

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
PADA ANAK BALITA DENGAN *BRONCHOPNEUMONIA*
DI RUANG MAYANG SARI RSUD BANDUNG KIWARI:
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*
PEMBERIAN AROMATERAPI *PEPPERMINT***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh :

YUDA SAPUTRA NUGRAHA

100324055

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIAH BANDUNG**

2024

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
PADA ANAK BALITA DENGAN *BRONCHOPNEUMONIA*
DI RUANG MAYANG SARI RSUD BANDUNG KIWARI:
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*
PEMBERIAN AROMATERAPI *PEPPERMINT***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners
Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

YUDA SAPUTRA NUGRAHA

100324055

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH BANDUNG**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

**YUDA SAPUTRA NUGRAHA
100324055**

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
PADA ANAK BALITA DENGAN *BRONCHOPNEUMONIA*
DI RUANG MAYANG SARI RSUD BANDUNG KIWARI:
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*
PEMBERIAN AROMATERAPI *PEPPERMINT***

Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini Telah Disetujui untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir Komprehensif
Tanggal 23 Januari 2025

Oleh:
Pembimbing



Nunung Nurjanah, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An

NIP 197902222005012004

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Komprehensif yang berjudul:

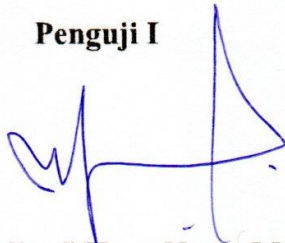
**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF PADA ANAK BALITA DENGAN *BRONCHOPNEUMONIA*
DI RUANG MAYANG SARI RSUD BANDUNG KIWARI:
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*
PEMBERIAN AROMATERAPI *PEPPERMINT***

Oleh:

**YUDA SAPUTRA NUGRAHA
100324055**

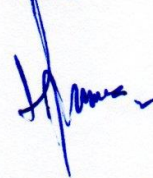
Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah Akhir Komprehensif Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 23 Januari 2025

Penguji I



Maya Amalia, S.Kep., Ners., M.Kep.
NPP 2021160386092

Penguji II



Whina Widiarti, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP 197902222005012004

Ketua Sidang



Nunung Nurjanah, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An
NIP 197902222005012004

SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Yuda Saputra Nugraha
NIM : 100324055
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF PADA ANAK BALITA DENGAN *BRONCHOPNEUMONIA*
DI RUANG MAYANG SARI RSUD BANDUNG KIWARI:
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*
PEMBERIAN AROMATERAPI PEPPERMINT”**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 21 Januari 2025

Mengetahui,
Pembimbing Utama



Nunung Nurjanah, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An
NIP 197902222005012004

Yang Menyatakan,



Yuda Saputra Nugraha

SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Yuda Saputra Nugraha

NIM : 100324055

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Komperhensif yang berjudul:

**“ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF PADA ANAK BALITA DENGAN *BRONCHOPNEUMONIA*
DI RUANG MAYANG SARI RSUD BANDUNG KIWARI:
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*
PEMBERIAN AROMATERAPI PEPPERMINT”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pancabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Januari 2025

Yang membuat
pernyataan



Yuda Saputra Nugraha

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"Percayalah kepada TUHAN dengan segenap hatimu, dan janganlah bersandar kepada pengertianmu sendiri. Akuilah Dia dalam segala lakumu, maka Ia akan meluruskan jalanmu"

Amsal 3:5-6

PERSEMBAHAN

Karya Ilmiah Akhir ini saya persembahkan untuk :

Kedua orangtua dan adik yang sangat penulis cintai yang selalu memberikan doa, nasihat, dorongan, serta dukungan baik secara moril maupun materil, serta cinta kasih dan sayang dan semangat selama proses penulisan sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.

Rekan-rekan seperjuangan di Rumah Sakit Umum Daerah Bandung Kiwari yang selalu kompak, selalu bekerja sama dan saling membantu dan menyemangati penulis, dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.

Serta semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah memberikan bantuan dan dorongan bagi penulis selama melakukan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan Berkah dan Karunia-Nya serta Penyertaan-Nya yang selalu menyertai sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Anak Balita dengan *Bronchopneumonia* di Ruang Mayangsari RSUD Bandung Kiwari: Pendekatan *Evidence Based Nursing* Pemberian Aromaterapi *Peppermint*” Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini adalah bagian dan syarat untuk mendapatkan gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Maka penulis mengucapkan rasa hormat dan terima kasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas semua kebaikan serta selalu diberikan kesehatan atas mereka:

1. Tia Setiawati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyyah, S.Kp.,MS.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat N, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Dr. Ami Kamila, S.ST.,M. Kes. selaku Ketua Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
5. Riandi Alfin, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Koordinator Program Pendidikan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
6. Nunung Nurjanah, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An selaku pembimbing KIA yang selalu memberikan dorongan, motivasi, arahan dan meluangkan waktu untuk memberikan saran dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.

7. Dosen dan seluruh staf Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan dukungan dan bantuannya kepada penulis selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.
8. Serta semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah memberikan bantuan dan dorongan bagi penulis selama melakukan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.

Penulis menyadari masih banyak terdapat kekurangan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini baik dari segi teknis penulisan maupun materi, untuk itu penulis mohon maaf dan mengharapkan saran serta kritik dan saran untuk perbaikan lebih lanjut Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini. Akhir kata, penulis berharap agar skripsi ini dapat diterima dan mendapatkan restu dari semua pihak terkait agar dapat berkontribusi dan bermanfaat dalam perkembangan praktik keperawatan.

Bandung, Januari 2025

Penulis

Yuda Saputra Nugraha

ABSTRAK

Yuda Saputra Nugraha

100324055

Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Anak Balita dengan *Bronchopneumonia* di Ruang Mayangsari RSUD Bandung Kiwari: Pendekatan *Evidence Based Nursing* Pemberian Aromaterapi *Peppermint*

I; 2025; 79 halaman; 12 tabel; 2 gambar; 3 lampiran.

Bronchopneumonia merupakan penyakit pada saluran pernapasan dengan manifestasi klinis bervariasi seperti batuk, pilek yang disertai dengan panas. Prevalensi kasus anak dengan *bronchopneumonia* di Indonesia pada tahun 2023 mencapai 3,9% dan temuan kasus di Jawa Barat mencapai 45%. Dampak yang muncul pada anak dengan *bronchopneumonia* dapat berupa atelektasis pada paru, infeksi sistemik, hingga kematian. Selain itu, perawatan di rumah sakit juga akan menjadi stressor bagi anak, orangtua maupun keluarga. Masalah keperawatan yang muncul pada anak yang mengalami *bronchopneumonia* diantaranya adalah bersihan jalan napas tidak efektif. Pemberian aromaterapi *peppermint* merupakan salah satu terapi komplementer untuk membantu mengatasi masalah bersihan jalan napas tidak efektif. **Tujuan** agar mampu melaksanakan asuhan keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif secara langsung dan komprehensif yang meliputi aspek bio, psiko sosial spiritual dengan pendekatan proses keperawatan holistik islami berdasarkan *Evidence Based Nursing*. **Metode** studi kasus dengan sample penelitian 2 anak balita dengan *bronchopneumonia*. Cara pengumpulan data dimulai dari wawancara langsung, pemeriksaan fisik, dan melaksanakan intervensi berdasarkan masalah keperawatan yang telah ditentukan hingga evaluasi. Pengukuran data difokuskan pada status respirasi pada sebelum dan setelah intervensi. **Hasil** Keluhan utama subjek adalah sesak napas disertai batuk yang sulit dikeluarkan. Dengan diagnosa utama pada kedua pasien adalah bersihan jalan napas tidak efektif dan setelah dilakukan intervensi keperawatan pada kedua pasien selama perawatan 4 hari disertai dengan pemberian aromaterapi *peppermint* selama 15 menit dengan frekuensi 2 kali sehari pada kedua pasien terdapat penurunan frekuensi pernapasan, penurunan suara ronki, peningkatan pengeluaran sputum, penurunan retraksi dada dan peningkatan saturasi oksigen. **Saran** hasil penelitian ini dapat menjadi salah satu terapi komplementer yang dapat diaplikasikan untuk mengatasi masalah bersihan jalan napas tidak efektif pada anak balita dengan *bronchopneumonia*.

Kata kunci: Aromaterapi *Peppermint*, Balita, Bersihan jalan napas tidak efektif.

Kepustakaan: 28 buah (2013-2024)

ABSTRACT

Yuda Saputra Nugraha
100324055

Nursing Care for Ineffective Airway Clearance in Toddlers with Bronchopneumonia in the Mayangsari Ward of RSUD Bandung Kiwari: An Evidence-Based Nursing Approach Using Peppermint Aromatherapy

I; 2025; 79 pages; 12 tables; 2 figures; 3 appendices.

Bronchopneumonia is a respiratory disease with varying clinical manifestations such as cough and runny nose accompanied by fever. The prevalence of bronchopneumonia cases in children in Indonesia in 2023 reached 3.9%, with cases in West Java accounting for 45%. The impacts of bronchopneumonia on children can include pulmonary atelectasis, systemic infections, and even death. Additionally, hospitalization can be a stressor for children, parents, and families. One of the nursing problems experienced by children with bronchopneumonia is ineffective airway clearance. Peppermint aromatherapy is a complementary therapy that can help address this issue. The aim of this study is to provide direct and comprehensive nursing care for ineffective airway clearance, encompassing biological, psychological, social, and spiritual aspects through a holistic Islamic nursing process based on Evidence-Based Nursing. This case study method involved two toddler patients with bronchopneumonia. Data collection was conducted through direct interviews, physical examinations, and implementation of interventions based on identified nursing problems, followed by evaluation. Data measurement focused on respiratory status before and after the intervention. The primary complaints of the subjects were shortness of breath accompanied by a cough that was difficult to expel. The main diagnosis for both patients was ineffective airway clearance. After implementing nursing interventions for four days, along with the administration of peppermint aromatherapy for 15 minutes twice a day, both patients showed improvements, including a decrease in respiratory rate, reduced rhonchi sounds, increased sputum production, reduced chest retraction, and increased oxygen saturation. This study suggests that peppermint aromatherapy can be applied as a complementary therapy to address ineffective airway clearance in toddlers with bronchopneumonia.

Keywords: *Ineffective airway clearance, Peppermint aromatherapy, Toddlers.*

References: *28 sources (2013-2024)*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iii
SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	5
E. Sistematika Penulisan	5
BAB II TINJAUAN TEORITIS.....	7
A. Konsep Anak Balita	7
1. Definisi.....	7
2. Karakteristik Balita	7
B. Konsep Hospitalisasi	8
1. Definisi.....	8
2. Dampak Hospitalisasi pada Balita	9
3. Peran Perawat dalam Mengurangi Dampak Hospitalisasi	9

C. Konsep Penyakit.....	10
1. Definisi <i>Bronchopneumonia</i>	10
2. Etiologi.....	11
3. Patofisiologi	12
4. Pathway	14
5. Klasifikasi	14
6. Manifestasi Klinis	15
7. Komplikasi	15
8. Pemeriksaan Penunjang	16
9. Penatalaksanaan	16
D. Konsep Asuhan Keperawatan.....	18
1. Pengkajian Keperawatan.....	18
2. Diagnosa Keperawatan.....	20
3. Intervensi Keperawatan.....	22
4. Implementasi Keperawatan.....	28
5. Evaluasi Keperawatan.....	28
E. <i>Evidence Based Practice in Nursing (EBPN)</i>	29
1. Definisi Aromaterapi <i>Peppermint</i>	29
2. Mekanisme Kerja	30
3. Efektivitas Pemberian Aromaterapi <i>Peppermint</i>	31
4. Tabel PICOS.....	32
5. Proses Seleksi <i>Literature Review</i>	32
6. VIA.....	34
BAB III LAPORAN KASUS DAN HASIL.....	40
A. Laporan Asuhan Keperawatan	40
1. Pengkajian Keperawatan.....	40
2. Analisa Data	45
3. Diagnosa Keperawatan.....	46
4. Intervensi Keperawatan.....	47
5. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	49

B. Analisis Kasus dan Pembahasan	56
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	64
1. Bagi Tenaga Kesehatan	64
2. Bagi Peneliti Selanjutnya	64
3. Bagi Pembuat Kebijakan (Rumah Sakit)	64
4. Bagi institusi Pendidikan	64
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	22
Tabel 2.2 PICOS.....	32
Tabel 2.3 VIA.....	34
Tabel 2.4 SOP Teknik Inhalasi Aromaterapi <i>Peppermint</i>	39
Tabel 3.1 Pengkajian Keperawatan	40
Tabel 3.2 Hasil Laboratorium	44
Tabel 3.3 Terapi.....	44
Tabel 3.4 Analisa Data	45
Tabel 3.5 Diagnosa Keperawatan.....	46
Tabel 3.6 Intervensi Keperawatan.....	47
Tabel 3.7 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	49
Tabel 3.8 Hasil Observasi Pernapasan	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Pathway Penyakit <i>Bronchopneumonia</i>	14
Gambar 3.1 Grafik Pernapasan sebelum dan sesudah Intervensi	60

DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, S., Oktorina, R., & Astuti, N. (2018). Aromaterapi Peppermint Terhadap Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas Anak Dengan Bronkopneumonia. *REAL in Nursing Journal*, 1(2), 77. <https://doi.org/10.32883/rnj.v1i2.266>
- Ball, et A. (2017). *Principles Of Pediatric Nursing Caring For Children* (7th ed.). Pearson.
- Bulechek, G. M. (2019). *Nursing Interventions Classifications (NIC) Edisi Bahasa Indonesia* (6th ed.). Elsevier Singapore Pte Ltd.
- Dinkes Kota Bandung. (2022). Profil Kesehatan Bandung. *Dinas Kesehatan Kota Bandung*, 1. <https://dinkes.bandung.go.id/wp-content/uploads/2021/08/Versi-4-Profil-Kesehatan-Kota-Bandung-Tahun-2020.pdf>
- Dirga Setianto, Indhit Tri Utami, S. A. (2021). Pengaruh Aromaterapi Essential Oil Pappermint Terhadap Penurunan Respiratory Rate Pada Pasien Tuberkulosis Paru the Effect of Aroma Essential Oil Pappermint Therapy on Reducing Respiratory Rate in Patients With. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(2), 223–230.
- Fitria, N. (2019). Pengaruh Rebusan Daun Mint (Mintha Piperita) Terhadap Penghambat Bakteri Staphylococcus Aureus. *Universitas Muhammadiyah Surabaya*.
- Gavliakova, et all. (2013). Antitussive Effects of Menthol Involve Inhibition of Sensory Neuronal Pathways. *Advanced Pharmaceutical Bulletin*, 3.
- Hanafi, P. C. M. M., & Arniyanti, A. (2020). Penerapan Fisioterapi Dada Untuk Mengeluarkan Dahak Pada Anak Yang Mengalami Jalan Napas Tidak Efektif. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 1(1), 44–50. <https://doi.org/10.36590/kepo.v1i1.84>
- Hawu, C. F., Laga, M., & Ndoen, E. (2022). Nutritional Status of Children under Five Years in the Working Area of Puskesmas Manutapen. *Journal of Health and Behavioral Science*, 4(2), 234–246. <https://doi.org/10.35508/jhbs.v4i2.6415>
- Hockenberry, et A. (2017). *Wong's Essentials Of Pediatric Nursing* (10th ed.). Elsevier.
- Jois Nari. (2019). 367-771-1-Pb. *ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN BRONKOPNEUMONIA DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN OKSIGENASI DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. P.P. MAGRETTI SAUMLAKI KABUPATEN KEPULAUAN TANIMBAR*, Volume 4(4 desember2019), 220.
- Junaidi, Kahar, I., Rohana, T., Priajaya, S., & Vierto. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Pneumonia Pada Anak Usia 12-59Bulan Diwilayah Kerja Puskesmaspadang Rubek Kabupaten Nagan Raya Tahun 2021. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 7(3), 11. [https://file:///C:/Users/Chipaa/Downloads/1800-3033-1-SM\(1\).pdf](https://file:///C:/Users/Chipaa/Downloads/1800-3033-1-SM(1).pdf)
- Kemenkes. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes* (p. hal 156).
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). Dalam Angka Dalam Angka. *Survei Kesehatan*

- Indonesia, 1–68.
- Kozier. (2019). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses & Praktik Vol.II*.
- Kusuma dan Nurarif. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan Nanda Nic-NOC* (3rd ed.). Mediacion Jogja.
- Luspina, H., Maulida, M. N., Adhisty, K., & Ningsih, N. (2023). *Case study: implementation of lavender aromatherapy for pain in mother post sectio caesarea*. 86–92.
- Ngastiyah. (2019). *Perawatan Anak Sakit* (II). EGC.
- Nurafif, Amin, H., Kusuma, & Hardhi. (2016). *Asuhan Keperawatan Praktis Berdasarkan Penerapan Diagnosa Nanda, Nic, Noc, dalam Berbagai Kasus Edisi Revisi Jilid 2*. Mediacion Jogja.
- Nurhayati, S., Suryani, R. L., Cahyaningrum, E. D., & Nony. (2022). Fisioterapi Dada Untuk Mengatasi Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Penderita pneumonia. *Jurnal Altifani Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(5), 467–473. <https://doi.org/10.25008/altifani.v2i5.279>
- Ridha. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Anak*. Pustaka Pelajar.
- Rosuliana, N. E., Hanidah, H., Keperawatan, J., & Keperawatan, J. (2024). *Peppermint Oil Balita*. 11(1). <https://doi.org/10.54867/jkm.v11i1.209>
- Saputro, H., Fazrin, I., Surya, S., & Kediri, M. H. (2017). Penurunan Tingkat Kecemasan Anak Akibat Hospitalisasi dengan Penerapan Terapi Bermain. *JKI (Jurnal Konseling Indonesia)*, 3(1), 9–12. <http://ejournal.unikama.ac.id/index.php/JKI>
- Silitonga, H., Betti, C., Sihombing, T., & Simangunsong, I. (2020). Pengaruh Inhalasi Sederhana Menggunakan Daun Mint (Menthe Piperita) Terhadap Penurunan Sesak Napas Pada Penderita Tb Paru Di Lingkungan Upt Puskesmas Tandang Buhit Balige. *Malahayati Nursing Journal*, 2(3), 632–640. <https://doi.org/10.33024/manuju.v2i3.2905>
- Sukma, H. A. (2020). Pengaruh Pelaksanaan Fisioterapi Dada (Clapping) Terhadap Bersihan Jalan Nafas Pada Anak dengan Bronkopneumonia. *Journal of Nursing & Heal (JNH)*, Volume 5(Nomor 1), Halaman 9-18.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)*. Persatuan Perawat Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)*. Persatuan Perawat Indonesia.
- Wulandari dan Erawati. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Anak*. Pustaka Pelajar.
- Yuniarti, S. (2015). *Asuhan Tumbuh Kembang Neonatus Bayi: Balita dan Anak Prasekolah*. PT Refika Aditama.
- Yustiana & Ghofur. (2019). *Dokumentasi Keperawatan*. Kemenkes RI.