

BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi kasus asuhan keperawatan gangguan pertukaran gas akibat TB Paru di ruang D3 RSUD Cibabat dengan pendekatan *Evidence Based Nursing* dapat disimpulkan bahwa penerapan pengaturan posisi *semi fowler* pada kedua pasien, dilakukan 4 hari, 2x/hari setiap pagi dan sore selama 10-20 menit, mampu menurunkan gejala sesak napas pada pasien TB Paru. Pemberian pengaturan posisi semi fowler dapat menjadi terapi komplementer dalam manajemen jalan napas.

B. Saran

1. Bagi Pasien

Diharapkan pasien serta keluarga dapat mengaplikasikan atau membantu pasien dalam mengatasi gangguan pernapasan dengan melakukan pengaturan posisi *semi fowler* di rumah.

2. Bagi Perawat

Perawat diharapkan lebih dapat memperhatikan pasien secara holistic serta dapat mengaplikasikan *Evidence Based Nursing* (EBN) sesuai dengan standar asuhan keperawatan untuk mengatasi gangguan pernapasan pada pasien TB Paru.

3. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan pengaturan posisi *semi fowler* pada pasien TB Paru. Sebagai referensi dalam diskusi ilmiah.