

**PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP NYERI  
PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DI RUMAH  
SAKIT BHAYANGKARA TK II SARTIKA ASIH  
KOTA BANDUNG**

**SKRIPSI**



**Oleh :  
TUTI SULISTIAWATI  
NIM. 512021091**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG  
2023**

**PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP NYERI  
PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DI RUMAH  
SAKIT BHAYANGKARA TK II SARTIKA ASIH  
KOTA BANDUNG**

**SKRIPSI**

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



**Oleh :  
TUTI SULISTIAWATI  
NIM. 512021091**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG  
2023**

# LEMBAR PERSETUJUAN

TUTI SULISTIAWATI

NIM. 512021091

**PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP NYERI PADA  
IBU *POST SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT  
BHAYANGKARA TK II SARTIKA ASIH  
KOTA BANDUNG**

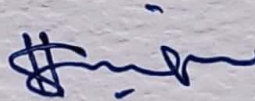
Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan

Pada Seminar Skripsi

Tanggal Januari 2023

Oleh:

Pembimbing Utama



**Giari Rahmilasari, S.ST., M.Keb**

NPP. 2011150881045

Pembimbing Pendamping



**Nike Arta Puspitasari, S.ST., M.Tr.Keb**

NIDN. 0401019202

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul :

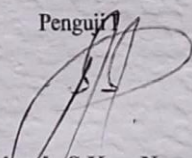
**PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP NYERI PADA  
IBU *POST SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT  
BHAYANGKARA TK II SARTIKA ASIH  
KOTA BANDUNG**

Disusun Oleh :

**TUTI SULISTIAWATI  
NIM. 512021091**

Telah Disetujui dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Sidang skripsi Program Sudi Sarjana Kebidanan Alih Jenjang Universitas Aisyiyah Bandung dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk Diterima  
Bandung, Januari 2023

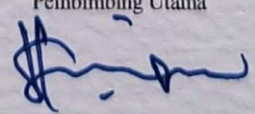
Penguji I

  
**Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep**  
NPP.2009250984029

Penguji II

  
**Evi Kusumanti, S.ST.,M.Keb**  
NPP.2009200885028

Pembimbing Utama

  
**Giari Rahmilasari, S.ST.,M.Keb**  
NPP.2011150881045

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tuti Sulistiawati  
NIM : 512021091  
Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat (plagiarisme) atau penjiplakan/ pengambilan alam karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penyusunan tugas akhir saya yang berjudul :

***"Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea di Rumah Sakit Bhayangkara TK II Sartika Asih Kota Bandung"***

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lain yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian Surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan atau paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Januari 2023

A 1000 Rupiah postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '1000', 'REPUBLIK INDONESIA', and 'METRAN TEMPEL'. The signature is written in blue ink over the stamp.

Tuti Sulistiawati

**SURAT PERNYATAAN**  
**PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tuti Sulistiawati  
NIM : 512021091  
Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan

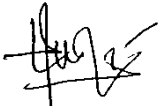
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi penelitian saya yang berjudul :

**“PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP NYERI PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA TK II SARTIKA ASIH KOTA BANDUNG”**


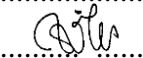
Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Bandung , 18 Januari 2023  
Yang menyatakan,

  
( Tuti Sulistiawati )

Mengetahui,  
Tim Pembimbing

Nama	Tanda tangan
1. GIARI RAHMILASARI, S.ST., M.Keb	..... 
2. NIKE ARTA PUSPITASARI, S.ST., M.Tr.Keb.	..... 

## KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat, anugerah serta karunia-Nya pada kita semua. Salawat serta salam kita panjatkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta para keluarga dan sahabat-sahabatnya, Alhamdulillah berkat limpahan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “pengaruh mobilisasi dini terhadap nyeri pada ibu *Post Sectio Caesarea* di rumah sakit Bhayangkara TK II Sartika Asih Kota Bandung”, yang diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan Dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Proses penyusunan Skripsi ini tidak lepas dari berbagai kesulitan dan kendala yang disebabkan oleh keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki oleh penulis, namun diantara kesulitan itu ada orang-orang yang selalu memberikan jalan kemudahan bagi penulis dan sehingga penulis banyak sekali mendapatkan bantuan, bimbingan, arahan maupun dukungan moril dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini izinkan penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya sehingga Skripsi ini tersusun dengan bantuan banyak pihak, untuk itu izinkan penulis menyampaikan penghargaan yang setinggi-tingginya dan ucapan terima kasih kepada ;

1. Tia Setiawati, S.Kp., M.Kep.Ns.,Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang selalu memberikan motivasi kepada penulis
2. Dr. Siti Syabariyah, S.Kp, MS., Biomed selaku Wakil Rektor 1 Universitas Aisyiyah Bandung yang selalu memberikan motivasi kepada penulis
3. Nandang Jamiat, S.Kp., M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor 2 Universitas Aisyiyah Bandung yang selalu memberikan motivasi kepada penulis
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang memberikan ilmu, doa dan dukungan selama proses pembelajaran
5. Annisa Ridlayanti, S.Keb.Bd.,M.Keb selaku Kepala Program Studi Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
6. Giari Rahmilasari, S.ST.,M.Keb selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Nike Arta Puspitasari, S.ST.,M.Tr.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Skripsi ini.
8. Seluruh teman-teman Program Studi Sarjana Kebidanan Dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
9. Teman sejawat bidan yang telah membantu partisipasi dalam penelitian ini serta yang telah memberi dukungan.
10. Kedua orang tua , suami dan anak-anak ku tercinta yang selalu memberikan dukungan dalam menyelesaikan penyusunan Skripsi ini.



Penulis menyadari Skripsi ini masih sangat jauh dari sempurna dan masih terdapat kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk perbaikan dan kemajuan penulis dalam Skripsi berikutnya.

Penulis berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat dan dapat menambah ilmu pengetahuan bagi Sarjana Kebidanan khususnya dan bagi dunia kesehatan umumnya.

Bandung, Januari 2023

Penulis

## ABSTRAK

**TUTI SULISTIAWATI**

**NIM. 512021091**

### **PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP NYERI PADA IBU POST SECTIO CAESAREA DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA TK II SARTIKA ASIH KOTA BANDUNG**

V, 2023, 110 halaman, 9 Tabel, 2 Bagan, 7 Gambar 8 Lampiran

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh *Sectio Caesarea* merupakan salah satu dampak persalinan yang dapat menimbulkan rasa nyeri. Berdasarkan data *Sectio Caesarea* di Sartika Asih tahun 2022 yaitu sebesar 20% dari 520 jumlah persalinan, sehingga ibu dalam pasca persalinan ia tidak bisa bergerak karena takut dan nyeri. Salah satu intervensi untuk mengatasi masalah nyeri adalah Mobilisasi dini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea di Rumah Sakit Bhayangkara TK II Sartika Asih Kota Bandung. Metode penelitian ini berupa analitik komparatif menggunakan jenis *Quasi eksperimen* dengan *pretest-posttest Two group desain*. Populasi dan Sampel menggunakan teknik *total sampling* yang terbagi pada kelompok eksperimen 15 orang dan kontrol 15 orang. Instrumen penelitian menggunakan VRS dan SPO mobilisasi dini. Analisis data menggunakan data univariat dan bivariat dengan uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian menunjukkan tingkat Nyeri sebelum intervensi median ( $5\pm 1,5$ ), dan kontrol ( $8\pm 1,3$ ), sesudah intervensi median ( $3\pm 0,4$ ) dan kontrol median ( $8\pm 1,2$ ). Disimpulkan bahwa terdapat pengaruh mobilisasi dini terhadap penurunan skala nyeri ( $p=0,001$ ) dan kontrol tidak ada pengaruh ( $p=0,250$ ). Disarankan Pihak rumah sakit dapat menerapkan SOP mobilisasi dini, serta mobilisasi dini dapat dijadikan sebagai salah satu pengobatan alternatif pada ibu *Post Sectio Caesarea* untuk penurunan tingkat nyeri.

Kata Kunci : Mobilisasi dini, *Sectio Caesarea*, Skala nyeri

Kepustakaan : 42 (2018-2022)

## **ABSTRACT**

**TUTI SULISTIAWATI**

**NIM. 512021091**

### ***THE EFFECT OF EARLY MOBILIZATION ON PAIN IN POST SECTIO CAESAREA WOMEN AT BHAYANGKARA HOSPITAL TK II SARTIKA ASIH, BANDUNG CITY***

***V, 2023, 110 pages, 9 Tables, 2 Chart, 7 Figures 8 Attachment***

*The background of this research is that Sectio Caesarea is one of the effects of childbirth that can cause pain. Based on data from Sectio Caesarea in Sartika Asih in 2022, namely 20% of the 520 deliveries, so that the mother after giving birth cannot move because of fear and pain. One of the interventions to overcome the problem of pain is early mobilization. This study aims to determine the effect of early mobilization on pain in post-sectio caesarean mothers at Bhayangkara TK II Sartika Asih Hospital, Bandung City. This research method is in the form of comparative analysis using a quasi-experimental type with a pretest-posttest two group design. The population and sample used the total side technique which was divided into 15 people in the experimental group and 15 people in the control group. The research instrument uses VRS and early mobilization. Data analysis used univariate and bivariate data with the Wilcoxon test. The results showed that the pain level before the median intervention ( $5 \pm 1.5$ ), and control ( $8 \pm 1.3$ ), after the median intervention ( $3 \pm 0.4$ ) and median control ( $8 \pm 1.2$ ). It was concluded that there was an effect of early mobilization on reducing the pain scale ( $p=0.001$ ) and the control had no effect ( $p=0.250$ ). It is suggested that the hospital can apply SOP for early mobilization, and early mobilization can be used as an alternative treatment for Post Sectio Caesarea mothers to reduce pain levels.*

*Keywords : Early mobilization, Sectio Caesarea, Pain scale*

*Literature : 42 (2018-2022)*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>v</b>
<b>PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	10
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Manfaat Penelitian .....	11
E. Sistematika Penulisan.....	12
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI</b> .....	<b>14</b>
A. Tinjauan Teoritis .....	14
C. Kerangka Pemikiran.....	44
D. Hipotesis Penelitian.....	45
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>46</b>
A. Metode Penelitian.....	46
B. Variabel Penelitian .....	47
C. Definisi Operasional.....	47
D. Populasi dan Sampel .....	48
E. Teknik Pengumpulan Data.....	49
F. Instrumen Penelitian.....	51

G. Teknik Analisis Data.....	52
H. Prosedur Penelitian.....	54
I. Tempat dan Waktu Penelitian .....	55
1. Tempat Penelitian.....	55
J. Etika Penelitian .....	55
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>58</b>
A. Hasil Penelitian .....	58
B. Pembahasan.....	62
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>78</b>
A. Simpulan .....	78
B. Saran.....	78
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>80</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Penelitian Yang Relevan .....	43
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	48
Tabel 4.1 Karakteristik Mobilisasi Dini Pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> di Rumah Sakit Bhayangkara TK II Sartika Asih.....	59
Tabel 4.2 Tingkat Nyeri Sebelum dan Sesudah Dilakukan Mobilisasi Dini Pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> Di Rumah Sakit Bhayangkara TK II Sartika Asih.....	60
Tabel 4.3 Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Nyeri Pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> Di Rumah Sakit Bhayangkara TK II Sartika Asih Kota Bandung .....	61

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 2.1 Kerangka Pemikiran.....	45
Bagan 3.1 Rancangan pretest-posttest control group desain.....	46

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Numeric Rating Scale (NRS) .....	29
Gambar 2.2 Verbal Rating Scale (VRS) .....	30
Gambar 2.3 Skala Wajah.....	31
Gambar 2.4 Mengatur Posisi Pasien .....	40
Gambar 2.5 Gerakan 6 -10 jam pertama Post Sectio Caesarea.....	41
Gambar 2.6 Gerakan 6 jam pertama Post Sectio Caesarea .....	94
Gambar 2.7 Mengatur Posisi Pasien .....	94



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Informend Consent
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 3 Instrumen Penelitian Sebelum
- Lampiran 4 Instrumen Penelitian Sesudah
- Lampiran 5 SOP
- Lampiran 6 Lembar Observasi
- Lampiran 7 Lembar Bimbingan
- Lampiran 8 Master Tabel Penelitian
- Lampiran 9 Hasil Output Data

## DAFTAR PUSTAKA

- Aini, F., & Pratidina, E. S. G. (2017). Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Section Cesarea Di Rumah Sakit Pku Muhammadiyah Kabupaten Temanggung. *Prosiding Seminar Nasional Dan Internasional*, 1(1), 163–171.
- Akmal. (2016). *Ensiklopedi Kesehatan Untuk Umum*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Amir, F., & Yulianti, S. (2020). Hubungan Paritas Dan Usia Terhadap Persalinan Sectio Ccaesarea Di Rsu Bahagia Makassar Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*, 4(2), 75–84. <https://doi.org/10.37337/jkdp.v4i2.179>
- Aning Sri Anggoro Mey. (2022). *Edukasi Ibu Post Partum Sc Fase Taking Hold*. 2(3), 9–25.
- Appolonaris T. Berkanis Dkk. (2020). *Mobilisasi Dini Terhadap Perubahan Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi Appendektomi Di Ruang Bedah Rsud Dr. Abdul Azis*. Journal Of Applied Health Management And Technology P-Issn: 2715-3061 E-Issn: 2715-307x.
- Brunner. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8 Volume 2*. Jakarta Egc.
- Buhari. (2019). Pada Ibu Nifas Di Puskesmas Likupang Timur Kecamatan Likupang Timur Ita Sasmita Buhari Esther Hutagaol Rina Kundre Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado Email : Itasasmita.88@gmail.Com. *Ejournal Keperawatan (E-Kp)*, 3, 36–40. <https://www.neliti.com/publications/112646/hubungan-tingkat-pengetahuan-dengan-mobilisasi-dini-pada-ibu-nifas-di-puskesmas>
- Caecilia, R. Y., & Pristahayuningtyas, Murtaqib, S. (2022). Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Perubahan Tingkat Nyeri Klien Post Operasi Apendektomi Di Rumah Sakit Baladhika Husada Kabupaten Jember. *E-Jurnal Pustaka Kesehatan*, 4(1), 1–6.
- Carman, K. &. (2020). *Buku Ajar Keperawatan Pediatri Edisi 2. Diterjemahkan. Oleh Devi Yulianti Dan Dwi Widiarti*. Jakarta: Egc.
- Carpenito. (2018). *Diagnosa Keperawatan: Aplikasi Pada Praktek Klinik (Terjemahan)*. Edisi 6. Jakarta: Egc.
- Clara. (2018). *Pengetahuan, Sikap Dan Pelaksanaan Mobilisasi Dini Ibu Pascalin Dengan Seksio Searia*. Jurnal Kesehatan: Vol 3, No 1 (2018).

- Cunningham. (2018). *Obstetri Williams*. Edisi 23. Volume 1. Jakarta: Egc.
- Dinas Kesehatan Jawa Barat. (2021). *Profil Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat*. 1(69), 5–24.
- Dorna, Mehran, Farhad, M. (2021). The Effect Of Educational Video On Anxiety Before Surgery Of Patient's Candidates For Eye Surgery By Fico Method. *Complementary Medicine Journal*, 11(1), 44–55. <https://doi.org/10.32598/Cmja.11.1.1022.1>
- Elva, Y. S., Novianty, K., & Fauziah, N. A. (2022). Hubungan Aktivitas Belajar Dengan Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Desa Kemang. *Journal Of Nursing Practice And Education*, 2(02), 118–126. <https://doi.org/10.34305/Jnpe.V2i2.413>
- Fadilah, R. A., & Audina, M. (2022). *Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Nyeri Pasien Post Operasi Bedah*. 12(23), 35–41.
- Guyton And Hall. (2019). *Textbook Of Medical Physiology*. Edisi Ke-13. United State: Elsevier.
- Hal, V. N. (2022). *Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri Post Sectio Cessarea ( Sc ) Di Rumah Sakit Patar Asih Kecamatan Beringin Kabupaten Deli Serdang Tahun 2021 1 . Latar Belakang Tindakan Sectio Cassarea ( Sc ) Merupakan Salah Satu Alternatif Bagi Seorang W*. 5(2), 25–30.
- Handayani. (2018). Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 3(1), 6–13.
- Helen. (2018). *Perawatan Maternitas*. Jakarta: Egc.
- Jitowiyono, S Dan Kristiyanasari, W. (2019). *Asuhan Keperawatan Post Operasi*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Kemendes RI. (2020). *Jumlah Data Sectio Caesarea (Sc)*. Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Khoirunnisa & Novitasari. (2019). Assessment Nyeri. *Cdk*, 42(3), 214–234.
- Lammarisi. (2019). *Keperawatan & Kebidanan*. Yogyakarta: Bhafana Publishing.
- Lang, S. &. (2020). *Pain In Color Atlas Of Pathophysiology*. Thieme New York. 320-321.
- Lema, L. K., Mochsen, R., & Maryati Barimbing. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Mobilisasi Dini Dengan Perilaku Mobilisasi Dini Ibu Postpartum Sectio Caesarea (Sc) Di Ruang Sasando Dan Flamboyan RSUD Prof. Dr. W. Z Johannes Kupang. *Chmk Midwifery Scientific Journal*, 2(1), 1–7.

- Liawati, N., & Novani, S. S. (2022). *Hubungan Pengetahuan Ibu Postpartum Sectio Caesarea Tentang Rsud Sekarwangi Kabupaten Sukabumi Relation Of Knowledge Mother Pospartum Cesarean Section About Early Mobilization With Early Mobilization Implementation Of Patient*. 119–133.
- Manuaba, I. G. (2018). *Ilmu Kebidanan Penyakit Kndungan Dan Keluarga Berencana*.
- Metasari. (2018). *Strategi Koping Dan Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi Di Ruang Rindu B2a Rsup H. Adam Malik Medan*. Jurnal Kebidanan Artikel. Medan.
- Mochtar. (2019). *Sinopsis Obstetri*. Jakarta: Egc.
- Mubarak. (2019). *Ilmu Kesehatan Masyarakat Konsep Dan Aplikasi Dalam Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo. (2020). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta, Jakarta.
- Octasari, P. M., Rukminingsih, F., & Widia, D. (2022). *Evaluasi Penggunaan Analgesik Pada Pasien Sectio Caesarea Di Rumah Sakit St . Elisabeth Semarang Evaluation Of Analgesic Usage In Cesarean Section Patients At St . Elisabeth Hospital , Semarang Operasi Sesar Adalah Proses Persalinan Dengan Pembedahan Mela*. 19(1), 45–54.
- Oxorn, H. Dan W. R. F. (2019). *Ilmu Kebidanan Patologi & Fisiologi Persalinan*. Yogyakarta : Yayasan Essentia Medica.
- Potter & Perry. (2018). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep,. Proses, Dan Praktik.Edisi 4.Volume 2*. Alih Bahasa : Renata.
- Prawirohardjo. (2019). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Pt Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Regina Vt Novita, M. S. (2019). *Perbedaan Intensitas Nyeri Sebelum Dan Sesudah Ambulasi Dini Pada Ibu Postpartum Post Seksiosesar*. 10(1), 318–327.
- Rianto. (2018). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Nuha. Medika. Yogyakarta.
- Rini, S., & Susanti, I. H. (2018). *Penurunan Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesaria Pasca Intervensi Biologic Nurturing Baby Led Feeding*. *Medisains*, 16(2), 83. <https://doi.org/10.30595/Medisains.V16i2.2801>
- Rismawati. (2020). *Asuhan Keperawatan Pada Post Sectio Caesarea (Sc) Dengan Fokus Studi Pengelolaan Gangguan Mobilitas Fisik*. Poltekkes Kemenkes Semarang : Blora.

- Rohmah, N. (2022). *Hubungan Mobilisasi Dini Dengan Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di Rsud Sawerigading Kota Palopo Tahun 2021. 1*(September 2021), 34–40.
- Rosyati, H., Km, M., & Pengantar, K. (2017). *Persalinan*. Fakultas Kedokteran Dan Kesehatan.
- Rosyidah. (2019). *Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Penyembuhan Luka. Post Sectio Caesarea*. Stikes Insan Cendekia Medika.
- Santoso, A. I., Firdaus, A. D., & Mumpuni, R. Y. (2022). *Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Dengan Teknik Mobilisasi Dini. 11*(April), 97–104.
- Saputra. (2019). *Medikal Bedah Renal Dan Urologi*. Tangerang : Binarupa Aksara.
- Sari, D. P., St, S., Rufaida, Z., Bd, S. K., Sc, M., Wardini, S., Lestari, P., St, S., & Kes, M. (2018). Nyeri Persalinan. *Stikes Majapahit Mojokerto*, 1–117.
- Sembiring, H. (2022). *Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri Post Sectio Cessarea ( Sc ) Di Rumah Sakit Patar Asih Kecamatan Beringin Kabupaten Deli Serdang Tahun 2021 1 . Latar Belakang Tindakan Sectio Cassarea ( Sc ) Merupakan Salah Satu Alternatif Bagi Seorang W. 5*(2), 25–30.
- Smeltzer & Bare. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddart (Alih Bahasa Agung Waluyo)*. Edisi 8 Vol.3. Jakarta :Egc.
- Solehati. (2019). *Konsep Dan Aplikasi Relaksasi Dalam Keperawatan Maternitas*. Bandung : Pt. Refika Aditama.
- Sriwahyuni, E., Barus, A., & Sinambela, M. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Hypnobirthing Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Kala I Persalinan Normal Pada Primipara Di Rumah Sehat Kasih Bunda Kec Medan Selayang Tahun 2019. *Jurnal Penelitian Kebidanan & Kespro*, 2(1), 62–68. <https://doi.org/10.36656/jpk2r.v2i1.219>
- Suastini, S., & Pawestri, P. (2021a). Berbagai Tehnik Dan Metode Dalam Asuhan Keperawatan Selalu Dikembangkan Supaya Dapat Dimanfaatkan Dalam Memberikan Asuhan Keperawatan Secara Mandiri, Termasuk Salah satunya Manajemen Kontrol Terhadap Nyeri. Hal Ini Disebabkan Karena Terbebas Dari Rasa Nye. *Ners Muda*, 2(3), 91. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i3.8247>
- Suastini, S., & Pawestri, P. (2021b). *Penurunan Intensitas Nyeri Luka Post-Sectio Caesarea Menggunakan Mobilisasi Dini*.

Veftisia, V., & Nur Khayati, Y. (2018). Hubungan Paritas Dan Pendidikan Ibu Dengan Kejadian Preeklampsia Di Wilayah Kabupaten Semarang. *Siklus : Journal Research Midwifery Politeknik Tegal*, 7(2), 336. <https://doi.org/10.30591/Siklus.V7i2.830>

Who. (2021). *World Health Organization: Who*. <https://www.who.int/>.

Zakiah. (2020). *Nyeri: Konsep Dan Penatalaksanaan Dalam Praktik Keperawatan Berbasis Bukti*. Jakarta: Salemba Medika.