

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari proses asuhan keperawatan yang dimulai dari pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan pada Ibu A dan Ibu N di ruang Khalid RSUD Al-Ihsan, didapatkan gejala pada Ibu A yaitu nyeri sekitar luka operasi, nyeri seperti ditusuk pisau, nyeri hilang timbul, nyeri bertambah berat bila digerakkan dan membaik bila istirahat, skala nyeri 4, pasien tampak meringis bila abdomen dipalpasi, terdapat luka post operasi pada abdomen, tekanan darah 145/95 mmHg, denyut nadi 73 kali per menit, RR 21 kali per menit, S 36,60 C, dan Spo2 99%. Gejala yang dialami Ny. N antara lain nyeri di sekitar luka operasi yang tidak menjalar, nyeri seperti tersayat, nyeri bertambah saat bergerak dan berkurang saat beristirahat, nyeri konstan, luka pascaoperasi, pasien tampak meringis, tekanan darah 135/90 mmHg, denyut jantung 80 kali per menit, RR 20 kali per menit, S 36,7° C, dan Spo2 98%. Berdasarkan hasil evaluasi yang dilakukan pada kedua pasien, nyeri akut merupakan penyebab masalah keperawatan yang dialami kedua pasien. Risiko infeksi merupakan salah satu masalah keperawatan yang muncul pada kedua pasien, selain nyeri akut.

Perencanaan keperawatan disesuaikan dengan masalah keperawatan. Salah satu rencana keperawatan yang diberikan yaitu intervensi keperawatan berbasis EBN yang dilakukan yaitu *Foot Massage* selama 10-20 menit sebelum pemberian obat analgesic. Kedua pasien menerima *foot massage* selama tiga hari berturut-turut. Ibu A dan Ibu N menjalani evaluasi selama tiga hari, yang didokumentasikan dalam bentuk SOAP. Pasien merasakan nyeri yang berkurang setiap hari setelah menerima *foot massage*. Ditemukan bahwa pasien Ibu A dan Ibu N telah membaik pada hari ketiga. Pada masalah nyeri akut kedua pasien mengalami penurunan yaitu pada Ny.A dari skala 4 menjadi skala 1 dan pada

Ny. N dari skala 3 menjadi skala 1. Pada kedua pasien juga sudah terlihat tenang dan rileks.

B. Saran

Diharapkan setelah dilakukan implementasi asuhan keperawatan pada pasien post operasi dengan nyeri akut dapat memberikan manfaat khususnya pada:

a. Bagi instansi pelayanan kesehatan (Rumah Sakit)

Hasil dari penulisan karya ilmiah akhir komprehensif ini dapat mengurangi angka kejadian nyeri post operasi di RSUD Al-Ihsan dan juga dapat meningkatkan kualitas pelayanan kepada pasien.

b. Bagi perawat

Perawat dapat memanfaatkan temuan studi ilmiah akhir yang menyeluruh ini sebagai panduan untuk memberikan perawatan keperawatan medis bedah yang komprehensif, yang akan meningkatkan tingkat keahlian mereka di bangsal bedah.

c. Bagi penulis selanjutnya

Hasil dari penulisan karya ilmiah akhir komprehensif ini semoga dapat bermanfaat bagi para pembaca untuk memanfaatkan karya ilmiah ini sebagai bahan studi banding, dapat menambah pengetahuan, dan acuan untuk lebih mengembangkan ilmu kesehatan khususnya pada kasus post operasi