

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS POSTPARTUM
SECTIO CAESAREA (SC) DI RUANG NIFAS RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH BANDUNG KIWARI : PENDEKATAN
*EVIDENCE BASED NURSING***

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Disusun oleh :

**SHAKILA AYUSTINA
NIM. 100324160**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS POSTPARTUM
SECTIO CAESAREA (SC) DI RUANG NIFAS RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH BANDUNG KIWARI : PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Disusun oleh :

**SHAKILA AYUSTINA
NIM. 100324160**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

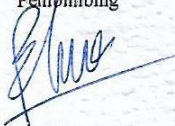
SHAKILA AYUSTINA
NIM. 100324160

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS POSTPARTUM
SECTIO CAESAREA (SC) DI RUANG NIFAS RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH BANDUNG KIWARI : PENDEKATAN
*EVIDENCE BASED NURSING***

Karya Ilmiah Akhir ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Seminar Karya Ilmiah Akhir Komprehensif
Bandung, 04 Februari 2025

Oleh :

Pembimbing



Bhekti Imansari, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 2021270993093

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Komprehensif yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS POSTPARTUM
SECTIO CAESAREA (SC) DI RUANG NIFAS RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH BANDUNG KIWARI : PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING**

Disusun Oleh :

SHAKILA AYUSTINA

NIM. 100324160

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah Akhir Komprehensif

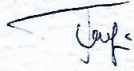
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Bandung

dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk di terima

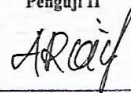
Bandung, 04 Februari 2025

Penguji I



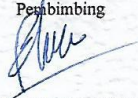
Euis Tuti, S.Kep., Ners., M.Kep

Penguji II



Ariani Fatmawati, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep.Mat

Pembimbing



Bhakti Imansari, S.Kep., Ners., M.Kep

SURAT PERNYATAAN ORISINAL

SURAT PERNYATAAN ORISINAL

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Shakila Ayustina

NIM : 100324160

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah Akhir Komprehensif yang berjudul :

**“ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS
POSTPARTUM *SECTIO CAESAREA* (SC) DI RUANG NIFAS RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH BANDUNG KIWARI : PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Februari 2025
Yang membuat pernyataan



Shakila Ayustina

SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH

SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Shakila Ayustina
NIM : 100324160
Program Studi : Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non Exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah akhir komprehensif saya yang berjudul.

**"ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS
POSTPARTUM *SECTIO CAESAREA* (SC) DI RUANG NIFAS RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH BANDUNG KIWARI : PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING"**

Hak bebas Royalti Noneklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Februari 2025
Yang Menyatakan,



Shakila Ayustina

Mengetahui,
Tim Pembimbing

Nama

1. Bhekti Iman Sari, S.Kep., Ners., M.Kep

Tandatangan

.....

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

QS. Al-Baqarah: 286

“Maka, sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.”

QS. Al-Insyirah: 5

“Let it flow.”

Shakilavijeeyyy_

PERSEMBAHAN

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wata’ala yang senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Komprehensif ini.

Kupersembahkan karya ilmiah ini kepada :

1. Shakila Ayustina. Terimakasih sudah kuat melewati segala lika-liku yang terjadi. Mari bekerjasama untuk terus berkembang agar menjadi pribadi yang lebih baik lagi. Semoga perjalanan ini menjadi langkah awal menuju pencapaian yang lebih besar dan penuh makna di masa depan.
2. Kedua orang tua saya, yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dan dukungan tanpa henti, serta menjadi sumber kekuatan dalam setiap langkah perjalanan ini.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wata'ala yang senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini dengan baik. Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini berjudul “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Kasus PostPartum *Sectio Caesarea* (SC) Di Ruang Nifas Rumah Sakit Umum Daerah Bandung Kiwari : Pendekatan *Evidence Based Nursing*”.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir ini masih terdapat beberapa kekurangan, hal ini tidak lepas dari keterbatasannya pengetahuan dan wawasan yang penulis miliki. Pada akhirnya penulis bisa menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif untuk perbaikan dimasa yang akan datang.

Selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini penulis mendapatkan *support* dan bimbingan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang sangat mendalam kepada :

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan kesempatan bagi penulis dalam menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Prof. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., MS.Biomed sebagai Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang saya hormati.
3. Nandang Jamiat N, S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom sebagai Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung
4. Dr. Ami Kamila, S.ST.,M.Kes sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang saya hormati.
5. Anggriyana Tri Widiyanti, S.Kep.,Ners.,M.Kep sebagai Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang saya hormati.
6. Hendra Gunawan, S.Pd., M.K.M sebagai Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang saya hormati.

7. Nina Gartika, S.Kp., M.Kep sebagai Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung yang telah memberikan waktu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.
8. Riandi Alfin, S.Kep.,Ners.,M.Kep sebagai koordinator Program Pendidikan Profesi Ners dan Koordinator Karya Ilmiah Akhir ini yang saya hormati.
9. Bhekti Imansari, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan, serta motivasi dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.
10. Seluruh Dosen Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung dengan semangat tanpa lelah dan pamrih dalam mendidik serta memberikan pelajaran sehingga penulis dapat terus menuntut ilmu dan dapat mengaplikasikan ilmu keperawatan yang telah didapatkan.
11. Rumah Sakit Umum Daerah Bandung Kiwari telah mengizinkan, membantu penulis dalam melakukan penelitian Karya Ilmiah Akhir ini.
12. Kedua orang tua yang selalu memberikan semangat, dukungan, motivasi serta kasih sayang kepada penulis.
13. Teman-teman Profesi Ners XII 'Aisyiyah Bandung yang selalu memberikan bantuan, semangat dan motivasi tanpa rasa bosan dan lelah selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.
14. Rekan-rekan satu bimbingan atas do'a, semangat, dan kerjasamanya selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini
15. Semua pihak yang terlibat, yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Bandung, Januari 2025



Shakila Ayustina

ABSTRAK

Shakila Ayustina

100324160

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KASUS POSTPARTUM *SECTIO CAESAREA* (SC) DI RUANG NIFAS RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BANDUNG KIWARI : PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*

Sectio Caesarea (SC) adalah prosedur bedah untuk melahirkan bayi melalui sayatan pada dinding perut dan rahim yang sering menimbulkan nyeri pada pasien, sehingga memerlukan asuhan keperawatan yang tepat. Nyeri merupakan respons tubuh terhadap rangsangan yang dapat merusak jaringan. Teknik Relaksasi Benson adalah metode yang menggabungkan pengaturan pernapasan dalam dengan fokus pada keyakinan positif. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan pada ibu postpartum SC dengan nyeri akut melalui terapi relaksasi benson. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan penerapan proses keperawatan pada dua pasien postpartum SC yang mengalami nyeri akut. Data dikumpulkan melalui wawancara dan pemeriksaan fisik. Hasil penelitian menunjukkan 4 diagnosis, yaitu nyeri akut, risiko perdarahan, menyusui tidak efektif, dan risiko infeksi. Intervensi yang disusun meliputi manajemen nyeri, pencegahan perdarahan, edukasi menyusui, dan pencegahan infeksi. Implementasi keperawatan dilakukan sesuai dengan intervensi yang telah disusun, yang menghasilkan penurunan skala nyeri pada pasien 1 dari 6 (0-10) menjadi 3 (0-10), dan pasien 2 dari 5 (0-10) menjadi 3 (0-10) setelah terapi relaksasi benson selama 3 hari. Kesimpulannya, teknik relaksasi Benson efektif menurunkan skala nyeri pada pasien postpartum SC. Saran bagi RSUD Bandung Kiwari adalah untuk menerapkan teknik relaksasi lainnya dalam pelayanan kesehatan.

Kata Kunci: Asuhan keperawatan, Nyeri akut, Postpartum, *Sectio Caesarea*, Teknik relaksasi benson

ABSTRACT

Shakila Ayustina

100324160

ACUTE PAIN NURSING CARE IN POSTPARTUM SECTIO CAESAREA (SC) CASES IN THE PUBLIC ROOM OF THE BANDUNG KIWARI REGIONAL GENERAL HOSPITAL: AN EVIDENCE BASED NURSING APPROACH

Sectio Caesarea (CS) is a surgical procedure to deliver a baby through an incision in the abdominal wall and uterus that often causes pain in patients, so it requires proper nursing care. Pain is the body's response to stimuli that can damage tissue. The Benson Relaxation Technique is a method that combines deep breathing with a focus on positive beliefs. This study aims to provide nursing care to postpartum CS mothers with acute pain through Benson relaxation therapy. The method used is a case study with the application of the nursing process to two postpartum CS patients who experienced acute pain. Data were collected through interviews and physical examinations. The results showed 4 diagnoses, namely acute pain, risk of bleeding, ineffective breastfeeding, and risk of infection. The interventions that were arranged included pain management, prevention of bleeding, breastfeeding education, and prevention of infection. The implementation of nursing was carried out in accordance with the interventions that had been arranged, which resulted in a decrease in the pain scale in patient 1 from 6 (0-10) to 3 (0-10), and patient 2 from 5 (0-10) to 3 (0-10) after Benson relaxation therapy for 3 days. In conclusion, Benson's relaxation technique is effective in reducing the pain scale in postpartum CS patients. The suggestion for RSUD Bandung Kiwari is to apply other relaxation techniques in health services.

Keywords: Nursing care, Acute pain, Postpartum, Sectio Caesarea, Benson relaxation technique

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINAL	iii
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR ISTILAH	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penulisan	5
E. Sistematika Penulisan	6
BAB II LANDASAN TEORITIS	8
A. Konsep Ketuban Pecah Dini	8
1. Definisi KPD	8
2. Anatomi Fisiologi KPD	8
3. Etiologi KPD	9
4. Tanda dan Gejala KPD	10
5. Klasifikasi KPD	10
6. Patofisiologi KPD	11
7. Penatalaksanaan Medis KPD	12
8. Komplikasi KPD	12
B. Konsep Sectio Caesarea (SC)	13
1. Definisi SC	13
2. Jenis-Jenis SC	14
3. Etiologi SC	15
4. Patofisiologi SC	16
5. Pathway SC	17
6. Penatalaksanaan SC	17
C. Konsep PostPartum	18
1. Definisi PostPartum	18
2. Periode PostPartum	19

3. Perubahan Fisiologi PostPartum	19
4. Perubahan Psikologi PostPartum	21
D. Konsep Nyeri Akut	21
1. Fisiologi Nyeri	21
2. Etiologi Nyeri	22
3. Pengalaman Nyeri	23
4. Cara Mengukur Intensitas Nyeri	24
5. Pengkajian Nyeri	27
6. Penanganan Nyeri	28
E. Konsep Asuhan Keperawatan Post Partum SC	29
1. Pengkajian	29
2. Diagnosa Keperawatan	33
3. Intervensi Keperawatan	34
4. Implementasi Keperawatan	34
5. Evaluasi Keperawatan	34
F. Konsep Intervensi Keperawatan Terapi Relaksasi Benson	35
1. PICO	35
2. <i>Critical Appraisal</i> Artikel EBN	36
3. Deskripsi Topic	43
BAB III ANALISIS KASUS DAN PEMBAHASAN	48
A. Laporan Kasus	48
1. Pengkajian	48
2. Analisa Data	59
3. Diagnosa Keperawatan	62
4. Intervensi Keperawatan	62
5. Implementasi Keperawatan	70
6. Catatan Perkembangan dan Evaluasi	89
B. Pembahasan	96
1. Pengkajian Keperawatan	96
2. Diagnosa Keperawatan	97
3. Intervensi Keperawatan	99
4. Implementasi Keperawatan	100
5. Evaluasi Keperawatan	103
BAB IV PENUTUP	105
A. Kesimpulan	105
B. Saran	106
DAFTAR PUSTAKA	108

DAFTAR TABEL

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 PICO	35
Tabel 2.2 <i>Critical Appraisal</i> Artikel EBN	36
Tabel 3.1 Identitas Pasien	48
Tabel 3.2 Riwayat Kesehatan Pasien	49
Tabel 3.3 Hasil Observasi dan Pemeriksaan Fisik	51
Tabel 3.4 Riwayat ADL (<i>Activity Daily Living</i>)	53
Tabel 3.5 Pemeriksaan Pemunjang	55
Tabel 3.6 Terapi Farmakologi	55
Tabel 3.7 Aspek Psikososial dan Spiritual	57
Tabel 3.8 Analisa Data	59
Tabel 3.9 Diagnosa Keperawatan	62
Tabel 3.10 Intervensi Keperawatan	62
Tabel 3.11 Implementasi Keperawatan	70
Tabel 3. 12 Catatan Perkembangan Pasien dan Evaluasi	89

DAFTAR GAMBAR

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway Sectio Caesarea</i>	17
Gambar 2.2 Skala Numerik (<i>Numeric Rating Scale / NRS</i>)	25
Gambar 2.3 Skala Visual Analog (<i>Visual Analog Scale / VAS</i>).....	25
Gambar 2.4 Skala Deskriptif (<i>Descriptive Pain Scale</i>)	26
Gambar 2.5 Skala Waktu (<i>Pain Diary</i>).....	26
Gambar 2.6 Skala Faces (<i>Faces Pain Scale - Revised / FPS-R</i>)	27
Gambar 2. 7 Skala McGill Pain Questionnaire (<i>MPQ</i>).....	27
Gambar 3. 1 Grafik Penurunan Skala Nyeri Pada Ibu PostPartum <i>Sectio Caesarea</i>	100

DAFTAR ISTILAH

ADL	: <i>Activity Daily Living</i>
CPD	: <i>Cephalopelvic Disproportion</i>
EBN	: <i>Evidence Based Nursing</i>
FPSR	: <i>Faces Pain Scale – Revised</i>
PEB	: Persalinan Elak Bayi
PICO	: <i>Population/Patient, Intervention, Comparison, Outcome</i>
KPD	: Ketuban Pecah Dini
MPQ	: <i>McGill Pain Questionnaire</i>
NRS	: <i>Numerical Rating Scale</i>
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 2	: Lembar Persetujuan (<i>Informed consent</i>)
Lampiran 3	: Standar Operasional Prosedur (SOP)
Lampiran 4	: Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 5	: Lembar Bimbingan Dosen
Lampiran 6	: Persetujuan Sidang
Lampiran 7	: Formulir Bebas Administrasi
Lampiran 8	: Surat Keterangan Tingkat Kemiripan (<i>Similarity</i>)
Lampiran 9	: Hasil Turnitin
Lampiran 10	: <i>Curriculum Vitae</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Ariani, N. K. S., Darmayanti, P. A. R., & Santhi, W. T. (2022). Dukungan suami dengan proses adaptasi psikologi pada ibu nifas RSAD Denpasar Bali. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 10(3), 450–459. <https://doi.org/10.33366/jc.v10i3.3050>
- Adisasmito, W. (2020). *Penyakit dalam dan Penatalaksanaan Nyeri: Pendekatan Multidisiplin dalam Praktek Klinik*. Penerbit EGC.
- Alika, W. (2021). Etologi *Patofisiologi Kehamilan: Ketuban Pecah Dini dan Faktor Penyebabnya*. Penerbit Medika.
- Armayanti, L. Y., & Nataningrat, A. A. I. (2024). Hubungan mobilisasi dini terhadap penyembuhan luka sectio caesarea (SC) di ruang nifas Rumah Sakit Umum Daerah Klungkung. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 8(1), 69–74. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v8i1.562>
- Az-Zahra, H. Z. (2023). Hubungan hormon adaptasi fisiologi dan psikologi pada masa nifas. *Jurnal Maternitas Kebidanan*, 8(2), 8.
- Barus, N. (2024). Pendekatan sosialisasi dan keperawatan pasien nyeri luka section caesarea di Rumah Sakit Umum Kabanjahe. *Arus Jurnal Sosial Dan Humaniora*, 4(2), 1115–1122. <https://doi.org/10.57250/ajsh.v4i2.630>
- Beno, J., Silen, A. ., & Yanti, M. (2022). Faktor resiko terjadinya ketuban pecah dini pada ibu bersalin. *Braz Dent J*, 33(1), 1–12.
- Brahmana, I. B., & Setyawati, I. (2020). Evaluasi pemakaian antibiotik terhadap penyembuhan luka post sectio caesarea. *Smart Medical Journal*, 3(2), 90. <https://doi.org/10.13057/smj.v3i2.42014>
- Bromage, P. (2018). *Pengaruh nyeri yang tidak terkontrol terhadap tanda vital: Mekanisme fisiologis dan dampaknya*. *Jurnal Anestesiologi dan Manajemen Nyeri*, 25(1), 45-51. <https://doi.org/10.1234/jamn.v25i1.2018>
- Cahyawati, F. E., & Wahyuni, A. (2023). Mobilisasi dini pada ibu postpartum dengan sectio caesarea terhadap penurunan intensitas nyeri luka operasi. *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis's Health Journal)*, 10(1), 44–52. <https://doi.org/10.33653/jkp.v10i1.951>
- Cherniack, E. P. (2021). *Benson's relaxation technique as a distraction method for reducing pain and anxiety*. *Journal of Pain Management*, 15(3), 105-112. <https://doi.org/10.1016/j.jpm.2021.03.004>
- Cunningham, F. G., Leveno, K. J., Bloom, S. L., Spong, C. Y., & Dashe, J. S. (2018). *Williams obstetrics* (25th ed.). McGraw-Hill.
- Darma, I. Y., Idaman, M., & Zaimy, S. (2020). Differences of matrix metalloproteinase-2 serum levels in premature rupture of membranes and normal pregnancy. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 4(1), 36–42.
- Desreza, N., Riza, S., & Zarita, N. (2023). The influence of benson relaxation technique on pain reduction in patients after cesarean section surgery.

- International Journal on Advanced Technology Engineering and Information System*, 3(2), 204–210. <https://doi.org/10.55047/ijateis.v3i2.867>
- Desti Widya Astuti. (2023). Karakteristik ibu bersalin dengan kejadian ketuban pecah dini. *Cendekia Medika: Jurnal Stikes Al-Ma`arif Baturaja*, 8(1), 150–159. <https://doi.org/10.52235/cendekiamedika.v8i1.223>
- Dewi, I. P., & Anugerah. (2020). *Asuhan keperawatan spiritual islam bimbingan rohani islam bagi pasien di Rumah Sakit* (P. S. Aisyah (ed.)). Manggu Makmur Tanjung Lestari.
- Doenges, M. E., & Murr, A. C. (2019). *Nursing care plans: Diagnoses, interventions, and outcomes* (10th ed.). Elsevier.
- Ekasari, W. U. (2024). Ketuban pecah dini pada ibu bersalin. *Jurnal Kesehatan Ibu Dan Anak*, 2, 123–130.
- Ernawati Tri Handayani, E. R. (2020). Perawatan payudara dan pijat oksitosin meningkatkan produksi ASI pada ibu post partum primipara. *Jurnal Kebidanan*, 6(2), 255–263.
- Febiantri, N., & Machmudah, M. (2021). Penurunan nyeri pasien post sectio caesarea menggunakan terapi teknik relaksasi benson. *Ners Muda*, 2(2), 31. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i2.6239>
- Gabbe, S. G., Niebyl, J. R., & Simpson, J. L. (2016). *Obstetrics: Normal and Problem Pregnancies* (7th ed.). Elsevier.
- Hajifah, T., Kesumadewi, T., Kunci, K., Hangat, K., & Tubuh, S. (2022). Penerapan Pendidikan Kesehatan. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(September), 423–428.
- Harnis, Z. E. (2019). Frekuensi Penggunaan Obat Analgesik Pada Pasien Pasca Bedah Sesar Di Rumah Sakit Umum Tanjung Pura Kabupaten Langkat Periode Januari Sampai Juni 2018. *Jurnal Ilmiah Farmasi Imelda (JIFI)*, 2(2), 51–58.
- Irianti, A., Yunus, M., Hutasuhut, A. F., Pinilih, A., Tingkat, G., Bidan, P., Perawat, D., Pemberian, T., Pada, V. K., Baru, B., Di, L., & Kecamatan, P. (2023). Gambaran Tingkat Pengetahuan Bidan dan Perawat tentang Pemberian Vitamin K Pada Bayi Baru Lahir di Puskesmas Kecamatan Mesuji Timur Tahun 2022. *Medula*, 12(4), 605.
- Jamal, F., Andika, T. D., & Adhiany. (2022). Penilaian dan modalitas tatalaksana nyeri. *Ked. N. Med*, 5(3), 66–73.
- Jaya, H., Amin, M., Putro, S. A., & Zannati, Z. (2023). Mobilisasi Dini Pasien Post Sectio Caesarea Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 3(1), 21–27. <https://doi.org/10.36086/jkm.v3i1.1563>
- Jumatrin, N. F., Herman, H., & Pane, M. D. (2022). Gambaran Indikasi Persalinan Sectio Caesarea di RSUD Kota Kendari Tahun 2018. *Jurnal Keperawatan*, 6(01), 01–05. <https://doi.org/10.46233/jk.v6i01.870>

- Karmila, W. L., H, P. I. M., & Rosemitha. (2023). Multidisciplinary science penanganan pada ibu ketuban pecah dini. *Nusantara Journal Of Multidisiplinary Sciene*, 1(5), 1338–1343.
- Kosteniuk, J. G., Smith, L. M., & Thompson, R. P. (2022). *Variabilitas efektivitas terapi relaksasi dalam pengelolaan stres: Peran adaptasi individu*. Jurnal Kesehatan Mental dan Terapi, 34(3), 145-152.
- Kurniati, I. D., Setiawan, R., Rohmani, A., Lahdji, A., Tajally, A., Ratnaningrum, K., Basuki, R., Reviewer, S., & Wahab, Z. (2015). *Buku Ajar*.
- Koesworo, D. (2020). *Manajemen Nyeri: Teori dan Praktek dalam Penatalaksanaan Nyeri Klinis*. Penerbit FKUI.
- Liu, Z., Wu, J., & Ma, C. (2020). Risk factors and prevention of hemorrhage following cesarean section. *Obstetrics and Gynecology*, 135(4), 764-772.
- Mangione, S., & Thompson, P. (2020). *Textbook of Obstetrics and Gynecology*. Elsevier.
- Manulu. (2023). Jurnal Riset Ilmiah. *Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1275--1289.
- Morita, K. M., Amelia, R., & Putri, D. (2020). Pengaruh teknik relaksasi Benson terhadap penurunan nyeri pada pasien post operasi sectio caesarea di RSUD Dr Achmad Mochtar Bukittinggi. *JurnalMedika*, 8(1), 45-52.
- Ni Putu Escy Wahyu Ratih. (2022). *Posisi duduk yang tepat untuk ibu pasca persalinan: Menjaga kenyamanan dan dukungan tubuh*. Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Ibu, 10(2), 98-104. <https://doi.org/10.5678/jkki.v10i2.2022>
- Norazizah, Y. dan I. R. (2024). *Hubungan ketuban pecah dini terhadap komplikasi pada bayi baru lahir*. 2, 12–21.
- Nursalam, N. (2020). *Asuhan Keperawatan: Konsep dan Proses*. Penerbit Salemba Medika.
- Phelan, J. P., & Davis, E. S. (2020). Postoperative recovery after caesarean delivery: An overview of current approaches and management. *Obstetrics & Gynecology Clinics of North America*, 47(1), 75-88.
- Permata Sari, I., Afny Sucirahayu, Studi Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat, P., Kesehatan Masyarakat, F., & Sriwijaya, U. (2023). Faktor penyebab angka kematian ibu dan angka kematian bayi di Negara berkembang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3), 2023.
- PPNI, T. P. S. D. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik* (1st ed.). DPP PPNI.
- PPNI, T. P. S. D. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Definisi dan Tindakan Keperawatan* (1st ed.).
- Prabandari, F., Sofiana, J., Sumarni, & Rosmawati. (2023). Penerapan Terapi Nonfarmakologis pada Nyeri Persalinan. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 6(2), 152–160. <https://doi.org/10.35473/ijm.v6i2.2703>
- Prayanangga, K., & Nilasari, D. (2022). Enhanced Recovery After Cesarean Surgery (ERACS): Analisis Berbasis Bukti. *JAI (Jurnal Anestesiologi Indonesia)*, 14(3), 274–287. <https://doi.org/10.14710/jai.v0i0.50022>

- Puspasari, L., & Istiyati, S. (2024). *Perawatan pada ibu nifas normal*. 2(September), 484–489.
- Putri, F., & Hidayati, N. (2020). *Pemberian larutan Ringer Lactate pada ibu post partum SC dengan ketuban pecah dini*. *Jurnal Kesehatan*, 12(3), 45-50.
- Ratnawati, R., & Utari, K. (2022). Efektivitas teknik relaksasi Benson dalam menurunkan nyeri post sectio caesarea ibu postpartum. *Jurnal Kesehatan*, 10(2), 123-130.
- Retni, A., Lihu, F. A., & Yunus. (2024). The effect of benson ' s relaxation technique on pain reduction in post-operative cesarean section patients in the postpartum care. *Jurnal Eduhealth*, 15(04), 609–620.
- Rika, A. (2023). Pemberian Konseling Pada Ibu Nifas Hari Ke 29-42 Menggunakan Abpk Di Pmb Ernita Kota Pekanbaru Tahun 2022. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 2, 1–6. Downloads/Elza+Fitri.pdf
- Rizqi, R. (2020). Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya ketuban pecah dini pada kehamilan aterm di Rumah Sakit Aura Syifa Kediri. *Jurnal Nusantara Medika*, 3, 52–66.
- Rohmawati, N., & Fibriana, A. ika. (2020). Ketuban Pecah Dini Di Rumah Sakit Umum Daerah Ungaran. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 1(1), 10. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia>
- Rosyada, A., & Rachmawati, D. (2022). Terapi antibiotik pada pasien ketuban pecahdini dengan prematur di Rumah Sakit Islam Jemursari Surabaya. *Jurnal Ilmiah Mahaganesha*, 1(02), 43–49.
- Sahaj, D. (2018). *Manfaat teknik relaksasi Benson pada ibu pasca SC untuk mengurangi kecemasan dan mempercepat pemulihan*. *Jurnal Psikologi Kesehatan*, 22(1), 75-82. <https://doi.org/10.1234/jpk.v22i1.2018>
- Sahani, R., & Sharma, P. (2020). *Teknik relaksasi nafas dalam untuk mengurangi stres, kecemasan, dan nyeri pada ibu pasca operasi*. *Jurnal Kesehatan Mental dan Fisik*, 18(4), 115-121. <https://doi.org/10.5678/jkmf.v18i4.2020>
- Salsabila Sefin, I. (2022). Hubungan antara ketuban pecah dini dengan kejadian asfiksia dan sepsis neonatorum. *Jurnal Medika Hutama*, 3(3), 2650–2655. <http://jurnalmedikahutama.com>
- Septiana, M., & Sapitri, A. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan persalinan sectio caesarea. *Lentera Perawat*, 1(2), 88–97. <https://jurnal.stikesalmaarif.ac.id/index.php/lenteraperawat/article/view/143>
- Siagian, L., Anggraeni, M., & Pangestu, G. K. (2023). Hubungan antara letak janin, preeklampsia, ketuban pecah dini dengan kejadian sectio caesarea di Rs Yadika Kebayoran Lama Tahun 2021. *Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1107–1119.
- Solehati, T., & Rustina, Y. (2023). The effect of Benson relaxation on reduction of pain level among post-caesarean section mothers at Cibabat Hospital, Indonesia. *Jurnal Kesehatan*, 15(3), 123-130

- Soumya Raj, K., & Pillai, R. R. (2021). Effectiveness of benson's relaxation therapy on reduction of postcesarean pain and stress among mothers in a selected hospital at kochi. *Journal of South Asian Federation of Obstetrics and Gynaecology*, 13(2), 121–124.
- Sudarsih, I., Agustin, & Ardiansyah. (2023). Hubungan antara komplikasi kehamilan dan riwayat persalinan terhadap tindakan sectio caesarea. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(4), 1567–1576.
- Sung, T. et al. (2020). Risk factors for preterm birth and premature rupture of membranes. *Journal of Obstetrics and Gynaecology*, 40(5), 703-710.
- Sutrisno, D. (2020). *Manajemen Obstetri dan Ginekologi: Pendekatan Terbaru dalam Penatalaksanaan KPD*. Penerbit Kesehatan.
- Susilawati, Utari Kartaatmadja, F. S., & Suherman, R. (2023). Pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap intensitas nyeri pasien post partum sectio caesarea di ruang rawat nifas Rsud Sekarwangi Sukabumi. *Media Informasi*, 19(1), 13–19. <https://doi.org/10.37160/bmi.v19i1.53>
- Susilowati, E., Surani, E., & Estina, A. (2021). Faktor yang mempengaruhi ketuban pecah dini pada persalinan. *Jurnal Publikasi Kebidanan STIKes YLPP Purwokerto*, 12(2), 123.
- Wartonah, W., Riyanti, E., Yarden, N., Manurung, S., & Nurhalimah, N. (2022). Relaksasi benson menurunkan tekanan darah lansia dengan hipertensi. *Jkep*, 7(2), 234–242.
- Waugh, A., & Grant, A. (2017). *Ross dan Wilson Dasar-dasar Anatomi dan Fisiologi* (E. Nurachman (ed.); Edisi Indo). Elsevier.
- Widyastuti, S., & Rahmawati, D. (2020). Etiologi dan indikasi sectio caesaria pada kehamilan berisiko tinggi. *Jurnal Obstetri dan Ginekologi Indonesia*, 41(3), 120-125.
- Yohana Sitorus, E., Martini, S., & Mahanani Mulyaningrum, F. (2023). Correlation between the use of bengkung towards uterine involution in postpartum mothers. *Jurnal Profesi Bidan Indonesia*, 3(1), 2798–8856.
- Yulianti, E., Astuti, W., & Putri. (2023). Pengaruh edukasi dengan media booklet terhadap pengetahuan ibu hamil tentang ketuban pecah dini Kota Pontianak. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 9(1), 17.
- Yusri, Ahmand, Diyan, & Zaki. (2020). Ketuban Pecah Dini. *Jurnal Ilmu Pendidikan*, 7(2), 809–820.
- World Health Organization. (2020). *Adolescent pregnancy*. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-pregnancy>
- Zuliant Pramudita, R., & M., Bahrudin. (2024). Pengaruh pemberian teknik relaksasi Benson terhadap intensitas nyeri pasien post sectio caesarea di RS PKU Muhammadiyah. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 12(1), 45-53.