

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian Asuhan Keperawatan pada pasien 1 dan pasien 2 di RSUD Cibabat Ruang D3, peneliti mengambil keputusan:

Evidence-Based Nursing (EBN) merupakan pendekatan dalam praktik keperawatan yang menggabungkan bukti ilmiah terkini, keahlian klinis perawat, serta nilai dan pilihan pasien dalam proses pengambilan keputusan keperawatan.. Dengan menerapkan EBN, perawat dapat meningkatkan kualitas pelayanan dengan menggunakan intervensi yang terbukti efektif secara ilmiah, sehingga dapat mengurangi praktik berbasis kebiasaan yang tidak didukung oleh bukti. Selain itu, EBN berperan dalam meningkatkan keselamatan pasien dengan menerapkan prosedur yang telah teruji, sekaligus meningkatkan efisiensi perawatan dengan menghindari tindakan yang tidak efektif atau berisiko. (Anidarlina, 2023)

Pada hasil evaluasi terhadap 2 pasien menunjukkan adanya penurunan derajat edema selama 3x24 jam pada kedua pasien ditemukan penurunan derajat edema dari derajat 4 ke derajat 1, dari kedalaman 6 mm menurun menjadi 2 mm, dari waktu kembali turgor kulit >7 detik menjadi 3 detik. Urin output dari 200cc menjadi 550cc.

B. SARAN

Dalam penelitian ini terdapat beberapa saran yang mungkin bermanfaat bagi pelayanan keperawatan yang menerapkan pendekatan Evidence Based Nursing khususnya pada pasien CKD dengan edema kaki sebagai berikut :

1. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat lebih mengembangkan komibasi tambahan dan sumber referensi terbaru untuk mengaplikasikan keterampilan dalam mengatasi masalah keperawatan secara mandiri khususnya dalam masalah hypervolemia
2. Bagi instansi Rumah sakit diharapkan agar dapat mengaplikasikan intervensi berdasarkan Evidance Based Nursing sebagai implementasi mandiri keperawatan.

