

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
TIPE II : KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
DI RUANG RAWAT INAP UMAR BIN KHATAB 1
RSUD AL – IHSAN PROVINSI JAWA BARAT
DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED
NURSING* : TERAPI *HYPNOSIS* LIMA JARI**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh :

RIDWAN MAULANA ALAMSYAH

NIM. 100324096

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2025

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
TIPE II : KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
DI RUANG RAWAT INAP UMAR BIN KHATAB 1
RSUD AL – IHSAN PROVINSI JAWA BARAT
DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED
NURSING* : TERAPI *HYPNOSIS* LIMA JARI**

*Diajukan untuk menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

RIDWAN MAULANA ALAMSYAH

NIM. 100324096

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

RIDWAN MAULANA ALAMSYAH
NIM. 100324096

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABATES MELLITUS
TIPE II : KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
DI RUANG RAWAT INAP UMAR BIN KHATAB 1
RSUD AL – IHSAN PROVINSI JAWA BARAT
DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED*
***NURSING* : TERAPI *HYPNOSIS* LIMA JARI**

Telah Disetujui Untuk Diajukan Pada Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir Komprehensif
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung

Bandung, 03 Februari 2025

Oleh :
Pembimbing Utama



Ns. Sri Atun, M.Kep., ETN.
NIP. 197802162023212001

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABATES MELLITUS
TIPE II : KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
DI RUANG RAWAT INAP UMAR BIN KHATAB 1
RSUD AL – IHSAN PROVINSI JAWA BARAT
DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED
NURSING* : TERAPI *HYPNOSIS* LIMA JARI**

Disusun Oleh :

**RIDWAN MAULANA ALAMSYAH
NIM. 1003324096**

Telah Disetujui Dan Dapat Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah Akhir
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung
Dan Dinyatakan Memenuhi Syarat Untuk Diterima :

Bandung, 03 Februari 2025

Penguji 1



Dr. Angga Wilandika, M.Kep.
NPP. 2011180886043

Penguji 2



Anggrivana Tri Widiyanti, M.Kep., Sp.Kep.MB
NPP. 2017190190061

Pembimbing Utama



Ns. Sri Atun, M.Kep.,ETN.
NIP. 197802162023212001

PERNYATAAN ORISINAL KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Ridwan Maulana Alamsyah

NIM : 100324096

Program studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme dan pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABATES MELLITUS
TIPE II : KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
DI RUANG RAWAT INAP UMAR BIN KHATAB 1
RSUD AL – IHSAN PROVINSI JAWA BARAT
DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED
NURSING* : TERAPI *HYPNOSIS* LIMA JARI**

Apapun suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak maupun demi menginginkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 27 Mei 2025

Yang membuat pernyataan,



**Ridwan Maulana Alamsyah
NIM. 100324096**

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Ridwan Maulana Alamsyah
NIM : 100324096
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah akhir saya yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABATES MELLITUS
TIPE II : KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
DI RUANG RAWAT INAP UMAR BIN KHATAB 1
RSUD AL – IHSAN PROVINSI JAWA BARAT
DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED*
NURSING : TERAPI *HYPNOSIS* LIMA JARI**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mengatahui,
Pembimbing Utama



Ns. Sri Atun, M.Kep.,ETN.
NIP. 197802162023212001

Bandung, 27 Mei 2025
Yang Menyatakan,



Ridwan Maulana Alamsyah
NIM. 100324096

MOTTO

“Tidaklah mungkin bagi matahari mengejar bulan dan malam pun tidak dapat mendahului siang. Masing-masing beredar pada garis edarnya.”

(Q.S Yasin: 40)

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan yang lain), dan hanya kepada *Tuhan* mu lah engkau berharap.”

(Q.S Al – Insyirah: 6-8)

“Ketahuilah bahwa kemenangan bersama kesabaran, kelapangan bersama kesempitan, dan kesulitan bersama kemudahan.”

(H.R Tirmidzi)

“Hidup bukan tentang mendapatkan apa yang kau inginkan, tapi tentang mensyukuri apa yang kau miliki, dan sabar menanti apa yang akan menghampiri.”

~ **RMA** ~

PERSEMBAHAN



Assalammu'alaikum Wr. Wb

Sujud dan syukur kupanjatkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan hidayah serta inayahnya dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.

Kupersembahkan karya kecil ini untuk :

1. Kepada Orang Tua

Untuk mamah Siti Hindun dan bapak Soleh, saya ucapkan terimakasih banyak yang sudah memberikan do'a, dukungan, motivasi, serta moral dan materi yang selalu diberikan setiap saat kepada saya selaku anaknya. Berkat usaha dan perjuangan kalianlah saya akhirnya bisa selesai dalam perjuangan menyusun karya ilmiah akhir ini.

2. Kepada Saudara Kandung

Untuk Teteh Annisa Solihat, S.Kep., Ners., Aa Cecep Yana S, Aa Achmad Hilman Ramdhani, Teteh Kiki Megasari, serta kepada para ponakan (Billy, Rafly, Rifayya, Bilqis, Biandari) yang selalu memberi motivasi, moral, materi, serta do'a yang tiada hentinya. Terimakasih banyak atas segalanya sehingga saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

3. Kepada Sahabat dan Teman-teman Seperjuangan

Untuk sahabat Group 4an, Road To Jannah, Manusia Peradaban, Kuda HM, Gacor, Goes To Cbbt, serta teman-teman seperjuangan Pendidikan Profesi Ners XII. Saya ucapkan terimakasih banyak untuk kalian yang sudah memberikan semangat serta dukungannya. Semoga persahabatan kita tetap solid sampai till Jannah.

4. Kepada Dosen dan Tenaga Kependidikan Universitas ‘Aisyiyah Bandung

Saya ucapkan terimakasih banyak kepada ibu/bapak seluruh dosen dan tenaga pendidik yang telah memberikan dukungan dan motivasi, terkhususnya kepada Dosen Pembimbing Ibu Ns. Sri Atun., M.Kep., ETN. yang sudah membimbing saya dengan penuh kesabaran, dan ketelitian demi tercapainya tugas karya ilmiah akhir ini. Terimakasih saya ucapkan karena rela meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing saya selama ini.

5. *Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me. I wanna thank me for all doing this hard work. I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for never quitting. I wanna thank me for just being me at all times.*

Akhir kata semoga Allah SWT memberkahi tulisan Penulis ini dan semoga tulisan ini bisa menjadi referensi yang bermanfaat untuk adik-adik Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan terutama bagi Universitas ‘Aisyiyah Bandung serta mahasiswa lain yang sedang menjalani Pendidikan Profesi Ners. Terimakasih.

Wassalammu’alaikum Wr. Wb

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, rahmat dan hidayahNya serta shalawat dan salam kepangkuan Nabi Muhamad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABATES MELLITUS TIPE II : KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI RUANG RAWAT INAP UMAR BIN KHATAB 1 RSUD AL – IHSAN PROVINSI JAWA BARAT DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* : TERAPI *HYPNOSIS* LIMA JARI”.

Tujuan Karya Ilmiah Akhir saya ini adalah untuk memenuhi salah satu tugas dalam menyelesaikan tugas akhir menyelesaikan pendidikan profesi ners saya. Walaupun didalam penyusunannya saya mendapatkan berbagai hambatan, namun berkat dukungan dari berbagai pihak akhirnya saya dapat menyelesaikan tugas ini dengan cukup baik. Maka dalam kesempatan ini saya menyampaikan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada semua pihak yang terkait yang telah membantu terselesainya karya tulis ilmiah ini. Karena hal tersebut penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.Ns.,Sp.Kep.An sebagai Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan kesempatan untuk belajar mengemban ilmu dan menyelesaikan studi Program Profesi Ners Fakultas ilmu Kesehatan universitas ‘Aisyiyah Bandung.

2. Prof. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp.,MS.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas 'Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat Nugraha, S.Kp.,Ns.,Sp.Kep.Kom selaku wakil Rektor II Univesitas 'Aisyiyah Bandung.
4. Dr. Ami Kamila, S.ST., M.Kes sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
5. Anggriyana Tri Widiandi, S. Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep.MB Sebagai Wakil Dekan I Fakulas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
6. Hendra Gunawan, S.Pd., M.K.M Sebagai Wakil Dekan II Fakulas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
7. Nina Gartika, M.Kep sebagai Kepala Prodi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung.
8. Riandi Alfin, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.MB sebagai Koordinator Pendidikan Profesi Ners
9. Ns. Sri Atun, M.Kep.,ETN. selaku Pembimbing Utama yang telah banyak memberikan waktu, arahan, bimbingan dan pemahaman kepada penulis dalam penulisan karya ilmiah akhir ini.
10. Seluruh dosen pengajar, staf dan civitas akademik program studi profesi ners Universitas 'Aisyiyah Bandung yang telah memberi dukungan selama proses pendidikan.
11. Kedua orangtua mamah dan bapak, serta teteh dan aa yang sangat hebat serta selalu mendukung penuh, yang telah mendoakan, memberikan nasehat, dan

memberikan jasa dan dukungan yang tidak pernah henti sehingga saya bisa menyelesaikan tugas karya ilmiah akhir komprehensif ini.

12. Keluarga besar Pendidikan Profesi Ners XII yang sama-sama berjuang, saling mendukung dan saling memotivasi.
13. Sahabat – sahabat dan teman saya yang selalu memberikan semangat, dan motivasi sehingga saya bisa menyelesaikan penelitian ini.
14. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir komprehensif ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Saya juga mengetahui tugas ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu saya mengharapkan segala saran dan kritik dari semua pihak sangat saya harapkan demi perbaikan selanjutnya. Semoga karya ilmi akhir ini dapat berguna untuk khususnya buat saya serta bagi pembaca lain pada umumnya.

Bandung, Januari 2025



Ridwan Maulana Alamsyah
NIM. 100324096

ABSTRAK

Ridwan Maulana Alamsyah

100324096

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABATES MELLITUS TIPE II: KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI RUANG RAWAT INAP UMAR BIN KHATAB 1 RSUD AL – IHSAN PROVINSI JAWA BARAT DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* : TERAPI HYPNOSIS LIMA JARI

Latar Belakang : Diabetes Mellitus merupakan suatu penyakit yang memiliki ciri khas yaitu kadar glukosa yang tinggi pada tubuh (hiperglikemi) dikarenakan tubuh tidak mampu memproduksi atau memanfaatkan insulin. Diabetes melitus tipe 2 terjadi ketika insulin yang dihasilkan tidak cukup untuk mempertahankan gula darah dalam batas normal atau jika sel tubuh tidak mampu berespon dengan tepat. Diperlukan strategi dan manajemen untuk mengatasi diabetes mellitus agar kadar gula darah dalam tubuh dalam keadaan normal dan tidak mengalami peningkatan. Strategi penatalaksanaan yang dapat dilakukan dengan Terapi farmakologis dan terapi nonfarmakologis salah satunya dengan Terapi *hypnosis* 5 jari yang dapat menurunkan kadar glukosa dalam tubuh. **Tujuan:** Menganalisis asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah menggunakan pendekatan EBN terapi *hypnosis* 5 jari. **Metode:** penelitian ini menggunakan metode studi kasus pada 2 pasien diabetes melitus tipe 2 dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah menggunakan pendekatan *EBN* Terapi *hypnosis* 5 jari yang dilakukan selama 3 hari sebanyak 1 kali sehari dengan pengukuran GDS sebelum dan sesudah diberikan intervensi. **Hasil:** Didapatkan hasil terdapat penurunan kadar glukosa dalam darah pada kedua pasien. Kadar glukosa dalam darah pada pasien 1 dengan nilai pengukuran hasil GDS sebelum dilakukan intervensi yakni 425 mg/dL mengalami penurunan menjadi 218 mg/dL dan pada pasien 2 dengan nilai pengukuran hasil GDS sebelum dilakukan intervensi yakni 351 mg/dL mengalami penurunan menjadi 173 mg/dL. **Kesimpulan:** Penerapan intervensi yang sesuai dengan *Evidence Based Nursing* (EBN) terapi *Hypnosis* 5 jari terdapat pengaruh untuk menurunkan kadar glukosa darah pada kedua pasien diabetes mellitus tipe 2.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus Tipe 2, Hiperglikemi, Terapi *Hypnosis* 5 Jari

ABSTRACT

Ridwan Maulana Alamsyah

100324096

NURSING CARE FOR PATIENTS WITH TYPE II DIABETES MELLITUS WITH INSTABILITY OF BLOOD GLUCOSE LEVELS IN THE INPATIENT ROOM UMAR BIN KHATAB 1 RSUD AL - IHSAN WEST JAVA PROVINCE USING AN EVIDENCE BASED NURSING APPROACH: FIVE-FINGER HYPNOSIS THERAPY

Background: Diabetes mellitus is a disease characterized by high glucose levels in the body (hyperglycemia) because the body is unable to produce or utilize insulin. Type 2 diabetes mellitus occurs when insufficient insulin is produced to maintain blood sugar within normal limits or if the body's cells are unable to respond appropriately. Strategies and management are needed to overcome diabetes mellitus so that blood sugar levels in the body are normal and do not increase. Management strategies that can be done with pharmacological therapy and nonpharmacological therapy, one of which is 5-finger hypnosis therapy that can reduce glucose levels in the body. **Objective:** Analyzing nursing care in patients with type 2 diabetes mellitus with instability of blood glucose levels using the EBN approach to 5-finger hypnosis therapy. **Methods:** This study used a case study method on 2 patients with type 2 diabetes mellitus with instability of blood glucose levels using the EBN approach 5-finger hypnosis therapy which was carried out for 3 days once a day with GDS measurements before and after the intervention. **Results:** The results showed a decrease in blood glucose levels in both patients. Blood glucose levels in patient 1 with a measurement value of GDS results before the intervention of 425 mg/dL decreased to 218 mg/dL and in patient 2 with a measurement value of GDS results before the intervention of 351 mg/dL decreased to 173 mg/dL. **Conclusion:** The application of interventions in accordance with Evidence Based Nursing (EBN) 5-finger Hypnosis therapy has an effect on reducing blood glucose levels in both patients with type 2 diabetes mellitus.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, Hyperglycemia, 5-Finger Hypnosis Therapy

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINAL KARYA ILMIAH	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
E. Sistematika Penulisan	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN TEORITIS	Error! Bookmark not defined.
A. Landasan Teori	Error! Bookmark not defined.
1. Konsep Diabetes Mellitus	Error! Bookmark not defined.
2. Konsep Terapi <i>Self Hypnosis</i> 5 Jari	Error! Bookmark not defined.
3. Teori Asuhan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Penelusuran Literatur	Error! Bookmark not defined.
1. Analisis PICO	Error! Bookmark not defined.

2. Analisis Artikel Penelitian Melalui Kaidah VIA.....	Error! Bookmark not defined.
3. Standar Operasional Prosedur	Error! Bookmark not defined.
BAB III LAPORAN KASUS DAN HASIL	Error! Bookmark not defined.
A. Pengkajian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Hasil Anamnesa Biodata Pasien.....	Error! Bookmark not defined.
2. Hasil Pemeriksaan Kesehatan Pasien ..	Error! Bookmark not defined.
3. Hasil Observasi dan Pemeriksaan Fisik	Error! Bookmark not defined.
4. Hasil Pengkajian Psiko Sosial Spiritual	Error! Bookmark not defined.
5. Hasil Pengkajian <i>Activity Daily Living</i> (ADL)..	Error! Bookmark not defined.
6. Hasil Laboratorium dan Radiologi	Error! Bookmark not defined.
7. Terapi Obat.....	Error! Bookmark not defined.
B. Diagnosa Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Intervensi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
D. Implementasi dan Evaluasi	Error! Bookmark not defined.
E. Analisis Kasus dan Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
F. Grafik Hasil Sebelum dan Sesudah Dilakukan Terapi <i>Hypnosis</i> 5 Jari	Error! Bookmark not defined.
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	xviii
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kriteria Diagnosis Diabetes Mellitus ...**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. 2 Kadar Tes Laboratorium Darah untuk Diagnosis Diabetes..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. 3 Rencana Asuhan Keperawatan.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. 4 PICOS.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. 5 Analisis Artikel Penelitian Melalui Kaidah VIA **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. 6 Standar Operasional Prosedur (SOP) ...**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 1 Hasil Anamnesa Biodata Pasien.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 2 Hasil Pemeriksaan Kesehatan Pasien ...**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 3 Hasil Observasi dan Pemeriksaan Fisik**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 4 Hasil Pengkajian Psiko Sosial Spritiual**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 5 Hasil Pengkajian Activity Daily Living (ADL) . **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 6 Hasil Laboratorium dan Radiologi**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 7 Teraoi Obat.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 8 Diagnosa Keperawatan.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 9 Intervensi Keperawatan Pasien 1**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 10 Intervensi Keperawatan Pasien 2**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 11 Implementasi dan Evaluasi.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Pankreas**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 2 Homeostasis Glukosa.....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 3 Pathway Diabetes Mellitus**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Persetujuan Karya Ilmiah Akhir	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Dokumentasi Kegiatan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Turnitin	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Persetujuan Pengumpulan KIA Pembimbing .	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Persetujuan Pengumpulan KIA Penguji I	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Persetujuan Pengumpulan KIA Penguji II.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

- Artikaria, W., & Machmudah, M. (2022). Peningkatan Ankle Brachial Index Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 yang Dilakukan Senam Kaki Diabetes. *Ners Muda*, 3(2). <https://doi.org/10.26714/nm.v3i2.9401>
- Bachrani, F. F., & Susilowati, T. (2024). *Penerapan Hipnosis Lima Jari Untuk Penurunan Kecemasan Pada Pasien Diabetes Mellitus di Dusun Ngrendeng Kabupaten Sragen*. 1(4).
- Brier, J., & lia dwi jayanti. (2020). Preanalitik dan Interpretasi Glukosa Darah untuk Diagnosis Diabetes Melitus. *Ikatan Dokter Anak Indonesia*, 21(1), 1–9.
- Dr. Sitti Syabariah, S.Kp., M. B. (2021). *Buku Referensi Terapi Adjuvant Vibrasi Untuk Luka Kaki Diabetik*. Manggu Makmur Tanjung Lestari.
- Hardianto, D. (2021). Telaah Komprehensif Diabetes Melitus: Klasifikasi, Gejala, Diagnosis, Pencegahan, Dan Pengobatan. *Jurnal Bioteknologi & Biosains Indonesia (JBBi)*, 7(2), 304–317. <https://doi.org/10.29122/jbbi.v7i2.4209>
- Haryono, R., & Susanti, B. A. D. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien dengan Gangguan Sistem Endokrin* (I. K. Dewi (ed.)). Pustaka Baru Press.
- Laras Ayu Pratama, D. V. (2024). Nursing Care For Patients With Type Ii Diabetes Mellitus: Blood Sugar Instability Using Five-Finger Relaxation Intervention. *University of Kusuma Husada Surakarta*, 15(1), 37–48.
- Lestari, Zulkarnain, & Sijid, S. A. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar, November*, 237–241. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Mardi, S. B. R., Yusrawati, Y., & Zakirullah, Z. (2023). Efektifitas Hipnoterapi Lima Jari Melalui Bersyukur Dalam Pengendalian Kadar Gula Darah Dm Tipe 2. *Journal Keperawatan*, 2(2), 147–159. <https://doi.org/10.58774/jourkep.v2i2.43>

- Ningrum, D. K. (2021). Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 5(3), 227–238.
- Nisi, S., Kamini, & Nugraha, I. W. (2022). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Whatsapp Terhadap Pengetahuan Tentang Diet Sehat Pada Penderita Diabetes Melitus*. 5(1).
- Nurachmah, E. (2017). *Dasar-dasar Anatomi dan Fisiologi* (12th ed.). Elsevier.
- Nursucita, A., & Handayani, L. (2021). Factors Causing Stress in Type 2 Diabetes Mellitus Patients. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 3(2), 304–313. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v3i2.10505>
- Pajar, D. S. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi 5 Jari Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Di Poli Penyakit Dalam RSUD R. Syamsudin S.H Kota Sukabumi. *Jurnal Health Society*, 11(2), 43–53.
- Purnamasari, R., Rakhmawatie, M. D., Diatri, D., & Rohmani, A. (2023). Skrining Diabetes Mellitus Melalui Pemeriksaan dan Konsultasi Hasil Gula Darah di Rumah Pelayanan Sosial. *Jurnal Inovasi Dan Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 2(4), 24–26. <https://doi.org/10.26714/jipmi.v2i4.161>
- Putri D, Y. T. P., & Nusadewiarti, A. (2020). Penatalaksanaan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Neuropati dan Retinopati Diabetikum Melalui Pendekatan Kedokteran Keluarga. *Medula*, 9(4), 631–638. <http://joke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/medula/article/view/2597%0A>
- Putri, N. I. N. N. I., & Puspitasari, N. (2024). Literature Review: Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Penerapan Pola Hidup Sehat Sebagai Pencegahan Diabetes Melitus T2 Di Indonesia. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 4529–4540.
- Rahmat, A. S., Nengsih, E. R., Azizi, K., & Adibah, T. (2021). Pengaruh Modified Self Hypnosis Pada Penurunan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Rs Sentra Medika Cikarang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Medika Drg.*

Suherman, 1(1), 8.

- Rani, C. C., & Mulyani, N. S. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian diabetes mellitus tipe-II pada pasien rawat jalan. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 2(2), 122. <https://doi.org/10.30867/gikes.v2i2.258>
- Regina, C. C., Mu'ti, A., & Fitriany, E. (2021). Systematic review tentang pengaruh obesitas terhadap kejadian komplikasi diabetes melitus tipe dua. *Verdure: Health Science Journal*, 3(1), 8–17.
- Rif'at, I. D., Hasneli N, Y., & Indriati, G. (2023). Gambaran Komplikasi Diabetes Melitus Pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 11(1), 52–69. <https://doi.org/10.33650/jkp.v11i1.5540>
- Romadhon, N. A., Apriliyani, I., Rahmawati, A. N., Kesehatan, F., Bangsa, U. H., Kesehatan, F., Bangsa, U. H., Kesehatan, F., & Bangsa, U. H. (2024). *Application Of 5 Fingger Hypnosis Therapy In Elderly People With Diabetes Mellitus Experience Anxiety*. 1617–1626.
- Saputri, R. D. (2020). Komplikasi Sistemik Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 230–236. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.254>
- Selano, M. K., Tri Sulistyowati, M. A. E., & Nono, E. A. (2020). Pengaruh Self Care Activities Pada Pasien Diabetes Melitus Terhadap Kejadian Neuropati Diabetikum. *Jurnal Perawat Indonesia*, 4(3), 451–458. <https://doi.org/10.32584/jpi.v4i3.715>
- Soelistijo, S. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. *Global Initiative for Asthma*, 46.
- Sofia, R., Z, K., Nazirah, J., & Althaf, M. (2023). Determinan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Banda Sakti Lhokseumawe. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 6(2), 307–315. <https://doi.org/10.31850/makes.v6i2.2247>

- Suprihatin, P. P. T., & Saroh, D. (2024). Hubungan Hemoglobin dengan Kreatinin pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Surya Medika*, 10(1), 104–113. <https://doi.org/10.33084/jsm.v10i1.5352>
- Zeilen Fitriana, E. A. S. (2021). *Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Menjalankan Diet Pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus Tipe Dua*. 4, 6.
- Zulkarnain, Z., Rayasari, F., & ... (2023). Penerapan Terapi Self Hipnosis dalam Menurunkan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan*, 15, 227–236. <http://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/802%0Ahttp://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/keperawatan/article/download/802/552>