

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN  
PERNAPASAN PADA KASUS TB PARU DI RUANG PENYAKIT  
DALAM RUMAH SAKIT UMUM DAERAH CIBABAT  
CIMAHI: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED  
NURSING PURSED LIPS BREATHING***

**KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF**



Oleh

**PUTRI MADUMITHA**

**NIM. 100324031**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH  
BANDUNG  
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN  
PERNAPASAN PADA KASUS TB PARU DI RUANG PENYAKIT  
DALAM RUMAH SAKIT UMUM DAERAH CIBABAT  
CIMAHI: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED*  
*NURSING PURSED LIPS BREATHING***

**KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF**

*Diajukan untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners  
Universitas Aisyiyah Bandung*



Oleh

**PUTRI MADUMITHA**

**NIM. 100324031**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH  
BANDUNG  
2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN

### LEMBAR PERSETUJUAN

**PUTRI MADUMITHA**

**NIM. 100324031**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN  
PERNAPASAN PADA KASUS TB PARU DI RUANG PENYAKIT  
DALAM RUMAH SAKIT UMUM DAERAH CIBABAT  
CIMAHI: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED*  
*NURSING PURSED LIPS BREATHING***

Laporan Karya Ilmiah Akhir ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan  
Pada Ujian Sidang Laporan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif (KIAK)  
Tanggal 5 Februari 2025

**Pembimbing :**



**Anggriyana Tri Widiyanti S.kep.,Ners.,M.kep.,Sp.,KMB**

**NPP. 2017190190061**

## LEMBAR PENGESAHAN

### LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN  
PERNAPASAN PADA KASUS TB PARU DI RUANG PENYAKIT  
DALAM RUMAH SAKIT UMUM DAERAH CIBABAT  
CIMAHI: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED  
NURSING PURSED LIPS BREATHING***

Disusun oleh

**PUTRI MADUMITHA**

**NIM.100324031**

Telah disetujui dan dapat dipertahankan dihadapan tim penguji sidang  
KIAK Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diterima:

Bandung, 25 Januari 2025

Penguji I



**Siti Nurlaela, S.Kep.,Ners.,M.Kep**

**NPP. 196607111989032001**

Penguji II



**Inggriane Puspita Dewi, M.Kep**

**NPP. 199900208740**

Pembimbing



**Anggriyana Tri Widiyanti S.Kep., Ners., M.kep., Sp., KMB**

**NPP. 2017190190061**

## PERNYATAAN ORISINAL KARYA ILMIAH

### PERNYATAAN ORISINAL KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Putri Madumitha  
NIM : 100324031  
Prgram studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme dan pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN  
PERNAPASAN PADA KASUS TB PARU DI RUANG PENYAKIT  
DALAM RUMAH SAKIT UMUM DAERAH CIBABAT  
CIMAHI: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED  
NURSING PURSED LIPS BREATHING***

Apapun suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini. Demikian pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak maupun demi menginginkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 24 Januari 2025

Yang membuat pernyataan



Putri madumitha

## KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

### KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Madumitha

NIM : 100324031

Program Studi: Pendidikan Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonecxlusive Royalty Free) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**"Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguann Pernapasan Pada Kasus TB Paru di Ruang Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah Cibabat Cimahi: Pendekatan *Evidence Based Nursing Pursedf Lip Breathing*".**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 22 Januari 2025  
Yang Menyatakan,



Putri Madumitha

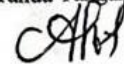
Mengetahui,

Tim Pembimbing,

Nama

1. Anggriyana Tri Widiyanti, M.kep., Sp., KMB

Tanda Tangan



## **MOTO HIDUP**

## **MOTTO**

*“Keberhasilan adalah perjalanan panjang dari suatu kegagalan ke kegagalan berikutnya tanpa kehilangan semangat”*

## **PERSEMBAHAN**

*“Karya Ilmiah Akhir ini penulis berikan kepada kedua orang tua saya tercinta, atas ketulusanya dari hati, atas kasih sayang yang diberikan, atas doa yang tak pernah terputus, semangat yang tak ternilai”*

## KATA PENGANTAR



*Alhamdulillahillobbil'alamin* puji syukur penulis panjatkan kepada Allah swt, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menulis dan menyusun Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Pernapasan Pada Kasus Tb Paru Di Ruang Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah Cibabat Cimahi: Pendekatan *Evidence Based Nursing Pursed Lips Breathing*”

Dalam penyusunan karya ilmiah akhir mendapatkan berbagai hambatan, namun berkah dukungan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini dengan cukup baik, yang telah membantu terselesaikannya. Oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis berterimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Tia setiawati, S.kep.,M.Kep.,Sp.Kep.,An selaku Ketua Rektor Universitas Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Ami Kamila, S.ST., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas `Aisyiyah Bandung.
3. Anggriyana Tri Widianti S.Kep., Ners., M.kep., Sp., KMB selaku pembimbing KIA yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam pembuatan karya ilmiah akhir ini.
4. Riandi Alfin, S.Kep.,Ners.,M.Kep., selaku Dosen Pembimbing Akademi Universitas `Aisyah Bandung.
5. Seluruh dosen pengajar program studi Profesi Ners dan seluruh staf Universitas `Aisyiyah Bandung yang telah memberikan dukungan pembelajaran sebagai bekal dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir ini.
6. Orang tua tercinta Ibunda Rohatun dan Bapak Sutrimo yang telah memberikan dukungan penuh dalam segi moril maupun materil serta

memberikan cinta dan kasih sayang yang tiada hentinya kepada saya.

7. Serda Adi Setiawan, yang selalu memberi semangat, motivasi, dan selalu menemani proses saya dalam menyelesaikan kuliah ini, Terimakasih atas keterlibatan dan waktunya.
8. Sahabat-sahabat yang telah memberikan dukungan dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi yaitu Assifa Nanta dan Asri Oktaviani yang telah membantu saya menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir, serta teman satu bimbingan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, dan teman-teman seperjuangan Profesi Ners angkatan XII.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih banyak yang kekurangan baik dalam teknik penulisan maupun isi. Mengingat akan kemampuan yang penulis miliki, maka dari itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang positif untuk kesempurnaan skripsi ini.

Bandung, Januari 2025



Putri Madumitha

## ABSTRAK

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN PERNAPASAN  
PADA KASUS TB PARU DI RUANG PENYAKIT DALAM RUMAH SAKIT  
UMUM DAERAH CIBABAT CIMAHI: PENDEKATAN *EVIDENCE  
BASED NURSING* / *PURSED LIPS BREATHING***

*Putri Madumitha, Anggriyana Tri Widiani*  
*Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Aisyiyah Bandung*  
*Email : [putrimadumitha058@gmail.com](mailto:putrimadumitha058@gmail.com)*

TBC (*Tuberculosis*) merupakan penyakit infeksi kronik dan menular yang disebabkan oleh *Mycobacterium Tuberculosis*. Prevalensi tingkat penyakit tertinggi di RSUD Cibabat dari awal bulan Januari hingga tanggal 25 Oktober 2024 sebanyak 10.022 pasien dengan presentase (11,48%). ada pula intervensi yang dapat digunakan yaitu *Pursed lip breathing exercise* (PLB). *Pursed lip breathing exercise* (PLB) merupakan latihan yang bertujuan untuk mengatur frekuensi dan pola pernafasan sehingga mengurangi air trapping, memperbaiki ventilasi alveoli hal ini dikarenakan dengan pemberian latihan pursed lips breathing selama 5 menit, sehari 1 kali latihan pada pagi hari selama 3 hari perawatan dapat menstabilkan pernapasan pasien TB Paru. setelah diberikan latihan pursed lips breathing selama 5-15 menit, sebanyak 1 kali sehari yaitu pagi hari, selama 3 hari perawatan mengalami perubahan *respiratory rate* menjadi 16-20 x/menit (normal) dan saturasi oksigen menjadi 95-100% (normal).

Kata kunci : *Pursed lip breathing exercise*, *respiratory rate*, Saturasi oksigen, TBC

## **ABSTRACT**

### ***NURSING CARE FOR PATIENTS WITH RESPIRATORY DISORDERS IN CASES OF PULMONARY TB IN THE DISEASE RSUD CIBABAT CIMAHI: EVIDENCE BASED NURSING PURSED LIPS BREATHING***

Putri Madumitha, Anggriyana Tri Widiyanti  
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Aisyiyah Bandung  
Email : [putrimadumitha058@gmail.com](mailto:putrimadumitha058@gmail.com)

*Tuberculosis (TB) is a chronic and contagious infectious disease caused by Mycobacterium Tuberculosis. The highest prevalence of the disease in Cibabat Regional Hospital from early January to October 25, 2024 was 10,022 patients with a percentage (11.48%). There is also an intervention that can be used, namely Pursed lip breath workout (PLB). Pursed lipbreathing workout (PLB) is an exercise that aims to regulate the frequency and pattern of breathing so as to reduce air trapping, improve alveolar ventilation. This is because by providing pursed lipbreathing exercises for 5 minutes, 1 time a day in the morning for 3 days of treatment can stabilize the breathing of Pulmonary TB patients. After being given pursed lip breath exercises for 5-15 minutes, 1 time a day, namely in the morning, for 3 days of treatment, the respiratory rate changed to 16-20 x / minute and oxygen saturation to 95-100%.*

*Key Words : Pursed lip breathing exercise, respiratory rate, oxygen saturation, TBC*

## DAFTAR ISI

|                                                    |                                                                           |           |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------|
| B.                                                 | Konsep Asuhan Keperawatan Tb Paru.....                                    | 23        |
| 1.                                                 | Pengkajian .....                                                          | 23        |
| 2.                                                 | Diagnosa Keperawatan (Tim pokja SDKI DPP PPNI, 2017) .....                | 24        |
| 3.                                                 | Intervensi keperawatan (Tim pokja SDKI DPP PPNI, 2019) .....              | 25        |
| 4.                                                 | Standar Operasional Prosedur (SOP) .....                                  | 27        |
| 5.                                                 | Evidence Based Nursing .....                                              | 28        |
| C.                                                 | Metode Penelusuran Jurnal.....                                            | 43        |
| <b>BAB III TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN .....</b> |                                                                           | <b>45</b> |
| A.                                                 | Pengkajian.....                                                           | 45        |
| 1.                                                 | Hasil anamnesis Biodata dan Riwayat Kesehatan Pasien dengan TB Paru ..... | 45        |
| 2.                                                 | Hasil Observasi dan Pemeriksaan Fisik pada pasien .....                   | 47        |
| 3.                                                 | Hasil Pengkajian Psiko, Sosial, dan Spiritual .....                       | 49        |
| 4.                                                 | Hasil Pengkajian Aktivitas Sehari-hari (ADL).....                         | 51        |
| B.                                                 | Pemeriksaan Penunjang .....                                               | 52        |
| 1.                                                 | Hasil Pemeriksaan Radiologi .....                                         | 52        |
| 2.                                                 | Hasil Pemeriksaan Laboratorium .....                                      | 52        |
| 3.                                                 | Terapi Obat .....                                                         | 52        |
| C.                                                 | Analisis Data.....                                                        | 54        |
| D.                                                 | Diagnosa Keperawatan Pasien 1 .....                                       | 56        |
| E.                                                 | Diagnosa Keperawatan Pasien 2 .....                                       | 57        |
| F.                                                 | Intervensi Keperawatan Pasien 1 dan Pasien 2 .....                        | 57        |
| G.                                                 | Implementasi dan Evaluasi Keperawatan .....                               | 68        |
| <b>BAB IV ANALISIS KASUS DAN PEMBAHASAN .....</b>  |                                                                           | <b>87</b> |
| A.                                                 | Pengkajian.....                                                           | 87        |
| B.                                                 | Diagnosa Keperawatan .....                                                | 89        |
| C.                                                 | Intervensi Keperawatan .....                                              | 90        |
| D.                                                 | Implementasi Keperawatan.....                                             | 92        |
| E.                                                 | Evaluasi Keperawatan.....                                                 | 92        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>             |                                                                           | <b>94</b> |
| A.                                                 | Kesimpulan .....                                                          | 94        |

|                             |           |
|-----------------------------|-----------|
| B.   Saran .....            | 95        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b> | <b>96</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>       | <b>98</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1 Standar Operasional Purse Lips Breating .....                             | 27 |
| Tabel 2 PICOS .....                                                               | 29 |
| Tabel 3 Evidence Based Nursing .....                                              | 30 |
| Tabel 4 Hasil Anamnesis Biodata dan Riwayat Kesehatan Pasien dengan TB Paru ..... | 45 |
| Tabel 5 Hasil Observasi dan Pemeriksaan Fisik pada pasien .....                   | 47 |
| Tabel 6 Hasil Pengkajian Psiko, Sosial, dan Spiritual .....                       | 49 |
| Tabel 7 Hasil Pengkajian Aktivitas Sehari-hari (ADL) .....                        | 51 |
| Tabel 8 Hasil Pemeriksaan Radiologi .....                                         | 52 |
| Tabel 9 Hasil Pemeriksaan Laboratorium .....                                      | 52 |
| Tabel 10 Terapi Obat .....                                                        | 52 |
| Tabel 11 Analisa Data Pasien 1 dan Pasien 2 .....                                 | 54 |
| Tabel 12 Intervensi Keperawatan Pasien 1 dan Pasien 2 .....                       | 57 |
| Tabel 13 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Pasien 1 dan Pasien 2 .....        | 68 |

## DAFTAR GAMBAR

### DAFTAR GAMBAR

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| Gambar 1 Sistem Respirasi ..... | 8 |
|---------------------------------|---|

## DAFTAR BAGAN

### DAFTAR BAGAN

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Bagan 1 Penelusuran Jurnal ..... | 44 |
|----------------------------------|----|

## DAFTAR LAMPIRAN

### DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                 |     |
|-----------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup .....                           | 99  |
| Lampiran 2 Lembar Kegiatan Bimbingan .....                      | 100 |
| Lampiran 3 Hasil Turnitin Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ..... | 102 |

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Wahid Siokona, Zainar Kasim, & Rahmat Hidayat Djalil. (2023). Pengaruh Latihan Pursed Lips Breathing Terhadap Respiratory Rate Pada Pasien TB Paru Di Ruangan Anggrek RS TK II Robert Wolter Mongisidi Manado. *Jurnal Ventilator*, 1(4), 270–283. <https://doi.org/10.59680/ventilator.v1i4.756>
- Cahyani, S. L., Bai, M. K. S., Doondori, A. K., & Sekunda, M. S. (2023). *Kelimitu Nursing Journal*. 1(2), 167–173.
- Chen, X. X. X., Tsai, M. Y., Wolynes, P. G., da Rosa, G., Grille, L., Calzada, V., Ahmad, K., Arcon, J. P., Battistini, F., Bayarri, G., Bishop, T., Carloni, P., Cheatham, T. E., Collepardo-Guevara, R., Czub, J., Espinosa, J. R., Galindo-Murillo, R., Harris, S. A., Hospital, A., ... Crothers, D. M. (2018). Peran Perawat Dalam Menangani Pasien TB. *Nucleic Acids Research*, 6(1), 1–7.
- Farsida, Nugraha, I. Z., Syafitri, I. N., Nurzahra, K., Darisan, K. N., Hardiansyah, D., Sari, N. P. S., & Harlyana, C. (2023). Upaya Pencegahan Tuberkulosis Pada Lanjut Usia Melalui Program Senam Pernafasan Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Cipayung. *Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat 2023 Universitas Muhammadiyah Jakarta*.
- Fitri, L. D. (2018). Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Tuberkulosis Paru. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 7(01), 33–42. <https://doi.org/10.33221/jikm.v7i01.50>
- Isa, Z. S., Hudiyawati, D., & Haryanto, A. (2024). Evidence Based Practice Nursing : Pengaruh Pursed Lip Breathing Terhadap Saturasi Oksigen Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis di Instalasi Gawat Darurat RSUD Ir. Soekarno Sukoharjo. *Malahayati Nursing Journal*, 6(8), 3078–3085. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i8.14906>
- Karnianti, R., & Kristinawati, B. (2023). Implementasi Pursed Lips Breathing Untuk Menurunkan Respiratory Rate Pada Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronik (Ppok). *Jurnal Keperawatan*, 16(1), 383–396.
- Khamidah, & Susmaneli, H. (2016). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Putus Berobat Pada Penderita TB Paru BTA Positif (+ ) di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Raya. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 3(2), 88–92. <https://doi.org/10.25311/jkk.vol3.iss2.109>
- Marchiana, D., & Silaen, H. (2023). Pemberian Teknik Pernapasan Pursed Lips Terhadap Derajat Dispnea Pada Pasien Tuberkulosis Paru Rawat Jalan. *Indonesian Trust Nursing Journal*, 1(3), 70–75.
- Nirnasari, M., & Ikha Rahardiantini, D. S. (2021). Pengaruh Tehnik Pursed Lip Breathing terhadap Nilai Saturasi Oksigen Pasien Tuberkulosis Paru di RSUD Raja Ahmad Tabib Provinsi Kepulauan Riau. *Desember*, 4(2), 1–7. <https://www.ejournalwiraraja.com/index.php/JIK/article/view/1615>
- Nortajulu, B. (2022). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kesembuhan TB Paru. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(1), 153–158.
- Nurilah, Syamsudin, F., Rahmna, A., & Yurnaningsih, S. (2024). *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*. 8(1), 51.
- Ramadhani, S., Purwono, J., & Utami, I. T. (2022). Penerapan Pursed Lip Breathing Terhadap Penurunan Sesak Napas Pada Pasien Penyakit Paru Obstruksi

- Kronik (PPOK) Di Ruang Paru RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(2), 276–284.
- Srimulyani, D. (2024). Efektivitas Teknik Pursed Lip Breathing dan Posisi Semi Fowler pada Penderita Tuberculosis Paru. *Journal of Language and Health*, 5(2), 561–570.
- Wahyudi, W. T. (2017). Hubungan Perilaku Merokok dengan Kejadian TB Paru. *Jurnal Kesehatan Holistik*, 11(2), 117–122. <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/holistik/article/download/252/190>
- Wijaya, I. K., Hasriany, ., & Gunawan, R. (2021). Effect of Pursed Lip Breathing Exercise on Respiratory Frequency Among Tuberculosis Patients at Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat Makassar. *KnE Life Sciences*, 2021, 545–552. <https://doi.org/10.18502/cls.v6i1.8649>