

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST
/LAPARATOMI EKSPLORASI ATAS INDIKASI APENDISITIS
DI RUANGAN SRIBADUGA RSUD BANDUNG KIWARI: DENGAN
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING SPIRITUAL***

EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT)

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



**Disusun oleh :
NURHAOLAH
NIM .100324011**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST
/LAPARATOMI EKSPLORASI ATAS INDIKASI APENDISITIS
DI RUANGAN SRIBADUGA RSUD BANDUNG KIWARI: DENGAN
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING SPIRITUAL***

EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT)

**Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas A'isyiyah Bandung**



**Disusun oleh :
NURHAOLAH
NIM .100324011**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

NURHAOLAH
NIM.100324011

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST
LAPARATOMI EKSPLORASI ATAS INDIKASI APENDISTITIS
DI RUANGAN SRIBADUGA RSUD BANDUNG KIWARI: DENGAN
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING SPIRITUAL*
*EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT)***

Laporan Karya Ilmiah Akhir ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Pada
Sidang Karya Ilmiah

30 Januari 2025

Oleh:
Pembimbing Utama



Anggriyana T Widiyanti M.Kep.Sp.Kep.MB

NPP : 2017190190061

LEMBAR PENGESAHAN

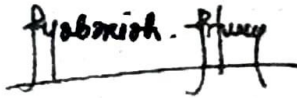
Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa KIA yang berjudul

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST
LAPARATOMI EKSPLORASI ATAS INDIKASI APENDISITIS
DI RUANGAN SRIBADUGA RSUD BANDUNG KIWARI: DENGAN
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING SPIRITUAL
EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT)***

Disusun oleh :
NURHAOLAH
NIM.100324011

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah
Akhir Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan
telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 30 januari 2025

Penguji I



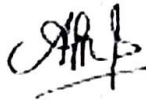
Prof. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp. MS.Biomed
NIP.197007311995032001

Penguji II



Ns. Endah Yuliana M.kep
NPP.2023110793141

Ketua Penguji



Anggriyana Tri Widiyanti, M.Kep.Sp. Kep. MB
NPP.2017190190061

Diketahui oleh
Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung



Nina Gartika, S.Kp.M.Kep
NPP. 2014290478050

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Nurhaolah
NIM : 100324011
Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau menjiplak pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir ini yang berjudul:

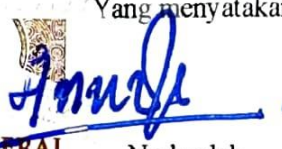
**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST
LAPARATOMI EKSPLORASI ATAS INDIKASI APENDISITIS
DI RUANGAN SRIBADUGA RSUD BANDUNG KIWARI: DENGAN
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING SPIRITUAL
EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT)***

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran diri sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik institusi ini.

Bandung, 30 Januari 2025

Yang menyatakan


Nurhaolah



SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Nurhaolah

NIM : 100324011

Program Studi : Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST LAPARATOMI EKSPLORASI ATAS INDIKASI APENDISITIS DI RUANGAN SRIBADUGA RSUD BANDUNG KIWARI: DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT)*

Hak bebas Royalti Non eksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dalam mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis//pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 30 Januari 2025
Yang Menyatakan,



Nurhaolah

Mengetahui.
Pembimbing,



Anggriyana Tri Widiyanti M.Kep. Sp. Kep. MB

MOTTO

“ Siapa yang menempuh jalan untuk mencari ilmu, maka Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga.” (HR Muslim, no.2669).19

“Barangsiapa yang keluar untuk menuntut ilmu, maka ia berada di jalan Allah hingga ia pulang.” (HR. Tirmidzi).

“Allah niscaya akan mengangkat orang- orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang diberi ilmu beberapa derajat. Allah Maha teliti terhadap apa yang kamu kerjakan.” (QS. Al-Mujadalah: 11)

KATA PENGANTAR



Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir karya ilmiah komprehensif ini yang berjudul Asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien post laparatomi eksplorasi atas indikasi apendisitis di ruangan sribaduga rsud bandung kiwari: dengan pendekatan *evidence based nursing spiritual emotional freedom technique (seft)*

Dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini, tidak sedikit kesulitan dan hambatan yang penulis jumpai, namun puji dan syukur berkat rahmat Nya serta kesungguhan yang disertai bantuan dan dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, segala kesulitan dapat diatasi dengan sebaik-baiknya yang pada akhirnya karya ilmiah akhir ini dapat diselesaikan.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan dan saran dari berbagai pihak, sangatlah sulit untuk menyelesaikan tugas ini dengan baik. Oleh sebab itu sudah sepantasnya pada kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih banyak dan penghargaan sebesar-besarnya kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas Aisyiyah Bandung.
2. Dr.Hj.Sitti Syabariyah.,S.Kp.,MS.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat.,S.Kp.M.Kep.Ns.Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas Aisyiyah Bandung.
4. Dr. Ami Kamila , S.ST.,M.Kep selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung.

5. Nina Gartika, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung yang telah memberikan dukungan dan motivasi selama ini.
6. Anggriyana Tri Widiyanti, M.Kep. Sp. Kep.MB sebagai Wakil dekan 1 sekaligus dosen pembimbing. Penulis banyak mendapatkan pengetahuan, pengarahan, motivasi, dorongan dan waktu dalam proses bimbingan penulisan karya ilmiah akhir ini.
7. Hendra Gunawan, S.Pd., M.k.M., sebagai Wakil Dekan 2 Fakultas Ilmu Kesehatan
8. Dr. Sitti Syabariyah, M. Biomed sebagai penguji sidang
9. Ns. Endah Yuliany M.Kep sebagai penguji sidang
10. Riandi Alfin, S.Kep., Ners., M.Kep selaku dosen pembimbing akademik.
11. Staf akademik, staf TU, dan staf perpustakaan yang telah membantu dalam kelancaran setiap proses penyusunan karya ilmiah akhir ini.
12. Keluarga tercinta, orang tua, suami dan anakku yang selalu mendoakan dan memberikan motivasi tiada henti memberikan dukungan baik moril maupun materi, serta memberikan kasih sayang dan semangat sehingga penulis mampu menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
13. Teman-teman seperjuangan di RSUD Bandung Kiwari yang selalu memberikan semangat, dan bantuan saat penyusunan karya ilmiah ini.
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dan kerjasamanya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya ilmiah ini. Semoga karya ilmiah akhir ini dapat berguna bagi banyak pihak, bagi penulis pada khususnya dan bagi orang lain pada umumnya. Serta dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Akhir kata atas perhatian dan dukungan yang telah diberikan, penulis mengucapkan terimakasih semoga kita senantiasa selalu dalam lindungan dan rahmat Allah SWT. Amin.

Bandung, 30 Januari 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Nurhaolah', with a horizontal line underneath.

Nurhaolah

ABSTRAK

Nurhaolah
100324011

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST LAPARATOMI EKSPLORASI ATAS INDIKASI APENDISITIS DI RUANGAN SRIBADUGA RSUD BANDUNG KIWARI : DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT)*

V; 2025 ; 144 halaman, 8 tabel ; 2 bagan ; 2 gambar ; 2 lampiran

Makanan cepat saji adalah makanan yang dapat disajikan dengan waktu yang sesingkat mungkin. Seiring dengan perkembangan, kebiasaan masyarakat dalam mengkonsumsi makanan semakin beraneka ragam termasuk kegemaran mengkonsumsi makanan cepat saji. Padahal jika dikonsumsi berlebihan, makanan cepat saji dapat menimbulkan berbagai gangguan kesehatan salah satunya yaitu apendisitis. Kasus apendisitis biasanya dilakukan tindakan operasi seperti laparatomi yang dapat menimbulkan respons berupa nyeri. Rasa nyeri tersebut biasanya timbul setelah operasi. Sehingga dibutuhkan manajemen nyeri pada pasien post laparatomi baik dengan teknik terapi farmakologi dan nonfarmakologi. Pada teknik terapi non farmakologi pasien dilatih secara mandiri untuk dapat mengurangi nyerinya salah satunya dengan terapi SEFT. Tujuan karya tulis ilmiah ini untuk melaksanakan asuhan keperawatan dan mengetahui penurunan skala nyeri akut pada pasien post laparatomi eksplorasi atas indikasi apendisitis dengan menggunakan pendekatan *evidence based nursing Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)*. Metode penelitian ini adalah deskriptif berupa studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi. Sampel penelitian ini yaitu dua pasien *post eksplorasi laparatomi*. Kesimpulan penelitian menunjukkan skala nyeri post eksplorasi laparatomi sebelum diberikan implementasi sebesar 6 dan 5 sedangkan skala nyeri pasien turun menjadi 3 pada kedua pasien setelah diberikan implementasi selama 3x24 jam.

Kata kunci : asuhan keperawatan, apendisitis, Laparatomi eksplorasi, *SEFT*
Kepustakaan 14 (2011-2025)

ABSTRACT

NURSING CARE FOR ACUTE PAIN IN PATIENTS POST LAPARATOMI EXPLORATION FOR INDICATIONS OF APENDISITIS IN THE SRIBADUGA ROOM OF BANDUNG KIWARI HOSPITAL: WITH AN APPROACH EVIDENCE BASED NURSING SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT)

V; 2025 ; 144 pages, 8 tables ; 2 charts ; 2 images ; 2 attachments

Fast food that can be served in the shortest possible time. Along with development, people's habits in consuming food are increasingly diverse, including the tendency to eat fast food. In fact, if consumed excessively, fast food can cause various health problems, one of which is apendisititis. In cases of apendisititis, surgical procedures such as laparatomi are usually performed, which can cause a response in the form of pain. This pain usually occurs after surgery. So pain management is needed in post laparatomi patients using both pharmacological and non-pharmacological therapy techniques. In non-pharmacological therapy techniques, patients are trained independently to reduce their pain, one of which is SEFT therapy. The purpose of this scientific paper is to carry out nursing care and determine the reduction in the scale of acute pain in patients post exploratory laparatomi for indications of apendisititis using the approach evidence based nursing Spiritual Emosional Freedom Technique (SEFT). This research method is descriptive in the form of a case study with a nursing process approach including assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation and evaluation. The sampel for this study was two patients post exploratory laparatomi. The conclusion of the study showed that the post-exploratory laparatomi pain scale before implementation was 6 and 5, while the patient's pain scale dropped to 3 in both patients after implementation was given for 3x24 hours.

*Keywords: nursing care, apendisititis, exploratory laparatomi, SEFT
Bibliography 14 (2011-2025)*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah.....	7
C. Tujuan.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Sistematika Penulisan	8
BAB II TINJAUAN TEORI	10
BAB III LAPORAN KASUS DAN PEMBAHASAN	55
BAB IV HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN	90
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	108
A. KESIMPULAN	108
B. SARAN	108
DAFTAR PUSTAKA	110
LAMPIRAN	115

DAFTAR TABEL

Tabel 2 .1 Intervensi Keperawatan.....	27
Tabel 2. 2 Tabel PICO.....	35
Tabel 2. 3 Critical Appraisal EBN.....	37
Tabel 2. 4 Definisi Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)	46
Tabel 2. 5 Indikasi dan kontraindikasi	47
Tabel 2. 6 Frekuensi dan durasi Tindakan	48
Tabel 2. 7 Prosedur Tindakan	48
Tabel 2. 8 Prosedur Tindakan SPO.....	50

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway Apendisitis	14
Bagan 2.2 Fisiologi Nyeri.....	22

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Numerical Rating Scale	23
Gambar 1. 2 Visual Analogue scale	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 CV Peneliti.....	116
Lampiran 1. 2 Kegiatan Bimbingan.....	117

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, A. (2011). *PENGARUH PEMBERIAN TERAPI SEFT DAN MENDENGARKAN BACAAN AL-QUR'AN TERHADAP NYERI PASIEN POST OPERASI HERNIA*. 41–49.
- Abidin, M. Z., Siswanto, S., & Prasetyo, A. (2020). The Influence Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Therapy To Decrease The Intensity Of Post Operative Pain In Major Surgery Patients In Hospital Dr . R. Soeprapto Cepu. *Jurnal Studi Keperawatan*, 1(2), 12–16. <https://doi.org/10.31983/j-sikep.v1i2.6352>
- Adhar Arifuddin, Lusiana Salmawati, & Andi Prasetyo. (2017). Faktor Risiko Kejadian Apendisitis Di Bagian Rawat Inap Rumah Sakit Umum Anutapura Palu. *Jurnal Preventif*, 8(1), 1–58.
- Alza, S. H., Inayati, A., & Hasanah, U. (2023). Penerapan Teknik Relaksasi Benson Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Op Appendektomi Diruang Bedah Di Rsud Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(4), 561–567.
- Anam, A., Upoyo, A. S., Isworo, A., Taufik, A., & Sari, Y. (2021). Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Pasien Hipertensi. *Jurnal of Community Health Development*, 2(1), 39. <https://doi.org/10.20884/1.jchd.2021.2.1.2343>
- Andriana, S., Sukmawati, S., & Solehati, T. (2023). Efektifitas Intervensi Relaksasi Benson Dan Mobilisasi Dini Terhadap Nyeri Akut Pada Pasien Post Sectio Caesarea Atas Indikasi Gagal Drip: Studi Kasus. *Nursing News : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 7(3), 133–148. <https://doi.org/10.33366/nn.v7i3.2736>
- Anggraini, D., & Safinatunnajah, A. (2019). EFEKTIVITAS TERAPI SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT) TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA PASIEN POST OPERASI: LITERATURE REVIEW. *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1–14. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbe.co.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
- Appulembang, I., Nurnaeni, N., Sampe, S. A., Jefriyani, J., & Bahrum, S. W. (2024). Analisis Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Appendicitis Akut. *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)*, 5(1), 34–40. <https://doi.org/10.36590/kepo.v5i1.902>
- Arief, H., & Widodo, M. A. (2018). Peranan Stres Oksidatif pada Proses Penyembuhan Luka. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, 5(2), 22. <https://doi.org/10.30742/jikw.v5i2.338>
- Astuti, L. P., Siswiyanti, I., & Sonhaji, S. (2022). the Effect of Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) on Anxiety During the Active Phase I Labor. *Jurnal Riset Kesehatan*, 11(1), 14–20. <https://doi.org/10.31983/jrk.v11i1.8468>
- Atmaja, A. W. K. (2024). *Hubungan Mobilisasi Dini Dengan Penyembuhan Luka Post*

- Seccio Caesarea Di Ruang Ranap 2a Rs Cibitungmedika Tahun 2023.* 5, 1–7.
- Bahrudin, M. (2018). Patofisiologi Nyeri (Pain). *Saintika Medika*, 13(1), 7. <https://doi.org/10.22219/sm.v13i1.5449>
- Berkanis, Nubatonis, & Lastari. (2020). Effect of Early Mobilization on Pain Intensity in Patients. *CHM-K Applied Scientifics Journal*, 3(1), 6–13.
- Bintang A.A, S. E. (2021). Karakteristik Apendisitis Pada Pasien Di Rumah Sakit Umum Haji Mendan Pada Januari 2017- Desember 2019. *Jurnal Ilmiah Kohesi*, 5(3), 284–292.
- Dealova, A., Heri Wibowo, T., Nova Handayani, R., Studi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Fakultas Kesehatan, P., & Harapan Bangsa Abstract, U. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Pada Pasien Sectio Caesarea (SC) Pra Spinal Anestesi Di Rumah Sakit Umum Daerah Kebumen. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(7), 221–231. <https://doi.org/10.5281/zenodo.11059026>
- Eriyani, T., Shalahuddin, I., & Maulana, I. (2018). *LUKA POST OPERASI SECTIO CAESAREA. 14*, 182–190.
- Haura Syafa Rizqa, & Rochmawati, E. (2023). Evidance based case report (EBCR) : intervensi terapi genggam jari dalam penurunan skala nyeri pada pasien post operasi laparotomi. *Informasi Dan Promosi Kesehatan*, 2(1), 1–9. <https://doi.org/10.58439/ipk.v2i1.70>
- Hendrawati, H., & Fitri Amalia, R. (2022). Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan Post Op Laparatomi Apendisitis Akut. *Jurnal Pustaka Keperawatan (Pusat Akses Kajian Keperawatan)*, 1(2), 73–80. <https://doi.org/10.55382/jurnalpustakakeperawatan.v1i2.339>
- Janiah Janiah, Ria Setia Sari, & Suhati Suhati. (2024). Asuhan Keperawatan pada Pasien Post Operasi Laparatomi dengan Teknik Relaksasi Deep Breathing Terhadap Tingkat Nyeri Anak di RSUD Kabupaten Tangerang. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 2(2), 31–40. <https://doi.org/10.55606/detector.v2i2.3703>
- Kheru, A., Sudiadnyani, N. P., & Lestari, P. (2022). Perbedaan Jumlah Leukosit Pasien Apendisitis Akut dan Perforasi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11, 161–167. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.729>
- Kurniadi, H., Sumarny, R., Simorangkir, T. P. H., & Abdillah, S. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Komplikasi Apendisitis dan Efektivitas Penggunaan Antibiotik Profilaksis pada Pasien Apendektomi di RSPAD Gatot Soebroto. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 5(6), 900–914. <https://doi.org/10.25026/jsk.v5i6.2109>
- Maraya. (2019). Spiritual emotional freedom technique (SEFT). In *Poltekkes Jogja Press* (Vol. 2, Issue November).
- Mediarti, D., Syokumawena, S., Akbar, H., & Jaya, H. (2022). Implementasi Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Apendisitis Dengan Masalah Nyeri Akut. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 7(1). <https://doi.org/10.36729/jam.v7i1.780>
- Mulianda, D., Rahmanti, A., & Alysa Tiara. (2022). Spiritual Emotional Freedom

- Technique (Seft) Terhadap Penurunan Nyeri Pasien Post Operasi. *Jurnal Keperawatan Sisthana*, 7(2), 72–81. <https://doi.org/10.55606/sisthana.v7i2.126>
- Murniati Ningsih, Nyna Puspita Ningrum, N. H. (2023). Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique Terhadap Dismenore Pada Remaja Putri. *Seminar Nasional Hasil Riset Dan Pengabdian*. 2023, 1(1), 51–60.
- Mursalim, N. H., Saharuddin, S., Nurdin, A., & Inayah Sari, J. (2021). Analisis Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Plasenta Previa. *Jurnal Kedokteran*, 6(2), 100. <https://doi.org/10.36679/kedokteran.v6i2.338>
- Nadianti, R. N., & Minardo, J. (2023). Manajemen Nyeri Akut pada Post Laparatomi Apendisitis di RSJ Prof. Dr. Sorejo Magelang. *Journal of Holistics and Health Science*, 5(1), 75–87. <https://doi.org/10.35473/jhhs.v5i1.253>
- Novita Dwi Safitri, & Annisa Andriyani. (2024). Penerapan Mobilisasi Dini terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Post Sectio Caesarea di RS PKU Muhammadiyah Karanganyar. *NAJ : Nursing Applied Journal*, 2(4), 63–73. <https://doi.org/10.57213/naj.v2i4.374>
- Nurnaningsih. (2020). Penerapan metode SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) untuk menghilangkan kebiasaan merokok kalangan remaja. *Syifa Al-Qulub*, 5(1), 29–35.
- Permana, B. R., Purba, C. I. H., & Nugraha, B. A. (2024). Studi Kasus: Aplikasi Intervensi Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique Pada Pasien Wound Dehiscence Post-Operasi Kolitis Ulseratif Dalam Mengatasi Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 3(4), 2068–2074. <https://doi.org/10.55681/sentri.v3i4.2576>
- Prijatni, I., Umami, R., & Capri NA, M. (2018). Perbedaan Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Guided Imagery. *Jurnal Informasi Kesehatan Indonesia (JIKI)*, 4(1), 20. [https://doi.org/10.31290/jiki.v\(4\)i\(1\)y\(2018\).page:20-25](https://doi.org/10.31290/jiki.v(4)i(1)y(2018).page:20-25)
- Primadina, N., Basori, A., & Perdanakusuma, D. S. (2019). Proses Penyembuhan Luka Ditinjau dari Aspek Mekanisme Seluler dan Molekuler. *Qanun Medika - Medical Journal Faculty of Medicine Muhammadiyah Surabaya*, 3(1), 31. <https://doi.org/10.30651/jqm.v3i1.2198>
- Purnamasari, R., Irsandy Syahrudin, F., Dirgahayu, A. M., Iskandar, D., & Fadhila, F. (2023). Karakteristik Klinis Penderita Apendisitis. *UMI Medical Journal*, 8(2), 117–126. <https://doi.org/10.33096/umj.v8i2.241>
- Putri, A. A. (2020). Hubungan Pola Makan dan Jumlah Leukosit dengan Jenis Apendisitis di RSUD Sungai Dareh. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(2), 538. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i2.903>
- Raden Vina Iskandya Putri1, T. A. R. (2023). ANALISIS INTERVENSI KEPERAWATAN SEBAGAI CHLORAMPHENICOL ZALF SEBAGAI PRIMARY DRESSING PADA FASE PROLIFERASI LUKA PADA PASIEN NN. D DAN NY. F DENGAN DIAGNOSIS MEDIS POST OP APPENDICITIS DI RS UKI JAKARTA TIMUR. *Peran Kepuasan Nasabah Dalam Memediasi Pengaruh Customer Relationship Marketing Terhadap Loyalitas Nasabah*, 2(3),

- 310–324. <https://bnr.bg/post/101787017/bsp-za-bulgaria-e-pod-nomer-1-v-buletinata-za-vota-gerb-s-nomer-2-pp-db-s-nomer-12>
- Ramadhan, R. W., Inayati, A., & Fitri Luthfiyantil, N. (2022). Penerapan Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi Apenditomi. *Jurnal Cendikia Muda*, 2, 617–623. <http://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/389>
- Rives-stoppa, D. A. S., Pereira-rodrigues, A. K., Maceio-da-graça, J. V. S., Prazo, E. M. L., & Herman, P. (2023). *A queda da pressão portal*. 34(2), 2021–2024.
- Safitri, A. W., & Machmudah, M. (2021). *Penurunan Nyeri dengan Intervensi Kombinasi Terapi Relaksasi Pernafasan dan Terapi SEFT pada Pasien dengan Kanker Servik Stadium IIIB*. 1–8.
- Septiani, L. (2015). Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri pada klien fraktur di rs pku muhammadiyah yogyakarta. *Publikasi*, 1–15.
- Simamora, F. A., Siregar, H. R., & Jufri, S. (2021). Gambaran Nyeri Pada Pasien Post Operasi Apendisititis. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 6(1), 27. <https://doi.org/10.51933/health.v6i1.396>
- Subagio, & Suhartini, T. (2023). Hubungan dukungan keluarga dengan mobilisasi dini pada pasien sectio caesarea di RSUD besuki. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 8(3), 35–40.
- Suriadi, S., & Rahayani, I. (2016). Aspek Spiritual Pasien Pasca Operasi Laparatomi Di Rumah Sakit Umum Daerah Dokter Soedarso Pontianak. *Jurnal Keperawatan Dan ...*, 7(2), 55–66. <https://jurnal.itekesmukalbar.ac.id/index.php/JK2/article/view/49%0Ahttps://jurnal.itekesmukalbar.ac.id/index.php/JK2/article/download/49/36>
- Susanto, M. A. (2020). Efektivitas Terapi Seft Terhadap Nyeri Post Op Laparatomy Di Ruang Bedah Rsi Agung Semarang. *Medica Hospitalia : Journal of Clinical Medicine*, 7(1), 59–63. <https://doi.org/10.36408/mhjc.v7i1.429>
- Susilawati, Utari Kartaatmadja, F. S., & Suherman, R. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Partum Sectio Caesarea Di Ruang Rawat Nifas Rsud Sekarwangi Sukabumi. *Media Informasi*, 19(1), 13–19. <https://doi.org/10.37160/bmi.v19i1.53>
- Vitri, V. R. (2022). Hubungan Intensitas Nyeri dengan Strategi Manajemen Nyeri pada Pasien Fraktur Post Operasi ORIF di RSUD Setia Budi. *Journal of Vocational Health Science*, 1(1), 24–33. <https://doi.org/10.31884/jovas.v1i1.19>
- Wahyu Widodo, Neli Qoniah. (2020). Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Pasien Appendicitis Di Rsud Wates. *Nursing Science Journal (NSJ)*, 1(1), 25–28. <https://doi.org/10.53510/nsj.v1i1.17>
- Wainsani, S., & Khoiriyah, K. (2020). Penurunan Intensitas Skala Nyeri Pasien Appendiks Post Appendiktomi Menggunakan Teknik Relaksasi Benson. *Ners Muda*, 1(1), 68. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i1.5488>
- Widyarini, D., & Suhartini, T. (2023). Pengaruh Terapi Seft (Spiritual Emotional Freedom Technique) Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Op Sectio. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendekia*, Vol 2 No

1, 468–479.

- Wijaya, I. P. A., Wati, D. K., Pudjiadi, A., Latief, A., Francisco, A. R. L., Ogasawara, H., Megawahyuni, A., Hasnah, H., & Azhar, M. U. (2021). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI INTENSITAS NYERI PASIEN PASCA OPERASI FRAKTUR EKSTREMITAS BAWAH DI BRSU TABANAN. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 2(1), 8.
- Yulianti, S., Maryati, I., & Ermiati, E. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Klien Post Sectio Caesarean Atas Indikasi Plasenta Previa Marginalis: Studi Kasus Deskriptif. *Journal of Maternity Care and Reproductive Health*, 6(1), 10–23. <https://doi.org/10.36780/jmcrh.v6i1.10275>