

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA HIPERTENSI DI RW 02
KELURAHAN LINGKAR SELATAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED
NURSING* : TERAPI *SEFT (SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE)* DI WILAYAH PUSKESMAS CIJAGRA LAMA
KECAMATAN LENGKONG KOTA BANDUNG**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh:

NISA HERLIANI

100324089

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA HIPERTENSI DI RW 02
KELURAHAN LINGKAR SELATAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED*
NURSING : TERAPI *SEFT (SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM*
TECHNIQUE) DI WILAYAH PUSKESMAS CIJAGRA LAMA
KECAMATAN LENGKONG KOTA BANDUNG**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh:

NISA HERLIANI

100324089

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

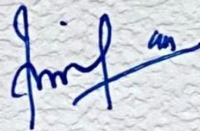
NISA HERLIANI

NIM. 100324089

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA HIPERTENSI DI RW 02
KELURAHAN LINGKAR SELATAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED*
NURSING : TERAPI SEFT (SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE) DI WILAYAH PUSKESMAS CIJAGRA LAMA
KECAMATAN LENGKONG KOTA BANDUNG**

Karya Ilmiah ini Telah Disetujui dan Dipertanggungjawabkan di hadapan Sidang
Penguji Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah
Bandung, 20 Juni 2025

Pembimbing:



Enisah, S.Kep., Ners. M.Kep

NIP: 198202092003122004

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir
komprehensif ini yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA HIPERTENSI DI RW 02
KELURAHAN LINGKAR SELATAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED*
NURSING : TERAPI SEFT (SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE) DI WILAYAH PUSKESMAS CIJAGRA LAMA
KECAMATAN LENGKONG KOTA BANDUNG**

Disusun Oleh:

NISA HERLIANI
NIM. 100324089

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Laporan Tugas
Akhir Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 20 Juni 2025

Penguji I



Rahmat, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NPP. 2009190780030

Penguji II



Salami, S.Kp.,M.Kep
NIP. 197209232005012002

Pembimbing



Enisah, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 198202092003122004

PERNYATAAN ORISINAL

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nisa Herliani

NIM : 100324089

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau menjiplak/mengambil karangan pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif yang berjudul:

**“ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA HIPERTENSI DI RW 02
KELURAHAN LINGKAR SELATAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED
NURSING* : TERAPI *SEFT (SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE)* DI WILAYAH PUSKESMAS CIJAGRA LAMA
KECAMATAN LENGKONG KOTA BANDUNG”**

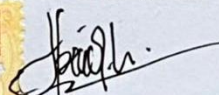
Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Perguruan Tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan apapun ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 20 Juni 2025

Yang membuat pernyataan




Nisa Herliani

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nisa Herliani

NIM : 100324089

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Demi Pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non exclusive Royalty-Free) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

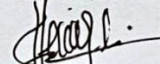
**“ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA HIPERTENSI DI RW 02
KELURAHAN LINGKAR SELATAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED*
NURSING : TERAPI SEFT (*SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM*
TECHNIQUE) DI WILAYAH PUSKESMAS CIJAGRA LAMA
KECAMATAN LENGKONG KOTA BANDUNG”**

Hak bebas Royalti Non eksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 20 Juni 2025

Yang Menyatakan


Nisa Herliani

Mengetahui,

Tim Pembimbing

Nama


Enisa, S.Kep., Ners., M.Kep

Tanda Tangan

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Pintar di otak, terampil di tangan, namun tetap santun di sikap”

“Life Is A Journey Enjoy The Ride.”

Nisaherliani

PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

Kupersembahkan karya ilmiah ini kepada :

1. Nisa Herliani, ya! diri saya sendiri. Terimakasih sudah bertahan sejauh ini. Terimakasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri sampai di titik ini, walau sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil, terima kasih tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba. Berbahagialah selalu dimanapun berada, Nisa. Apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri. *God thank you for being me independen, i know there are more great ones but i'm proud of this achievement*
2. Teruntuk Cinta pertama dan panutan saya, papah tercinta, Herdi, S.Pd.I. yang sudah bekerja keras, memberi motivasi, memberi dukungan sehingga penulis mampu menyelesaikan masa program studi ini sampai selesai. beliau sangat berperan penting dalam proses menyelesaikan program studi ini, beliau yang mengajarkan banyak hal, beliau juga yang selalu mengajarkan saya bahwa betapa pentingnya seorang perempuan berpendidikan. Terimakasih karena tidak pernah meragukan anak perempuanmu ini, selalu mengusahakan apapun untuk saya, dan tidak pernah menganggap saya anak yang lemah.
3. Teruntuk wanita cantikku pintu surgaku, mamah lilis. Beliau sangat berperan penting dalam proses menyelesaikan program studi ini, beliau yang

mengajarkan banyak hal dari saya lahir hingga sebesar sekarang, wanita hebat yang sudah membesarkan dan mendidik anak anaknya. Terimakasih saya ucapkan yang tidak henti hentinya memberikan do'a dan dukungan sampai titik ini. Sehat selalu mah, mamah harus ada di setiap pencapaian dan perjalanan hidup saya. Penulis yakin 100% bahwa do'a mamah yang telah banyak menyelamatkan saya dalam menjalani hidup.

4. Teruntuk adik laki-laki saya, yang selalu membuat penulis termotivasi untuk bisa terus belajar menjadi sosok kakak yang dapat memberikan pengaruh *positif*, baik dalam bidang akademik maupun *non-akademik*, serta berusaha menjadi panutannya di masa yang akan datang kelak dan menjadi alasan saya bertahan sejauh ini. Seperti lagu Nina-Feast, saya harap kamu tumbuh lebih baik dari saya.

KATA PENGANTAR



Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah rabbil'alamin penulis panjatkan kehadiran Allah SWT dan rasa syukur atas limpahan nikmat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis Pada Hipertensi Di RW 02 Kelurahan Lingkar Selatan Pendekatan *Evidence Based Nursing* : Terapi *SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique)* Di Wilayah Puskesmas Cijagra Lama Kecamatan Lengkong Kota Bandung”.

Karya Ilmiah Akhir ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir ini masih belum sempurna, dari isi maupun sistematika penulisannya, Banyak pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam proses penyusunan Skripsi ini, karena itu penulis mengucapkan terima kasih, kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An sebagai Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Prof. Dr. Siti Syabariyah, S.Kp.,MS.Biomed sebagai Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Nandang Jamiat N, S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom sebagai Wakil Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung
4. Dr. Ami Kamila, S.ST.,M.Kes sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
5. Anggriyana Tri Widiyanti, S.Kep.,Ners.,M.Kep sebagai Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
6. Hendra Gunawan, S.Pd.,M.K.M sebagai Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
7. Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep sebagai Ketua Prodi Sarjana Keperawatan dan pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah

Bandung yang telah memberikan motivasi dan dukungan selama menjalankan perkuliahan.

8. Riandi Alvin, S.Kep.,Ners.,M.Kep sebagai koordinator Program Pendidikan Profesi Ners dan koordinator Karya Ilmiah Akhir ini.
9. Enisah, S.Kep.,Ners.,M.Kep Kep sebagai pembimbing yang senantiasa memberikan saran serta masukan kepada penulis.
10. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat kepada Mahasiswa dan Mahasiswi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
11. Puskesmas Cijagra Lama yang telah mengizinkan, membantu penulis dalam melakukan penelitian Karya Ilmiah Akhir ini di wilayah RW 02 Kelurahan Lingkar Selatan.
12. Kedua orang tua yang selalu memberikan semangat, dukungan, motivasi serta kasih sayang kepada penulis.
13. Seluruh rekan-rekan Profesi Ners XII Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah berjuang bersama dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir
14. Rekan- rekan satu bimbingan atas do’a, semangat, dan kerjasamanya selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
15. Semua pihak yang terlibat, yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap agar Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat bagi rekan-rekan lainnya. Harapan peneliti, mudah-mudahan ilmu yang selama ini penulis dapatkan dapat terus bermanfaat dan menjadi amal ibadah bagi penulis.

Bandung, Juni 2025



Nisa Herliani

ABSTRAK

Nisa herliani

100324089

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA DENGAN HIPERTENSI DI RW 02 KELURAHAN LINGKAR SELATAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NUSING : TERAPI SEFT (SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE)* DI WILAYAH PUSKESMAS CIJAGRA LAMA KECAMATAN LENGKONG KOTA BANDUNG

Hipertensi yang tidak terkontrol dapat mengakibatkan banyak komplikasi. Besarnya peningkatan tekanan darah jangka waktu penyakit hipertensi tidak terdiagnosis dan tidak diobati menjadi faktor terjadinya kerusakan organ akibat komplikasi hipertensi. Tujuan dalam karya ilmiah komprehensif ini melakukan asuhan keperawatan pada keluarga Tn.H dan Ny.E dengan hipertensi di RW 02 Kelurahan Lingkar Selatan Kecamatan Lengkong Kota Bandung. Metode penelitian yang dilakukan adalah studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan kepada dua pasien sebagai responden. Responden merupakan dua warga yang mengalami hipertensi dan berusia lansia. Hasil penelitian pada klien 1 dan klien 2 terjadi penurunan tekanan darah setelah diberikan kombinasi terapi seft dengan kolaborasi pemberian obat antihipertensi. Selain terapi *SEFT* terdapat promosi coping keluarga dalam menurunkan tekanan darah.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Coping Keluarga, Terapi *SEFT*

ABSTRACT

Nisa herliani

100324089

NURSING CARE FOR FAMILIES WITH HYPERTENSION IN RW 02, LINGKAR SELATAN SUB-DISTRICT USING AN EVIDENCE-BASED NURSING APPROACH: SEFT THERAPY (SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE) IN THE CIJAGRA LAMA PUBLIC HEALTH CENTER AREA, LENGKONG DISTRICT, BANDUNG CITY

Uncontrolled hypertension can lead to various serious complications. The duration of undiagnosed and untreated hypertension significantly contributes to the risk of organ damage due to hypertensive complications. This comprehensive scientific paper aims to provide nursing care to the family of Mr. H and Mrs. E, who suffer from hypertension and reside in RW 02, Lingkar Selatan Sub-district, Lengkong District, Bandung City. The method used is a case study approach involving two elderly clients diagnosed with hypertension. The nursing intervention applied includes the use of Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) therapy in combination with pharmacological treatment through antihypertensive medication. The results showed a decrease in blood pressure in both clients following the intervention. In addition to SEFT therapy, the implementation of family coping strategies played a role in supporting blood pressure reduction. These findings indicate that combining SEFT therapy with medical treatment and family support can be an effective approach in managing hypertension in elderly patients.

Keywords: *Nursing Care, Hypertension, Family Coping, SEFT Therapy*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINAL	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penulisan	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penulisan	Error! Bookmark not defined.
E. Sistematika Penulisan	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Penyakit	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Terapi SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique)	Error! Bookmark not defined.
C. Konsep Keluarga	Error! Bookmark not defined.
D. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga	Error! Bookmark not defined.
E. Hasil Penelusuran Literature	Error! Bookmark not defined.
BAB III TINJAUAN KASUS	Error! Bookmark not defined.
A. Pengkajian	Error! Bookmark not defined.
B. Diagnosa Keperawatan Prioritas	Error! Bookmark not defined.
C. Intervensi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
E. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.

BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 1 Data Umum.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 2 Komposisi Keluarga Klien 1.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 3 Komposisi Keluarga Klien 2.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 4 Konsep Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 5 Riwayat Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 6 Karakteristik Rumah.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 7 Struktur Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 8 Fungsi Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 9 Stress dan Koping Keluarga	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 10 Harapan Keluarga	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 11 Data Tambahan Keluarga Ny. E.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 12 Data Tambahan Keluarga Tn.H	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 13 Pengkajian Fisik Keluarga Ny.E.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 14 Pengkajian Fisik Tn.H	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 15 Analisa Data Keluarga Ny. E	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 16 Analisa Data Keluarga Tn. H.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 17 Tabel Skoring Nyeri Kronis Ny. E.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 18 Tabel Skoring Kesiapan Peningkatan Koping Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 19 Skoring Nyeri Kronis Tn.H	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 20 Kesiapan Peningkatan Koping Keluarga Tn.H.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Genogram Ny. E	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. 2 Genogram Tn. H	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. 3 Denah Rumah Ny. E	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. 4 Denah Rumah Tn. H	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Curriculum Vitae.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Satuan Acara Penyuluhan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Persetujuan Seminar	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Formulir Bebas Administrasi.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Dokumentasi.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Leaflet Terapi SEFT	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Turnitin KIAK	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, Fajrianti, G., & Murniani. (2024). Hubungan Gaya Hidup Terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6.
- Ansar, J., Dwinata, I., & M, A. (2019). Determinan Kejadian Hipertensi Pada Pengunjung Posbindu Di Wilayah Kerja Puskesmas Ballaparang Kota Makassar. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*, 1(3), 28–35.
- Cahyati, P., Kustiawan, R., Mariani, D., Rosdiana, I., & Somantri, I. (2024). Terapi SEFT dalam Upaya Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Puskesmas Kersanegara –Tasikmalaya. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 6(2), 290. <https://doi.org/10.36565/jak.v6i2.780>
- Cahyati, Y., Somantri, I., Cahyati, A., Rosdiana, I., Sugiarti, I., Iman, A. T., & Puruhita, T. K. A. (2021). *Penatalaksanaan Terpadu Penyakit Tidak Menular*. Deepublish.
- Dinkes. (n.d.). *Open Data*. 2024.
- Ekarini, N. L. P., Wahyuni, D. J., & Sulityowati, D. (2020). Faktor -Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa. *JKEP*, 5.
- Fau, P., & Simatupang, M. Y. (2023). *Asuhan Keperawatan Keluarga Teori dan Aplikasi*. Pusat Pengembangan Pendidikan dan Penelitian Indonesia.
- Hasan, A. K. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Gawat Darurat*. Mahakarya Citra Utama.
- Hernita, H. D., Hermanto, & Rosela, K. (2024). Analisis Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tumbang Talaken Kabupaten Gunung Mas. *The Journal General Health and Pharmaceutical Sciences Research*, 2.
- Iqbal, M. F., & Handayani, S. (2022). *Terapi Non Farmakologi pada Hipertensi*. 6(1).
- Johan, D. N., Kapadia, R., & Fittarsih, N. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tekanan Darah Terkontrol Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Singkawang Utara I Tahun 2023. *Scientific Journal Of Nursing Research*, 5.
- Kurnia, V., Pauzi, M., Ramadanti, T., Gusmiati, R., & Fitri, S. D. (2023). Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Holistic*, 7(1), 28–36. <https://doi.org/10.33377/jkh.v7i1.149>
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi: Artikel Review. *Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*.

Medika, J. D., Umboh, K., Rumagit, S., Aotama, F., Fakultas, M., Dan, K., Kesehatan, I., Sariputra, U., Tomohon, I., Fakultas, D., Dan, K., Kesehatan, I., Sariputra, U., & Tomohon, I. (2019). *PENGARUH SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA*. xx(xx), 1–11.

Ni'mah, L., Sukartini, T., Bakar, A., & Surailah, I. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Klien Dewasa Sistem Kardiovaskular, Respiratori, Hematologi*. Airlangga University Press.

Octavianie, G., Pakpahan, J., Maspupah, T., & Debora, T. (2022). Promosi Kesehatan Hipertensi Pada Usia Produktif Sampai Lansia di Wilayah Desa Lulut RT 04 RW 02 Kec. Klapanunggal Kab. Bogor. *Pengabdian Masyarakat Saga Komunitas*, 01(02), 32–38.

Pratama, E. R., Suri, S. I., & Damaiyanti, S. (2022). Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tigo Baleh Kota Bukittinggi. *MANUJU: MALAHAYATI NURSING JOURNAL*, 4.

Rahmawati, E., Sugiono, & Nur, N. P. H. (2023). Pengaruh Quadriceps Strengthening Execesice Terhadap Pengurangan Nyeri Osteoarthritis Lutut. *Jurnal Nasional Fisioterapi*.

Rismayanti, I. D. A., Sundayana, I. M., Pamela, F. S., Supriati, L., & Wulandari, Y. (2023). Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) to Reduce Blood Pressure Among Senior Citizent. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(2), 305–310. <https://doi.org/10.30604/jika.v8i2.1810>

Sulistiawati, D., & Kartinah. (2025a). *Efektivitas Terapi SEFT Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di Wisma Andong Panti Sosial Tresna Werdha Yogyakarta*.

Sulistiawati, D., & Kartinah, K. (2025b). Efektivitas Terapi SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) Terhadap Penurunan Tekanan Darah di Wisma Andong Panti Sosial Tresna Werdha Yogyakarta. *Jurnal Ners*.

Suyanto, S.Kp, M. K., Puji Purwaningsih, SKep., Ns., M. K., Paryono, S.Kep, Ns, M. K., Ahmad Guntur Alfianto, S.Kep., Ns., M. K., Dr. Ns. Siti Aisah, M.Kep., S. K., Hartati, S. Sk. N. M. K., Ratna Kusuma Astuti, S. K. N. M. K., Ns. Gita Sandy Patonengan, S.Kep., M. K., Dr. Budi Widiyanto, M., Dedih Nuryatna, S.Kp., M. K., Ns. Rufaida Nur Fitriana, M. K., Dr. Suardi, S.Kep., Ns., M. K., Lita Heni Kusumawardani, M.Kep., N. S. K. K., & Ns. Delly Arfa Syukrowardi, S.Kep., M. (2024). Ilmu Keperawatan Komunitas Dan Keluarga. In *Penerbit Tahta Media Group*. [http://repo.iain-tulungagung.ac.id/5510/5/BAB 2.pdf](http://repo.iain-tulungagung.ac.id/5510/5/BAB%202.pdf)

Tasalim, R., & Astuti, L. W. (2021). *Terapi Komplementer*.

- Umbas, I. M., Tuda, J., & Numansyah, M. (2019). Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan. *E-Journal Keperawatan*, 7.
- Widiyanto, B. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga I*. Mahakrya Citra Utama.
- Widyawati. (2022). *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*.