

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan pada bulan Desember 2022 di Puskesmas Conggeang dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden pada penelitian ini yaitu sebagian besar responden berada pada usia 20-35 tahun yaitu 85,7%, Pendidikan ibu yang terbanyak yaitu pada tingkat pendidikan Tinggi 40,0%, sebagian besar ibu bekerja sebagai karyawan swasta dengan 17 responden 48,6%, paritas responden sebagian besar berada diparitas jumlah anak 2-3 dengan jumlah responden 19 responden 54,3%, Pengetahuan responden tentang ASI eksklusif sebagian besar berkategori baik yaitu 54,3% dan sikap responden sebagian besar berada pada katagori cukup 60%.
2. Usia, pendidikan, pekerjaan dan paritas tidak mempunyai hubungan bermakna dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja. Hasil penelitian di dapatkan usi ibu menyusui memiliki nilai  $p\ value = 1,000 > 0,05$ . Pendidikan ibu menyusui memiliki nilai  $p\ value = 0,229 > 0,05$ . Pekerjaan ibu menyusui memiliki nilai  $p\ value = 0,502 > 0,05$ . Paritas ibu menyusui memiliki nilai  $p\ value = 0,102 > 0,05$ .
3. Pengetahuan ibu menyusui memiliki hubungan yang bermakna dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja. Hasil penelitian di dapatkan nilai  $p\ value = 0,000 < 0,05$ .

4. Sikap ibu menyusui memiliki hubungan yang bermakna dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja. Hasil penelitian di dapatkan nilai *p value* =  $0,001 < 0,05$  .
5. Dukungan suami dan keluarga mempunyai hubungan yang bermakna dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja dengan hasil penelitian di dapatkan nilai *p value* =  $0,024 < 0,05$ .
6. Dukungan ditempat kerja mempunyai hubungan yang bermakna dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja dengan hasil penelitian di dapatkan nilai *p value* =  $0,000 < 0,05$ .

## **B. Saran**

### 1. Bagi Mahasiswa

Menjadikan informasi maupun referensi bagi semua mahasiswa Universitas 'Aisyiyah Bandung terutama jurusan kebidanan yang sedang mengerjakan penelitian, tugas akhir dan juga mencari materi perkuliahan.

### 2. Bagi Pengajar

Menjadikan referensi bagi tenaga pengajar dalam memberikan maupun dalam menyampaikan materi pembelajaran

### 3. Bagi Peneliti lain

Memberikan informasi dan juga memberikan wawasan bagi peneliti lain yang sedang mengerjakan laporan tugas akhir maupun yang sedang mengerjakan skripsi.

#### 4. Bagi Puskesmas

Memberikan informasi kepada ibu dan keluarga dalam meningkatkan pengetahuan tentang pemberian ASI Eksklusif pada ibu bekerja.