

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRESS REMAJA  
DENGAN SIKLUS MENSTRUASI DI DESA  
CIEUNTEUNG KABUPATEN  
SUMEDANG**

**SKRIPSI**



Oleh :

**SALWA FADHILAH RAHMANI  
NIM. 512021099**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN FAKULTAS  
ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS  
'AISYIAH BANDUNG  
2022**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRESS REMAJA  
DENGAN SIKLUS MENSTRUASI DI DESA  
CIEUNTEUNG KABUPATEN  
SUMEDANG**

**SKRIPSI**

*Diajukan untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

**SALWA FADHILAH RAHMANI**

**NIM. 512021099**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN FAKULTAS  
ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS  
'AISYIAH BANDUNG  
2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SALWA FADHILAH RAHMANI**  
**NIM. 512021099**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRESS REMAJA DENGAN  
SIKLUS MENSTRUASI DI DESA CIEUNTEUNG  
KABUPATEN SUMEDANG**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan  
Pada Seminar Proposal/ Ujian Sidang Skripsi  
Tanggal 10 Oktober 2022

Oleh :

Pembimbing Utama



Imtihanul Munjiah, S.ST.,M.Keb  
NIP. 197712122009022003

Pembimbing Pendamping



Anita Yuliani, S.ST.,M.KM  
NPP. 2020210785112

**LEMBAR PENGESAHAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :  
**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRESS REMAJA DENGAN SIKLUS  
MENSTRUASI DI DESA CIEUNTEUNG**

**KABUPATEN SUMEDANG**

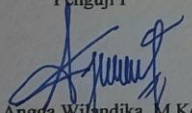
Disusun Oleh :

**SALWA FADHILAH RAHMANI**

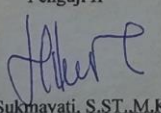
**NIM. 512021099**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi Program  
Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima  
Bandung, 13 Februari 2023

Penguji I

  
Ns. Angea Wilandika, M.Kep  
NPP 2011180886043

Penguji II

  
Maya Sukmayati, S.ST., M.KM  
NPP. 2010021274035

Pembimbing Utama

---

**Imtihanul Munjiah, S.ST.,Bd.,M.Keb**

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Salwa Fadhilah Rahmani

NIM : 512021099

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Skripsi yang berjudul:

**“Hubungan Antara Tingkat Stress Remaja Dengan Siklus Menstruasi Di  
Desa Cieunteung Kabupaten Sumedang ”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya yang sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 26 Januari 2023



Salwa Fadhilah Rahmani  
NIM 512021099

## **SURAT PERNYATAAN**

### **KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Salwa Fadhillah Rahmani  
NIM : 512021099  
Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Hubungan Antara Tingkat Stress Remaja Dengan Siklus Menstruasi  
Di Desa Cieunteung Kabupaten Sumedang”

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengolahnya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis/pencipta. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 26 Januari 2023  
Yang Menyatakan,



Salwa Fadhillah Rahmani

Mengetahui,  
Tim Pembimbing  
Nama

Tandatangan

1. Imtihanul Munjiah, S.ST., Bd., M.Keb



2. Anita Yulianim, S.ST., M.KM



## **KATA PENGANTAR**

Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT, Tuhan semesta alam yang telah memberikan nikmat kesehatan dan kemudahan sehingga penulis mampu menyelesaikan proposal penelitian ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Universitas Aisyiyah Bandung. Shalawat beserta salam juga tak henti penulis haturkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan sahabat beliau yang telah menjadi sebaik-baiknya suri tauladan bagi penulis.

Dalam proses pengerjaan proposal penelitian ini, penulis menyadari bahwa sangat banyak bantuan, dukungan doa, semangat serta bimbingan yang diberikan kepada penulis oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Tia Setiawati, S.Kep, Ns,M.Kep.,Sp.,An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., Ms.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat N, S.Kp.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Popy Siti Asiyah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

5. Annisa Ridlayanti, S.Keb.,Bd.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan
6. Imtihanul Munjiah, S.ST.,Bd.,M.Keb selaku dosen pembimbing I skripsi yang telah membantu memberikan bimbingannya selama proses pembuatan skripsi.
7. Anita Yuliani, S.ST.,M.KM selaku dosen pembimbing II skripsi yang telah membantu memberikan bimbingannya selama proses pembuatan skripsi.
8. Evi Kusumahati, S.ST.,M.Keb selaku pembimbing akademik yang telah membantu memberikan bimbingannya selama proses pembuatan skripsi.
9. Kepala Desa Cieunteung atas segala kerjasama dan dukungannya.
10. Sahabat dan teman-teman Angkatan I kelas alih jenjang S1 kebidanan beserta semua pihak yang telah memberikan dorongan, semangat dan do'anya dalam pembuatan proposal penelitian ini.
11. Serta pihak – pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu – persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan proposal laporan penelitian ini masih jauh dari sempurna, baik materi maupun teknik penulisannya. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak yang bersifat membangun untuk perbaikan selanjutnya. Akhir kata penulis mengharapkan semoga proposal laporan penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Bandung, 26 Januari 2022

Penulis

## ABSTRAK

Salwa Fadhilah Rahmani

512021099

### **HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRESS REMAJA DENGAN SIKLUS MENSTRUASI DI DESA CIEUNTEUNG KABUPATEN SUMEDANG**

2022; 80 halaman; 12 tabel; 1 bagan; 8 lampiran

Organisasi Kesehatan Dunia (WHO), menunjukkan remaja yang menghadapi gangguan siklus menstruasi sebanyak 75%. Sebanyak 80% remaja putri mengalami keterlambatan haid satu hingga dua minggu dan terdapat 7% remaja putri mengalami menstruasi lebih awal karena belum terjadi ovulasi (*Anovulatory cycles*). Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS), menunjukkan sebanyak 68% wanita di Indonesia yang berusia antara 10 sampai 59 tahun mengatakan haidnya teratur dan ada 13,7% yang siklus haidnya tidak teratur dalam setahun terakhir karena stress dan banyak pikiran. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi hubungan antara tingkat stress remaja dengan siklus menstruasi di Desa Cieunteung Kabupaten Sumedang. Desain penelitian ini menggunakan metode analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja di Desa Cieunteung Kabupaten Sumedang yang berjumlah 150 orang, dengan sampel sebanyak 44 responden menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel dalam penelitian ini terdiri dari variabel independent, yaitu tingkat stress remaja dan variabel dependent, yaitu siklus menstruasi. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner DASS untuk mengukur tingkat stress remaja dan kuesioner siklus menstruasi. Hasil uji statistik menggunakan uji *chi-square* diperoleh nilai  $p(0,000) < 0,05$ , artinya terdapat hubungan yang signifikan antara hubungan stress remaja dengan siklus menstruasi. Remaja dapat lebih menggunakan mekanisme pengendalian stress yang benar, sehingga stress yang terjadi dapat dikurangi, agar tidak menjadi stress yang berat dan siklus menstruasinya juga bisa normal.

Kata kunci : Remaja, siklus menstruasi, tingkat stress

Kepustakaan : 31 buah (2017-2022)

## **ABSTRACT**

Salwa Fadhilah Rahmani

512021099

### ***THE CORRELATION BETWEEN ADOLESCENT STRESS LEVELS AND THE MENSTRUAL CYCLE IN CIEUNTEUNG VILLAGE, SUMEDANG DISTRICT***

2022; 80 pages; 13 tables; 1 charts; 8 attachments

*The World Health Organization (WHO), shows that 75% of adolescents face menstrual cycle disorders. As many as 80% of female adolescents experience one to two week delays in menstruation and 7% of female adolescents experience menstruation earlier because ovulation has not occurred (anovulatory cycles). Basic Health Research (RISKESDAS), showed that as many as 68% of women in Indonesia aged between 10 to 59 years said their periods were regular and there were 13.7% whose menstrual cycles were irregular in the last year due to stress and lots of thoughts. The purpose of this study was to identify the relationship between adolescent stress levels and the menstrual cycle in Cieunteung Village, Sumedang District. The design of this study uses a correlational analytic method with a cross sectional approach. The population in this study were adolescents in Cieunteung Village, Sumedang Regency, totaling 150 people, with a sample of 44 respondents using a purposive sampling technique. The variables in this study consisted of the independent variable, namely the stress level of adolescents and the dependent variable, namely the menstrual cycle. The research instrument used the DASS questionnaire to measure adolescent stress levels and the menstrual cycle questionnaire. The results of statistical tests using the chi-square test obtained a  $p$  value  $(0.000) < 0.05$ , meaning that there is a significant relationship between adolescent stress and the menstrual cycle. Adolescents can better use the correct stress control mechanism, so that the stress that occurs can be reduced, so that it does not become a heavy stress and the menstrual cycle can also be normal.*

*Keywords : Adolescence, menstrual cycle, stress level*

*Bibliography : 31 pieces (2017-2022)*

## DAFTAR ISI

|                                        |      |
|----------------------------------------|------|
| LEMBAR PERSETUJUAN.....                | iii  |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                | iv   |
| SURAT PERNYATAAN.....                  | v    |
| KATA PENGANTAR .....                   | vi   |
| ABSTRAK .....                          | x    |
| DAFTAR TABEL/BAGAN.....                | xiv  |
| DAFTAR GAMBAR .....                    | xv   |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                   | xvi  |
| DAFTAR ISTILAH .....                   | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN .....                | 1    |
| A. Latar Belakang .....                | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....               | 6    |
| C. Tujuan Penelitian .....             | 6    |
| D. Manfaat Penelitian .....            | 6    |
| E. Sistematika Penulisan .....         | 7    |
| F. Materi Skripsi.....                 | 9    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....          | 10   |
| A. Landasan Teori.....                 | 10   |
| 1. Menstruasi .....                    | 10   |
| 2. Remaja.....                         | 19   |
| 3. Stress .....                        | 22   |
| B. Hasil Penelitian Yang Relevan ..... | 30   |
| C. Kerangka Pemikiran.....             | 34   |
| D. Hipotesis.....                      | 35   |
| BAB III METODE PENELITIAN.....         | 36   |
| A. Metode Penelitian.....              | 36   |

|                                                                              |    |
|------------------------------------------------------------------------------|----|
| B. Variabel Penelitian .....                                                 | 36 |
| C. Populasi dan Sampel .....                                                 | 38 |
| D. Teknik Sampling .....                                                     | 40 |
| E. Uji Validitas dan Reliabilitas .....                                      | 40 |
| F. Teknik Pengumpulan Data .....                                             | 42 |
| G. Teknik Analisis Data .....                                                | 42 |
| H. Prosedur Penelitian .....                                                 | 43 |
| I. Tempat dan Waktu Penelitian .....                                         | 45 |
| J. Etika Penelitian .....                                                    | 46 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....                                            | 48 |
| A. Gambaran Umum Remaja Putri Di Desa Cieunteung Kabupaten Sumedang<br>..... | 51 |
| B. Analisis dan Pembahasan .....                                             | 52 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....                                             | 57 |
| A. Kesimpulan .....                                                          | 57 |
| B. Saran .....                                                               | 57 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                                         | 59 |

## DAFTAR TABEL/BAGAN

|                                                                                                                  |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Hasil Penelitian Relevan .....                                                                         | 30 |
| Bagan 2.1 Kerangka Pemikiran .....                                                                               | 34 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional .....                                                                             | 37 |
| Tabel 3.2 Uji Validitas Kuesioner .....                                                                          | 41 |
| Tabel 3.3 Uji Reliabilitas .....                                                                                 | 41 |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Remaja Di Desa Cieunteung<br>Kabupaten Sumedang .....               | 49 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Siklus Menstruasi Remaja Di Desa Cieunteung<br>Kabupaten Sumedang .....           | 50 |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Stress Remaja Di Desa Cieunteung<br>Kabupaten Sumedang .....              | 50 |
| Tabel 4.4 Hubungan Tingkat Stress Remaja Dengan Siklus Menstruasi Di Desa<br>Cieunteung Kabupaten Sumedang ..... | 51 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                                     |    |
|-----------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Regulasi Hormon Pada Fase Folikuler..... | 13 |
| Gambar 2.2 Regulasi Pada Fase Luteal.....           | 14 |
| Gambar 2.3 Siklus Menstruasi.....                   | 16 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|            |                                          |    |
|------------|------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 | : Kuesioner .....                        | 62 |
| Lampiran 2 | : Lembar Bimbingan .....                 | 68 |
| Lampiran 3 | : Lembar Etik Penelitian .....           | 76 |
| Lampiran 4 | : Lembar Izin Penelitian .....           | 77 |
| Lampiran 5 | : Hasil Uji Validitas .....              | 78 |
| Lampiran 6 | : Master Tabel .....                     | 79 |
| Lampiran 7 | : Hasil Uji Univariat dan Bivariat ..... | 83 |
| Lampiran 8 | : Turnitin .....                         | 86 |
| Lampiran 9 | : Daftar Riwayat Hidup .....             | 87 |

## DAFTAR ISTILAH

|            |                                                |
|------------|------------------------------------------------|
| ACTH       | : <i>Adrenocorticotrophic Hormone</i>          |
| CRH        | : <i>Corticotropin Releasing Hormone</i>       |
| DASS       | : <i>Depression Anxiety Stress Scales</i>      |
| FSH        | : <i>Follicle Stimulating Hormone</i>          |
| GAS        | : <i>The General Adaptation Syndrome</i>       |
| GnRH       | : <i>Gonadotrophine Releasing Hormone</i>      |
| IMT        | : Indeks Masa Tubuh                            |
| LH         | : <i>Luteinizing Hormone</i>                   |
| Risikesdas | : Riset Kesehatan Dasar                        |
| SPSS       | : <i>Statistic Package for Social Sciences</i> |
| WHO        | : <i>World Health Organization</i>             |

## DAFTAR PUSTAKA

- Aldiba, K. (2022). *Hubungan Tingkat Stress Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Program Pendidikan Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara*.
- Anjarsari, N., & Purnama Sari, E. (2020). *Hubungan Tingkat Stress Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri (Relationship Stress Levels with Menstrual Cycle in Adolescent Girls)*. 2(1), 2–5. <http://e-journal.unair.ac.id/PNJ%7C1JournalHomepage:https://e-journal.unair.ac.id/PMNJ/index>
- Azwar, S. (2014). *Reliabilitas dan Validitas*. Pustaka Pelajar.
- Dartiwen, & Aryanti, M. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Remaja dan Perimenopause* (W. N. Cahyo (ed.)). DEEPUBLISH.
- Handhika, P. (2017). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja dengan Sikap Seksual Pranikah Di SMK Taman Siswa Nanggulan*.
- Hayati, F. (2017). Hubungan Tingkat Stress Dengan Perubahan Siklus Menstruasi Pada Siswi Di Sma Negeri 1 Tebas Sambas Kalimantan Barat. *Nursing News*, 2(3), 260–271. <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/download/649/521>
- Hidayat, A. A. A. (2014). *Metode Penelitian Kebidanan Dan Teknik Analisis Data:Contoh Aplikasi Studi Kasus* (A. SUSLIA (ed.); 2nd ed.). SALEMBA MEDIKA.
- Islamy, A., & Farida, F. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Tingkat Iii. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 13. <https://doi.org/10.26714/jkj.7.1.2019.13-18>
- Jiwa, J. K., & Saparwati, M. (2016). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Lama Menstruasi Pada the Correlation Between Stress Level and the Menstrual Duration in the Student At Nursing*. 4(2), 91–96.
- Kemenkes RI. (2019). *Profil Kesehatan Indonesia 2018 [Indonesia Health Profile 2018]*. [http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Data-dan-Informasi\\_Profil-Kesehatan-Indonesia-2018.pdf](http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Data-dan-Informasi_Profil-Kesehatan-Indonesia-2018.pdf)
- Meilan, N., Maryanah, & Follona, W. (2018). *Kesehatan Reproduksi Remaja*. Wineka Media.
- Meitria, Syahadatina, Noor, Alfi, Yasmina, Yulida, & Rahmi. (2016). Hubungan Tingkat Depresi Dengan Gangguan Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat. *JPKMI (Jurnal Publikasi)*, 862, 27–33. <http://ppjp.unlam.ac.id/journals/index.php/JPKMI/article/view/593>

- Muniroh, S., & Widiatie, W. (2017). Hubungan Tingkat Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri (Studi Di Asrama III Nusantara Pondok Pesantren Darul Ulum Jombang). *Journal s of Ners Community*, 08(01), 1–10.  
<http://journal.aakdelimahusadagresik.ac.id/index.php/JNC/article/viewFile/279/193>
- Nathalia, V. (2019). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa STIT Diniyyah Putri*. XIII No. 5(1693–2617).
- Notoatmodjo, soekidjo. (2010). *Metodologi Penelitian*. Rineka Cipta.
- Nursalsabila. (2019). *Hubungan Tingkat Stres Terhadap Kejadian Gangguan Menstruasi Pada Mahasiswi Preklinik di Fakultas Kedokteran UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2019*.
- Octavia, S. (2020). *Motivasi Belajar dalam Perkembangan Remaja*. DEEPUBLISH.
- Permatasari, D., Suyami, & Tyas, R. N. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dalam Menghadapi Pandemi Covid- 19 Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Dukuh Ngawinan-Tegalsari, Jurangrejo, Karangnom, Klaten. *Proceeding of The URECOL*, 857–863.
- Pratama, Y. W., Hasymi, Y., & Nurlaili. (2021). Gambaran Tingkat Stres Remaja pada Masa Pandemi COVID-19 di SMKN 3 Kota Bengkulu. *Seminar Nasional Kesehatan Abdurrahman Dan Seminar Hasil Penelitian*.
- Rosyida, D. A. C. (2019). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. PT. Pustaka Baru.
- Saefulloh, A., Syarif, M., & Dahlan, D. (2019). *Model Pendidikan Islam bagi Pencandu Narkotika* (F. Al-Mughni (ed.)). DEEPUBLISH.
- Saputri, I. A., & Nurrahima, A. (2020). Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Depresi Anak Usia Sekolah: Kajian Literatur. *Holistic Nursing and Health Science*, 3(2), 50–58. <https://doi.org/10.14710/hnhs.3.2.2020.50-58>
- Setiawati, S. E. (2015). Pengaruh Stres Terhadap Siklus Menstruasi pada Remaja. *Journal Majority*, 4(1), 94–98.
- Siswanto, J. (2018). *Dampak Lingkungan Sosial Terhadap Kenakalan Remaja*. 3, 10–12.
- Sudarya, W., & Suwedra, W. (2014). *Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stress Pada Mahasiswa dalam Penyusunan Skripsi*. 2(1).
- Sukardi. (2013). *Metodologi Penelitian Pendidikan : Kompetensi dan Praktiknya*. PT Bumi Karsa.
- Sutjiato, M., & Tucunan, G. D. K. a a T. (2015). Hubungan Faktor Internal dan Eksternal dengan Tingkat Stress pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran

Universitas Sam Ratulangi Manado. *Jikmu*, 5(1), 30–42.

Ulum, N. (2016). *Hubungan Antara Tingkat Stress Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fisioterapi Universitas Hasanuddim*. Universitas Hasanuddin.

Wahyuningsih, E. (2018). Tingkat Stres Remaja Dengan Siklus Menstruasi. *Jurnal Siklus Menstruasi*, 66(1), 37–39. [http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/1386/2/143210118 ENI WAHYUNINGSIH Skripsi.pdf %0A%0A](http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/1386/2/143210118%20ENI%20WAHYUNINGSIH%20Skripsi.pdf)

Wandira, S. A., & Alfianto, A. G. (2021). *Merubah Stigma Sosial Pada Seseorang Dengan Covid-19 (Sebuah Pedoman Psikoterapi)*. CV. Literasi Nusantara Abadi.

Wirenviona, R., & Riris, A. . I. D. C. (2020). *Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja* (R. I. Hariastuti (ed.)). Airlangga University Press.