

**HUBUNGAN ANEMIA DENGAN DISMENOREA PADA REMAJA
PUTRI DI MADRASAH DINIYAH AHBABUN NABIY
KABUPATEN BOGOR**

SKRIPSI



Oleh :
SALSABILA KOSWARA
NIM 512022048

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

**HUBUNGAN ANEMIA DENGAN DISMENOREA PADA REMAJA
PUTRI DI MADRASAH DINIYAH AHBABUN NABIY
KABUPATEN BOGOR**

SKRIPSI

Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung



Oleh :
SALSABILA KOSWARA
NIM 512022048

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

SALSABILA KOSWARA
NIM. 512022048

**“HUBUNGAN ANEMIA DENGAN DISMENOREA
PADA REMAJA PUTRI DI MADRASAH
DINIYAH AHBABUN NABIY”**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Skripsi
Tanggal 27 Juli 2023

Oleh :

Pembimbing Utama



Nurhayati, S.ST., M.Kes
NPP. 2015171287058

Pembimbing Pendamping



Mulvanti, S.ST., M.Keb., Bdn
NPP. 201006088703

LEMBAR PENGESAHAN

yang Bertanda Tangan Dibawah ini Menyatakan Bahwa Skripsi yang Berjudul:

**“HUBUNGAN ANEMIA DENGAN DISMENOREA
PADA REMAJA PUTRI DI MADRASAH
DINIYAH AHBABUN NABIY”**

Disusun Oleh:

Salsabila Koswara

512022048

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas ‘Aisyiyah Bandung
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung,

Penguji I



Nina Garfika, S. Kp., M.Kep
NPP. 2014290478050

Penguji II



Anita Yuliani, S.ST., M.KM
NPP. 2020210785112

Pembimbing Utama



Nurhayati, S.ST., M.Kes
NPP. 2015171287058

Pembimbing Pendamping



Mulvanti, S.ST., M.Keb., Bdn
NPP. 201006088703

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Salsabila Koswara

NIM : 512022048

Program Studi : S1 Kebidanan Lintas Jalur

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Skripsi yang berjudul:

**“HUBUNGAN ANEMIA DENGAN DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI DI
MADRASAH DINIYAH AHBABUN NABIY
KABUPATEN BOGOR”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 25 Juli 2023
Yang membuat pernyataan,

A blue official stamp from the Indonesian Ministry of Education, Culture, and Higher Education (KEMDIKBUD) is visible. The stamp contains the text 'KEMDIKBUD', 'METAFISIKA', and 'KEMDIKBUD'. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

Salsabila Koswara

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya“

(Q.S Al-Baqoroh 2:286)

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan“

(Q.S Al-Insyiroh 94:5-6)

“Hidup yang tidak sesuai impian itu bukanlah hidup yang gagal. Dan hidup sesuai impian juga belum tentu berhasil“

(2521)

PERSEMBAHAN

1. Kepada Allah SWT yang telah memberikan segala nikmat dan kemudahan dalam menjalani kehidupan ini
2. Kepada kedua orangtua yang saya hormati Papah (Ayi Koswara) dan Mamah (Ratmi) yang telah memberikan do'a dan dukungan yang tak terhingga sehingga saya mampu berada pada titik ini.
3. Kepada teman saya (Syifa, Sekar, Gadis dan Zenith) yang selalu membantu dan bersama.
4. Kepada Day6 dan Wooseok yang selalu membangun semangat saya.
5. Terakhir, kepada diri saya sendiri, terimakasih sudah mau berjuang dan bertahan sampai di titik ini.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT dan Nabi Muhammad SAW atas berkah, rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian skripsi yang berjudul “Hubungan Anemia dengan Dismenorea pada Remaja Putri di Madrasah Diniyah Ahbabun Nabiy Kabupaten Bogor Tahun 2023.”

Penulisan Laporan Skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung. Dalam penulisan Laporan Skripsi ini penulis banyak mendapat bimbingan, arahan, dan dukungan moril dari berbagai pihak. Oleh karena itu perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Tia Setiawati, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep,An Selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Siti Syabariyah, S.Kp.,Ms,Biomed Selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Ns. Nandang Jamiat N, M.Kep.,Sp.Kep,Kom Selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Poppy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Annisa Ridlayanti, S.Keb,Bd.,M.Keb Selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

6. Nurhayati, S.ST.,M.Kes Selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan banyak waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada peneliti.
7. Mulyanti, S.ST.,M.Keb.,Bdn Selaku Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan banyak waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada peneliti.
8. Seluruh Staf Dosen, staf administrasi dan staf perpustakaan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
9. Kepala Madrasah Diniyah Ahbabun Nabiyy Kabupaten Bogor yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
10. Kedua orang tua penulis atas segala doa dan dukungan yang selalu menyertakan penulis dari awal perkuliahan hingga menyelesaikan skripsi.
11. Rekan - Rekan seperjuangan yang telah memberikan dukungan, informasi, dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
12. Seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan, kritikan, dan saran kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan Laporan Skripsi ini masih jauh dari sempurna. Hal ini dikarenakan adanya keterbatasan waktu dan kemampuan penulis. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak yang bersifat membangun untuk perbaikan selanjutnya.

Akhir kata penulis mengharapkan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Bandung, April 2023



Salsabila Koswara

ABSTRAK

Salsabila Koswara

512022048

HUBUNGAN ANEMIA DENGAN DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI

2023; 88 Halaman; 7 Tabel; 2 Bagan; 9 Lampiran

Seorang perempuan yang telah memasuki usia pubertas mengalami menstruasi. Dimana menstruasi merupakan indikator penting kesehatan reproduksi wanita. Menstruasi sering menimbulkan efek nyeri, hal ini disebabkan dari peningkatan hormon prostaglandin yang mengakibatkan otot uterus berkontraksi sehingga timbulah nyeri haid. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan anemia dengan dismenorea pada remaja putri di Di Madrasah Diniyah Ahbabun Nabi Kabupaten Bogor. Manfaat penelitian ini adalah untuk dapat dijadikan referensi untuk penelitian selanjutnya dan juga sebagai pendidikan kesehatan bagi remaja. Metode dalam penelitian ini menggunakan metode analitik korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *total sampling* dengan sampel sebanyak 52 responden. Pengujian menggunakan uji *spearman's rho*. Hasil penelitian didapatkan dari 52 responden sebagian besar dari responden anemia sebanyak 29 responden (55,8%), sangat sedikit dari responden mengalami nyeri kuat, nyeri yang dalam = 4, dimana nilai *p-value* sebesar $0,007 < 0,05$. Terdapat hubungan antara anemia dengan dismenorea pada remaja putri.

Kata Kunci : Anemia, dismenorea, remaja
Pustaka : 22 sumber (2018-2022)

ABSTRACT

Salsabila Koswara

512022048

RELATIONSHIP BETWEEN ANEMIA AND DYSMENORRHEA IN ADOLESCENT WOMEN

2023; 88 Page; 7 Tables; 2 Chart; 9 Attachment

A woman who has entered the age of puberty experiences menstruation. Where menstruation is an important indicator of women's reproductive health. Menstruation often causes painful effects, this is caused by an increase in the hormone prostaglandin which causes the uterine muscles to contract so that menstrual pain arises. The purpose of this study was to determine the relationship between anemia and dysmenorrhea in young women at Madrasah Diniyah Ahbabun Nabi, Bogor Regency. The benefit of this research is to be used as a reference for further research and also as health education for adolescents. The method in this study uses a correlational analytic method with an approach cross-sectional. The sampling technique in this study uses the technique of total sampling with a sample of 52 respondents. Testing using test spearman's rho. The results of the study were obtained from 52 respondents, most of them were anemia respondents, 29 respondents (55.8% and), very few of the respondents experienced strong pain, deep pain = 4, where the p-value of $0.007 < 0.05$. There is a relationship between anemia and dysmenorrhea in young women.

Keywords: Anemia, dysmenorrhea, adolescents

Sources : 22 library sources (2018-2022)

**SURAT PERNYATAAN
KETERSEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Salsabila Koswara
NIM : 512022048
Program Studi : S1 Kebidanan Lintas Jalur

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**"HUBUNGAN ANEMIA DENGAN DISMENOREA
PADA REMAJA PUTRI DI MADRASAH
DINIYAH AHABABUN NABIY"**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 20 September 2023



Yang Menyatakan
Salsabila Koswara

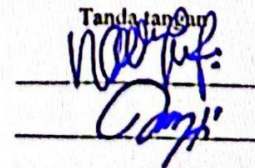
Mengetahui,
Tim Pembimbing

Nama

1. Nurhayati, S.ST.,M.Kes

2. Mulyana, S.ST.,M.Kes.,Bun

Tanda tangan



Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat penelitian	7
E. Sistematika Pembahasan	9
BAB II	12
A. Landasan Teoritis	12
1. Anemia pada Remaja Putri	12
2. Menstruasi	28
3. Dismenore	31
4. Hubungan Anemia dengan Dismenore	35
5. Jenis Skala Nyeri	37
B. Hasil Penelitian yang Relevan	40
Anemia dan Aktivitas Fisik yang Ringan Mempengaruhi Faktor Risiko Dismenore Pada Remaja Putri	40
Analisis Korelasi Anemia Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Puteri Di Smu I Muhammadiyah Karanganyar	41
Hubungan Tingkat Stres dan Status Anemia dengan Dismenorea Primer Pada Siswi Kelas XII di SMAN 1 Nganjuk	41
Hubungan Kejadian Anemia Dan Kebiasaan Minum Susu Dengan Kejadian Dismenorea Di Sma Negeri 2 Bangkinang Kota	42
C. Kerangka Pemikiran	43
D. Hipotesis Penelitian	44

D. Hipotesis Penelitian	44
BAB III	45
A. Metode Penelitian	45
B. Kerangka Konsep.....	45
C. Variabel Penelitian.....	46
D. Populasi dan Sampel.....	48
E. Teknik Pengambilan Sampel	49
F. Sumber Data	50
G. Teknik Analisis Data	51
H. Prosedur Penelitian	52
I. Tempat dan Waktu Penelitian.....	53
J. Etika Penelitian.....	53
BAB IV	45
BAB V	45
MANUSKRIP	
Daftar Pustaka	
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Ambang Batas Hemoglobin dan Hematokrit Anemia	13
Tabel 2.2 Nilai Serum Ferritin	18
Tabel 2.3 Klasifikasi Etiologi Anemia Aplastik	24
Tabel 2.4 Hasil Penelitian yang Relevan	41
Tabel 3.1 Definisi Operasional	47

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Pemikiran	44
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Wong Baker Faces Pain Rating Scale	37
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup	69
Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan	70
Lampiran 3. Inform Consent	71
Lampiran 4. Form Wawancara	72
Lampiran 5. Form Bebas Administrasi Akademik	73
Lampiran 6. Form Bimbingan Dosen Pembimbing 1	74
Lampiran 7. Form Bimbingan Dosen Pembimbing 2	75
Lampiran 8. Dokumentasi	76
Lampiran 9. Cek Plagiarisme Skripsi dan Manuskrip	77
Lampiran 10. Ethical Approval	78

DAFTAR PUSTAKA

- Adinda Aprilia, T., Noor Prastia, T., & Saputra Nasution, A. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik, Status Gizi Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Di Kota Bogor. *Promotor*, 5(3), 296. <https://doi.org/10.32832/pro.v5i3.6171>
- Astuti, D., & Kulsum, U. (2020). Pola Menstruasi Dengan Terjadinya Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(2), 314. <https://doi.org/10.26751/jikk.v11i2.832>
- Dewi, N. S. (2022). Peningkatan Kapasitas Petugas dalam Pengelolaan Program Gizi Mikro. *Dinas Kesehatan Republik Indonesia*.
- Dieniyah, P., Sari, M. M., & Avianti, I. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Smk Analisis Kimia Nusa Bangsa Kota Bogor Tahun 2018. *Promotor*, 2(2), 151. <https://doi.org/10.32832/pro.v2i2.1801>
- Eka Sarofah Ningsih, S. . M. K., Ida Susila, S. S. . M. K., & Oktavia Dian Safitri. (2021). *Kesehatan Reproduksi Remaja*. Media Sains Indonesia.
- Etika Sari, S., Irene Kartasurya, M., Rahayuning Pangestuti Bagian Gizi, D., & Kesehatan Masyarakat, F. (2018). *ANEMIA DAN AKTIVITAS FISIK YANG RINGAN MEMPENGARUHI FAKTOR RISIKO DISMENORE PADA REMAJA PUTRI* (Vol. 6).
- Hamdiyah, H. (2020). Hubungan Anemia Terhadap Dysmenorrhea (Nyeri Haid) Pada Remaja Putri di Panti Asuhan Sejahtera Aisyiyah Sidrap. *Madu : Jurnal Kesehatan*, 9(1), 8. <https://doi.org/10.31314/mjk.9.1.8-16.2020>
- Hastuty, M. (2020). *Kata Kunci : Anemia, kebiasaan minum susu, kejadian dismenorea*. 4(2).
- Rahmatanti, R., Pradigdo, S. F., & Pangestuti, D. R. (2020). Hubungan Tingkat Stres dan Status Anemia dengan Dismenorea Primer Pada Siswi Kelas XII di SMAN 1 Nganjuk. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 19(4), 246–254. <https://doi.org/10.14710/mkmi.19.4.246-254>
- Rimbawati, Y. (2019). Hubungan Kebiasaan Olahraga, Status Gizi Dan Anemia Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri. *Muniroh*,. <https://doi.org/10.36729/jam.v4i1.235>
- Saputra, A., Khasanah, U., Hayati, S., & Susilawati, S. (2021). Hubungan Disminore dengan Aktivitas Belajar pada Remaja Siswi Kelas X dan XI SMA N Rancakalong. *Jurnal Keperawatan BSI*, 9(2), 246–252.
- Sari, P. (2022). *Buku Saku Anemia Defisiensi Besi pada Remaja Putri*. NEM.

- Villasari, A. (2021). Fisiologi Menstruasi. In *Northern Clinics of Istanbul*. STRADA PRESS.
<https://doi.org/10.14744/nci.2017.85047>
- Wigunantiningih, A., & Fakhidah, L. N. (2020). Analisis Korelasi Anemia Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Puteri Di Smu I Muhammadiyah Karanganyar. *Jurnal Ilmiah Maternal*, 4(2), 72–76.
https://www.ejurnal.stikesmhk.ac.id/index.php/jurnal_ilmiah_maternal/article/view/799
- Wisnubroto, K. (2021). *Remaja Sehat Bebas Anemia*.
- Wulandari, A., Oswati, H., & Woferst, R. (2018). Gambaran Kejadian Dan Manajemen Dismenore Pada Remaja Putri. *JOM FKp*, 5(2), 468–476.