

**PERBEDAAN PENGELUARAN AIR SUSU IBU MENGGUNAKAN
TEKNIK MARMET PADA IBU NIFAS 1-10 HARI DI DESA
SANGKANHURIP KABUPATEN BANDUNG**

SKRIPSI



Oleh:

**SITI SINDI WIDIATI ROBI'AH
NIM. 512022052**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
BANDUNG
2023**

**PERBEDAAN PENGELUARAN AIR SUSU IBU MENGGUNAKAN
TEKNIK MARMET PADA IBU NIFAS 1-10 HARI DI DESA
SANGKANHURIP KABUPATEN BANDUNG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

**SITI SINDI WIDIATI ROBI'AH
NIM. 512022052**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH
BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

SITI SINDI WIDIATI ROBI'AH
NIM. 512022052

**PERBEDAAN PENGELUARAN AIR SUSU IBU MENGGUNAKAN TEKNIK
MARMET PADA IBU NIFAS 1-10 HARI DI DESA SANGKANHURIP
KABUPATEN BANDUNG**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Skripsi
Tanggal 21 Juli 2023

Oleh :

Pembimbing Utama



Giari Rahmilasari, S.ST.,M.Keb.,Bdn
NPP : 2011150881045

Pembimbing Pendamping



Nikee Arta Puspitasari, S.ST.,M.Tr.Keb
NPP. 2020010192114

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:
**PERBEDAAN PENGELUARAN AIR SUSU IBU MENGGUNAKAN TEKNIK
MARMET PADA IBU NIFAS 1-10 HARI DI DESA SANGKANHURIP
KABUPATEN BANDUNG**

Disusun Oleh:
SITI SINDI WIDIATI ROBI'AH
NIM. 512022052

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, Agustus 2023

Penguji I



Salami, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 197209232005012002

Pembimbing Utama



Giari Rahmilasari, S.ST.,M.Keb.,Bdn
NPP. 2011150881045

Penguji II



Maya Sukmayati, S.ST.,M.KM
NPP. 2010021274035

Pembimbing Pendamping



Nike Arta Puspitasari, S.ST.,M.Tr.Keb
NPP. 2020010192114

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Siti Sindi Widiati Robi'ah
NIM : 512022052
Program Studi : Sarjana Kebidanan Lintas Jalur

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan pSkripsi yang berjudul:

“Perbedaan Pengeluaran Air Susu Ibu Menggunakan Teknik Marmet pada Ibu Nifas 1-10 Hari di Desa Sangkanhurip Kabupaten Bandung”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Siti Sindi Widiati Robi'ah

Motto

Bersama Kesulitan Ada Kemudahan. Seperti yang tercantum di dalam surat *Al-Insyirah* ayat 5 dan 6 yang berbunyi: Sesungguhnya beserta kesukaran adalah kemudahan.

Setiap Perkataan Adalah Doa, Allah Sebaik-baiknya Perencana. Sebagaimana tercantum didalam *QS Qaaf* ayat 18 yang berarti: Tiada suatu ucapanpun yang diucapkannya melainkan ada di dekatnya malaikat pengawas yang selalu hadir dan Sabda Rasulullah Shalallahu'alaihi wa Salam: Janganlah kalian mendoakan atas diri kalian kecuali dengan kebaikan, karena sesungguhnya para malaikat akan mengaminkan apa yang kalian ucapkan (HR. Muslim. No 920).

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul Perbedaan Pengeluaran Air Susu Ibu Menggunakan Teknik Marmet pada Ibu Nifas 1-10 Hari di Desa Sangkanhurip Kabupaten Bandung.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung. Pada proses penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari keterlibatan banyak pihak yang memberikan dukungan, semangat, bimbingan, masukan, arahan, serta dukukangan moril yang sangat berarti bagi penulis. Untuk itu, penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebanyak-banyaknya kepada yang terhormat:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An, selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Bandung.
2. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
3. Annisa Ridlayanti, S.Keb.,Bd.,M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Bandung.

4. Giari Rahmilasari, S.ST.,M.Keb.,Bdn selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah banyak memberikan masukan, bimbingan, arahan, dan saran dalam penyusunan proposal penelitian ini.
5. Nike Arta Puspitasari, S.ST.,M.Tr.Keb selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah banyak memberikan masukan, bimbingan, pengarahan, dan saran dalam penyusunan proposal penelitian ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan banyak ilmu untuk penulis.
7. Seluruh staff Puskesmas Sangkanhurip Kabupaten Bandung yang membantu dalam proses perizinan dan pengambilan data untuk penelitian.
8. Seluruh staff Desa Sangkanhurip Kabupaten Bandung yang membantu dalam proses perizinan dan pengambilan data untuk penelitian.
9. Seluruh kader Desa Sangkanhurip Kabupaten Bandung yang membantu dalam pengambilan data untuk penelitian.
10. Seluruh Ibu Nifas di Desa Sangkanhurip Kabupaten Bandung yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
11. Kedua orang tua tercinta yang senantiasa mendukung dan mendokan penulis sehingga penulis diberikan kelancaran pada proses penyusunan skripsi penelitian ini.

12. Teman-teman seperjuangan S1 Kebidanan Lintas Jalur Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang senantiasa memberikan semangat dalam proses penyusunan skripsi ini.
13. Bidan Rukiyah dan Tim yang telah memberikan izin dan dukungan sehingga skripsi ini berjalan lancar.
14. Bidan Devi Nur Apriyani dan Bidan Siti Nurjannah selaku rekan kerja yang telah banyak membantu baik dari waktu maupun memberikan masukan atas Skripsi ini.
15. Semua pihak yang telah berkontribusi dan memberikan semangat penuh untuk penyelesaian skripsi penelitian ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari semua pihak guna perbaikan pada masa yang akan datang dan berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Wassalamu’alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Bandung, Agustus 2023



Penulis

PERBEDAAN PENGELUARAN AIR SUSU IBU MENGGUNAKAN TEKNIK MARMET PADA IBU NIFAS 1-10 HARI

Siti Sindi Widiati R¹, Giari Rahmilasari², Nike Arta Puspitasari³

¹²³Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
widiatisindi@gmail.com, rahmilasari.giari@gmail.com, nikearta@gmail.com

Abstrak

Pemberian ASI eksklusif menjadi salah satu program dari *World Health Organization* bagi anak. Hambatan terbesar pemberian ASI eksklusif sering disebabkan karena berkurangnya produksi ASI. Untuk merangsang produksi ASI diperlukan memperbanyak rangsangan pada payudara melalui aktivitas menyusui atau memerah ASI. Teknik marmet adalah cara memerah ASI manual yang dapat menghasilkan ASI sebanyak 2-3 kali lipat. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui perbedaan pengeluaran ASI setelah diberikan teknik marmet. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif, menggunakan rancangan penelitian *pra-eksperiment* dengan pendekatan *one group pretest posttest*. Populasi pada penelitian ini adalah semua ibu nifas 1-10 hari di Desa Sangkanhurip, dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* yang berjumlah 17 responden. Instrumen penelitian berupa lembar observasi. Analisis data menggunakan analisis deskriptif dan analisis inferensial dengan Uji T. Hasil penelitian menunjukkan jumlah pengeluaran ASI pada *pretest* diperoleh rata-rata 30,18. Jumlah pengeluaran ASI sesudah dilakukan Teknik Marmet pada hari pertama diperoleh nilai rata-rata 69,53cc, pada hari kedua 87,18cc, dan pada hari ketiga 122,94cc. Semakin sering ASI diperah dari payudara, semakin banyak pula ASI yang diproduksi. Hasil Uji T menunjukkan $p\text{ value}=0,000$ ($<0,05$) sehingga H_0 ditolak dan H_1 diterima, dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan jumlah pengeluaran ASI setelah diberikan Teknik Marmet.

Kata kunci: Produksi ASI, Teknik Marmet

DIFFERENCES IN BREAST MILK EXPENDITURES USING THE MARMET TECHNIQUE IN POSTPARTUM MOTHERS 1-10 DAYS

Abstract

Exclusive breastfeeding is one of the World Health Organization's programs for infants. The main challenge in exclusive breastfeeding is often caused by decreased breast milk production. To stimulate breast milk production, increased breast stimulation through breastfeeding or expressing breast milk is necessary. The marmet technique is a manual breast pumping method that can produce 2-3 times more breast milk. This research aimed to determine the difference in breast milk expressions after applying the Marmet technique. This type of research was quantitative and used a pre-experiment research design with a one-group pretest posttest approach. The population included postpartum mothers (1-10 days) from Sangkanhurip Village, with 17 respondents selected using purposive sampling. Data were collected through observation sheets and analyzed descriptively and inferentially using the t-test. Pretest average milk expression was 30,18. Post-Marmet, average expressions were: day 1:69,53cc, day 2:87,18cc, day 3:122,94cc. The more frequently breast milk was expressed from the breast, the more breast milk was produced. The t-test results showed a p-value of 0,000($<0,05$), leading to the rejection of H_0 and the acceptance of H_1 . It can be concluded that there was a significant difference in breast milk expressions after applying the Marmet Technique.

Keywords: Breast Milk Production, Marmet Technique

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Siti Sindi Widiati Robi'ah
NIM : 512022052
Program Studi : Sarjana Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**Perbedaan Pengeluaran Air Susu Ibu Menggunakan Teknik Marmet Pada
Ibu Nifas 1-10 Hari Di Desa Sangkanhurip Kabupaten Bandung**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Juli 2023
Yang menyatakan

Siti Sindi Widiati Robi'ah

Mengetahui,
Tim Pembimbing
Nama

Tandatangan

1. Giari Rahmilasari, S.ST., M.Keb., Bdn



2. Nike Arta Puspitasari, S.ST., M.Tr.Keb



DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORIGINALITAS.....	iii
HALAMAN MOTTO	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis	6

E. Sistematika Penulisan	7
F. Materi Skripsi.....	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Pustaka	10
1. Masa Nifas	10
a. Definisi Masa Nifas.....	10
b. Tahapan Masa Nifas.....	10
c. Adaptasi Psikologi Masa Nifas	11
2. Air Susu Ibu (ASI) dan Menyusui	15
a. Definisi ASI	15
b. Kandungan ASI.....	16
c. Manfaat ASI.....	18
d. Pemberian dan Manajemen ASI Eksklusif	22
e. Fisiologi Menyusui	23
f. Refleks Masa Menyusui.....	28
g. Faktor Penghambat Produksi ASI.....	30
h. Asuhan Komplementer untuk Mempercepat Produksi ASI.....	34
i. Peran Bidan	37
3. Teknik Marmet.....	38
a. Definisi Teknik Marmet.....	38
b. Tujuan Teknik Marmet	40

c. Keuntungan Teknik Marmet	41
d. Cara untuk Memudahkan Memerah ASI dengan Tangan	42
e. Langkah-langkah Memerah ASI	43
f. Cara Melakukan teknik Marmet	45
g. Prosedur Teknik Marmet.....	47
B. Hasil Penelitian yang Relevan	54
C. Kerangka Pemikiran.....	58
1. Kerangka Pemikiran.....	58
2. Kerangka Konsep	59
D. Hipotesis.....	59

BAB III METODE PENELITIAN

A. Metode Penelitian.....	60
B. Variabel Penelitian	60
1. Definisi Konseptual.....	61
2. Definisi Operasional.....	62
C. Populasi dan Sampel	63
1. Populasi Penelitian	63
2. Sampel Penelitian.....	63
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	63
D. Teknik Pengumpulan Data.....	65
1. Instrumen Penelitian.....	65
2. Cara Pengumpulan Data.....	66

a. Data Sekunder.....	66
b. Data Primer.....	66
E. Teknik Analisis Data.....	68
F. Prosedur Penelitian.....	70
1. Tahap Persiapan	70
2. Tahap Pelaksanaan	72
3. Tahap Akhir	72
G. Tempat dan Waktu Penelitian	72
H. Etika Penelitian	73
MANUSKRIP	76
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Takaran yang pas ASI untuk bayi sehat umur 0 - 6 bulan	22
Tabel 3.1 Definisi Operasional	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Posisi Jari ketika Memerah	47
Gambar 2.2 Posisi Tangan Ketika Mendorong Payudara	48
Gambar 2.3 Posisi Tangan ketika Gerakan Memutar	49
Gambar 2.4 Posisi Jari ketika Memegang Saluran Susu.....	50
Gambar 2.4 Gerakan yang Harus dihindari.....	50
Gambar 2.5 Gerakan Memijat Payudara.....	51
Gambar 2.5 Gerakan Mengusap Payudara.....	51
Gambar 2.6 Gerakan Menggoyangkan Payudara.....	52
Gambar 2.7 Kerangka Pemikiran.....	58
Gambar 2.8 Kerangka Konsep	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Surat Persetujuan Etik (<i>Ethical Approval</i>) Penelitian	96
Lampiran 2. Surat Permohonan dan balasan Izin Penelitian ke Kesbangpol Kabupaten Bandung	97
Lampiran 3. Surat Permohonan dan balasan Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung	99
Lampiran 4. Surat Permohonan dan balasan Izin Penelitian Puskesmas Sangkanhurip..	101
Lampiran 5. Surat Permohonan dan balasan Izin Penelitian ke Kecamatan Katapang...	103
Lampiran 6. Surat Permohonan dan balasan Izin Penelitian ke Desa Sangkanhurip.....	105
Lampiran 7. Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing Utama	107
Lampiran 8. Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing Pendamping	110
Lampiran 9. Hasil Cek Turnitin	113
Lampiran 10. Lembar <i>Informed Consent</i>	114
Lampiran 11. Instrumen Penelitian	118
Lampiran 12. Master Tabel Data Hasil Penelitian	127
Lampiran 13. Hasil Uji Normalitas Data Penelitian	128
Lampiran 14. Hasil Analisis Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	130
Lampiran 15. Hasil Analisis Deskriptif	132
Lampiran 16. Hasil Analisis Inferensial.....	135
Lampiran 17. Dokumentasi Penelitian.....	136
Lampiran 18. CV Peneliti	137

Lampiran 19. Formulir Persetujuan Pengumpulan Skripsi	138
---	-----

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., & Suryana, S. (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan. Dalam R. W. Janner Simarmata (Ed.), *Yayasan Kita Menulis* (1 ed., Vol. 1). Yayasan Kita Menulis.
- Agustina, N., & Hoesin, M. (2022). *ASI dan Manfaatnya*. Kementrian Kesehatan Direktorat Jendral Pelayanan Kesehatan. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1460/asi-dan-manfaatnya
- Astutik, R. Y. (2020). *Menyusui Pada Masa Pandemi Covid-19*. uwais inspirasi indonesia.
- Aty, Y. M. V. B., Sambriang, M., & Herwanti, E. (2022). *Pencegahan Stunting (Pedoman untuk Ibu)* (R. R. Rerung (ed.)). Media Sains Indonesia.
- Dahlan, M. S. (2016). *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat Dilengkapi Aplikasi Menggunakan SPSS* (W. Kurniawan (ed.)). Epidemiologi Indonesia.
- Damanik, S., & Suwardi, S. (2023). Teknik Marmet terhadap Kelancaran Asi pada Ibu Post Partum. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 7(1), 49–58. <https://doi.org/10.36341/jomis.v7i1.2800>
- Dinas Kesehatan Jabar. (2021). *Profil Kesehatan Jawa Barat*. Dinkes Jabar. <https://diskes.jabarprov.go.id/assets/unduh/b30b0bf4e53dbacc53db87421dc4455.pdf>
- Dinas Kesehatan Jawa Barat. (2019). *Profil Kesehatan Jawa Barat Tahun 2019* (Dinkes Jabar (ed.)). <https://www.scribd.com/document/499747205/Profil-Kesehatan-Jabar-2019>
- Dinas Kesehatan Jawa Barat. (2020). *Profil Kesehatan Jawa Barat Tahun 2020*. Dalam *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat*. Dinkes Jabar. [https://diskes.jabarprov.go.id/assets/unduh/Profil Kesehatan Jawa Barat Tahun 2020.pdf](https://diskes.jabarprov.go.id/assets/unduh/Profil%20Kesehatan%20Jawa%20Barat%20Tahun%2020.pdf)
- Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung. (2020). *Profil Kesehatan Kabupaten Bandung Tahun 2020*. Dinkes Kabupaten Bandung. <https://ppid.bandungkab.go.id/image/document/dinas-kesehatan-profil->

kesehatan-tahun-2020-edisi-terbit-2021.pdf

- Dini, P. R., Mayangsari, D., & Daryati. (2023). Teknik Marmet untuk Peningkatan Produksi ASI. *JOURNAL OF BIOMEDICAL SCIENCES AND HEALTH*, 1(2), 37–43. <https://doi.org/10.36341/jomis.v7i1.2800>
- Fadhila, S. R., & Ninditya, L. (2016). *Dampak dari tidak menyusui di Indonesia*. IDAI. <https://www.idai.or.id/artikel/klinik/asi/dampak-dari-tidak-menyusui-di-indonesia>
- Fitriani, L., & Wahyuni, S. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Deepublish.
- Hanindita, M. (2021). *456 Fakta tentang ASI dan Menyusui* (P. Budiyanto (ed.)). Gramedia Pustaka Utama.
- Hidayat, A. A. (2015). *Metode Penelitian Kesehatan Pradigma Kuantitatif* (Aulia (ed.)). Health Books Publishing.
- IBI Provinsi Jawa Barat. (2021). *Modul Tatalaksana dan Konseling Menyusui Bagi Bidan IBI*. Pengurus Daerah IBI Provinsi Jawa Barat.
- Katmawanti, S., Paramita, F., Kurniawan, A., Samah, D. A., & Zahro, N. D. A. (2021). *Penerapan Manajemen ASI Eksklusif dan MP-ASI Kepada Masyarakat Kelurahan Temas Kota Batu*.
- Kemkes RI. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Dalam T. Riskesdas (Ed.), *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. [http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK No. 57 Tahun 2013 tentang PTRM.pdf](http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK%20No.%2057%20Tahun%202013%20tentang%20PTRM.pdf)
- Kemkes RI. (2020). Profil Kes Indo 2019. Dalam B. Hardhana, F. Sibuea, & W. Widiyanti (Ed.), *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia* (Boga Hardh). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://www.kemkes.go.id/downloads/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-2019.pdf>
- Kemkes RI. (2021). Profil Kesehatan Indonesai Tahun 2020. Dalam B. Hardhana, F. Sibuea, & W. Widiyanti (Ed.), *kemkes.go.id*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://www.kemkes.go.id/downloads/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-Tahun-2020.pdf>

- Kemenkes RI. (2022). Profil Kesehatan Indonesia 2021. Dalam F. Sibuea, B. Hardhana, & W. Widiyanti (Ed.), *kemkes.go.id* (2022 ed.). Kemenkes RI. <https://www.kemkes.go.id/downloads/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-2021.pdf>
- Kurniawan, W., & Agustini, A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan* (A. Rahmawati (ed.)). Rumah Pustaka.
- Kusumastuti, E. I. Y. D. A. (2021). Penerapan Pijat Rolling Massage Menggunakan Minyak Lavender Untuk Kelancaran Pengeluaran Asi. *University Research Colloquium* 2021, 1062–1073. <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/1519>
- La Leche League International. (2003). *Manual Expression of Breast Milk Marmet Technique*. https://llrochester.weebly.com/uploads/7/9/5/4/795404/marmet_technique_tearoff.pdf
- Mubarak, Z. (2021). *Penelitian Kuantitatif dan Statistik Pendidikan* (R. Basha (ed.)). CV. Pustaka Turats Press (Anggota IKAPI).
- Murdiningsih, Sumastri, H., & Rohaya. (2021). Pengaruh Teknik Marmet Terhadap Kelancaran Pengeluaran Asi Pada Ibu Post Partum di Kota Palembang. (*JPP Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang*, 16(2), 106–110. <https://doi.org/10.36086/jpp.v16i1.489> PENGARUH
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Prkatis* (P. P. Lestari (ed.); 4 ed.). Penerbit Salemba Medika.
- Puspita, L., Umar, M. Y., & Wardani, P. K. (2019). Pengaruh Teknik Marmet Terhadap Kelancaran Asi Pada Ibu Post Partum. *Wellness and Healthy Magazine*, 1(1), 87–92.
- Putri, S. T., Lameky, V. Y., Pangaribuan, S. M., Manurung, M. E. M., Mataputun, D. R., Wasilah, H., Herawati, T., Rahmasari, R., Putri, N. R., Soputri, N., Damayanti, D., Purnamawati, I. D., Resmiati, R., & Utami, R. A. (2022). *Metodologi Riset Keperawatan* (R. Watrionthos (ed.)). Yayasan Kita Menulis.
- Rahayu, E. P., & Masruroh, N. (2019). Analisis Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Volume Asi Perah Ibu Menyusui Selama Bekerja Di Lingkungan Universitas Nu Surabaya. *Journal of Health Sciences*, 12(02), 54–661. <https://doi.org/10.33086/jhs.v12i02.834>
- Rahmawati, A., & Prayogi, B. (2017). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Produksi

Air Susu Ibu (ASI) pada Ibu Menyusui yang Bekerja. *Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 4(2), 134–140. <https://doi.org/10.26699/jnk.v4i2.art.p134-140>

Rahmilasari, G., Syaefullah, A., & Tarawan, V. M. (2014). Self Regulation And Anxiety On Home Visit And Clinical Visit (A Cohort Study In Postpartum Mother). *International Nursing Conference*, 73–80. http://repository.stikes-aisyiahbandung.ac.id/file.php?file=preview_dosen&id=497&cd=0b2173ff6ad6a6fb09c95f6d50001df6&name=ProceedingBooks1stINCAipnema2014.pdf%0A%0A

Risyanti, S., Carolin, B. T., & Dinengsih, S. (2021). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Produksi Asi Ibu Nifas Post Sectio Caesarea. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 7(4), 607–612. <https://doi.org/10.33024/jkm.v7i4.3855>

Riyanto, S., & Hatmawan, A. A. (2020). *Metode Riset Penelitian Kuantitatif Penelitian Di Bidang Manajemen, Teknik, Pendidikan Dan Eksperimen*. Deepublish.

Roesli, U. (2009). *Panduan Praktis Menyusui*. Niaga Swadaya.

Roesli, U. (2018). *Mengenal ASI Eksklusif*. Pustaka Pembangunan Swadaya Nusantara.

Roflin, E., & Pariyana. (2022). *Metode Penelitian Kesehatan* (M. Nasrudin (ed.)). Penerbit NEM.

Rohmah, M., Anggraeni, S., Istighosah, N., Hutagaol, I. O., Syarif, S. I. P., Mufida, R. T., Argaheni, N. B., Yuliana, W., Ekawati, N., & Astuti, F. (2023). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas* (N. Sulung & I. Melisa (ed.)). Global Eksekutif teknologi.

Saidah, H., Sari, D. Ka., Sutrisni, Sudirman, & Mira Zoraya. (2022). Perbedaan Efektifitas Teknik Marmet Dan Teknik Breastpum Terhadap Pengeluaran Asi Pada Ibu Menyusui. *JUDIKA (Jurnal Nusantara Medika)*, 6(2), 124. <https://ojs.unpkediri.ac.id/index.php/akper/article/view/19761>

Salamah, U., & Prasetya, P. H. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kegagalan Ibu Dalam Pemberian Asi Eksklusif. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 5(3), 199–204. <https://doi.org/10.33024/jkm.v5i3.1418>

Simamora, M. F., & Simbolon, O. (2021). *Breast care dan kebiasaan Makan dengan kelancaran Produksi ASI pada Ibu Postpartum*. Penerbit NEM.

Subekti, R., & Faidah, D. A. (2019). Analisis faktor yang berhubungan dengan kelancaran pengeluaran ASI pada ibu postpartum normal. *Hasil Penelitian dan*

Pengabdian Pada Masyarakat IV Tahun 2019 “Pengembangan Sumberdaya menuju Masyarakat Madani Berkearifan Lokal,” 3(2), 140–147. <https://semnaslppm.ump.ac.id/index.php/semnaslppm/article/view/28>

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D* (Sutopo (ed.)). ALFABETA.

Sulfianti, S., Nardina, E. A., Hutabarat, J., Astuti, E. D., Muyassaroh, Y., Yuliani, D. R., Hapsari, W., Azizah, N., Hutomo, C. S., & Argahen, N. B. (2021). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas* (R. Watrianthos (ed.)). Yayasan Kita Menulis.

Tamar, M., & Rini, P. S. (2022). Hubungan Frekuensi Pemberian ASI Terhadap Peningkatan Produksi ASI Secara Holistik Pada Ibu Menyusui. *Masker Medika*, 10(2), 659–666. <https://doi.org/10.52523/maskermedika.v10i2.486>

Usnawati, N., Purwanto, T. S., & Hanifah, A. N. (2022). *Monograf Percepatan Produksi ASI dan Kecukupan ASI Bagi Bayi dengan Teknik Breast Care dan Acupressure Point For Lactation (BREAC)* (R. R. Rerung (ed.)). Media Sains Indonesia.

Varney, H., Kriebs, J. M., & Geger, C. L. (2008). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan* (E. Wahyuningsih, D. Widiarti, R. Komalasari, & F. Ariani (ed.); 4 ed.). Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Wahyuni, N. S., & Hoesin, M. (2022). *Fisiologi Laktasi pada Ibu*. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1779/fisiologi-laktasi-pada-ibu

Wahyuningsih, H. P. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui* (E. D. Wahyuni (ed.)). Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.

WHO. (2020). *Pekan Menyusui Dunia: UNICEF dan WHO menyerukan Pemerintah dan Pemangku Kepentingan agar mendukung semua ibu menyusui di Indonesia selama COVID-19*. WHO. <https://www.who.int/indonesia/news/detail/03-08-2020-pekan-menyusui-dunia-unicef-dan-who-menyserukan-pemerintah-dan-pemangku-kepentingan-agar-mendukung-semua-ibu-menyusui-di-indonesia-selama-covid-19>

Widiastuti, A., Arifah, S., & Rachmawati, W. R. (2015). Pengaruh Teknik Marmet terhadap Kelancaran Air Susu Ibu dan Kenaikan Berat Badan Bayi. *Kesmas: National Public Health Journal*, 9(4), 315–319. <https://doi.org/10.21109/kesmas.v9i4.737>

Wulandari, S. S., Wijayanti, K., & Sunarjo, L. (2022). *Pengaruh Pemberian Dendeng*

Daun Singkong (Mannihot Esculenta) Terhadap Kadar Hormon Prolaktin dan Produksi Asi pada Ibu Menyusui. Penerbit Pustaka Rumah Cinta.