

**HUBUNGAN POLA ASUH TERHADAP TINGGI
BADAN BALITA STUNTING DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SERANGPANJANG
KABUPATEN SUBANG**

SKRIPSI



Oleh:

**SITI MAESAROH
NIM: 512021015**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAHBANDUNG
2023**

**HUBUNGAN POLA ASUH TERHADAP TINGGI
BADAN BALITA STUNTING DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SERANGPANJANG
KABUPATEN SUBANG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarja Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

**SITI MAESAROH
NIM: 512021015**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAHBANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

SITI MAESAROH
NIM: 512021015

**HUBUNGAN POLA ASUH TERHADAP TINGGI
BADAN BALITA STUNTING DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SERANGPANJANG
KABUPATEN SUBANG**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan

Pada Sidang Akhir Tanggal, 20 Januari 2023

Oleh :

Pembimbing Utama


Annisa Ridlavanti, S.Keb., Bd., M.Keb.
NIP. 2009240285027

Pembimbing Pendamping


Mulyanti, S.ST.M. Keb., Bdn
NIP. 2010060887036

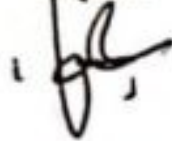
LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :
**HUBUNGAN POLA ASUH TERHADAP TINGGI BADAN BALITA STUNTING
DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS SERANGPANJANG KABUPATEN
SUBANG TAHUN 2022**

Disusun oleh :
**SITI MAESAROH
NIM. 512021015**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 20 Januari 2023

Penguji I



**Amida Sriwanti, S.ST.Bd., M.Keb
Nip.197706162009022001**

Penguji II



**Ami Kamila, S.ST., M.Kes
Npp.2015150387057**

Pembimbing Utama



**Annisa Ridlayanti, S.Keb., M.Keb.Bd
NPP 2009240285027**

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama mahasiswa : Siti Maesaroh

NIM : 512021015

Program Studi : S1 kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan /pengambilan karangan,pendapat, atau karya orang lain dalam penulisan skripsi yang berjudul:

“Hubungan pola asuh terhadap tinggi badan balita stunting diwilayah kerja puskesmas Serangpanjang kabupaten subang tahun 2022”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini,serta sanksi lainnya sesuai norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan demi menegakan akademik di institusi ini.

Bandung, 20 Januari 2023

Yang membuat pernyataan



Siti Maesaroh

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Apa yang kita dengar hendaklah kita jadikan pelajaran agar yang kita ucapkan dan kita lakukan tidak menyakitkan orang.

(**Siti Maesaroh**)

PERSEMBAHAN

- 1 Mengucapkan rasa syukur kepada tuhan semesta alam Allah SWT, yang senantiasa memberikan kemudahan dan kelancaran dalam penyusunan Skripsi ini.
2. ibu, dan suamiku yang senantiasa selalu mendoakan, mendukung dan memberikan semangat sehingga pendidikan sarjana kebidanan dapat diselesaikan, semoga ini menjadi langkah awal yang bisa membuat ibu dan suamiku bangga, terima kasih ibu dan suamiku tersayang, semoga Allah SWT senantiasa melindungi, memberikan kesehatan dan kebahagiaan bagi kalian.

ABSTRAK

Siti Maesaroh
512021015

HUBUNGAN POLA ASUH TERHADAP TINGGI BADAN BALITA STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SERANGPANJANG KABUPATEN SUBANG

V; 2022; 56 halaman; 11 tabel; 3 bagan; 9 lampiran

Stunting adalah kondisi gagal tumbuh pada anak balita akibat kekurangan gizi kronis, terutama pada 1000 hari pertama kehidupan. 1000 Hari Pertama Kehidupan adalah periode emas pertumbuhan dan perkembangan yang dimulai semenjak terbentuknya janin hingga anak berusia 2 tahun. Hasil Riskesdas tahun 2018 menunjukkan bahwa persentase *stunting* di Indonesia sebesar 30,8%. Prevalensi *stunting* di Indonesia dari tahun ke tahun semakin menurun, namun prevalensi *stunting* saat ini masih jauh dari target tahun 2024 sebesar 14% atau sebanyak 5,33 juta. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pola asuh terhadap tinggi badan balita *stunting* di wilayah kerja puskesmas Serangpanjang Kabupaten Subang Tahun 2022. Penelitian ini merupakan penelitian analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel berjumlah 69 dengan teknik total sampling. Berdasarkan hasil uji pearson diperoleh nilai $p\text{ value } 0,000 < \alpha = 0,05$, maka dapat disimpulkan bahwa pola asuh mempengaruhi terhadap tinggi badan balita dengan kategori *stunting*. Sehingga peran serta orang tua dalam pola asuh akan sangat membantu proses tumbuh kembang balita *stunting*

Kata kunci : ***Stunting, Pola asuh, Tinggi badan***
Kepustakaan : 27 Buah (2005-2022)

ABSTRACT

Siti Maesaroh
512021015

RELATIONSHIP BETWEEN PARENTING STYLE AND HEIGHT AMONG UNDER-FIVE CHILDREN WITH STUNTING IN THE WORK AREA OF SERANGPANJANG COMMUNITY HEALTH CENTER, SUBANG DISTRICT

V; 2022; 56 pages; 11 tables; 3 charts; 9 appendices

Stunting is a condition of failure to thrive in under-five children due to chronic malnutrition, especially in the first 1000 days of life. First 1000 Days of Life is a golden period of growth and development that begins since the development of the fetus until 2 years of age. Results of the Basic Health Research in 2018 showed that there were 30.80% of stunting in Indonesia. Eventhough the prevalence of stunting in Indonesia decreased from year to year, the latest prevalence was still far from the target for 2024 by 14% or 5.33 million people. This study aims to determine the relationship between parenting style and height among under-five children with stunting in the work area of Serangpanjang CHC, Subang District in 2022. This was an analytical correlational study with cross sectional approach. The samples involved 69 children, who were selected with total sampling technique. Based on the results of the Pearson correlational test, it was obtained a p value of $0.000 < \alpha = 0.05$. Thus, it can be concluded that there was an effect of parenting style on height among under-five children with stunting. Participation of parents in parenting surely provide a crucial assistance during the process of growth and development of under-five children with stunting.

Keywords: *Stunting, parenting style, height*

References: *27 literatures (2005-2022)*

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama mahasiswa : Siti Maesaroh
NIM : 512021015
Program Studi : S1 kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

"Hubungan pola asuh terhadap tinggi badan balita stunting di wilayah kerja puskesmas Serangpanjang kabupaten subang tahun 2022"

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Januari 2023

Yang Menyatakan,



Mengetahui

Tim Pembimbing

Nama

1. Annisa Ridlayanti, S.Keb.,Bd.,M.Keb
2. Mulyanti, S.ST.M. Keb., Bdn

Tanda tangan

.....
.....

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahiim,

Alhamdulillahirabbil 'alamiin penulis panjatkan atas karunia dan rahmat Allah *Subhanahu wa ta'ala*, proposal ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Adapun judul proposal penelitian ini ialah “Hubungan Pola Asuh Terhadap Tinggi Badan Balita *Stunting* di Puskesmas Serangpanjang Tahun 2022”.

Proposal penelitian ini merupakan salah satu syarat yang harus diselesaikan oleh mahasiswa S1 Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Bandung. Dalam penyusunan proposal ini, penyusun mendapatkan banyak bimbingan, pengarahan, saran, serta dorongan, tidak hanya secara lahiriah namun juga batiniah. Dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, maka penyusun menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, Yang selalu Mendampingi, Melindungi, memberikan Kemudahan, keberkahan dan melimpahkan karunia-Nya yang sangat luar biasa kepada penulis sehingga Proposal Penelitian ini dapat penulis selesaikan.
2. Tia Setiawati, S.Keb., Ns., M.Kep., Sp.An Selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Dra. Sitti Syabariyah, S.Kep., MS., Biomed Selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung
4. Nandang Jamiat N, S.Kp., Ners., M.Kep., Sp. Kep Kom., Selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung

5. Poppy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M.Keb, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
6. Inggriane Puspita Dewi, S.Kep., Ners., M.Kep., Selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
7. Annisa Ridlayanti, S.Keb.,M.Keb.Bd. selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung, dan sebagai dosen pembimbing 1 yang telah memberikan ilmu, arahan, dukungan dan do'a dalam penyusunan proposal ini.
8. Mulyanti, S.ST.M. Keb., Bdn., sebagai dosen pembimbing 2 yang telah memberikan ilmu, arahan, dukungan dan do'a dalam penyusunan proposal ini.
9. Dr. Andri Supratman sebagai kepala puskesmas serangpanjang.
10. Suami tercinta, oyen sopiyan , yang selama ini senantiasa memberi dukungan secara materil, dan moril.
11. Ibuku tersayang yang senantiasa mendoakan sampai saat ini.
12. Ketiga buah hatiku yang senantiasa menjadi penyemangat
13. Sahabatku Nurfitri Kurniasih yang senantiasa membantu dan memberi dukungan.
14. Teman seperjuangan teh wening yang senantiasa membantu, dan memberi arahan ,dan semangat.

Penulis sangat menyadari kalau selama penyusunan proposal penelitian ini masih banyak kekurangan. Atas dasar itu penulis sangat mengharapkan kritik maupun saran untuk perbaikan proposal penelitian ini. Akhir kata, semoga Allah senantiasa melimpahkan karunia-Nya dan membalas amal serta kebaikan pihak-pihak yang telah membantu selama penmbelajaran dan penulisan proposal ini.

Bandung, 20 Januari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	<u>xi</u>
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I Pendahuluan	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
2. Manfaat Praktisi	6
BAB II Tinjauan Pustaka.....	8
A. Landasan Teoretis	8
1. <i>Stunting</i>	8
2. Pola Asuh Orang Tua	17
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Asuh	21
4. Balita	23
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep	31
D. Hipotesis	32
BAB III Metode Penelitian.....	33
A. Jenis Penelitian	33
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	33
1. Variabel Penelitian	33
1. Definisi Operasional.....	34
C. Populasi dan Sampel	34
1. Populasi	35

2.	Sampel	35
D.	Teknik Pengumpulan Data	36
1.	Jenis data yang dikumpulkan	36
2.	Cara pengumpulan data	37
E.	Teknik Analisis Data	40
1.	Pengolahan Data	40
2.	Analisis Data	40
F.	Prosedur penelitian	41
G.	Tempat dan Waktu Penelitian	42
H.	Etika Penelitian	42
1.	Ethical Clearance	42
2.	Informed Consent	42
3.	Anonymity dan Confidentialy	43
4.	Justice	43
BAB IV Hasil dan Pembahasan		44
A.	Hasil penelitian	44
1.	Analisa univariat	44
2.	Analisis Bivariat	45
B.	Pembahasan	47
1.	Data <i>stunting</i>	49
2.	Hubungan pola asuh orangtua terhadap tinggi badan balita <i>stunting</i>	50
BAB V Kesimpulan dan Saran		
A.	Kesimpulan	520
B.	Saran	52
DAFTAR PUSTAKA		54

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	25
Tabel 2. 2	26
Tabel 2. 3	27
Tabel 3. 1	39
Tabel 4. 1	44
Tabel 4. 2	45
Tabel 4. 3	45
Tabel 4. 4	46
Tabel 4. 5	46
Tabel 4. 6	46
Tabel 4. 7	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	56
Lampiran 2	57
Lampiran 3	58
Lampiran 4	64
Lampiran 5	67
Lampiran 6	68
Lampiran 7	69
Lampiran 8	70

DAFTAR PUSTAKA

- Aridiyah, F. (2015). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian. *Universitas Jember*.
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka cipta.
- Ayu, T., & Analen, C. (2020). *Indonesia Sehat Bebas Stunting*. Jakarta Pusat: Kementerian Komunikasi dan Informatika.
- Bella, F. D. (2019). Hubungan Pola Asuh Dengan Kejadian Stunting Balita Dari Keluarga Miskin Di Kota Palembang. *Jurnal Gizi Indonesia Volume 8*.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Subang. (2021). *Buku Saku Desa dalam Penanganan Stunting*. Subang: Dinas Kesehatan Kabupaten Subang.
- Eniyati. (2016). Hubungan antara Pola Asuh Orang Tua dengan Status Gizi Balita. *STIKES Jendral A. Yani Yogyakarta*.
- Febriani, D. (2020). Hubungan antara Pola Asuh Keluarga dengan Kejadian Balita Stunting pada Keluarga Miskin di Palembang. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*.
- Fikawati, S., Syafiq, A., & Arinda, V. (2017). *Gizi Anak dan Remaja*. Depok: PT. Raja Grafindo Persada.
- Gibson, & Rosalind, S. (2005). *Principle of nutritional assessment*. New York: Oxford University Press, Inc.
- Irawan, R., Verawati, M., & Putri, D. (2019). Hubungan Pola Asuh Ibu Bekerja Dengan Perkembangan Sosial Anak Usia Prasekolah. *Health Science Journal*, Volume 3 (2): 39-40.
- Khoirun, N., & Nadhiroh, S. (2015). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Stunting Pada Balita. *Media Gizi Indonesia*, 10 (1): 16-17.
- Kurniawan, E., & Setiawan, A. B. (2022). *Pencegahan dan Penanganan Stunting*. Semarang: LPPM UNNES.
- Lilis, M. (2017). *Strategi Pengembangan Bahasa Pada Anak*. Jakarta: Kencana.
- Munawaroh, S. (2015). Pola Asuh Mempengaruhi Status Gizi Balita. *Universitas Muhammadiyah Ponorogo*.
- Nisa, S. K., Lustiyat, E. D., & Fitriani, A. (2021). Sanitasi Penyediaan Air Bersih dengan Kejadian Stunting pada Balita. *JPPKMI2 Universitas Negeri Semarang*, 17-25.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta .

- Nursalam. (2016). *Metode Penelitian Keperawatan dan Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nusantri Rusdi, P. H., & Mariyona, K. (2021). Hubungan Pola Asuh Terhadap Kejadian Stunting Pada Balita. *Jurnal Kesehatan*, 693-698.
- Putri, M. (2018). Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Status Gizi Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Bulang Kota Batam. *Jurnal Bidan Komunitas*, Volume 11 (2): 110.
- Ridlayanti, A., Fatmawati, A., & Sofiyah, Y. (2021). Implikasi Pemberdayaan Orangtua Dalam Mengolah Dan Menyusun Menu Makanan Terhadap Penambahan Tinggi Badan Anak Penderita Stunting. *Jurnal Kesehatan Holistic*, ISSN: 2548-1843, EISSN: 2621-8704.
- Riyanto, A. (2011). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Santrock. (2011). *Masa Perkembangan Anak, Edisi 11 Jilid 2*. Jakarta: Salemba.
- Saryono, & Mekar. (2013). *Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif dalam bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Septiari, B. (2012). *Mencetak Balita Cerdas Dan Pola Asuh Orang Tua*. Jogjakarta: Nurhamedika.
- Sugiyono. (2018). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Teja, M. (2022). Percepatan Penurunan Prevalensi Stunting 14%. *Info Singkat Pusat Penelitian Badan Keahlian DPR RI*, 25-30.
- Wardita, Y., Suprayitno, E., & Kurniyati, E. M. (2021). Determinan Kejadian Stunting Pada Balita. *Journal of Health Science*, 7-12.