

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Metode Penelitian

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif desain analisis korelasional dengan pendekatan *cross sectional* yakni penelitian yang menekankan waktu pengukuran atau observasi variabel dependen dan independen dalam suatu waktu.

B. Variabel Penelitian

1. Definisi Konseptual

a. Variabel Bebas

Variabel bebas adalah variabel yang mempengaruhi atau menjadi sebab perubahannya atau timbulnya variabel terikat (Riwidikdo, 2013). Variabel bebas dalam penelitian ini adalah faktor-faktor (usia, paritas, pekerjaan dan dukungan suami).

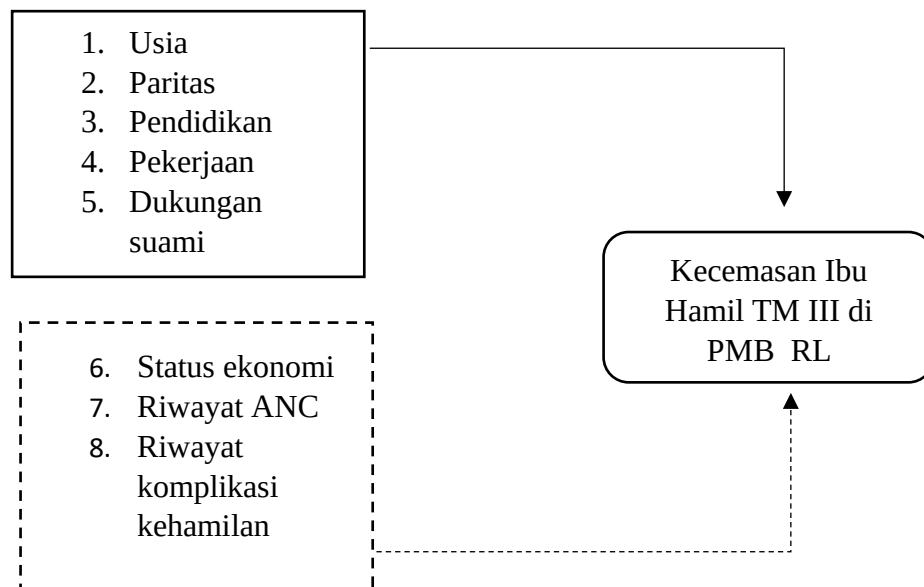
b. Variabel Terikat

Variabel terikat adalah variabel yang dipengaruhi atau yang menjadi akibat dari adanya variabel bebas (Riwidikdo, 2013).

Variabel terikat dalam penelitian ini adalah kecemasan.

Bagan 3.1 Kerangka Konseptual

Faktor-faktor Risiko :



Sumber : Modifikasi dari (Safitri, 2022) dan (Sari, 2019)

Keterangan :

- : Variabel Independen yang diteliti
- : Variabel Independen yang tidak diteliti
- ▶ : Hubungan yang tidak diteliti
- ▶ : Hubungan yang diteliti
- : Variabel Dependen

2. Definisi Operasional

Definisi operasional adalah batasan dan cara pengukuran variabel yang akan diteliti. Definisi operasional (DO) disusun dalam bentuk matrik, yang berisi : nama variabel, deskripsi variabel (DO), alat ukur, hasil ukur dan skala ukur yang digunakan (nominal, ordinal, interval dan rasio). Definisi operasional dibuat untuk memudahkan dan menjaga konsistensi pengumpulan data, menghindarkan perbedaan interpretasi serta membatasi ruang lingkup variabel (Purwanto, 2019)

Tabel 3.1 Definisi Operasional

No	Variabel	Sub Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
1	Variabel Bebas : Faktor-faktor adalah Faktor yang	Usia	Lamanya waktu hidup ibu terhitung sejak dilahirkan hingga	Pengisian kuesioner pertama	Kuesioner isian terbuka	1. Usia <20 tahun. 2. Usia 20-35 tahun. 3. Usia >35 tahun (Prawirohardjo, 2014)	Nominal

	berhubungan dengan kecemasan ibu hamil TM III yang meliputi usia, pendidikan, paritas, pekerjaan dan dukungan suami.		pengisian kuesioner yang dibuktikan dengan kartu identitas.	dengan 1 item pertanyaan.			
		Paritas	Jumlah anak yang dilahirkan ibu, yang mampu hidup diluar rahim.	Pengisian kuesioner pertama dengan 1 item pertanyaan.	Kuesioner isian terbuka	1. Primigravida 2. Multigravida (Prawirohardjo, 2014)	Nominal

		Pekerjaan	Hal keseharian yang biasa dilakukan sebagai pokok, baik yang menghasilkan uang ataupun tidak	Pengisian kuesioner pertama dengan 1 item pertanyaan.	Kuesioner berbentuk <i>checklist</i>	1. IRT 2. Pekerja (Safitri, 2022)	Nominal
		Dukungan Suami	Sikap, tindakan, perhatian, motivasi serta kasih sayang yang diberikan	Pengisian kuesioner baku berisi tentang dukungan suami yang bersumber dari	Kuesioner dengan skala likert.	1. Kurang Mendukung ≤ 62 2. Mendukung > 62	Nominal

			suami kepada ibu hamil.	Sari, 2019 dengan pemberian skor <i>Favourable :</i> a. Selalu skor: 4 b. Sering skor: 3 c. Kadang- kadang skor: 2 d. Tidak pernah skor: 1			
--	--	--	----------------------------	---	--	--	--

				<i>Unfavourable :</i> a. Selalu skor: 1 b. Sering skor: 2 c. Kadang- kadang skor: 3 d. Tidak pernah: 4			
2	Variabel Terikat : Kecemasan		Perasaan takut dan tidak nyaman yang	Pengisian kuesioner ketiga (PASS)	Kuesioner PASS	1. 21 – 41 = cemas ringan 2. 43-93 = cemas berat (Alexia, 2021)	Nominal

			dialami oleh ibu hamil tanpa penyebab yang jelas, diukur berdasarkan skala PASS.	yang terdiri dari 31 item dengan pemberian skor. 1) Skor 0 = tidak pernah 2) Skor 1 = kadang-kadang 3) Skor 2 = jawaban sering			
--	--	--	---	--	--	--	--

				4) Skor 3 = selalu			
--	--	--	--	-----------------------	--	--	--

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi adalah keseluruhan objek penelitian yang terdiri dari manusia, benda-benda, hewan, tumbuh-tumbuhan, gejala-gejala, nilai tes, atau peristiwa-peristiwa sebagai sumber data yang memiliki karakteristik tertentu di dalam suatu penelitian (Hardani et al., 2020)

Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil TM III yang melakukan ANC di PMB RL pada periode bulan Maret-Mei 2023 yang berjumlah 111 orang.

2. Sampel

Sampel adalah sebagian anggota populasi yang diambil dengan menggunakan teknik pengambilan sampling (Hardani et al., 2020)

Pengambilan sampel dilakukan menggunakan metode purposive sampling. Karakteristik sampel pada penelitian ini ibu hamil TM III yang melakukan ANC di PMB RL pada periode bulan Maret-Mei 2023.

Besar sampel yang digunakan dalam penelitian ini sesuai dengan ketentuan rumus slovin (Sugiyono, 2017) yaitu sebagai berikut :

$$n = \frac{N}{1 + N(e)^2}$$

Keterangan :

n = Jumlah Sampel

N = Jumlah Populasi

e = Kesalahan penelitian yang ditoleransi (5% /0,05)

$$\begin{aligned}
 n &= \frac{111}{1 + 111(0,05)^2} \\
 &= 111 / 1 + 111(0,0025) \\
 &= 111 / 1,2775 \\
 &= 86,88 \\
 &= 87 \text{ Orang}
 \end{aligned}$$

Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik *purposive sampling* yaitu mengambil subjek bukan berdasarkan atas strata, random, atau daerah tetapi didasarkan atas adanya tujuan tertentu atau pertimbangan tertentu dan berdasarkan pengamatan di lapangan (Sugiyono, 2017). Kriteria dalam menentukan sampel memenuhi :

a. Kriteria Inklusi :

- 1) Ibu hamil dengan usia kehamilan 28- 40 minggu
- 2) Ibu hamil yang mengalami kecemasan
- 3) Ibu hamil TM III yang melakukan pemeriksaan di PMB RL
- 4) Ibu hamil TM III yang bersedia menjadi responden

b. Kriteria Eksklusi :

- 1) Ibu hamil TM III dengan komplikasi yang serius seperti perdarahan, preeklampsi, dsb sehingga tidak mampu mengisi kuesioner
- 2) Ibu hamil TM III dengan gangguan kejiwaan sehingga kehilangan kemampuan berpikir rasional (depresi antenatal).

D. Teknik Pengumpulan Data

1. Jenis Data

Pada Penelitian ini jenis data yang digunakan adalah data primer, dimana data yang diperoleh dan dikumpulkan secara langsung dari sumber data.

2. Instrumen Penelitian

Alat pengumpulan data adalah suatu alat yang digunakan untuk mengukur fenomena alam maupun sosial yang diamati (Sugiyono, 2017).

a. Kuesioner demografi

Kuesioner ini merupakan kuesioner yang telah dimodifikasi dari kuesioner penelitian yang telah dilakukan oleh Sinta Ratnasari (2019) yang berisikan pertanyaan terbuka mengenai data demografi responden yang merupakan bagian dari variabel independen. Adapun pertanyaan yang perlu dilengkapi oleh responden dalam kuesioner demografik antara lain nama/inisial ibu, usia, paritas dan pekerjaan.

b. Kuesioner dukungan suami

Kuesioner dukungan suami ini merupakan kuesioner baku berisi tentang dukungan suami yang bersumber dari Sari (2019), terdiri dari 25 pertanyaan berupa dukungan suami terhadap dukungan emosional, penilaian, instrumental, dan informasi terhadap tingkat kecemasan ibu hamil primigravida TM III dalam menghadapi persalinan.

Skala pengukuran yang digunakan pada kuisioner dukungan suami ini adalah skala likert dengan 4 jawaban yaitu Selalu (SL), Sering (SR), Kadangkadang (KD), Tidak pernah (TP). Jawaban pertanyaan dari kuisioner dukungan suami tersusun menjadi pernyataan yang di sajikan dalam kalimat pernyataan favourable, yakni jika isinya mendukung, memihak, atau menunjukkan ciri adanya atribut yang diukur dan unfavourable yakni jika isinya tidak mendukung atau jika menggambarkan atribut yang di ukur (Azwar, 2017)

Menurut Sugiyono (2017) skoring dimulai dari skor satu sampai empat, untuk pernyataan favourable dengan jawaban selalu (SL) mendapat skor empat, sering (S) mendapat tiga, kadang- kadang (KD) mendapas skor dua, tidak pernah (TD) mendapat skor satu. Sedangkan pernyataan unfavourable dengan jawaban selalu (SL) mendapat skor satu, sering (SR) mendapat skor dua, kadangkadang (KD) mendapat skor tiga, tidak pernah (TD) mendapat skor empat.

Acuan hitung hasil pengukuran menggunakan nilai rata- rata atau mean. Dengan katagori mendukung: skor $\geq$ nilai mean dan kurang mendukung $<$ nilai mean dengan jumlah pernyataan 25 buah dengan pilihan jawaban nilai tertinggi 100 dan terendah 25.

Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Dukungan Suami

Variabel	Materi Pertanyaan	Jumlah	Nomor	
			<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>

Dukungan Suami	Dukungan emosional	7	1,2,3,5	4, 6, 7
	Dukungan Penilaian	7	10,11,12,13	8, 9,14
	Dukungan Instrumental	6	15,16,18	15,16,18
	Dukungan Informasi	5	21,22	23, 24, 25
Jumlah		25	13	12

c. *Kuesioner Kecemasan*

Kuesioner PASS merupakan kuesioner pertama yang hingga saat ini mampu menyaring dan mencatat berbagai macam gangguan kecemasan secara khusus pada periode perinatal. Pada kuesioner PASS ini dikembangkan dan telah dilakukan uji validasi pada penelitian yang berjudul *Psikometrik Properties PASS*. PASS menjadi instrumen self-report yang dirancang untuk skrining masalah kecemasan pada wanita hamil dan postpartum (kurang dari 1 tahun). PASS terdiri dari 31 item pertanyaan yang terbukti valid dan reliable. Kuesioner PASS memiliki reliabilitas tes-tes ulang yang memadai ($\rho = 0,74$). PASS merupakan skala lengkap yang memiliki keandalan sangat baik (cronbach's $\alpha = 0,96$).

PASS terdiri dari 31 pertanyaan dengan 4 pilihan jawaban dengan pemberian skor :

- 1) Skor 0 = tidak pernah
- 2) Skor 1 = kadang-kadang
- 3) Skor 2 = jawaban sering
- 4) Skor 3 = selalu

Dengan kategori hasil skor yang diperoleh:

- 1) 21 – 41 = cemas ringan
- 2) 42-93 = cemas berat

3. Pengolahan Data

a. Editing

Editing adalah upaya untuk memeriksa kembali kebenaran yang diperoleh atau dikumpulkan. Dilakukan pengecekan kembali pada data yang telah didapatkan untuk melihat kelengkapan dan kebenaran pada data tersebut.

b. Coding

Kuesioner yang telah diedit atau disunting, selanjutnya dilakukan peng “kodean” atau “coding” yakni mengubah data berbentuk kalimat atau huruf menjadi bilangan. Hal ini bertujuan agar pengolahan data menjadi lebih mudah.

c. Transferring

Data yang telah diberi kode kemudian disusun secara berurutan sesuai dengan klasifikasi data.

d. *Tabulating*

Tabulasi dilakukan dengan meringkas data yang masuk dalam tabel- tabel yang telah disiapkan tabel dengan kolom dan baris yang disusun dengan cermat sesuai kebutuhan atau mengelompokkan data sesuai dengan tujuan dan kemudian dimasukkan ke dalam tabel tujuan agar data yang telah tersusun rapi mudah dibaca dan dianalisa

E. Validitas dan Reliabilitas

1. Validitas

Menurut (Sugiyono, 2017) validitas menunjukkan derajat ketepatan antara data yang sesungguhnya terjadi pada objek dengan data yang dikumpulkan oleh peneliti. Uji validitas ini dilakukan untuk mengukur apakah data yang telah didapat setelah penelitian merupakan data yang valid atau tidak.

Berdasarkan uji validitas telah dilakukan oleh (Sari, 2019) pada kuesioner dukungan duami dengan jumlah responden 20 orang ibu hamil TM III, dari 25 pertanyaan pada 20 responden dengan r tabel (0,4438) pada taraf signifikansi 5% (0,05) didapatkan 25 pernyataan r hitung $> 0,4438$ sehingga dinyatakan valid.

Pada kuesioner PASS yang telah dikembangkan dan telah dilakukan uji validasi pada penelitian yang berjudul *Psikometrik Properties PASS* didapatkan hasil $\rho = 0,74$ (Alexia, 2021).

2. Reliabilitas

Menurut Sugiyono (2017) menyatakan bahwa uji reliabilitas adalah sejauh mana hasil pengukuran dengan menggunakan objek yang sama, akan menghasilkan data yang sama.

Uji reliabilitas menggunakan cronbach's alpha dengan tingkat kesalahan 5% pada 25 pertanyaan yang valid didapatkan hasil yaitu semua pernyataan dinyatakan reliable dengan nilai rhitung 0,931 telah melampaui 0,6 atau mendekati angka 1 (Sari, 2018). PASS merupakan skala lengkap yang memiliki nilai cronbach's $\alpha = 0,96$ (Alexia, 2021). PASS juga telah dilakukan uji Reliabilitas oleh Ryan (2022) yang dilakukan di desa Candirenggo terhadap 20 responden dengan hasil cronbach's $\alpha = 0,911$ maka dapat disimpulkan bahwa kuesioner PASS reliabel. (Ryan, 2022)

F. Teknik Analisi Data

Analisis data dilakukan guna menguji hipotesis penelitian. Untuk mengetahui apakah hipotesis yang di dapatkan adalah hipotesis nol atau hipotesis ha. Analisis data dalam penelitian ini menguji faktor-faktor risiko kecemasan ibu hamil TM III.

1) Analisis Univariat

Analisis univariat menjabarkan secara deskriptif tiap variabel independen dan dependen pada penelitian ini dalam tabel distribusi frekuensi dengan menggunakan persentase mengenai karakteristik dan tingkat kecemasan responden. Dengan rumus sebagai berikut :

$$P = \frac{F}{n} \times 100\%$$

Keterangan :

P : Persentase

F : Responden frekuensi

n : Jumlah data / sampel

2) Analisis Bivariat

Analisis bivariat menjabarkan hubungan antara dua variabel, yaitu variabel dependen dengan variabel independen.

Uji Chi Square paling sering digunakan karena tekniknya sederhana dan cepat dilakukan. Prosesnya adalah membandingkan frekuensi observasi dan frekuensi harapan (ekspektasi) dua variabel yang dipelajari (Sugiyono, 2017).

Rumus umum uji Chi Square adalah sebagai berikut :

$$X^2 = \sum \frac{(O - E)^2}{E}$$

Keterangan :

X² : Chi Square

O : Frekuensi yang diminati

E : Frekuensi yang diharapkan (jumlah data)

G. Prosedur Penelitian

1. Tahap Persiapan

Responden yang telah memenuhi kriteria inklusi dipilih, selanjutnya peneliti menjelaskan mengenai maksud dan tujuan penelitian dilakukan dan meminta persetujuan kepada responden. Apabila responden bersedia mengikuti penelitian ditandai dengan tanda tangan pada lembar *informed consent*.

2. Pelaksanaan Pengumpulan Data

Tahap pengumpulan data dimulai dari menentukan jumlah sampel pada penelitian ini selanjutnya melakukan pengisian kuesioner guna memperoleh data dari PMB RL terkait data demografi pasien, dukungan suami dan kecemasan ibu hamil TM III dengan tahapan sebagai berikut :

- a. Peneliti melakukan studi pendahuluan ke tempat praktik mandiri Bidan RL.
- b. Peneliti mempertimbangkan besar sampel.
- c. Sampling dilakukan dengan *Purposive sampling* yaitu menentukan populasi dilihat dari usia kehamilan responden yang telah memasuki TM III.
- d. Peneliti mengurus surat izin penelitian

- e. Peneliti menyeleksi calon responden yang memenuhi kriteria inklusi.
- f. Peneliti menjelaskan maksud dan tujuan penelitian dilakukan dan meminta persetujuan kepada calon responden.
- a. Pengumpulan data dilakukan dengan pengisian kuesioner yang diisi secara langsung oleh responden yang bisa baca tulis. Untuk responden yang tidak bisa baca tulis, kuesioner di isi oleh peneliti dengan cara wawancara terhadap responden mengacu pada kuesioner.
- b. Setelah data terkumpul dilakukan *editing, coding, entry data dan cleaning*.
- c. Melakukan analisis data univariat dan bivariat

H. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat Penelitian

Penelitian ini dilakukan di PMB RL Kutawaringin Kabupaten Bandung dengan pertimbangan lokasi dan tempat tersebut terdapat sampel yang memenuhi syarat untuk dijadikan objek penelitian

2. Waktu Penelitian

Waktu penelitian akan dilakukan pada bulan Mei-Juli 2023

I. Etika Penelitian

Menurut Notoatmojo (2018), penelitian ini menggunakan objek manusia yang memiliki kebebasan dalam menentukan dirinya maka peneliti harus memahami hak dasar manusia. Prinsip etika penelitian merupakan standar etika dalam melakukan penelitian. Dalam melakukan penelitian ini, peneliti perlu

mendapatkan adanya rekomendasi dari institusi atau pihak lain dengan mengajukan permohonan ijin kepada institusi atau lembaga terkait tempat penelitian. Setelah mendapatkan persetujuan, peneliti kemudian melakukan penelitian dengan menekankan etika yang meliputi :

1. *Informed Consent* (Lembar Persetujuan)

Informed Consent merupakan bentuk persetujuan antara peneliti dengan responden penelitian. Dalam penelitian diwajibkan menggunakan Informed Consent dengan responden agar dapat berjalannya penelitian ini dengan baik harus ada persetujuan satu sama lain, antara penelitian dan responden.

2. *Anonymity* (Tanpa Nama)

Dalam penelitian ini, peneliti tidak mencantumkan nama responden pada lembar alat ukur dan hanya menuliskan kode yang terdapat dilembar kuesioner pada hasil penelitian yang akan disajikan.

3. *Confidentiality* (Kerahasiaan)

Dalam penelitian ini, peneliti menyampaikan kepada responden bahwa peneliti akan menjaga kerahasiaan hasil penelitian, baik informasi maupun masalah-masalah lainnya. Semua informasi yang dikumpulkan dijamin kerahasiaanya oleh peneliti.

4. *Sukarela*

Penelitian ini tidak ada unsur paksaan atau tekanan, secara langsung maupun tidak langsung dari peneliti kepada calon responden atau sampel yang diteliti.