BAB III
METODOLOGI PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Penelitian ini, menggunakan rencana penelitian *pra eksperimental*. ialah suatu rancangan penelitian yang digunakan untuk mencari hubungan sebab akibat dengan adanya keterlibatan penelitian dalam melakukan manipulasi terhadap variabel bebas (Nursalam, 2016).

Penelitian ini menggunakan penelitian pra eksperimental dengan tipe *one group pretest-posttest design*. Ciri tipe ini adalah mengungkapkan hubungan sebab akibat dengan cara melibatkan satu kelompok subyek. Kelompok subyek diobservasi sebelum dilakukan intervensi, kemudian diobservasi lagi setelah intervensi (Nursalam, 2016).

Secara bagan, desaign kelompok tunggal design pretest dan prosttest dapat digambarkan sebagai berikut :

Tabel 3. 1 Desaign Penelitian *One-Group Pretest-Posttest Desaign*

Kelompok	Pretest	Perlakuan	Post test
Eksperimen	01	X	02

Keterangan :

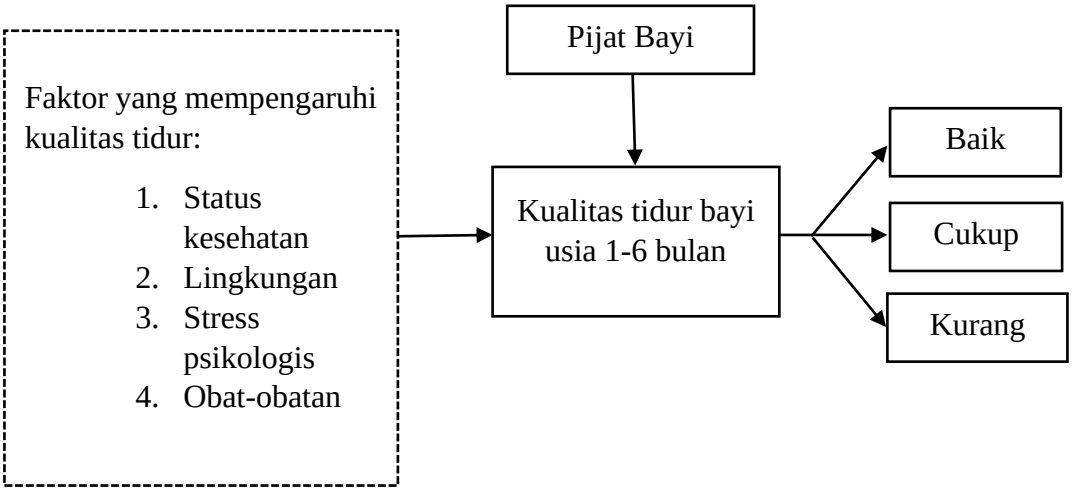
01 : Pretest

X : Perlakuan

02 : Post test

B. Kerangka Konsep

Kerangka konsep adalah model konseptual yang berkaitan dengan bagaimana seorang peneliti menyusun teori atau menghubungkan secara logis beberapa faktor yang dianggap penting untuk masalah (Hidayat, 2014)



Keterangan :

: Variabel yang di teliti

: Variabel yang tidak di teliti

:Mempengaruhi

C. Variable Penelitian

Tabel 3. 2 Definisi Operasional

No	Variable	Definisi Operasional	Cara Ukur dan Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
1	Pijat Bayi	Terapi sentuhan yang dilakukan lebih mendekati usapan- usapan halusatau rangsangan raba (taktil) yang dilakukan dipermukaankulit.	Dengan menggunakan daftar tilik sesuai teknik Pijat Bayi: 1. Kaki 2. Perut 3. Dada 4. Tangan 5. Muka 6. Punggung 7. Gerakan-Gerakan Peregangan	0 = Tidak dilakukan 1 = Dilakukan	Nominal
2	Kualitas Tidur Bayi	kualitas tidurdapat digambarkan dengan lama waktu tidur, dan	1. Bayi tidur malam ≥ 9 jam dan terbangun ≤ 3 kali, dan lama	Skor ya 1 dan tidak 0, skor ya 0 dan tidak 1	Ordinal

		keluhan– keluhan yang dirasakan saat tidur ataupun sehabis bangun tidur	terbangunnya ≤ 1 jam dan bayi tidak rewel saatbangun 2. Mengisi lembar kuesioner, dalam kuesioner terdapat 10 pertanyaan untuk mencakup kualitas tidur bayi dengan memberikan skoring	Kriteria : 1. Baik (76-100%) 2. Cukup (56-75%) 3. Kurang (< 56%)	

D. Waktu dan Tempat Penelitian

1. Waktu Penelitian

   Penelitian ini dilakukan mulai penyusunan proposal bulan Maret sampai Juni 2023. Pengambilan data pada bulan Mei hingga juni 2023

2. Tempat Peneliti

   Penelitian ini dilakukan di TPMB Bidan Sheila Rizky Amelia A.Md.Keb Buah Batu, Kota Bandung

E. Populasi, Sample dan Sampling

1. Populasi

   Populasi adalah keseluruhan subyek penelitian (Arikunto, 2010). Dalam penelitian ini populasi yang digunakan adalah semua ibu yang mempunyaibayi usia 1-6 bulan di TPMB Bidan Sheila Rizky Amelia A.Md.Keb di Buah Batu Kota Bandung

2. Sample

   Sample adalah bagian dari populasi yang akan diteliti atau sebagian jumlah dari karakteristik yang dimiliki oleh populasi (Hidayat, 2014). Sample dalam penelitian ini adalah sebagian ibu yang mempunyai bayi usia 1-6 bulan di TPMB Bidan Sheila Rizky Amelia A.Md.Keb di Buah Batu Kota Bandung yang berjumlah 30 bayi.

3. Sampling

Sampling penelitian adalah suatu proses seleksi sampel yangdigunakan dalam penelitian dari populasi yang ada, sehingga jumlah sampel akan mewakili keseluruhan populasi yang ada (Hidayat , 2010). Tekhnik *sampling* yang digunakan dalam penelitian ini adalah ”*non probability sampling”* dengan metode *purposive sampling* yaitu tekhnik penetapan sampel dengan cara memilih sampel diantara populasi sesuai dengan yang dikehendaki peneliti (tujuan/masalah dalam penelitian), sehingga sampel tersebut dapat mewakili karateristik populasi yang telah dikenal sebelumnya (Nursalam, 2016). Jika jumlah populasinya kurang dari 100 orang, maka jumlah samplenya diambil secara keseluruhan yang berjumlah 30 bayi

Kriteria sampel meliputi kriteria inklusi dan kriteria eksklusi, dimana kriteria tersebut menentukan dapat dan tidaknya sampel tersebut digunakan (Hidayat, 2010). Kriteria inklusi dan kriteria eksklusi dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Kriteria inklusi penelitian ini antara lain:

a. Bayi usia 1-6 bulan yang datang bersama orang tua ke TPMB Bidan Sheila Rizky Amelia A.Md.Keb

b. Bayi usia 1-6 bulan yang sehat/tidak sakit (panas) datang bersama orang tua ke TPMB Bidan Sheila Rizky Amelia A.Md.Keb

c. Ibu bayi usia 1-6 bulan yang datang ke TPMB Bidan Sheila Rizky Amelia A.Md.Keb yang bersedia menjadi responden

2. Kriteria ekslusi penelitian ini antara lain:

a. Bayi usia 1-6 bulan yang sakit (panas)

b. Ibu bayi usia 1-6 bulan yang tidak bersedia menjadi responden

F. Teknik Pengumpulan Data

1. Teknik Pengumpulan Data

Metode pengumpulan data merupakan cara yang dilakukan peneliti untuk mengungkapkan atau menjaring informasi kuantitatif dari responden sesuai dengan lingkup peneliti. Metode pengumpulan data dengan menggunakan Daftar Tilik (tata cara) untuk memberikan terapi sentuhan/pijat bayi dan Kuesioner (daftar pertanyaan) Kualitas Tidur untuk menilai pengaruhnya kualitas tidur pada bayi setelah dilakukannya pijat bayi.

Tahapan proses pengumpulan data pada penelitian yang akan dilakukan yaitu:

a. Setiap responden yang datang kunjungan pemeriksaan ke TPMB yang memenuhi dengan kriteria inklusi diberikan penjelesan tentang penelitian
b. Meminta persetujuan responden dengan menandatangani *informed consent*
c. Memberikan kuesioner *pre test* untuk diisi oleh responden selama kurang lebih 10 menit dengan 10 pertanyaan
d. Mengumpulkan kembali kembali kuesioner yang telah diisi oleh responden
e. Bayi diberikan pijat bayi dan dilakukan observasi sesuai dengan daftar tilik dengan waktu 15-20 menit
f. Setelah dilakukan pijat bayi yang ke 2 dirumah pasien yaitu satu hari setelah dilakukan pemijatan pertama peneliti memberikan kembali kuesioner berupa pertanyaan yang sama dalam bentuk google form untuk

diisi

g. Dua hari setelah pemijatan ke 2 peneliti mengumpulkan jawaban dari google form yang telah diisi oleh ibu bayi

h. Lalu peneliti menginput dan mengolah data jawaban kuesioner

1. Bahan dan Alat

Bahan dan alat yang digunakan dalam penelitian ini yaitu, alas yang empuk dan lembut misalnya kasur atau busa yang dilapisi dengan kain lembut, handuk atau lap, baju ganti untuk mengganti baju lama usai pemijatan, minyak untuk memijat (*baby oil*, *lotion* dan minyak zaitun) untuk memijat.

2. Intrumen

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini untuk variabel independen yaitu *baby massage* menggunakan Daftar Tilik teknik *baby massage* sedangkan untuk kualitas tidur menggunakan lembar kuesioner. Kuesioner yaitu sejumlah pernyataan tertulis yang digunakan untuk memperoleh informasi dari responden dalam arti laporan tentang pribadinya, atau hal-hal yang responden ketahui (Arikunto, 2006).

Kuesioner yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner tertutup. Kuesioner tertutup adalah kuesioner yang sudah disediakan jawabannya sehingga responden tinggal memilih (Arikunto, 2006). Kuesioner yang digunakan berupa pertanyaan dan sudah dilakukan uji validitas oleh peneliti sebelumnya yaitu yang bernama Dessy Munlidia Sari.

Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Kuesioner

Variable	Indikator	Soal Nomor	Item Soal	keterangan
Kualitas Tidur Bayi	1. Efektifitas tidur	3 soal	No 1,2,3,10	Diambil dari (Dessy Munlidia Sari, 2017)
	2. Manfaat tidur	4 soal	No 5, 6, 7	
	3. Proses Terhadap Tidur	3 soal	No 4, 8, 9	
	Total =			10

G. Analisa Data

Analisa data yang digunakan dalam peniliti ini menggunakan analisis kuantitatif. Analisa yang dilakukan dengan program komputer salah satu paket yang digunakan adalah SPSS For Windows

1. Analisis Univariate

Analisis univariate dilakukan terhadap tiap variabel dari hasil penelitian. Pada umumnya dalam analisis ini hanya menghasilkan distribusi dan persentase dari tiap variabel (Notoatmodjo, 2010). Yaitu variabel pijat bayi dan kualitas tidur bayi Usia 1-6 bulan.

Untuk mengukur kualitas tidur bayi digunakan skala guttman untuk pernyataan positif bila di jawab ya nilainya 1 dan untuk tidak nilainya 0, sedangkan untuk pernyataan negatif bila di jawab ya nilainya 0 dan tidak jawabnya 1. Untuk mengetahui pola tidur siang dianalisis

dengan rumus :

$$p = \frac{f}{N} \times 100$$

Keterangan :

p : Nilai yang didapat.

F : Skor yang didapat.

N : Skor maksimal

Kriteria :

Baik (76-100%)

Cukup (56-75%)

Kurang (< 56%)

(Nursalam, 2013)

2. Analisa Bivariate

Analisis yang dilakukan terhadap dua variabel yangdiduga berhubungan atau berkorelasi (Notoatmodjo, 2010), yaitu kriteria variabel *baby massage* dan kualitas tidur bayi Usia 1-6 bulan.

Untuk mengetahui hubungan antara dua variabel apakah signifikans atau tidak dengan signifikan atau kebenaran 0,05 dengan menggunakan uji *wilcoxon* dengan *software* SPSS.

Sebelum uji beda dilakukan uji normalitas, uji normalitas adalah suatu prosedur yang digunakan untuk mengetahui apakah data berasal dari populasi yang terdistribusi normal atau berada dalam sebaran normal. Uji normalitas digunakan untuk mengetahui apakah data yang diperoleh terdistribusi normal atau tidak. Dasar pengambilan keputusan adalah jika nilai Lhitung> Ltabel

maka H0 ditolak, dan jika nilai Lhitung< Ltabel maka H0 diterima (Murwani, 2001:20). Hipotesis statistik yang digunakan:

H0 : sampel berdistribusi normal

H1 : sampel data berdistribusi tidak normal

Dalam kuesioner yang sudah baku berjumlah 7 soal, namun ditambahkan 3 soal kuesioner dibuat oleh peneliti dan sudah dilakukan uji validitas dan reabilitas ke 30 orang responden yaitu tetangga dan keluarga peneliti.

H. Uji Validitas dan Reabilitas

1. Uji Validitas

Validitas adalah suatu indeks yang menunjukan alat ukur itu benar-benar mengukur apa yang diukur. Uji validitas yang digunakan pada penelitian ini adalah content validity yaitu pertanyaan dalam instrument itu benar-benar mewakili konsep yang akan diukur variabelnya sesuai dengan landasan teori dan defenisi operasional (Notoatmodjo 2018)

2. Uji Reabilitas

Uji Realibilitas adalah sejauh mana hasil pengukuran dengan menggunakan objek yang sama, akan menghasilkan data yang sama (Sugiyono 2017).

Untuk 7 soal kuesioner tidak dilakukan uji validitas dan reabilitas karena kuesioner ini sudah pernah digunakan oleh peneliti yang sebelumnya. Uji reabilitas kuesioner ini diambil dari (Dessy Munlidia Sari yang berjudul Pengaruh *Baby Massage* Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan Di

BPM Ny. Farochah SST, Kecamatan Jombang, Kabupaten Jombang Tahun 2017). Untuk tambahan soal kuesioner dilakukan uji validitas dan reabilitas oleh peneliti dilingkungan rumah sebanyak 30 responden.

2. **Etika Penelitian**

1. *Ethical Clearance*

Penelitian ini akan dilaksanakan setelah mendapat persetujuan dari Universitas Aisyiyah Bandung

2. *Informed Concent*

Setiap responden yang akan terlibat dalam penelitian ini diberikan lembar persetujuan, agar semua responden dapat mengetahui yang dimaksud dan tujuan penelitian serta dampaknya selama proses penelitian ini berlangsung. Jika responden bersedia ikut dalam penelitian ini maka akan menandatangani lembar persetujuan, dan jika responden menolak untuk di teliti atau berpartisipasi dalam penelitian ini maka peneliti tidak akan memaksa dan tetap menghormati haknya

3. *Anonimity* (tanpa nama)

Masalah etika merupakan masalah yang memberikan jaminan dalam penggunaan subjek penelitian dengan cara tidak memberikan atau mencantumkan nama. Responden pada lembar alat ukur dan hanya menuliskan kode pada lembar pengumpulan data atau hasil penelitian yang akan disajikan

4. *Confidentiality* (kerahasiaan)

   Peneliti menjamin atas semua kerahasiaan informasi yang diberikan oleh responden, dan hanya data tertentu yang akan dilaporkan oleh peneliti

5. *Justice*

   Semua partisipan yang akan dilibatkan dalam penelitian ini, akan diperlakukan secara adil dan diberi hak yang sama