

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

1. Mayoritas Ibu Hamil di PMB Cintia Dewi tidak merasakan efek samping konsumsi Fe sebanyak 68 orang (93,2%).
2. Mayoritas Ibu Hamil di PMB Cintia Dewi patuh mengonsumsi Fe sebanyak 69 orang (94,5%).
3. Tidak terdapat hubungan efek samping dengan kepatuhan konsumsi Fe pada ibu hamil di PMB Cintia Dewi dengan nilai  $p$  0,356 (nilai  $p > 0,05$ ).

#### **B. Saran**

1. Ibu hamil selalu dianjurkan untuk mengikuti petunjuk petugas kesehatan saat mengonsumsi tablet Fe agar terhindar dari efek samping
2. Ibu hamil juga disarankan untuk mengonsumsi makanan yang kaya serat untuk menghindari sembelit atau efek samping dari tablet Fe
3. Untuk PMB Cintia Dewi disarankan agar terus memberikan informasi dan pelatihan kepada ibu hamil tentang pentingnya kepatuhan minum tablet Fe
4. Diharapkan pada PMB Cintia Dewi untuk menjadikan penelitian ini sebagai bahan masukan dan informasi mengenai efek samping dengan kepatuhan dalam mengonsumsi Suplemen Zat Besi (Fe) pada ibu hamil yaitu dengan selalu mengingatkan untuk patuh mengonsumsi Fe saat memberikan tablet Fe

5. tersebut kepada ibu hamil dengan cara melibatkan keluarga dalam pemberian informasi.
6. Pada penelitian selanjutnya diharapkan agar lebih memperbanyak jumlah responden dalam penelitian selanjutnya untuk meningkatkan akurasi data penelitian.

