

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SADANANYA
KABUPATEN CIAMIS**

SKRIPSI

*“Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung”*



Oleh :

MAYLINDA JATNIKA PUTRI WIDYASRI

NIM. 512021036

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

MAYLINDA JATNIKA PUTRI WIDYASRI

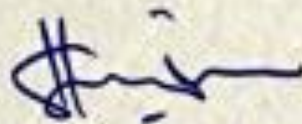
NIM. 512021036

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SADANANYA
KABUPATEN CIAMIS**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Sidang Skripsi
Tanggal 30 Januari 2023

Oleh :

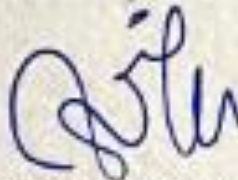
Pembimbing Utama



Giari Rahmilasari, S.ST., M.Keb
NPP. 2011150881045

Oleh :

Pembimbing Pendamping



Nike Arta P, S.ST., M.Tr.Keb
NIDN. 0401019202

LEMBER PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :
**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SADANANYA
KABUPATEN CIAMIS**

Disusun oleh :

MAYLINDA JATNIKA PUTRI WIDYASRI

NIM. 512021036

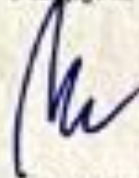
Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi Program
Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, Januari 2023

Penguji I



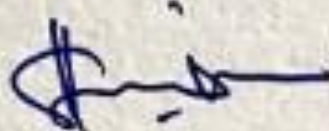
Fariah Handayani, S.ST., M.Keb
NPP. 2008050679022

Penguji II



Imas Masdinariyah, SST., MTr.Keb., Bdn
NPP. 2008130567024

Pembimbing Utama



Giari Rahmilasari, S.ST., M.Keb
NPP. 2011150881045

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Maylinda Jatnika Putri Widyasri

NIM : 512021036

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Skripsi yang berjudul :

**“FAKTOR – FAKTOR YANG MEMENGARUHI PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SADANANYA
KABUPATEN CIAMIS”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Januari 2023
Yang membuat pernyataan,



Maylinda Jatnika Putri Widyasri

SURAT PERNYATAAN

KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Maylinda Jatnika Putri Widyasri

NIM : 512021036

Prodi : Sarjana Kebidanan Alih Jenjang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive RoyaltyFree Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SADANANYA KABUPATEN CIAMIS

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 08 Maret 2023



Maylinda Jatnika Putri W

Mengetahui,

Tim Pembimbing

Nama

Tanda Tangan

1. Giari Rahmilasari, S.ST.,M.Keb
2. Nike Arta P, S.ST.,M.Tr.Keb

MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTO

Sesungguhnya bersama kesukaran itu ada kemudahan.

Karena itu bila kau telah selesai (mengerjakan yang

Lain) dan kepada Tuhan, berharaplah

(Q.S Al Insyirah : 6-8)

Sudah jelas akhir di depan mata, maka kerjalah itu

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis desikasikan kepada kedua orang tua tercinta, Ayahanda dan Ibunda, ketulusannya dari hati atas doa yang tak pernah putus, semangat yang tak ternilai. Serta Untuk Orang Terdekatku, Suami Yang Tersayang, Dan Untuk Almamater Hijau Kebanggaanku

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis pajatkan ke Hadirat Allah SWT, karena berkat dan Karunia-Nya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan proposal penelitian dengan judul “FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI PEMBERIAN ASI EKSklusif DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SADANANYA KABUPATEN CIAMIS”. Proposal penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan (S.Keb) pada program Studi Sarjana Kebidanan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Dalam kesempatan ini, penyusum ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu, mengarahkan, dan membimbing penulis dalam penyusunan proposal ini, ucapan terimakasih ini penulis sampaikan kepada :

1. Tia Setiawati, S.Kp., M.Kep., Ns. Sp.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dra. Sitti Syabariyah, S.Kp, MS., Biomed selaku Wakil rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang selalu memberikan motivasi kepada penulis.
3. Nandang Jamiat, S.Kp., M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom Selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang selalu memberikan motivasi kepada penulis.
4. Popy Siti Aiyah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memeberikan kesempatan dan

fasilitas kepad akami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di program studi sarjana kebidanan.

5. Annisa Ridlayanti, S.Keb., M.Keb., Bd selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memebrikan kesempatan, dorongan motivasi kepada kami untuk menyelesaikan pendidikan di prodram studi sarjana kebidanan.
6. Giari Rahmilasari, S.ST., M.Keb selaku dosen pembimbing I yang sudah meluangkan banyak waktu untuk memberiksan arahan, bimbingan, dan dukungan yang begitu besar dengan penuh kesabaran dan kasih sayang.
7. Nike Arta P, S.ST., M.Tr.Keb selaku dosen pembimbing II yang sudah meluangkan banyak waktu untuk memberikan arahan, bimbingan, dan dukungan yang begitu besar dengan penuh kesabaran dan kasih sayang.
8. Seluruh dosen dan staf Prodi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah membantu serta memberikan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Bapak Sudrajat dan ibu Sri Suarti sebagai kedua orangtua saya yang selalu mendukung dan memberikan doa serta semangat dalam setiap langkah penyelesaian proposal skripsi ini.
10. Teman-teman seperjuangan di prodi Sarjana Kebidanan kelas Alih Jenjang yang telah bersama-sama melalui setiap proses pendidikan dengan saling memberikan semangat dan bantuan selama pendidikan dan penyelesaian skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah mendukung dan membantu dalam penyelesaian skripsi ini. Penulis begitu menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam proposal penelitian ini, namun saya berharap dapat bermanfaat untuk seluruh pihak.

Bandung, Agustus 2022

Maylinda Jatnika P.W

NIM 512021036

ABSTRAK

Maylinda Jatnika Putri Widyasri
512021036

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SADANANYA KABUPATEN CIAMIS

91 Halaman, 2 bagan, 15 tabel, 9 lampiran

Indonesia, secara nasional, memiliki cakupan bayi yang mendapat ASI Eksklusif pada tahun 2020 sudah melampaui target Renstra tahun 2020 yaitu 40%. Faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif diantaranya pendidikan, pengetahuan, dukungan suami, usia, pekerjaan serta peran serta tenaga kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang memengaruhi pemberian ASI Eksklusif. Merupakan penelitian kuantitatif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian sebanyak 173 ibu. Besaran sampel sebanyak 69 ibu dengan teknik *cluster random sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa data yaitu analisa univariat, bivariat dan multivariat yaitu uji *chi square* dan regresi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa bepengetahuan baik 53,6% (p value 0,000), berpendidikan rendah 53,6% (p value 0,000), pekerjaan tidak bekerja 55,1% (p value 0,002), usia antara 20-35 tahun 76,8% (p value 0,166), dukungan suami mendukung 66,7% (p value 0,004), peran tenaga kesehatan berperan sebesar 97,1% (p value 0,211), dan tidak ASI eksklusif 53,6%. Hasil uji regresi linear berganda didapatkan bahwa pengetahuan merupakan faktor yang dominan terhadap pemberian ASI eksklusif.

Kesimpulan dari penelitian ini terdapat hubungan antara pengetahuan (p value 0,000), pendidikan (p value 0,000), pekerjaan (p value 0,002) dan dukungan suami (p value 0,004) terhadap pemberian ASI eksklusif sedangkan usia (p value 0,166) dan peran tenaga kesehatan (p value 0,211) tidak berhubungan.

Disarankan untuk tenaga kesehatan agar meningkatkan penyuluhan dan konseling kepada ibu terutama ibu hamil dan menyusui tentang ASI eksklusif serta dampak pemberian makanan/minuman tambahan pada bayi serta meningkatkan faktor yang dapat mendukung pemberian ASI eksklusif.

Kata Kunci : Dukungan Suami, Pengetahuan, ASI Eksklusif
Kepustakaan : 37 buah (2010-2022).

ABSTRACT

Maylinda Jatnika Putri Widyasri
512021036

FACTORS AFFECTING EXCLUSIVE BREAST FEEDING IN THE WORKING AREA OF SADANANYA PUSKESMAS CIAMIS DISTRICT

91 pages, 2 charts, 15 tables, 9 appendices

Indonesia, nationally, has the coverage of babies who receive exclusive breastfeeding in 2020 which has exceeded the 2020 Strategic Plan target of 40%. Factors that influence exclusive breastfeeding include education, knowledge, husband's support, age, occupation and the role of health workers.

This study aims to identify the factors that influence exclusive breastfeeding. It is a quantitative analytic study with a cross sectional approach. The study population was 173 mothers. The sample size is 69 mothers with cluster random sampling technique. Data collection techniques using a questionnaire. Data analysis, namely univariate, bivariate and multivariate analysis, namely chi square and regression tests.

The results showed that good knowledge 53.6% (p value 0.000), low education 53.6% (p value 0.000), employment does not work 55.1% (p value 0.002), ages between 20-35 years 76.8 % (p value 0.166), husband's support was 66.7% (p value 0.004), the role of health workers was 97.1% (p value 0.211), and not exclusive breastfeeding 53.6%. The results of multiple linear regression tests found that knowledge is the dominant factor in exclusive breastfeeding.

The conclusion of this study is that there is a relationship between knowledge (p value 0.000), education (p value 0.000), employment (p value 0.002) and husband's support (p value 0.004) on exclusive breastfeeding while age (p value 0.166) and the role of health workers (p value 0.211) is not related.

It is recommended for health workers to increase education and counseling to mothers, especially pregnant and lactating women about exclusive breastfeeding and the impact of giving additional food/drinks to babies and increase the factors that can support exclusive breastfeeding.

Keywords: Husband's Support, Knowledge, Exclusive Breastfeeding
Libraries: 37 pieces (2010-2022).

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORGINALITAS	iv
SURAT PERNYATAN KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH.....	v
MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR TABEL	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	7
E. Sistematika Penulisan	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teoritis	9
1. ASI Eksklusif	9
a. Definisi ASI Eksklusif	9
b. Manfaat ASI Eksklusif	10
c. Kandungan ASI Eksklusif	11
2. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Pemberian ASI Eksklusif	14
a. Pengetahuan	14
b. Dukungan Suami	23
3. Peran Tenaga Kesehatan	27
B. Hasil Penelitian yang Relevan	30
C. Kerangka Teori	34
D. Hipotesis	35

BAB III METODOLOGI PENELITIAN DAN KERANGKA KONSEP

A. Metode Penelitian	36
B. Variabel Penelitian	36
1. Definisi Konseptual	36
2. Definisi Operasional	37
C. Instrumen Penelitian	39
D. Populasi dan Sampel	40
1. Populasi	40
2. Sampel	41
E. Teknik Pengumpulan Data	43
F. Validitas dan Reliabilitas	44

1. Uji Validitas	44
2. Uji Reliabilitas	45
G. Teknik Analisis Data	46
H. Analisis Data	47
1. Analisis Univariat	47
2. Analisis Bivariat	48
3. Analisis Multivariat	48
I. Prosedur Penelitian	49
J. Tempat dan Waktu Penelitian	51
K. Etika Penelitian	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	53
1. Analisa Univariat.....	53
2. Analisa Bivariat.....	54
3. Analisa Multivariat.....	58
B. Pembahasan	58
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	73
B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	34
Bagan 3.1 Kerangka Konsep	36

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Penelitian yang Relevan	30
Tabel 3.1 Definisi Operasional	37
Tabel 3.2 Variabel Pengetahuan.....	40
Tabel 3.3 Variabel Dukungan Suami.....	40
Tabel 3.4 Variabel Dukungan Tenaga Kesehatan	40
Tabel 3.5 Hasil Perhitungan <i>Cluster Random Sampling</i>	43
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Analisa Univariat	53
Tabel 4.2 Hubungan pengetahuan ibu dengan pemberian ASI eksklusif	54
Tabel 4.3 Hubungan pendidikan dengan pemberian ASI eksklusif	55
Tabel 4.4 Hubungan pekerjaan dengan pemberian ASI eksklusif.....	55
Tabel 4.5 Hubungan usia dengan pemberian ASI eksklusif	56
Tabel 4.6 Hubungan dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif	57
Tabel 4.7 Hubungan peran tenaga kesehatan dengan pemberian ASI eksklusif	57
Tabel 4.8 Ringkasan hasil uji regresi logistik pengaruh faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif	58

DAFTAR PUSTAKA

- A. Wawan dan Dewi (2010) *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Ade Niwana (2014) *ASI dan Susu Formula*. Yogyakarta: Nuha Media.
- Agustia, N., Machmud, R., & Usman, E. (2019). Artikel Penelitian Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Bekerja di Kabupaten Ogan Komering Ulu. *Kebidanan*. 8(3), 573–582.
- Ariani, A.P. (2014) *Aplikasi Metodologi Penelitian Kebidanan Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Bobak (2010) *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. 4th edn. Jakarta: EGC.
- Dian Ayunita (2018) *Modul Uji Validitas dan Reliabilitas, Statistika Terapan*. Universitas Diponegoro.
- Dinkes Ciamis (2022) *Dinas Kesehatan Kabupaten Ciamis*.
- Donsu, J.D. (2017) *Psikologi Keperawatan*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Fahira, T.Z. (2021). Faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Galang Kecamatan Galang Kabupaten Deli Serdang. *Jurnal Kebidanan*. 1(1). 1-10.
- Friedman, M. 2010. (2010) *Buku Ajar Keperawatan keluarga : Riset, Teori, dan Praktek*. 5th edn. Jakarta: EGC.
- Hakim, A. (2020). EKSklusif Correlation of Mother ‘ s Characteristic with Exclusive Breastfeeding. November. 1(2). 1-10.
- Hidayat (2014) *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknis Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Iqbal Mubarak, W. (2012) *Ilmu Kesehatan Masyarakat Konsep dan Aplikasi dalam Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Jhonatan Sarwono (2015) *Membuat Skripsi, Tesis, dan Disertasi dengan Partial Least Square SEM (PLS-SEM)*. Yogyakarta: ANDI.
- Juliani, S. and Arma, N. (2018) ‘Hubungan Pengetahuan, Sikap, Dan Dukungan Tenaga Kesehatan Dengan Keberhasilan ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Darussalam Kecamatan Medan Petisah’, *Jurnal Bidan Komunitas* [Preprint].
- Junaedah. (2020). Hubungan pengetahuan ibu dengan pemberian Air Susu Ibu Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Badak. *Jurnal Kebidanan*. 1(1). 1-10.

Kemenkes (2019) *Profil Kesehatan Indonesia*.

Kemenkes (2020) *Indonesia Health Profile 2020*. Jakarta.

Khofiyah, N. (2019). Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta. *Jurnal Kebidanan*. 8(2). 74-85.

Lestari, R. R. (2017). Pemberian Asi Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Tapung Perawatan Tahun 2015. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 1(2), 97-110.

Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nurhayati, F., & Nurlatifah, S. (2018). Hubungan pengetahuan ibu menyusui tentang pemberian asi perah dengan pendidikan di wilayah kerja puskesmas cimahi tengah. *Jurnal Kebidanan*. 4(02), 11–15.

Nursalam (2016) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. 4th edn. Jakarta: Salemba Medika.

Pitaloka, D.A., Pramita, A.D & Abrory, R. (2018). Hubungan antara Pengetahuan dan Pendidikan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di Desa Kedungrejo Kecamatan Waru Kabupaten Sidoarjo. *Jurnal Amerta Nutrition*. 2(3). 265-270.

Roesli U (2013) *Mengenal ASI Eksklusif*. Jakarta: PT. Pustaka Pembangunan Swadaya Nusantara.

Rukiyah (2011) *Asuhan Kebidanan*. Jakarta: CV. Trans Info Media.

Septiani, D. (2017). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif Oleh Ibu Menyusui yang Bekerja Sebagai Tenaga Kesehatan. *Jurnal Kesehatan*. 2(2), 159–174.

Silaen, R.S. (2022). Hubungan dukungan suami dengan pemberian ASI Eksklusif. *Journal of Holistic Nursing and Health Science*. 5(1). 1-10.

Siti Husaidah, D. (2020). Ibu Nifas dengan Pemberian ASI Eksklusif. *Jurnal Sehat Mandiri*, 15(1), 130–139.

Stephen R.Covey (2015) *The 7 Habbits Of Highly Effective People*.

Sugiyono (2011) *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabet.

Sulistyoningsih, H. (2011) *Gizi untuk kesehatan ibu dan anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Tsalist (2019) 'Faktor Yang Mempengaruhi Kegagalan Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi Usia 0-6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Pegandon Tahun 2019'.

Umar Achmadi (2014) *Kesehatan Masyarakat dan Globalisasi*. Jakarta: Rajawali.

Wiani (2019) 'Gambaran Faktor Penyebab Rendahnya Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Wakaokili Kabupaten Buton Provinsi Sulawesi Tenggara'.

Wawan, A. (2018). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia Cetakan II*. Yogyakarta: Nuha Medika.