

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rencana Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan desain penelitian cross sectional. Penelitian cross-sectional, artinya jenis penelitian ini mencoba mempelajari faktor-faktor dan dinamika efek atau pengaruhnya. Faktor atau efek risiko diamati secara bersamaan, yaitu setiap subjek diamati hanya satu kali, dan faktor risiko serta pengaruhnya diukur sesuai dengan kondisi atau keadaan pada saat pengamatan. (Sugiyono, 2020).

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil trimester III tentang persalinan kolostrum di PMB bidan Farida kota Tangerang.

B. Variabel Penelitian

Variabel adalah karakteristik yang dicatat atau diamati dan nilainya bervariasi dari satu objek ke objek lainnya dan dapat diukur (Riyanto, 2018). Variabel penelitian adalah segala sesuatu dalam berbagai bentuk yang diteliti peneliti untuk memberikan informasi yang akan diambil kesimpulannya (Sugiono, 2020).

Variabel dalam penelitian ini adalah pengetahuan ibu tentang pemberian kolostrum.

C. Definisi Konseptual

Pengetahuan adalah berbagai gejala yang ditemui dan diterima manusia melalui persepsi indra. Kognisi terjadi ketika seseorang menggunakan indera atau pikirannya untuk mengenali objek atau peristiwa tertentu yang belum pernah dialami sebelumnya. (Melon, Irmayanti 2017).

Pengetahuan adalah hasil pengetahuan yang muncul setelah orang mempersepsikan objek tertentu. Persepsi terjadi melalui panca indera manusia yaitu penglihatan, pendengaran, rasa dan raba. Namun kebanyakan dari mereka sedang melalui suatu proses, yaitu proses belajar, dan membutuhkan bantuan, seperti buku. (Notoatmodjo, 2018).

D. Defenisi Operasional

Definisi operasional adalah definisi yang membatasi ruang lingkup atau pengertian dari variabel yang diamati dan dipelajari (Fitriani, 2017). Definisi operasional berguna untuk memandu pengukuran atau pengamatan variabel yang relevan dan pengembangan alat (Notoatmodjo, 2018). Definisi kegiatan adalah sebagai berikut:

Table 1. Defenisi Opersional

No.	Variabel	Defenisi Operasional	Alat Ukur	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala
1.	Pengetahuan Kolostrum	Hasil tahu ibu hamil trimester III tentang Kolostrum, yang terdiri dari pengertian, manfaat dan kandungan dari kolostrum.	kuesioner	Dengan membagikan kuesioner pengetahuan terdiri dari 31 pertanyaan dengan skala gutman, dengan kisi-kisi “Benar atau Salah” Nursalam (2016)	1. Bagus jika menjawab benar 76%-100% 2. Cukup jika menjawab benar (56%) 3. Kurang jika menjawab benar (55%) (Notoatmodjo, 2013)	Ordinal

E. Populasi dan Sampel

a. Populasi

Populasi adalah keseluruhan subyek penelitian (Arikunto, 2019).

1) Populasi Target

Populasi target adalah populasi yang menjadi sasaran aktif yang parameternya akan diketahui melalui penelitian (Arief, 2020).

Populasi target dalam penelitian ini adalah ibu hamil trimester III yang datang di PMB Bidan Farida Kota Tangerang.

2) Populasi actual adalah bagian dari populasi target yang dapat dijangkau peneliti.

Dari populasi actual ini dipilih sampel yang terdiri atas subyek yang akan langsung diteliti (Sastroasmoro, 2019)

Populasi yang ada dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil trimester III yang datang di PMB Bidan "F" Kota Tangerang yang berjumlah 36 orang.

b. Sampel

Sampel adalah bagian dari populasi yang diharapkan dapat mewakili atau mewakili populasi. Sampel harus memenuhi kriteria yang diinginkan, sampel yang diinginkan adalah bagian dari populasi sasaran yang diteliti secara langsung (Riyanto, 2018).

Semua subjek yang diperiksa atau perwakilan dari seluruh populasi dimasukkan dalam penelitian ini. Pengambilan sampel dilakukan dengan metode non-probability sampling dengan menggunakan teknologi random sampling yaitu sampel ditentukan secara acak siapa pun yang kebetulan ditemui peneliti dapat digunakan sebagai sampel jika itu adalah pertemuan kebetulan cocok sebagai sumber informasi (Notoatmodjo, 2020).

1) Kriteria inklusi

- a) Ibu hamil trimester III yang berkunjung selama penelitian di PMB Bidan Farida
- b) Dapat membaca dan menulis
- c) Bersedia ikut dalam penelitian dan mengisi kuesioner

2) Kriteria Ekslusi

- a) Ibu hamil trimester III yang berkunjung di PMB Bidan farida sebelum penelitian berlangsung
- b) ibu yang tidak bisa membaca dan menulis
- c) ibu yang tidak mau dan mengisi lembar kuesioner
- d) ibu dengan kelainan payudara
- e) bayi dengan cacat bawaan

3) Kriteria *Drop Out*

- a) Ibu hamil yang awalnya bersedia ikut dalam penelitian akan tetapi berubah pikiran dan tidak jadi ikut dalam penelitian

Sampel dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil trimester III yang datang di PMB Bidan Farida Kota Tangerang. Total sampel yang ada dalam penelitian ini sebanyak 36 orang.

penentuan besar sampel yang dibutuhkan menggunakan rumus *slovin*, yaitu :

$$n = \frac{N}{1+N(d^2)}$$

Keterangan :

n : Besar Sampel

N : Besar Populasi

d : Kelonggaran ketidaktelitian karena kesalahan pengambilan sampel yang dapat ditolerir ($\pm 10\%$)

Maka besarnya sampel yaitu :

$$n = \frac{36}{1+36(0,1)^2}$$

$$n = \frac{36}{1,36}$$

$$n = 26,4 \text{ (dibulatkan menjadi 26)}$$

F. Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data

a. Pengambilan Data

Pengumpulan data mengacu pada cara peneliti mengumpulkan data yang akan disajikan melakukan penelitian. Dalam penelitian ini, metode pengumpulan data menggunakan data primer.

Data primer merupakan informasi yang peneliti terima langsung dari lapangan (Hidayati 2018). Sebelum mengisi kuesioner, responden diberikan petunjuk cara pengisian kuesioner, setelah itu memberikan informed consent dan kemudian kuesioner. Setelah menerima kuesioner, responden segera mengisi kuesioner yang telah ditentukan sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Pada penelitian ini peneliti menggunakan baseline data dari tanggapan survei “Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Pemberian Kolostrum di PMB Bidan Farida Kota Tangerang”. Sambil mengumpulkan data, peneliti terlebih dahulu memperkenalkan diri dan menjelaskan maksud dan tujuan peneliti. Kemudian sesuai kesepakatan, peneliti memberikan persetujuannya dan responden mengisi kuesioner yang diberikan oleh peneliti.

b. Pengumpulan Data

Metode pengumpulan data adalah metode peneliti dalam mengumpulkan data penelitian. Metode pengumpulan data terdiri dari wawancara, observasi, dokumen, diskusi kelompok terarah ditambah dengan pemeriksaan fisik, angket dan angket (Hidayati, 2019).

Pengumpulan data yang digunakan peneliti dalam penelitian ini dilakukan melalui kuesioner. Kuesioner yang digunakan bersifat tertutup atau pernyataan memberikan jawaban “benar” atau “salah”. Dengan metode penskalaan Gutman. Jika responden menjawab pernyataan dengan benar, mendapat nilai 1, jika pernyataan salah, mendapat nilai 0. Kuesioner diisi dengan memberi tanda (√) pada pertanyaan yang diberikan.

Survey ini memiliki 31 pernyataan, dengan isi kuesioner yang terdiri dari 2 pernyataan tentang pentingnya kolostrum, 9 pernyataan tentang komposisi kolostrum, 8 pernyataan tentang manfaat kolostrum, 3 pernyataan tentang pembentukan kolostrum dan 9 pernyataan tentang faktor penyebab ibu tidak memberikan ASI pertama kali (kolostrum). serta karakteristik responden seperti nama, umur, pekerjaan, pendapatan dan alamat tempat tinggal.

G. Instrumen Penelitian

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner yang diberikan secara langsung menggunakan artikel ilmiah Pradesta Rohimawati berjudul “Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas tentang Kolostrum di Klinik Mojosoong Surakarta”. Kuesioner yang digunakan berbentuk pernyataan tertutup atau dimana pernyataan tersebut memberikan jawaban “benar” atau “salah”. Kriteria pernyataan afirmatif (Positif) adalah pernyataan yang mendukung, yaitu Jawaban responden sesuai dengan maksud peneliti, kriteria pernyataan negatif (unfavorable) adalah pernyataan yang tidak mendukung yaitu jawaban responden yang tidak sesuai dengan keinginan peneliti.

Jika responden menjawab pernyataan dengan benar, ia mendapat nilai 1, jika pernyataan salah, ia mendapat nilai 0. Kuesioner diisi dengan memberi tanda (√) pada kuesioner yang diberikan. Untuk mengukur nilai informasi menggunakan skala Gutman menurut Nursalam (2016), hasil pengukuran dikelompokkan sebagai berikut:

Baik (76% - 100%), Cukup (56% - 75%), dan kurang (<55%). Kuesioner yang digunakan terdiri dari 31 pertanyaan dengan nilai 1 dan satu dan nol.

Skala ukur pengetahuan dan persepsi sebagai berikut:

- a. Baik 76%-100% bila responden menjawab 24-31 soal dengan benar
- b. Cukup (56%) bila responden menjawab 18-23 soal dengan benar
- c. Kurang (55%) bila responden menjawab 0-17soal dengan benar.

H. Uji Validitas dan Reliabilitas

Validitas adalah ketelitian dan ketepatan pengukuran. Validitas berarti bahwa alat tersebut mengukur apa yang ingin Anda ukur. Ada 2 syarat penting untuk survei, yaitu perlunya kuesioner valid dan reliabel. Sebuah survei dianggap valid jika pernyataan dalam kuesioner dapat mengatakan sesuatu yang diukur oleh kuesioner tersebut.

Reliabilitas mengacu pada stabilitas pengukuran, suatu alat dianggap handal jika digunakan berulang kali, nilainya tetap sama. Sementara itu, soal dikatakan reliabel bila jawaban soal konsisten atau stabil dari waktu ke waktu (Riyanto, 2018). Kuesioner yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner standar yang diuji validitas dan reliabilitasnya. Kuesioner ini diambil dari artikel ilmiah Prade Rohimawati berjudul

“Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Kolostrum Di Klinik Mojosongo Surakarta” dari 31 pernyataan semua pernyataan yang valid dengan koefisien korelasi lebih besar dari 0,05 Hasil uji reliabilitas koefisien alpha Cronbach sebesar 0,895 yang berarti alat ukur tersebut reliabel untuk mengukur variabel pengetahuan.

I. Analisa Data

1. Analisa Univariat

Yakni, analisis tiap variabel dari hasil tiap penelitian untuk menghasilkan distribusi frekuensi dan persentase tiap variabel (Notoadmodjo, 2018). Variabel yang dianalisis univariat meliputi Umur, pendidikan, pekerjaan dan jenis kelamin responden. Untuk mendapatkan persentase dihitung menggunakan rumus (Sugiono, 2020).

Analisis univariat digunakan untuk analisis data. Analisis ini dilakukan untuk mendeskripsikan pengetahuan dan persepsi ibu tentang nutrisi kolostrum oleh bidan PMB Farida Kota Tangerang menggunakan analisis distribusi frekuensi deskriptif dengan rumus sebagai berikut:

$$p = \frac{v}{n} \times 100\%$$

Keterangan :

P : Jumlah presentase yang dicari

f : Frekuensi

n : Jumlah sampel.

Nilai proporsi yang didapat dalam bentuk presentase dapat diinterpretasikan dengan menggunakan kategori menurut Arikunto (2018):

0% = Tidak satupun dari responden

33 1-25 % = Sebagian kecil dari responden

26-49% = Hampir sebagian dari responden

50 % = Setengah dari responden

51-75% = Sebagian besar dari responden

76-99% = Hampir seluruh responden

100% = Seluruh responden

J. Prosedur Penelitian

1. Tahap Persiapan

Untuk mendapatkan data dan menguji hasil dalam penelitian ditempuh langkah-langkah sebagai berikut :

- a. Menentukan sasaran populasi
- b. Mengurus perizinan kepada pimpinan Institusi tempat penelitian.
- c. Melakukan uji kode etik penelitian
- d. Membuat *informed consent* penelitian
- e. Membuat dan memperbanyak kerangka kuesioner dan *check list* yang akan digunakan saat penelitian
- f. Menentukan waktu untuk melaksanakan penelitian

2. Tahap Pelaksanaan

Setelah dilakukan persiapan penelitian maka dilakukan pelaksanaan penelitian dengan langkah sebagai berikut :

- a. Peneliti melakukan uji etik penelitian di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
- b. Menyerahkan surat izin penelitian dan skripsi kepada PMB Bidan Farida Kota Tangerang.
- c. Pendataan populasi dengan melihat data ibu hamil trimester III di tempat penelitian berlangsung.
- d. Menentukan sampel penelitian yang dilakukan pertama kali yaitu menyaring populasi yang termasuk kriteria inklusi dan eksklusi.
- e. Meminta kesediaan responden untuk menjadi sampel penelitian dengan penandatanganan formulir pernyataan persetujuan menjadi responden.
- f. Mewawancarai responden untuk mengisi data identitas responden

g. Menggunakan kuesioner untuk pengumpulan data yaitu dengan membagikannya pada saat ibu hamil yang memeriksa kehamilan bdi PMB Bidan Farida Kota Tangerang.

3. Tahap Akhir

Setelah data terkumpul selanjutnya dilakukan pengolahan dan analisa data. Hasil pengolahan data dan analisa data dirumuskan dalam kesimpulan penelitian.

K. Lokasi dan Waktu Penelitian

a. Lokasi Penelitian

Website merupakan tempat dilakukannya kegiatan penelitian untuk mendapatkan informasi dari responden. Tempat peneliti melakukan penelitian adalah PMB Bidan “F” Kota Tangerang.

b. Waktu Penelitian

Waktu penelitian adalah jadwal yang peneliti gunakan untuk melakukan penelitian. Periode penelitian para peneliti diperpanjang dari Februari hingga Juni 2023.

L. Etika Penelitian

Menurut Hidayat (2019), etika penelitian diperlukan untuk menghindari tindakan yang tidak etis ketika melakukan penelitian, dalam hal ini prinsip-prinsip berikut (Hidayat, 2014):

1. Formulir Persetujuan (Informed Consent)

Formulir persetujuan memuat penjelasan tentang penelitian yang dilakukan, tujuan penelitian, metode penelitian, manfaat bagi responden dan potensi risikonya. Pernyataan mengenai informed consent jelas dan mudah dipahami, sehingga responden

mengetahui bagaimana penelitian ini dilakukan. Bagi responden bersedia mengisi dan menandatangani formulir persetujuan.

2. Anonimitas

Untuk menjaga kerahasiaan, peneliti tidak memberikan nama responden, tetapi cukup memberi kode pada lembar tersebut.

3. Kerahasiaan (*Confidentiality*)

Kerahasiaan, yaitu data dan hasil penelitian tidak dilaporkan berdasarkan data individu, tetapi data dilaporkan secara berkelompok.

4. Relawan peneliti adalah sukarelawan, dan peneliti tidak secara langsung atau tidak langsung memaksa atau memaksa calon responden atau sampel penelitian.