

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III
TENTANG PEMBERIAN KOLOSTRUM DI PMB BIDAN FARIDA
KOTA TANGERANG**

SKRIPSI



Oleh:

KESI LESTARI

NIM: 512022022

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIAH BANDUNG
TAHUN 2023**

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III
TENTANG PEMBERIAN KOLOSTRUM DI PMB BIDAN FARIDA
KOTA TANGERANG**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi

Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Bandung



Oleh :

KESI LESTARI

NIM: 512022022

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH BANDUNG
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

KESI LESTARI
NIM. 512022022

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III TENTANG
PEMBERIAN KOLOSTRUM DI PMB BIDAN FARIDA
KOTA TANGERANG

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Seminar Proposal/Ujian siding Skripsi
Tanggal 15 Mei 2023

Oleh :

Pembimbing Utama



Anggrivana Tri Widiyanti, M.Kep
NPP. 2017-190190061

Pembimbing Pendamping



Imas Masdinarsyah, S.ST., M.Tr.Keb., Bdn
NPP. 2008-130568-024

LEMBAR PENGESAHAN

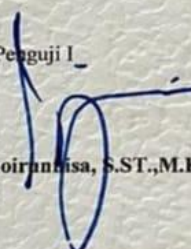
Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul :
**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III TENTANG
PEMBERIAN KOLOSTRUM DI PMB BIDAN FARIDA
KOTA TANGERANG**

Disusun Oleh :

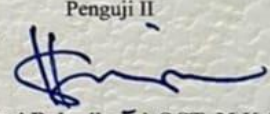
**KESI LESTARI
NIM. 512022022**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung 18 Juli 2023

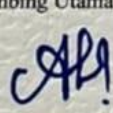
Penguji I


Marjani Khoirunnisa, S.ST.,M.Keb

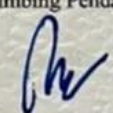
Penguji II


Giari Rahmilasari, S.ST.,M.Keb

Pembimbing Utama


**Anggrivana Tri Widiyanti, M.Kep
NPP. 2017-190190061**

Pembimbing Pendamping


**Imas Masdinarsyah, S.ST.,M.Tr.Keb.,Bdn
NPP. 2008-130568-024**

PERNYATAAN ORISINAL KARYA TULIS

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Kesi Lestari
Nim : 512022022
Program studi : Sarjana Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan / pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Skripsi yang berjudul :

“Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Pemberian Kolostrum Di Pmb Bidan Farida Kota Tangerang”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini. Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bandung

Kesi Lestari

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

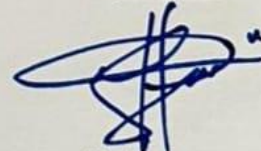
Nama Mahasiswa : Kesi Lestari
Nim : 512022022
Program Studi : Sarjana Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non- exclusive Royallity Free*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **"Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Pemberian Kolostrum di PMB Bidan Farida Kota Tangerang"**. Hak Royalti ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama sebagai penulis/pencipta. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 11 September 2023

Yang membuat pernyataan,

Kesi Lestari

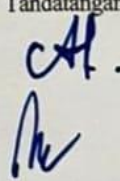


Tandatangan

Mengetahu,
Tim Pembimbing

Nama

1. Anggriyana Tri Widiyanti, M.Kep
2. Imas Masdinarsyah, S.ST., M.Tr.Keb., Bdn



MOTO HIDUP DAN PERSEMBAHAN

Motto :

Sesungguhnya Bersama kesukaran itu ada kemudahan, karena itu bila kau telah selesai (mengerjakan yang lain) dan kepada tuhan, berharaplah
(Q.S Al Insyirah : 6-8)

Intelligence plus character that is the goal of true education
(Martin Luther King Jr)

Kamu tidak bisa Kembali dan mengubah masa lalumu, maka dari itu tatap dan tatalah masa depanmu dan jangan berbuat kesalahan yang sama dua kali
(Kesi Lestari)

Persembahan :

Karya tulis ilmiah ini kupersembahkan untuk:

- 🚩 Allah swt, terima kasih atas segala rahmat dan hidayah-Mu, laporan ini dapat terselesaikan dengan baik.
- 🚩 Ayahnda tercinta, bapak Suhariyanto, ayah saya terlahir dengan harapan mencoba berjalan dan berlari meraih cita dengan mengukir tinta emas mencapai sebuah perjuangan dan menuju mimpi tanpa batas, dengan segala doa dan semangat, saya ingin membuat ayah saya menangis bahagia karena saya bisa menjadi seperti apa yang ayah pinta, terimakasih ayah.
- 🚩 Ibunda tercinta, ibu Ira, pesan yang selalu saya ingat dari ibu adalah “jadilah perempuan yang Tangguh, gantunglah cita-citamu setinggi mungkin, sejauh apapun engkau merantau tetaplah jadi perempuan yang tidak takut dengan apapun, pintar-pintarlah dalam memilih teman dan pandai-pandailah kamu dalam menjaga kehormatanmu sebagai seorang anak perempuan, terimakasih ibu.
- 🚩 Teman – teman saya Alda Kholida Pacina dan Siska Yunita S, yang mendukung, memotivasi serta memberi masukan serta nasehat.
- 🚩 Kakak serta adek-adek saya yang selalu memberi dukungan kepada saya.

ABSTARK

Kolostrum merupakan bagian dari ASI yang sangat penting untuk diberikan pada kehidupan pertama bayi karena kolostrum mengandung zat kekebalan untuk melindungi bayi dari berbagai penyakit infeksi dan zat ini tidak akan ditemukan dalam ASI selanjutnya ataupun dalam susu formula . Selain itu kolostrum juga mengandung protein , vitamin A yang tinggi dan lemak rendah sehingga sesuai dengan kebutuhan gizi bayi pada hari – hari pertama kelahiran dan juga mampu membantu mengeluarkan meconium yaitu kotoran bayi yang pertama yang berwarna hitam kehijauan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu tentang pemberian kolostrum. Jenis penelitian ini termasuk ke penelitian kuantitatif, bersifat deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. pengambilan sampel pada penelitian ini adalah dengan menggunakan *purposive sampling*. Hasil yang diperoleh dari 5 jurnal menunjukkan bahwa pengetahuan ibu terhadap pemberian kolostrum termasuk kedalam kategori kurang.

Kata Kunci : Pengetahuan , Ibu Hamil Trimester III , Kolostrum , Bayi Baru Lahir

ABSTRACT

Colostrum is a part of breast milk which is very important to be given to the baby's first life because colostrum contains immune substances to protect babies from various infectious diseases and these substances will not be found in subsequent breast milk or in formula milk. In addition, colostrum also contains protein, high vitamin A and low fat so that it fits the nutritional needs of the baby in the first days of birth and is also able to help expel meconium, which is the baby's first greenish-black feces. The purpose of this study was to describe the mother's knowledge of colostrum administration. This type of research belongs to quantitative research, is descriptive in nature with a cross-sectional approach. Sampling in this study was by using purposive sampling. The result obtained from the 5 journals show that the mothers knowledge of giving colostrum is included in the poor category.

Keywords: Knowledge, Third Trimester Pregnant Women, Colostrum, Newborn

KATA PENGANTAR



Assalamu 'alaikum wr.wb

Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Segala puji bagi Allah, Tuhansemesta alam, yang maha pemurah lagi maha penyayang, dan yang menguasai di hari pembalaan. Hanya Engkaulah yang kami sembah dan hanya kepada Engkaulah kami meminta pertolongan. Tunjukanlah kami jalan yang lurus yakni jalan orang-orang yang telah engkau beri nikmar, bukan jalan mereka yang dimurkai dan bukan pula jalan mereka yang sesat.

Alhamdulillah atas ridho Allah SWT, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Pemberian Kolostrum Di PMB Bidan Farida Kota Tangerang” skripsi ini disusun untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung. Skripsi ini disusun dengan usaha penulis serta dapat diselesaikan dengan baik karena do’a, bimbingan, bantuan. Dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Tia Setiawati, S.kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariah, S.Kp.,Ms.Biomed Selaku Wakil Rektor 1 Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat, S.kp.,M.Kep.,Sp.kom selaku wakil Rektor 2 Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

5. Annisa Ridlayanti, M.Keb.,Bd, selaku Ketua Program Studi SI Kebidanan Universitas ‘aisyiyah Bandung.
1. Anggriyana Tri Widiyanti, M.Kep, selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan waktunya, selalu sabar memberikan arahan, bimbingan, dan tata cara penulisan serta dukungan kepada penulis selama pembuatan proposal.
6. Imas Masdinarsyah, S.ST.,M.Tr.Keb.,Bdn selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan waktunya, memberikan arahan dan tata cara penulisan kepada penulis selama proses penyusunan proposal.
7. Dosen dan tenaga Kependidikan Universitas ‘aisyiyah Bandung.
8. Orang tua saya Ibu Siti Zahra dan Papa Suhariyanto yang selalu mendukung penuh kepada penulis untuk menuntut ilmu setinggi-tingginya. Mereka yang selalu mendo’akan penulis dan mengingatkan penulis untuk salat dan berdo’a serta memberikan semangat dan dukungan yang tiada hentinya. Terlalu banyak jasa mereka yang tidak mungkin penulis untuk membalasnya.

Akhir kata, saya berharap Allah berkehendak membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi kita semua. Amin. Atas perhatian Anda, penulis ucapkan terima kasih.

Wassalamu’alaikum wr.wb

Bandung, Maret 2023

Kesi Lestari

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERSYARATAN ORISINAL KARYA TULIS.....	iv
MOTO HIDUP	v
ABSTARK	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN	
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Sistematika Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Pengetahuan	9
B. Kolostrum	12
C. Kerangka Konsep.....	17
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Rencana Penelitian	19
B. Variabel Penelitian.....	19
C. Definisi Konseptual	19
D. Definisi Operasional	20
E. Populasi Dan Sampel	21
F. Prosedur Pengambilan Dan Pengumpulan Data	23
G. Instrument Penelitian	24
H. Uji Validitas Dan Rehabilitas	25
I. Analisa Data.....	26
J. Prosedur Penelitian	27
K. Lokasi Dan Waktu Penelitian	28
L. Etika Penelitian	28
BAB IV MANUSKRIP	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
A. Kesimpulan	40
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN.....	42

DAFTAR PUSTAKA

- Kemenkes RI. (2019). *Riset Kesehatan Dasar*; RISKESDAS. Jakarta: Balitbang Kementerian Kesehatan RI.
- Notoatmojo, S. (2018). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Prilaku*. Jakarta: Rineka Cipta
- Kementrian Kesehatan RI, 2020. *Profil Kesehatan Indonesia 2014*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Notoatmodjo, 2018. *Promosi Kesehatan Teori Dan Aplikasi*. Jakarta: Rineka Cipta
- Roesli, 2020. *Inisiasi Menyusu Dini Plus ASI Eksklusif*. Jakarta : Pustaka Bunda.
- Sastroasmoro, S., 2018. *Dasar-dasar Metodologi penelitian Klinis*, Sagung Seto, Jakarta
- Sugiyono. 2020. *Statistik Untuk Penelitian*, Aifabeta. Bandung
- Notoatmodjo. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. 2018. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Roesli, U. 2020. *Menyusui Dini. Cetakan I*. Pustaka Bunda, Jakarta
- Notoatmodjo. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan Cetakan 4*. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Soetjiningsih, 2020. *Perkembangan Anak dan Permasalahannya dalam Buku Ajar I Ilmu Perkembangan Anak Dan Remaja*. Jakarta : Sagungseto .Pp 86-90.
- Roesli, 2020. *Inisiasi Menyusu Dini Plus ASI Eksklusif*. Jakarta: Pustaka Bunda
- Rumiyatai Eni. 2018. *Skripsi: Hubungan tingkat pengetahuan ibu menyusui Dengan pemberian asi pertama (kolostrum) di Rumah bersalin an-nissa Surakarta*. Staf Pengajar Program Studi D-III Kebidanan. STIKES Kusuma Husada Surakarta.
- Nursalam, 2020. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Notoatmodjo, 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta: Jakarta

- Mardiah dkk, 2020. *Budi Daya Pengolahan Rosela Si Merah Segudang Manfaat*. PT Agro Media Pustaka, Jakarta.
- Kemenkes RI, 2020 . *Profil Kesehatan Indonesia 2012*. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI.
- Hidayat, 2019. *Metodologi Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisa Data*. Salemba Medika: Jakarta
- Huliana, 2020. *Pedoman menjalani kehamilan sehat*. Jakarta: Puspa Swara
- Bobak, 2018. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC
- Kemenkes RI 2019. *Kementerian Kesehatan RI Buku Kesehatan Ibu dan Anak* Jakarta: Kementerian Kesehatan dan JICA(Japan International Cooperation Agency),1997.
- Wulandari, E.S 5 & Purwoastuti, Handayani, 2018. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*, Yogyakarta, PT. Pustaka Baru
- Soetjiningsih. (2020). *ASI : Pemberian ASI*. Jakarta: EGC.
- Riyanto. (2018). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta. Roesli, U. (2010). *Mengenal ASI Eksklusif*. Jakarta: Trubus Agriwidya.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Ed. 4. Jakarta: Salemba Medika
- Manuaba, Ida Bagus Gde. (2020). *Penuntun Kepaniteraan Klinik Obstetri dan Ginekologi*. Jakarta : EGC.
- Kristiyanasari, W. 2020. *ASI, Menyusui dan Sadari*.Yogjakarta : Nuha Medika.
- Kemenkes RI. Infodatin : *Situasi dan Analisis Asi Eksklusif*. Jakarta; 2019:4 Kemenkes RI. Profil Kesehatan Indonesia tahun 2014. Jakarta : Kemenkes RI; 2015
- Hidayat, A. A. (2019). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta Selatan: Salemba Medika.
- WHO (2020). *Malnutrition Is A World Health Crisis*. Diakses pada tanggal 03 Februari 2021 di <https://www.who.int/news/item/26-09-2019-malnutrition-is-a-world-health-crisis>.

- Afifah, A. (2018). *1000 Hari Pertama Kelahiran*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Kemenkes RI (2020). „Bayi Di Ruang Melati Rsd Gunung Jati Kota Cirebon Tahun 2019“, 23.
- Kemenkes RI, 2019. Peningkatan Pemberian Air Susu Ibu (PP ASI) di Propinsi dan Kabupaten/Kota. Jakarta: Depkes RI.
- Roesli, Utami. 2020. *Panduan Inisiasi Menyusu Dini plus ASI Eksklusif*. Jakarta : Pustaka Bunda.
- Purwoastuti, E. (2018). *Panduan Materi Kesehatan Reproduksi & Keluarga Berencana*. Yogyakarta: PT.Pustaka Baru.