

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN
WANITA DALAM MENGHADAPI MASA MENOPAUSE
DI DESA CUPUNAGARA KABUPATEN SUBANG**

SKRIPSI



**KARYATI KRISNI HAKIM
NIM : 512022042**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI SARJANA KEBIDANAN ALIH JENJANG
UNIVERSITAS AISYIAH BANDUNG
TAHUN 2023**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN
WANITA DALAM MENGHADAPI MASA MENOPAUSE
DI DESA CUPUNAGARA KABUPATEN SUBANG**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Perogram Studi Kebidanan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung



**KARYATI KRISNI HAKIM
NIM : 512022042**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI SARJANA KEBIDANAN ALIH JENJANG
UNIVERSITAS AISYIAH BANDUNG
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYATI KRISNI HAKIM

NIM. 512022042

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN WANITA
DALAM MENGHADAPI MASA MENOPAUSE DI DESA CUPUNAGARA
KABUPATEN SUBANG**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Skripsi
Tanggal 20 Juli 2023

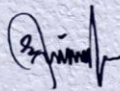
Oleh :

Pembimbing Utama



Maya Sukmayati, S.ST.,M.KM
NPP : 2010021274035

Pembimbing Pendamping



Dian Siti Awalia, S.ST.,M.Kes
NPP. 2020300379113

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :
**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN WANITA
DALAM MENGHADAPI MASA MENOPAUSE DI DESA CUPUNAGARA
KABUPATEN SUBANG**

Disusun Oleh :

KARYATI KRISNI HAKIM

NIM. 512022042

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan Alih Jenjang Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, Tanggal 20 Juli 2023

Penguji I



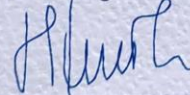
Poppy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Penguji II



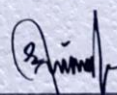
Annisa Ridlayanti, M.Keb.,Bd

Pembimbing Utama



Maya Sukmayati, S.ST.,M.KM

Pembimbing Pendamping



Dian Siti Awalia, S.ST.,M.Kes

PERNYATAAN ORIGINALITAS

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Karyati Krisni Hakim

NIM : 512022042

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

“Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Wanita Dalam Menghadapi Masa Menopause Di Desa Cupunagara Kabupaten Subang”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 20 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



The block contains a handwritten signature in black ink over a rectangular official stamp. The stamp is yellow and red, featuring the Garuda Pancasila emblem. It includes the text 'KARYATI KRISNI HAKIM', 'NIM 512022042', and 'PETERAI TEMPEL'. Below the stamp, the name 'Karyati Krisni Hakim' is printed.

PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

SURAT PENYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Karyati Krisni Hakim
NIM : 512022042
Program Studi : Sarjana Kebidanan

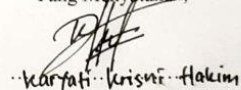
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN WANITA DALAM MENGHADAPI MASA MENOPAUSE DI DESA CUPUNAGARA KABUPATEN SUBANG

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 20 Juli 2023
Yang Menyatakan,


Karyati Krisni Hakim

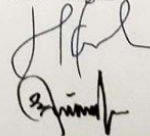
Mengetahui,
Tim Pembimbing

Nama

1. Maya Sukmayati, S.ST.,M.KM

2. Dian Siti Awalia, S.ST.,M.Kes

Tanda tangan



MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“ Terkadang orang dengan masa lalu paling kelam akan menciptakan masa depan paling cerah. “ – Umar bin Khattab

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan Syukur kepada Allah SWT, Skripsi ini saya persembahkan kepada orang tua dan orang sangat yang special :

- Kepada mamah, Adik dan Krisna yang selalu menjadi supporter utama, memberikan doa-doa terbaik tiada henti hingga tugas akhir ini dapat saya selesaikan.
- Keluarga besarku yang selalu ada untuk membantu dalam setiap progress tugas akhir ini, dan selalu memberikan dorongan yang positif terhadap perkuliahanku.
- Teman-teman sarjana kebidanan lintas jalur Angkatan ke 3 yang sudah berjuang bersama-sama, selalu saling memberi semangat dan masukan sampai akhirnya kita bisa bersama-sama menyelesaikan tugas akhir.

ABSTRAK

Menopause merupakan tahap akhir dari kehidupan reproduksi wanita. Pada tahap ini membutuhkan persiapan secara fisik, psikis, dan spiritual untuk menghadapi menopause. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi adalah pengetahuan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan tingkat kecemasan wanita dalam menghadapi menopause di Desa Cupunagara Kabupaten Subang. Metode dalam penelitian ini menggunakan adalah metode kuantitatif dengan desain *deskriptif korelasional* melalui pendekatan *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *random sampling* dengan sampel sebanyak 55 responden. Teknik pengujian analisa data yang digunakan yaitu uji *spearman*. Dari hasil penelitian didapatkan dari 55 responden sebagian besar memiliki pengetahuan kategori baik sebanyak 32 responden (58,2%), hampir separuhnya responden memiliki tingkat kecemasan kategori kecemasan ringan sebanyak 27 responden (49,1%), dimana nilai *p-value* sebesar $0,014 < 0,05$. Terdapat hubungan antara pengetahuan dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi menopause. Berdasarkan hasil penelitian, hendaknya informasi tentang menopause lebih ditingkatkan dengan penyuluhan sehingga ibu premenopause dapat menghadapi masa menopause tanpa kecemasan yang berlebih.

Kata Kunci : Kecemasan, menopause, pengetahuan

THE CORRELATION OF KNOWLEDGE WITH THE ANXIETY LEVEL AMONG WOMEN TOWARDS MENOPAUSE

Abstract

Menopause is the final stage of a woman's reproductive life. This stage requires preparation physically, psychologically, and spiritually to face menopause. One factor that can influence this is knowledge. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge and women's anxiety levels in facing menopause in Cupunagara Village, Subang Regency. The method in this study using is a quantitative method by design correlational descriptive through an approach cross-sectional. The sampling technique in this study uses the technique of random sampling with a sample of 55 respondents. The data analysis testing technique used is test spearman. From the results of the study, it was found that most of the 55 respondents had good category knowledge of 32 respondents (58.2%), almost half of the respondents had an anxiety level of the mild anxiety category of 27 respondents (49.1%), where the p-value as much as $0.014 < 0.05$. There is a correlation between knowledge and the level of anxiety in towards menopause. Based on the research results, information about menopause should be further enhanced with counseling so that premenopausal women can face menopause without excessive anxiety.

Keywords: Anxiety, menopause, knowledge

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORIGINALITAS	iii
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN	x
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Menopause	8
1. Pengertian Menopause	8
2. Periode Menopause	9
3. Fisiologi Menopause	10
4. Klasifikasi Menopause	12
5. Tanda-tanda yang dapat muncul menjelang menopause	13
6. Aspek Psikologis menopause	14
7. Kesiapan perempuan saat menjelang menopause	15
8. Konsep dasar pengetahuan.....	16

9. Konsep dasar kecemasan	20
B. Hasil Peneltian Yang Relevan	29
C. Kerangka Konsep	31
D. Hipotesis	33
BAB III. METODE PENELITIAN	34
A. Metode Penelitian	34
B. Variabel Penelitian	35
C. Populasi dan Sampel	37
D. Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian.....	40
E. Pengolahan dan Analisis Data	43
F. Etika Penelitian	45
G. Tempat dan Waktu Penelitian	47
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Perubahan Ovarium dan Hipotalamus

GAMBAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu

Tabel 3.1 Definisi Operasional

GAMBAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori

DAFTAR PUSTAKA

- Ariyani, Ayu Putri. 2014. Aplikasi Metodologi Penelitian Kebidanan dan Kesehatan Reproduksi. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Lestari, P. 2015. Kumpulan Teori Untuk Kajian Pustaka Penelitian Kesehatan. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Lubis, L. 2013. Psikologi Kespro Wanita dan Perkembangan Reproduksi. Jakarta : Kencana Prenada Media Group.
- Mulyani, Nina. 2013. Menopause Akhir Siklus Menstruasi pada Wanita di Usia Pertengahan. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam, 2011, Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, ed 2, Jakarta : Salemba Medika.
- Proverawati, 2010. Menopause dan Sindrome Premenopause. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Suparni, E. & Trisnawati, Y. 2014. Hubungan Gangguan Masa Menopause dengan Tingkat Kecemasan pada Ibu Menopause. Journal. [Online], Vol.4. No. 2, Diakses dari : download.portalgaruda.org [diakses pada 14 April 2016].
- Sukarni, 2013. Kehamilan, Persalinan, dan Nifas. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Wawan Dan Dewi., 2010. Teori Dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap, Dan Prilaku Manusia. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Kediri, 2017. Data Profil Kesehatan Kabupaten Kediri. [Online] Diakses dari: <http://dinkes.kedirikab.go.id> [diakses pada 19 Maret 2019]
- Sriwaty I, & Nuryoto S. 2017. Pengaruh Psikoedukasi Menopause dan Relaksasi untuk Menurunkan Kecemasan Wanita Premenopause. Humanity (online), 12 (1) Diakses dari : <https://media.neliti.com/publication>.
- Adikusumo. (2003). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan. Jurnal Kesehatan Mental.
- Aprillian, N.I. & Puspitasari, N. (2007). Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan pada Wanita Perimenopause. The Indonesian Journal of Public Health, Vol. 4, No. 1, Juli 2007: 35-42. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Airlangga. Surabaya
- Arif, Mansjoer, dkk., (2000), Kapita Selekta Kedokteran, Edisi 3, Medica Aesculapulus, FKUI, Jakarta

- Atikah Proverawati, MPH. 2010. Menopause dan Sindrom Pre Menopause. Yogyakarta: Muha Medika Bachtar,Wardi. Metodologi Penelitian Ilmu Dakwah. Jakarta: Logos, 1997.
- Dewi D, 2012. Hubungan Antara Kesiapan Wanita Menghadapi menopause Terhadap Tingkat Kecemasan. Yogyakarta: Naskah Publikasi.
- Dewi D, 2012. Hubungan Antara Kesiapan Wanita Menghadapi menopause Terhadap Tingkat Kecemasan. Yogyakarta: Naskah Publikasi. Dradjat Z, 2001. Kesehatan Mental. Cetakan Keduapuluh Tiga. Jakarta: 2001.
- Dradjat Z, 2001. Kesehatan Mental. Cetakan Keduapuluh Tiga. Jakarta: 2001. 74 Universitas Sumatera Utara Dimkpa, D.I, 2011. Psychosocial Adjustment Needs Menopausal Women. Vol.5(5), University, Nigeria. Hastono P.S, 2006. Basic Data Analysis For Health Research Training. “Analisa
- Hawari, D. (2006). Manajemen Stress, Cemas, dan Depresi (Edisi 2). Cet. Pertama. Jakarta: Gaya Baru.
- Hawari, Dadang. 2006. Manajemen Stres Cemas dan Depresi. Jakarta: Balai Penerbit FKUI
- Hidayat, A. (2008). Riset Keperawatan & Teknik Penulisan Ilmiah. Jakarta: Salemba Medika
- Kartono K, 1989. Hygiene Mental & Kesehatan Mental Dalam Islam. Bandung: Mandar Lazarus R.S.1969. Pattern of Adjusment and Human Effectiveness. New York : Mc. Graw Hill Book Company.
- Lubis, Namora Lumongga, 2013, Psikologi Kespro “Wanita Dan Perkembangan Reproduksi”, Jakarta: Kencana.
- Lumongga N, 2013. Psikologi Kespro “Wanita & Perkembangan Reproduksi” Ditinjau dari Aspek Fisik dan Psikologinya. Cetakan Pertama. Jakarta: Kencana.
- Mansjoer A, 1999. Kapita Selekta Kedokteran. Cetakan Kedua, Ed.Tiga, Jakarta: Media Aesculapius.
- Manuaba, Ida Bagus.(2009). Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita. Jakarta: Arcan. Maramis, Willy F., dan Maramis, Albert A (2009), Ilmu Kedokteran Jiwa, Surabaya: Airlangga.