

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari pendekatan evidence based nursing ini lebih kepada gangguan mobilitas fisik. Dalam penelitian yang dilakukan kepada pasien 1 Ny. A dan pasien 2 Ny. I ditemukan bahwa keduanya memiliki permasalahan pada terbatasnya rentang gerak akibat tindakan operasi yang telah dilakukan. Data subjektif dan objektif menunjukkan bahwa diagnosa keperawatan adalah gangguan mobilitas fisik. Intervensi yang diberikan berdasarkan evidence based nursing yaitu terapi fisik yang mana lebih kepada terapi lengan dan bahu. Terapi ini diberikan sesuai SOP yang terlampir selama 3 hari berturut-turut. Terapi diberikan kurang lebih selama ± 20 menit. Hasil menunjukkan bahwa terapi latihan fisik ini dapat membantu meningkatkan rentang gerak pasien, mengurangi kekakuan sendi, meningkatkan kekuatan otot pasien.

B. Saran

Saran untuk fasilitas kesehatan diharapkan karya ilmiah ini dapat dijadikan sebagai acuan untuk peningkatan perawatan pasien kanker payudara pasca operasi Modified Radical Mastectomy (MRM) dengan gangguan mobilitas fisik adalah dengan mengimplementasikan program latihan fisik terstruktur yang berbasis bukti, disesuaikan dengan kondisi pasien dan dilakukan secara bertahap. Edukasi kepada pasien dan keluarga mengenai pentingnya latihan fisik untuk memperbaiki mobilitas dan mencegah komplikasi jangka panjang harus dilakukan secara intensif. Kolaborasi yang erat antara perawat, dokter bedah, dan fisioterapis sangat penting dalam merencanakan dan mengawasi terapi latihan yang aman dan efektif. Pemantauan berkala terhadap progres pemulihan pasien serta modifikasi latihan jika diperlukan juga sangat penting untuk memastikan hasil yang optimal

