

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
PADA PASIEN KANKER PAYUDARA PASCA OPERASI *MODIFIED
RADICAL MASTECTOMY SINISTRA* DI RSUD AL-IHSAN
DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*:
TERAPI LATIHAN FISIK**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Disusun oleh:

LUSIANA DESYNTA FITRI

NIM. 100324083

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
PADA PASIEN KANKER PAYUDARA PASCA OPERASI
MODIFIED RADICAL MASTECTOMY SINISTRA
DI RSUD AL-IHSAN DENGAN PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING:
TERAPI LATIHAN FISIK**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

diajukan untuk menyelesaikan pendidikan program studi
Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung

Dosen Pembimbing:

Richa Aprilianti, S.Kep., Ners., M.Kep



Disusun oleh:

LUSIANA DESYNTA FITRI

NIM. 100324083

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

LUSIANA DESYNTA FITRI
NIM. 100324083

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
PADA PASIEN KANKER PAYUDARA PASCA OPERASI
MODIFIED RADICAL MASTECTOMY SINISTRA
DI RSUD AL-IHSAN DENGAN PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING:
TERAPI LATIHAN FISIK

Karya Ilmiah Akhir ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Sidang Akhir
Tanggal 10 Februari 2025

Oleh :

Pembimbing



Richa Aprilianti, S.Kep.,Ners.,M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan Karya Ilmiah Akhir

Komprehensif yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
PADA PASIEN KANKER PAYUDARA PASCA OPERASI
MODIFIED RADICAL MASTECTOMY SINISTRA
DI RSUD AL-IHSAN DENGAN PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING:
TERAPI LATIHAN FISIK**

Disusun Oleh:

LUSIANA DESYNTA FITRI

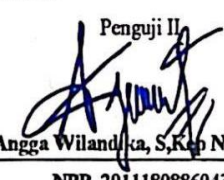
NIM. 100324083

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah
Akhir Komprehensif Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat

untuk diterima

Bandung, 10 Februari 2025


Penguji I
Endah Yulianti, S.Kep., Ners., M.Kep
NPP. 2023110793141


Penguji II
Dr. Angga Wilandika, S.Kep Ners., M.Kep
NPP. 2011180886043

Pembimbing


Richa Aprilianti, S.Kep., Ners., M.Kep

SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lusiana Desynta Fitri

NIM : 100324083

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
PADA PASIEN KANKER PAYUDARA PASCA OPERASI
MODIFIED RADICAL MASTECTOMY SINISTRA
DI RSUD AL-IHSAN DENGAN PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING:
TERAPI LATIHAN FISIK**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 11 Juni 2025

Yang membuat pernyataan



Lusiana Desynta Fitri

KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lusiana Desynta Fitri

NIM : 100324083

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
PADA PASIEN KANKER PAYUDARA PASCA OPERASI
MODIFIED RADICAL MASTECTOMY SINISTRA
DI RSUD AL-IHSAN DENGAN PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING:
TERAPI LATIHAN FISIK**

Hak bebas Royalti Non Eksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 11 Juni 2025

Yang membuat pernyataan,

Lusiana Desynta Fitri

Tanda Tangan

Mengetahui pembimbing,

Richa Aprilianti, S.Kep.,Ners.,M.Kep

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

كُتِبَ عَلَيْكُمُ الْقِتَالُ وَهُوَ كُرْهُ لَكُمْ وَعَسَى أَنْ تَكْرَهُوا شَيْئًا وَهُوَ خَيْرٌ لَكُمْ وَعَسَى أَنْ تُحِبُّوا شَيْئًا وَهُوَ شَرٌّ
لَكُمْ وَاللَّهُ يَعْلَمُ وَأَنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ

“Diwajibkan atasmu berperang, padahal itu kamu benci. Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal itu baik bagimu dan boleh jadi kamu menyukai sesuatu, padahal itu buruk bagimu. Allah mengetahui, sedangkan kamu tidak mengetahui”

(QS: Al-Baqarah: 216)

“Despite everything, this too will pass”

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahilabbilamin, skripsi ini merupakan bentuk rasa syukur saya kepada Allah SWT karena telah memberikan nikmat karunia pertolongan yang tiada hentinya hingga saat ini. Dengan penuh kerendahan hati dan kesabaran yang luar biasa. Karya ilmiah akhir komprehensif ini saya persembahkan kepada yang teristimewa kedua orang tua saya Mamah Rati Sutisna dan Ayah Waryo telah mendidik, membesarkan, merawat, membimbing penulis dan melindungi dengan tulus serta penuh keikhlasan, mencurahkan segala kasih sayang dan cintanya, serta yang senantiasa mendoakan, dan memberikan semangat, motivasi, nasihat dan dukungan dengan sepuh hati. Semoga rahmat Allah SWT selalu mengiringi kehidupanmu yang barokah, senantiasa diberi kesehatan dan hiduplah lebih lama di dunia ini. Karya ilmiah akhir komprehensif ini juga saya persembahkan kepada seluruh keluarga tercinta khususnya Wiwit Gumilarsari,S.Farm.,Apt selaku saudari kandung penulis yang selalu menghibur serta memberikan dukungan selama penulisan karya ilmiah akhir komprehensif.

KATA PENGANTAR



Assalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. dimana atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Asuhan Keperawatan dengan Gangguan Mobilitas Fisik pada Pasien Kanker Payudara Pasca Operasi *Modified Radical Mastectomy Sinistra* di Rsud Al-Ihsan dengan Pendekatan *Evidence Based Nursing*: Terapi Latihan Fisik” tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan karya ilmiah akhir komprehensif ini, penulis mengalami hambatan dan kesulitan. Namun berkat arahan dan dukungan dari berbagai pihak, akhirnya penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir komprehensif ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Tia Setiawati, S.Kp., M.Kep., Ns., Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Ami Kamila, S.ST., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas `Aisyiyah Bandung.
3. Nina Gartika, S.Kp., Ns., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas `Aisyiyah Bandung.
4. Ns. Riandi Alfin, M.Kep., Sp. KMB, selaku pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan dan bimbingan selama perkuliahan.
5. Richa Aprilianti, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing Karya Ilmiah Akhir Komprehensif yang telah mendukung, membimbing dan memberikan masukan serta arahan dalam pembuatan karya ilmiah akhir komprehensif ini.

6. Dosen dan seluruh staf Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan dukungan dan bantuannya kepada penulis selama pembuatan karya ilmiah akhir komprehensif ini.
7. Dini Restu Wahyuni dan Sansan Wiguna Lesmana selaku sahabat penulis yang selalu menemani dan membantu serta memberikan dukungan dan motivasi selama penelitian dan penulisan karya ilmiah akhir komprehensif.
8. Seluruh teman-teman, Program Studi Profesi Ners Angkatan 2024 teman seperjuangan yang selalu memberikan semangat dan bantuannya dalam penyusunan karya ilmiah akhir komprehensif ini.
9. Rumah Sakit Umum Daerah Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat yang telah memberikan izin penelitian dan berkontribusi dengan baik dalam membantu penulis dalam karya ilmiah akhir komprehensif ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna baik dari isi maupun sistematika penulisannya. Maka dari itu, penulis sangat menghargai adanya kritik dan saran yang positif untuk kesempurnaan karya ilmiah akhir komprehensif ini.

Bandung, 23 Januari 2025



Lusiana Desynta Fitri

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS	ii
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	Error! Bookmark not defined.
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	14
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penulisan	Error! Bookmark not defined.
E. Sistematika Penulisan	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN TEORITIS	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Penyakit Kanker Payudara	Error! Bookmark not defined.
1. Anatomi Payudara	Error! Bookmark not defined.
2. Definisi Kanker Payudara.....	Error! Bookmark not defined.
3. Etiologi Kanker Payudara.....	Error! Bookmark not defined.
4. Jenis - Jenis Kanker Payudara	Error! Bookmark not defined.

5.	Patofisiologi Kanker Payudara	Error! Bookmark not defined.
6.	Web of Caution Kanker Payudara	Error! Bookmark not defined.
7.	Manisfestasi Klinisi Kanker Payudara	Error! Bookmark not defined.
8.	Komplikasi Kanker Payudara	Error! Bookmark not defined.
9.	Pemeriksaan Penunjang Kanker Payudara	Error! Bookmark not defined.
10.	Penatalaksanaan Kanker Payudara	Error! Bookmark not defined.
B.	Konsep Tindakan Mastektomi	Error! Bookmark not defined.
1.	Definisi Mastektomi	Error! Bookmark not defined.
2.	Tipe - Tipe mastektomi	Error! Bookmark not defined.
3.	Indikasi Mastektomi	Error! Bookmark not defined.
4.	Kontra Indikasi Mastektomi	Error! Bookmark not defined.
5.	Efek Psikologis Kanker Payudara pasca Mastektomi	Error! Bookmark not defined.
6.	Kapan Dilakukan Mastektomi	Error! Bookmark not defined.
7.	Efek Samping Mastektomi	Error! Bookmark not defined.
C.	Konsep Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Kanker Payudara	Error! Bookmark not defined.
1.	Pengkajian	Error! Bookmark not defined.
2.	Diagnosis Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
3.	Intervensi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
4.	Implementasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
5.	Evaluasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
D.	Konsep Intervensi Keperawatan berdasarkan Evidence Based Nursing	Error! Bookmark not defined.
BAB III	TINJAUAN KASUS	Error! Bookmark not defined.
A.	Pengkajian	Error! Bookmark not defined.

C. Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
D. Diagnosa Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
E. Perencanaan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
F. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan ...	Error! Bookmark not defined.
BAB IV ANALISIS KASUS DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Pengkajian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Diagnosa Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Intervensi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
D. Implementasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
E. Evaluasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	15
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Konsep Intervensi Keperawatan Kanker Payudara **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. 2 Analisis PICO **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. 3 Hasil Penelusuran Bukti..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. 4 Matriks Jurnal **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. 5 SOP Terapi Latihan Fisik..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 1 Hasil Anamnesis dan Riwayat Kesehata **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 2 Hasil Observasi dan Pemeriksaan Fisik **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 3 Hasil Pengkajian Psikososial dan Spiritual **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 4 Hasil Pengkajian Pola Aktivitas Sehari-Hari (Activity Daily Living/ADL) **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 5 Hasil Pemeriksaan Penunjang Radiologi **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 6 Pemeriksaan Penunjang Laboratorium **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 7 Program Terapi **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 8 Analisa Data **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 9 Perencanaan Keperawatan **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 10 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Payudara	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 2 Patofisiologi kanker payudara; (a) teori sel induk kanker; (b) teori stokastik.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 3 Web of Caution Kanker Payudara.....	Error! Bookmark not defined.

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN KANKER PAYUDARA PASCA OPERASI *MODIFIED RADICAL MASTECTOMY SINISTRA* DI RSUD AL-IHSAN DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*: TERAPI LATIHAN FISIK

Latar belakang: Kanker payudara adalah keganasan yang berasal dari jaringan epitel duktus atau lobulus payudara akibat pertumbuhan sel abnormal yang cepat dan tidak terkendali, hal ini dapat membentuk benjolan atau tumor. Jika tidak ditangani segera dapat berkembang menjadi kanker yang bermetastasis ke bagian tubuh lain dan berpotensi menyebabkan kematian. Salah satu penanganan kanker payudara yaitu dengan operasi *Modified Radical Mastectomy (MRM)*, namun tindakan ini dapat menyebabkan nyeri yang berdampak pada gangguan mobilitas fisik pada pasien. Terapi latihan fisik berbasis bukti menjadi intervensi yang penting untuk meningkatkan pemulihan mobilitas fisik pasien pasca operasi. Tujuan: Penelitian ini bertujuan memberikan asuhan keperawatan dengan gangguan mobilitas fisik pada pasien kanker payudara pasca operasi MRM *sinistra* di RSUD Al-Ihsan menggunakan pendekatan *Evidence Based Nursing (EBN)* melalui terapi latihan fisik. Metode: Asuhan keperawatan diberikan berdasarkan prinsip *EBN*, dengan intervensi terapi latihan fisik yang mencakup latihan rentang gerak dan penguatan otot untuk meningkatkan mobilitas pasien. Hasil: Terapi latihan fisik menunjukkan perbaikan mobilitas fisik pasien dalam 3 hari, mengurangi nyeri, dan meningkatkan kemandirian dalam aktivitas sehari-hari. Kesimpulan: Terapi latihan fisik berbasis bukti efektif dalam meningkatkan mobilitas fisik pasien kanker payudara pasca operasi, mempercepat pemulihan, dan meningkatkan kualitas hidup. Saran: Karya ilmiah ini diharapkan menjadi acuan bagi fasilitas kesehatan dalam meningkatkan perawatan pasien pasca operasi MRM melalui latihan fisik terstruktur, edukasi intensif, kolaborasi tenaga medis, dan pemantauan berkala untuk pemulihan optimal.

Kata Kunci: gangguan mobilitas fisik, kanker payudara, mastektomi, terapi latihan fisik

ABSTRACT

NURSING CARE FOR PHYSICAL MOBILITY DISORDERS IN POST-MODIFIED RADICAL MASTECTOMY BREAST CANCER PATIENTS AT RSUD AL-IHSAN WITH EVIDENCE-BASED NURSING APPROACH: PHYSICAL EXERCISE THERAPY

Background: Breast cancer is a malignancy originating from the epithelial tissue of the breast ducts or lobules due to the rapid and uncontrolled growth of abnormal cells, which can form lumps or tumors. If not treated promptly, it may develop into metastatic cancer that spreads to other parts of the body and potentially leads to death. One of the treatments for breast cancer is Modified Radical Mastectomy (MRM), but this procedure can cause pain that impacts the patient's physical mobility. Evidence-based physical exercise therapy has become an important intervention to improve physical mobility recovery in post-operative patients. Objective: This study aims to provide nursing care for impaired physical mobility in a breast cancer patient following left-sided MRM surgery at Al-Ihsan General Hospital using the Evidence-Based Nursing (EBN) approach through physical exercise therapy. Methods: Nursing care was provided based on EBN principles, with physical exercise interventions including range-of-motion and muscle-strengthening exercises to improve patient mobility. Results: Physical exercise therapy showed improvements in the patient's physical mobility within 3 days, reduced pain, and increased independence in daily activities. Conclusion: Evidence-based physical exercise therapy is effective in improving physical mobility in post-operative breast cancer patients, accelerating recovery, and enhancing quality of life. Recommendation: This scientific paper is expected to serve as a reference for healthcare facilities in enhancing post-MRM surgical care through structured physical exercise, intensive education, collaboration among medical personnel, and regular monitoring for optimal recovery.

Keywords: breast cancer, mastectomy, Physical exercise therapy, Physical mobility disorders

DAFTAR PUSTAKA

- Adillah, A. Q. (2019). *Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Post Mastektomi Kanker Payudara di RSI Ibnu Sina Padang*.
- Alhazmi, L. S., Bawadood, M. A. A., Alhjohani, A. M. S., Alzahrani, A. A. R., Moshref, L., Trabulsi, N., & Moshref, R. (2021). Pain Management in Breast Cancer patients: A Multidisciplinary Approach. *National Library of Medicine*.
- American Cancer Society. (2023). Exercises After Breast Surgery. *American Cancer Society*.
- Amriliyani, F., & Simatupang, L. L. (2024). Pengaruh Latihan Lengan Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Post Op Mastectomy Radical Modified (Mrm) Di Murni Teguh Memorial Hospital. *Indonesian Trust Nursing Journal*, 2(1), 1–7.
- Aziz, D. R. (2016). *Gambatan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu Penderita Kanker Payudara Tentang Mastektomi di Rumah Sakit Umum Islam Faisal Makasar*. 4, 2016.
- Gonzalez, M., Thompson, L., & Andrew, K. (2022). Effect of early mobilization and arm exercises on shoulder mobility and quality of life after mastectomy: a randomized controlled trial. *International Journal of Physical Therapy*.
- Icon Cancer Centre. (2024). Panduan perawatan kanker payudara. *Icon Cancer Centre Singapore*. https://iconcancercentre.sg/wp-content/uploads/2024/05/ASEAN-ICC-113219_Bahasa-Breast-Cancer-Guide-Download_Healthy-Lifestyle.pdf
- International Agency for research on Cancer. (2024). Breast Cancer. In *World Health Organization*. https://www-iarc-who-int.translate.goog/cancer-type/breast-cancer/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc
- Karla, N., Prabowo, T., Biben, V., Karla, N., Prabowo, T., & Biben, V. (2019). Efek Latihan Fisik Berkelanjutan pada Pasien Pasca Mastektomi Radikal Modifikasi terhadap Kejadian Limfadema dan Keterbatasan Gerak Sendi Bahu. *Journal of the Indonesian Medical Association*, 69(10), 304–309.
- Kemendes RI. (2019). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2015). *Panduan Nasional Penanganan Kanker Payudara*. <http://kanker.kemkes.go.id/guidelines/PNPKPayudara.pdf>
- Khadijah, S., Astuti, T., Widaryanti, R., & Ratnaningsih, E. (2020). *Buku Anatomi & Fisiologi Manusia* (S. Khadijah (ed.); pertama). Respati Press. <https://repository.respati.ac.id/dokumen/R-00001242.pdf>
- Kim, K. H., Yeo, S. M., Cheong, I. Y., Jeon, B. J., Hwang, J. H., & Kim, Y. (2019). Early Rehabilitation after Total Mastectomy and Immediate Reconstruction with Tissue

- Expander Insertion in Breast Cancer Patients : A Retrospective Case-control Study. *Journal of Breast Cancer*, 22(3), 472–483.
- Lewis, S. L., R., D. S., Heitkemper, M. M., & Bucher, L. (2014). *Medical-Surgical Nursing: Assessment and Management of Clinical Problems* (9th ed.). Elsevier.
- Liambo, I. S., Frisitionady, A., & Malaka, M. H. (2022). Payudara Review: Pathophysiology, Epidemiology, and Cell Line of Breast Cancer. *Jurnal Farmasi, Sains, Dan Kesehatan*, 8(1), 17–22. <https://doi.org/10.33772/pharmauho.v8i>
- Matdoan, A. T. S., Rijal, S., Musa, I. M., Feby Irsandy, & Kamaluddin, I. D. K. (2024). Karakteristik Penderita Kanker Payudara Pre dan Post Kemoterapi di RS Ibnu Sina Makassar Tahun 2022. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 4(2), 119–126. <https://doi.org/10.33096/fmj.v4i2.402>
- McNeely, Margaret L., Campbell, K. L., Rowe, B. H., Klassen, T. P., Mackey, J. R., & Courneya, K. S. (2006). Effect of exercise on breast cancer patients and survivors: a systematic review and meta-analysis. *National Library of Medicine*.
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Kanker Payudara*. 1–111. https://www.kemkes.go.id/app_asset/file_content_download/170115800565659c7587dac8.09513662.pdf
- Nastiti, D. A. (2023). *Asuhan Keperawatan Pada Ny.Y dengan Diagnosis Medis Ca Mammar Dextra Post Mastektomi Hari ke 1*.
- National Breast Cancer Coalition. (2025). Statistik Kanker Payudara Fakta dan Angka. In *National Breast Cancer Coalition*. https://www-stopbreastcancer-org.translate.goog/information-center/facts-figures/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=wa
- Pingkan, W., Kaunang, J., Pakaya, T., Pasundung, J., & Vinza, J. E. (2024). *Buku Kanker Payudara* (Issue December).
- Purwanto Katuwu, C., Maelissa, R., & Rahma, R. (2023). Invasive Ductal Carcinoma Mammar Grade II Pro MRM: Laporan Kasus. *Jurnal Medical Profession (MedPro)*, 5(3), 229–235.
- Rachmawati, N., Prabowo, T., & Fathurrachman. (2020). Level of Disability and Limitation of Shoulder Motion in Post Mastectomy at Hasan Sadikin Bandung in 2019. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 7(4).
- Rizka, A., Akbar, M. K., & Putri, N. A. (2022). Carcinoma Mammar Sinistra T4bN2M1 Metastasis Pleura. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 8(1), 23–31. <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://ojs.u>

nimal.ac.id/averrous/article/download/7006/3668&ved=2ahUKEwjnrY7smfmKAxUsyqACHUV3MjoQFnoECCUQAQ&usg=AOvVaw262lJzLtk8H6fIJ3lNq2H

- Sari, N. I., & Fadila, R. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Dan Dzikir Terhadap Penurunan Skala Nyeri Post Operasi Katarak. *Babul Ilmi_Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 14(2), 65–76. <https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/Kep/article/view/126>
- Shamley, D., Aguirrebena, I. L., Oskrochi, R., & Srinagathan, R. (2012). Shoulder morbidity after treatment for breast cancer is bilateral and greater after mastectomy. *National Library of Medicine*.
- Shao, Y., Shu, Q., Xu, D., Teng, H., Wu, G., Hou, J., & Tian, J. (2021). Effect of different rehabilitation training timelines to prevent shoulder dysfunction among postoperative breast cancer patients : study protocol for a randomized controlled trial. *BioMed Central*, 22(16), 1–9.
- Smoot, B., Wong, J., Cooper, B., Wanek, L., Topp, K., Byl, N., & Dodd, M. (2010). Upper extremity impairments in women with or without lymphedema following breast cancer treatment. *National Library of Medicine*, 4(2).
- Suparna, K., & Sari, L. M. K. K. S. (2022). Kanker Payudara: Diagnostik, Faktor Risiko, Dan Stadium. *Ganesha Medicine*, 2(1), 42–48. <https://doi.org/10.23887/gm.v2i1.47032>
- Suryani, Y. (2020). *Kanker Payudara* (cetakan ke). PT. Freeline Cipta Granesia.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (Edisi 1). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia* (Edisi I). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Trianti, E. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Ny. S Dengan Kanker Payudara Di Ruang Baitussalam 2 Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang. *Universitas Islam Sultan Agung Semarang*, 1–66.
- Wardani, N. K. T. (2016). Asuhan Keperawatan Pasien KG dengan Post Op Mastektomi Radikal (Ca Mammae) Hari ke X di Ruang Bima RSUD Sanjiwani Gianyar. *Jurnal Keperawatan*, 85(1), 6.
- Williams, L., & Wilkins. (2010). *Handbook for Brunner & Suddarth's textbook of medical-surgical n*.

