

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
KEKUARANGAN ENERGI KRONIK PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PEUNDEUY KABUPATEN GARUT TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh:

NURASYIFA PAOJIAH

NIM. 512022135

PROGRAMSTUDISARJANAKEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG

2023

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
KEKUARANGAN ENERGI KRONIK PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PEUNDEUY KABUPATEN GARUT TAHUN 2023**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

NURASYIFA PAOJIAH

NIM. 512022135

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

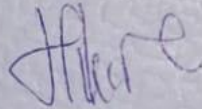
NURASYIFA PAOJIAH
NIM. 512022135

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA IBU HAMIL
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEUNDEUY
KABUPATEN GARUT TAHUN 2023**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Seminar Proposal/ Ujian Sidang Skripsi
Tanggal 15 Juli 2023

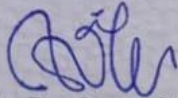
Oleh :

Pembimbing Utama



Maya Sukmayati S.ST., M.KM
NPP. 2010021274035

Pembimbing Pendamping



Nike Arta Puspitasari S.ST., M.Tr. Keb
NPP. 2020010192114

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :
**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA IBU HAMIL
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEUNDEUY
KABUPATEN GARUT TAHUN 2023**

Disusun Oleh :
NURASYIFA PAOJIAH
NIM. 512022135

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjan Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, Juli 2023

Penguji I



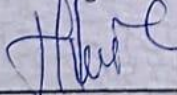
Nina Gartika, S.Kep., Ners., M.Kep

Penguji II



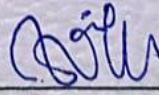
Mulyanti, S.ST., Bdn., M.Keb

Pembimbing Utama



Maya Sukmayati, S.ST., M.KM

Pembimbing Pendamping



Nike Arta Puspitasari, S.ST., M.Tr.Keb

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Nurasyifa Paojiah

NIM : 512022135

Program Studi : S1 Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

“Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Peundeuy Kabupaten Garut Tahun 2023”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pancabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 15 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Nurasyifa Paojiah

HALAMAN DAN MOTTO PERSEMBAHAN

MOTTO

“Yakin, percayakan semuanya kepada Allah”

“Bersabar & Bersyukur”

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S Al Baqarah: 286)

PERSEMBAHAN

1. Puji Syukur Alhamdulillah kepada Allah Ta’ala yang telah memberikan nikmat Iman, Islam dan Sehat sehingga saya mendapatkan kemudahan, kelancaran dalam menyelesaikan Skripsi ini.
2. Penulis persembahkan skripsi ini kepada orang tua bapak Rukman dan Almh Ibu Ikoh serta Keluarga yang telah memberikan dukungan moril maupun materi dan do’a yang tak henti untuk kesuksesan peneliti. Ucapan terima kasih saja tidak akan pernah cukup untuk membalasa jasa, kasih sayang dan kebaikannya. Karena itu terimalah persembahan bakti dan cinta penulis untuk bapak dan ibu serta kelaurga yang telah mendo’akan dan memberikan dukungan penuh selama menempuh pendidikan.
3. Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri sebagai ladang amal jariyah dan ibadah dalam menuntut ilmu, yang telah berjuang dan berusaha selama ini. Mari untuk tetap berusaha, ibadah dan jangan mudah menyerah.

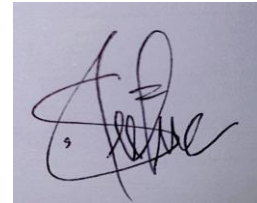
KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmaanirrahiim. Segala puji dan syukur ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, nikmat dan karunia-Nya. Sholawat beserta salam semoga tetap terlimpah curahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat dan umatnya hingga akhir zaman. Proposal penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Sarjana Kebidanan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung dengan Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Peundeuy Kabupaten Garut Tahun 2023. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, dengan kerendahan hati penulis mohon maaf atas segala kekurangan dan senantiasa menerima kritik maupun saran dari segala aspek. Penyusunan proposal ini tidak akan berhasil tanpa adanya bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak yang terlibat. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung, atas segala fasilitas akademik yang disediakan sehingga Penulis bisa melaksanakan perkuliahan dengan lancar.
2. Poppy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Annisa Ridlayanti, S.ST., Bd., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Maya Sukmayati, S.ST., M.KM selaku Pembimbing Utama, yang telah memberikan dedikasi penuh dalam membantu penyusunan proposal skripsi ini.
5. Nike Arta Puspitasari, S.ST., M.Tr.Keb Pembimbing Pendamping, yang telah memberikan dedikasi penuh dalam membantu penyusunan proposal skripsi ini.
6. dr. Devi Nugraha selaku Kepala Puskesmas Peundeuy Kabupaten Garut yang telah memberikan izin penelitian di Wilayah Kerja Kecamatan Peundeuy.
7. Seluruh dosen dan staf Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

8. Orang tua saya Bapak Rukman dan Almh Ibu Ikoh yang selalu mendukung penuh penulis yntuk menuntut ilmu setinggi-tingginya serta kakak dan adik tercinta. Mereka semua yang selalu mendo'akan, memberikan semangat serta dukungan materilnya. Terlalu banyak jasa mereka yang tidak mungkin penulis untuk membalasnya.
9. Calon suami Asep Aril Irawan, S.I.P yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Sahabat, teman dan semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

Garut, April 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Asep Aril Irawan', written on a light-colored background.

Penulis

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA IBU HAMIL

Nurasyifa Paojiah¹⁾, Maya Sukmayati²⁾, Nike Arta Puspitasari³⁾

^{1,2,3)}Universitas 'Aisyiyah Bandung

Fakultas Ilmu Kesehatan

Email : nurasyifapaojiah28@gmail.com

ABSTRAK

Berdasarkan laporan tahunan puskesmas di Kabupaten Garut tahun 2016. Puskesmas Peundeuy, salah satu puskesmas di wilayah Kabupaten Garut pada tahun 2019, memiliki 96 kasus KEK dari total 642 ibu hamil (14,9%), dan masuk dalam 10 puskesmas dengan jumlah kasus KEK terbanyak dari total 67 puskesmas yang ada di Kabupaten Garut. Tujuan penelitian untuk mengetahui Faktor-faktor apa saja yang berhubungan dengan kejadian Kekurangan Energi Kronik pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Peundeuy tahun 2023. Metode penelitian ini adalah metode kuantitatif korelasional dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi adalah seluruh ibu hamil yang ada di wilayah kerja Puskesmas Peundeuy tahun 2023. Jumlah sampel sebanyak 64 responden dengan menggunakan Teknik *nonprobability sampling* yaitu total sampling. Analisa data penelitian menggunakan *chi-square*. Hasil uji *chi-square* menunjukkan pada variabel pengetahuan $p\text{-value } 0,028 < (0,05)$, umur $p\text{-value } 0,005 < (0,05)$, paritas $p\text{-value } 0,070 > (0,05)$, pendapatan keluarga $p\text{-value } 0,027 < (0,05)$, riwayat penyakit infeksi $p\text{-value } 1,000 > (0,05)$, nutrisi $p\text{-value } 0,000 < (0,05)$ yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan, umur, pendapatan keluarga dan asupan nutrisi terhadap kejadian ibu hamil KEK. Tidak ada hubungan antara paritas dan riwayat penyakit infeksi terhadap kejadian ibu hamil KEK. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor lain yang berpengaruh terhadap kejadian KEK pada ibu hamil, diluar faktor yang telah dibahas dalam penelitian ini. Saran untuk ibu hamil yang sudah menjadi responden untuk dapat menjaga asupan nutrisi pada saat hamil sehingga tidak kekurangan energi kronik yang dapat berdampak buruk bagi kesehatan dirinya dan janinnya, sehingga dapat melakukan upaya pencegahan agar KEK tidak berkelanjutan.

Kata Kunci : KEK, Nutrisi, Paritas, Pendapatan Keluarga, Pengetahuan, Umur.

FACTORS RELATED TO CHRONIC ENERGY DEFICIENCY (CED) IN PREGNANT WOMEN

ABSTRACT

Based on the annual report of community health centers in Garut Regency in 2016. Peundeuy Community Health Center, one of the community health centers in the Garut Regency area in 2019, had 96 cases of CED out of a total of 642 pregnant women (14.9%), and was included in the 10 health centers with the highest number of CED cases. from a total of 67 community health centers in Garut Regency. The aim of the research is to find out what factors are associated with the incidence of Chronic Energy Deficiency in pregnant women in the Peundeuy Community Health Center Work Area in 2023. This research method is a quantitative correlational method with a Cross Sectional approach. The population is all pregnant women in the work area of the Peundeuy Community Health Center in 2023. The total sample was 64 respondents using a non-propability sampling technique, namely total sampling. Analysis of research data using chi-square. The results of the chi-square test show that the knowledge variable p-value is $0.028 < (0.05)$, age p-value $0.005 < (0.05)$, parity p-value $0.070 > (0.05)$, family income p-value $0.027 < (0.05)$, history of infectious disease p-value $1.000 > (0.05)$, nutrition p-value $0.000 < (0.05)$ which means there is a significant relationship between knowledge, age, family income and nutritional intake on the incidence KEK pregnant women. There is no relationship between parity and a history of infectious disease on the incidence of CED in pregnant women. It is hoped that future researchers can examine other factors that influence the incidence of CED in pregnant women, apart from the factors discussed in this study. Suggestions for pregnant women who have become respondents are to be able to maintain nutritional intake during pregnancy so that there is no chronic energy deficiency which can have a negative impact on the health of themselves and their fetuses, so that they can take preventive measures so that CED is not sustainable.

Keywords: CED, Nutrition, Parity, Family Income, Knowledge, Age.

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Nurasyifa Paojiah

NIM : 512022135

Program Studi : S1 Kebidanan

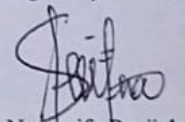
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Faktor-faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Peundeuy Kabupaten Garut Tahun 2023

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 15 Juli 2023

Yang Menyatakan,


Nurasyifa Paojiah

Mengetahui,

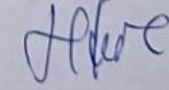
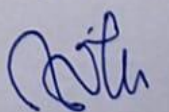
Tim Pembimbing

Nama

1. Maya Sukmayati, SST.,M.KM

2. Nike Arta Puspitasari, S.ST.,MTr.Keb

Tandatangan

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Sistematika Penulisan.....	7
F. Materi Skripsi.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	8
B. Hasil Penelitian Yang Relevan.....	37
C. Kerangka Teori	39
D. Hipotesis Penelitian.....	39
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	41
B. Variabel Penelitian.....	41
C. Populasi dan Sampel.....	44
D. Instrumen Penelitian	45
E. Teknik Pengumpulan Data	46
F. Validitas dan Reliabilitas	47
G. Teknik Analisa Data	50
H. Prosedur Penelitian	52
I. Lokasi dan Waktu Penelitian	55
J. Etika Penelitian.....	55

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	: Hasil Penelitian yang Relevan	24
Tabel 3.1	: Definisi Oprasional	28
Tabel 3.2	: Kisi-kisi Kuesioner	30
Tabel 3.3	: Hasil Uji Validitas Pengetahuan	32
Tabel 3.4	: Indeks Reliabilitas	33
Tabel 3.5	: Hail Uji Reliabilitas	33

DAFTAR GAMBAR

Tabel 2. 1 :	Bagan Kerangka Teori Penelitian	26
Tabel 3.1 :	Kerangka Konsep Penelitian.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Izin Studi Pendahuluan	67
Lampiran 2. Permohonan Perstujuan Etik	68
Lampiran 3. Surat Perstujuan Etik	69
Lampiran 4. Permohonan Izin Penelitian	70
Lampiran 5. Bebas Administrasi	71
Lampiran 6. Persetujuan Sidang Akhir.....	72
Lampiran 7. Lembar Bimbingan	73
Lampiran 8. Lembar Permohonan Menjadi Responden	77
Lampiran 9. Lembar Perstujuan Mengikuti Penelitian	78
Lampiran 10. Instrumen Penelitian	79
Lampiran 11. Hasil Penelitian	83
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian	91
Lampiran 13. Hasil Cek Turnitine	92
Lampiran 14. Persetujuan Hasil Revisi Sidang Akhir	94
Lampiran 15. Persetujuan Pengumpulan Skripsi	95
Lampiran Curriculum Vitae	96

DAFTAR ISTILAH

1. KEK adalah kekurangan energy kronik.
2. ANC atau ANTENATAL CARE adalah asuhan yang diberikan untuk ibu hamil sebelum persalinan.
3. ANTENATAL atau ANTEPARTUM adalah sebelum persalinan.
4. KEHAMILAN EKTOPIK adalah kehamilan yang terjadi di luar rahim.
5. NEONATAL DINI adalah tujuh hari pertama setelah bayi lahir (usia bayi 0-7 hari).
6. ABORTUS adalah pengeluaran buah kehamilan (hasil konsepsi) sebelum akhir minggu ke 20.
7. DIVERGEN adalah cenderung memisahkan diri, deviasi atau menyimpang dari titik yang biasa.
8. AMNION adalah membran yang membungkus fetus.
9. GESTASI adalah usia kehamilan atau lamanya waktu sejak konsepsi.
10. GRAVIDA adalah jumlah berapa kali seorang wanita hamil atau jumlah kehamilan.
11. HB (hemoglobin) adalah salah satu tindakan laboratorium yang dilakukan pada masa antenatal care.
12. INTRAPARTUM adalah selama dalam persalinan.
13. IUFD adalah Intra Uterina Fetal Death atau kematian janin dalam rahim.
14. IUGR adalah Intra Uterina Growth Retardation /Restriction yaitu pertumbuhan janin yang terlambat di dalam rahim.
15. LMP adalah Last Menstrual period yaitu hari pertama haid terakhir.
16. HPHT adalah hari pertama haid terakhir.
17. MULTIGRAVIDA adalah seorang wanita yang sudah pernah hamil 2 kali atau lebih.
18. MULTIPARA adalah seorang wanita yang sudah mengalami hamil dengan usia kehamilan minimal 28 minggu dan telah melahirkan buah kehamilannya 2 kali atau lebih.
19. NEONATAL adalah 28 hari pertama setelah bayi lahir (usia bayi 0-28 hari).
20. NULLIGRAVIDA adalah seorang wanita yang belum pernah hamil.

21. NULLIPARA adalah seorang wanita yang belum pernah melahirkan dengan usia kehamilan lebih dari 28 minggu / belum pernah melahirkan janin yang mampu hidup di luar rahim.
22. PARITAS atau para adalah jumlah kehamilan yang menghasilkan janin yang mampu hidup di luar rahim (28 minggu).
23. PARTURIENCE adalah seorang wanita yang sedang dalam persalinan.
24. PARTURIENT atau confinement adalah proses persalinan dan kelahiran.
25. PERINATAL adalah periode antara 28 minggu usia kehamilan dan hari ke 28 setelah bayi lahir.
26. POST PARTUM adalah masa setelah melahirkan (pasca melahirkan).
27. PRENATAL adalah selama kehamilan.
28. PRIMIGRAVIDA adalah seorang wanita yang hamil untuk pertama kalinya.
29. PRIMIPARA adalah seorang wanita yang baru pertama kali melahirkan dimana janin mencapai usia kehamilan 28 minggu atau lebih.
30. ATERM atau full term adalah seorang bayi yang lahir setelah usia kehamilan 37 minggu.
31. TRIMESTER adalah periode selama 3 bulan.
32. GRANDEMULTIGRAVIDA adalah seorang wanita yang hamil lebih dari 4 kali.

DAFTAR FUSTAKA

- Arikunto, S., 2014, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Arisman, M.B. (2014). *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta:EGC
- Fatimah, S., & Yuliani, N. T. (2019). Hubungan Kurang Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil Dengan Kejadian Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) di Wilayah Kerja Puskesmas Rajadesa Tahun 2019. *Journal of Midwifery and Public Health*, 1(2).
- Hidayat, A.A.A., 2014, *Metode Penelitian Keperawatan Dan Teknis Analisis Data*, Salemba Medika, Jakarta.
- Harismayanti, S. S. B. (2021). Analisis Kekurangan Energi Kronik pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Biru. *The Indonesian Journal of Health Promotion*, 4(2).
- Ismawati, V., Kurniati, F. D., Suryati, S., & Oktavianto, E. (2021). Kejadian Stunting Pada Balita Dipengaruhi Oleh Riwayat Kurang Energi Kronik Pada Ibu Hamil. Syifa' MEDIKA: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan, 11(2), 126–138.
- Kemenkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. In Kementrian Kesehatan RI.
- Kemenkes, RI. (2017). Laporan Kinerja Dirjen Kesehatan Masyarakat. Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. (2019). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Disarankan Untuk Masyarakat Indonesia.
- Kemenkes RI. (2019). Laporan Akuntabilitas Kinerja 2018. In Direktorat Gizi Masyarakat Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2021). Laporan Kinerja Kementerian Kesehatan Tahun 2020. In Kementerian Kesehatan RI. Kemenkes RI.

Lilis Suryani, Merisa Riski³, Rini Gustina Sari⁴ & Heru Listiono⁵. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Kekurangan Energi Kronik pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), Februari 2021, 311-316 Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat universitas Batanghari Jambi. ISSN1411-8939 (Online), ISSN2549-4236 (Print) DOI 10.33087/jiubjv21i1.1117.

Manuaba. 2010. Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana Untuk Pendidikan Bidan.Ed. 2. Jakarta : EGC.

Matsuroh,I., & Anggita,N. (2018). Metode Penelitian Kesehatan. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan. Kemenkes RI.

Numbi Akhmadi Teguh, Ayu Hapsari, Putu Ria Asprila Dewi& Putu Aryani. Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian kurang energi kronis (kek) pada ibu hamil di wilayah kerja upt Puskesmas I Pekutatan, Jembrana, Bali. *Intisari Sains Medis 2019, Volume10, Number3:506-510P-ISSN:2503-3638,E-ISSN:2089-9084*.

Nuradhiani, A., Briawan, D.,& Dwiriani, C. M. (2018). Dukungan guru meningkatkan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di Kota Bogor. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 12(3), 153- 160.

Notoatmodjo,S., 2018. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta:Rineka Cipta.

_____, 2018. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta:Rineka Cipta.

_____, S., 2012, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.

Novitasari, Y. D., Wahyudi, F., & Nugraheni, A. (2019). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Rowosari Semarang. *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 8(1), 562–571.

Nuradhiani, A., Briawan, D.,& Dwiriani, C. M. (2018). Dukungan guru meningkatkan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di Kota Bogor. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 12(3), 153- 160.

Nursalam. 2017. Metodologi Ilmu Keperawatan, edisi 4. Jakarta : Salemba Medika.

Sukmawati, Evin Noviana Sari & Desila Pitri. Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Gizi Kehamilan dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Sitiung 1 Tahun 2022. *Jurnal Pendidikan Tambus*.SSN: 2614-6754 (print) ISSN: 2614-3097 (online). Volume 7 Nomor 1 Tahun 2023.

Sari Merisa. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya kekurangan energi kronik pada ibu hamil. 21(1), 311-316.

Sastroasmoro, S., 2014, *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*, Sagung Seto. Jakarta.

Suedi, 2016 Pengantar Ilmu Filsafat. Edisi1. Bogor:PT Penerbit IPB Press.

Samilatulmilah, A. (2018). Gambaran pengetahuan ibu hamil tentang asupan nutrisi di desa Pawaidan Kecamatan Ciamis Kabupaten Ciamis 1. 14

Sugiyono. (2017). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D. Alfabeta.
(2016). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Alfabeta.

Yuliasuti Erni, 2014, Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kekurangan Energi Kronik Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Bilu Banjarmasin, Vol.1 No.2, Jurnal online Poltekkes Kemenkes Banjarmasin, ISSN: 2442-4986.