

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN GANGGUAN
HIPOTERMI PADA KASUS BAYI BERAT LAHIR RENDAH
DI RUANG NICU RSUD BANDUNG KIWARI DENGAN
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*:
NESTING**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh :

**LINDA NURIKA
100324028**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIAH BANDUNG
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN GANGGUAN
HIPOTERMI PADA KASUS BAYI BERAT LAHIR RENDAH
DI RUANG NICU RSUD BANDUNG KIWARI DENGAN
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*:
NESTING**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

**LINDA NURIKA
100324028**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIAH BANDUNG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

LINDA NURIKA
NIM 100324028

**ASUHAN KEPERAWATAN HIPOTERMI PADA KASUS BERAT BADAN
LAHIR RENDAH (BBLR) DI RUANG NICU RSUD
BANDUNG KIWARI DENGAN PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING:
NESTING**

Karya Ilmiah ini telah disetujui untuk dipertahankan
pada Ujian Sidang Akhir
Tanggal :

Oleh:

Pembimbing Utama



Whina Widyanti, S. Kp., M. Kep.

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa
Karya Ilmiah Akhir Komprehensif yang berjudul :

**ASUIAN KEPERAWATAN HIPOTERMI PADA KASUS BERAT BADAN
LAHIR RENDAH (BBLR) DI RUANG NICU RSUD
BANDUNG KIWARI DENGAN PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING: NESTING**

Disusun Oleh :
LINDA NURIKA
NIM 100324028

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Akhir Program
Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah
memenuhi syarat untuk diterima.
Bandung, 03 Februari 2025

Penguji Utama



(Nunung Nurjanah, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An.)

Penguji Pendamping



(Ns. Eli Lusiani, M.Kep)
NPP. 2017160289063

Ketua Sidang



(Whina Widianti, S.Kp., M.Kep.)

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Linda Nurika

Nim : 100324028

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN GANGGUAN HIPOTERMI PADA
KASUS BAYI BERAT LAHIR RENDAH DI RUANG NICU RSUD
BANDUNG KIWARI DENGAN PENDEKATAN EVIDENCE BASED
NURSING: NESTING**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah di peroleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini .

Bandung, Februari 2025

Yang menyatakan,



Linda Nurika

v

MOTTO HIDUP

“ You never fail, until you stop trying”

PERSEMBAHAN

Segala puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan dan doa dari orang-orang tercinta, akhirnya karya ilmiah ini dapat selesai dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya persembahkan karya ilmiah ini kepada: Allah SWT, karena hanya atas izin dan karuniaNya maka karya ilmiah ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya ; Bapak dan Ibu Dosen pembimbing, penguji dan pengajar, yang selama ini telah tulus dan ikhlas memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya suami, anak-anak, keluarga besar, sahabat, rekan kerja, kerabat dan semua pihak yang senantiasa membantu dan memberikan dukungannya dalam penyusunan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunianya kepada kita semua, sehingga atas izin, anugerah, kekuatan lahir dan batin penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini yang berjudul “ **ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN GANGGUAN HIPOTERMI PADA KASUS BAYI BERAT LAHIR RENDAH DI RUANG NICU RSUD BANDUNG KIWARI DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*: NESTING**”.

Penulis menyadari bahwa terselesaikannya karya ilmiah ini tidak terlepas dari arahan, bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Penulis menyampaikan terimakasih pada semua pihak yang telah membantu penulisan proposal ini, yaitu:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.NS.,Sp.Kep.An sebagai Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung,
2. Dr. Hj. Sitti Syabariyah, S.Kp,MS.Biomed sebagai Wakil Rektor I,
3. Nandang Jamiat N., S.Kp.,M.Kep.NS.,Sp.Kep.Kom sebagai Wakil Rektor II,
4. Dr. Ami Kamila, S.ST.,M. Kes. selaku Ketua Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
5. Anggriyana Tri Widiyanti , M.Kep.Sp.Kep.MB sebagai Wakil Dekan I sekaligus Pembimbing Akademik,
6. Hendra Gunawan, S.Pd., M.K.M sebagai Wakil Dekan II
7. Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep sebagai Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners
8. Ns. Riandi Alfin, M.Kep.Sp.Kep.MB sebagai koordinator PPN XII
9. Whina Widyanti, S.Kp., M.Kep. sebagai pembimbing yang selalu memberikan arahan, bimbingan, ide-ide, dan motivasi dengan penuh rasa sabar dan bijaksana dalam penyusunan karya ilmiah ini,
10. Seluruh dosen, staf pengajar dan preceptor klinik Prodi Profesi Ners yang banyak memberi dukungan pembelajaran sebagai bekal dalam penyusunan karya ilmiah ini,

11. Suami (Robi Nugraha) dan anak-anak (Kakang dan Abang) tersayang yang selalu sabar dan setia memberikan motivasi dan dukungan baik lahir maupun batin, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya ilmiah ini,
12. Mamah, papah, adik-adik tersayang dan seluruh keluarga yang tiada hentinya memberi dukungan, doa, dan waktu sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah ini,
13. Teman-teman seperjuangan PPN XII, yang selalu memberi dukungan, dan semangat agar bisa lulus bersama.
14. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
15. Penulis mengetahui bahwa laporan kasus ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik sehingga laporan kasus ini dapat lebih baik lagi. Atas perhatiannya penulis ucapkan terima kasih.

Bandung, Februari 2025

Linda Nurika

ABSTRAK

LINDA NURIKA
100324028

IV; 2025; 71 halaman; 10 tabel; 6 gambar; 2 lampiran.

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN GANGGUAN HIPOTERMI PADA KASUS BAYI BERAT LAHIR RENDAH DI RUANG NICU RSUD BANDUNG KIWARI DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*: NESTING

Bayi berat lahir rendah (BBLR) adalah bayi yang lahir dengan berat badan lahir di bawah 2.500 gram, tanpa melihat masa kehamilannya. Angka kelahiran bayi dengan berat badan rendah di Indonesia mencapai 6,2%, di Jawa Barat presentasi BBLR pada tahun 2021 yaitu sebesar 96,5 %, dan Bandung dengan presentasi angka BBLR 2,2%. Kejadian BBLR berdampak bagi kesehatan bayi diantaranya terjadinya hipotermia, hipoglikemia, asfiksia, dan dampak terburuk adalah kematian neonatal. Hipotermi merupakan suatu dampak yang dapat dicegah. Salah satu upaya pencegahan hipotermi yang dapat dilakukan adalah perawatan inkubator dan pemasangan nesting. Nesting adalah suatu alat yang terbuat dari kain (bisa kain bedong atau kain flannel) dengan panjang sekitar 121 cm-132 cm dipergunakan mengelilingi tubuh bayi untuk menopang tubuh bayi agar tetap fleksi. Tujuan penelitian ini adalah memberikan asuhan keperawatan hipotermi pada kasus BBLR dengan pendekatan *Evidence Based Nursing*:nesting. Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan yang berfokus pada penerapan teknik *nesting* pada bayi BBLR. Asuhan keperawatan diberikan pada 2 klien BBLR yang dirawat di Ruang NICU dengan masalah keperawatan utama hipotermi. Hasil dari penerapan asuhan keperawatan selama 3 x 24 jam menunjukkan bahwa terdapat peningkatan suhu mulai 0,1 °C – 0,8 °C setelah pemasangan nesting. Rumah sakit dapat menyusun standar operasional prosedur agar pemasangan nesting lebih optimal.

Kata Kunci : BBLR, hipotermi, nesting

Kepustakaan : 27 buah

ABSTRACT

LINDA NURIKA
100324028

IV; 2025; 71 pages; 10 tables; 6 pictures; 2 attachments.

NURSING CARE WITH HYPOTHERMIA DISORDERS IN CASES OF LOW BIRTH WEIGHT BABIES IN THE NICU ROOM OF RSUD BANDUNG KIWARI WITH AN EVIDENCE-BASED NURSING APPROACH: NESTING

Low birth weight babies (LBW) are babies born with a birth weight below 2,500 grams, regardless of the period of pregnancy. The birth rate of low birth weight babies in Indonesia reached 6.2%, in West Java the presentation of LBW in 2021 was 96.5%, and Bandung with a presentation of LBW rate of 2.2%. LBW has an impact on the health of the baby including hypothermia, hypoglycemia, asphyxia, and the worst impact is neonatal death. Hypothermia is an impact that can be prevented. One of the efforts to prevent hypothermia that can be done is incubator care and nesting installation. Nesting is a tool made of cloth (can be swaddling cloth or flannel cloth) with a length of about 121 cm-132 cm used around the baby's body to support the baby's body to stay flexion. The purpose of this study was to provide nursing care for hypothermia in LBW cases with an Evidence Based Nursing approach: nesting. This study uses a case study design with a nursing care approach that focuses on the application of nesting techniques in LBW babies. Nursing care was provided to 2 LBW clients who were admitted to the NICU Room with the main nursing problem of hypothermia. The results of the application of nursing care for 3 x 24 hours showed that there was an increase in temperature ranging from 0.1 OC - 0.8 OC after the installation of nesting. Hospitals can develop standard operating procedures so that the installation of nesting is more optimal.

Key word : hypotermi, low birth weight, nesting

Literature : 27 pieces

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Linda Nurika

NIM : 100324028

Program Studi : Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif' (*Non exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN GANGGUAN HIPOTERMI PADA
KASUS BAYI BERAT LAHIR RENDAH DI RUANG NICU RSUD
BANDUNG KIWARI DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED*
NURSING: NESTING**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung' berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 03 Februari 2025



Linda Nurika

Mengetahui,
Pembimbing

Nama

Tanda Tangan

Whina Widyanti, S. Kp., M.Kep.



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO HIDUP	vi
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	ix
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR ISTILAH	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan	3
D. Manfaat Penulisan.....	5
E. Sistematika Penulisan	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS	
A. Konsep Bayi Berat Lahir Rendah	8
B. Konsep Hipotermi	15
C. Konsep Nesting	18
D. Konsep Asuhan Keperawatan	
E. Konsep Intervensi Keperawatan utama yang diambil sesuai dengan EBN	23
BAB III LAPORAN KASUS DAN HASIL	
A. Pengkajian	38
B. Analisa Data	41
C. Intervensi Keperawatan	41
D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	43
E. Analisis Kasus Dan Pembahasan	48
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	56
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel PICO	31
Tabel 2.2 Tabel <i>Critical Appraisal</i> Artikel EBN.....	33
Tabel 2.3 Standar Operasional Prosedur Pemasangan Nesting	47
Tabel 3.1 Hasil Anamnesis Biodata dan Riwayat Kesehatan Pasien	49
Tabel 3.2 Hasil Observasi dan Pemeriksaan Fisik pada Pasien	50
Tabel 3.3 Hasil Laboratorium	52
Tabel 3.4 Diagnosa Keperawatan	52
Tabel 3.5 Analisa Data	54
Tabel 3.6 Intervensi Keperawatan	55
Tabel 3.7 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pathway BBLR	13
Gambar 2 Nesting Modifikasi di Indonesia	22
Gambar 3 Aplikasi Nesting Modern	22
Gambar 4 Alur Pencarian Jurnal	32
Gambar 5 Hasil suhu sebelum dan sesudah pemasangan nesting pada klien kesatu	67
Gambar 6 Hasil suhu sebelum dan sesudah pemasangan nesting pada klien kedua	67

DAFTAR ISTILAH

BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
EBN	: <i>Evidence Based Nursing</i>
IUGR	: <i>Intra Uterine Growth Restriction</i>
LBW	: <i>Low Birth Weight</i>
NICU	: <i>Neonatal Intensive Care Unit</i>
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SOP	: Standar Operasional Prosedur