

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERVOLEMIA
PADA KASUS *CONGESTIVE HEART FAILURE* (CHF) DI RUANG
UMAR BIN KHATTAB I RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT:
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING CONTRAST BATH* DAN
ELEVASI KAKI 30°**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Disusun oleh:

FITRIA NUR AFIFAH

NIM. 100324077

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

2025

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERVOLEMIA
PADA KASUS *CONGESTIVE HEART FAILURE* (CHF) DI RUANG
UMAR BIN KHATTAB I RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT:
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING CONTRAST BATH* DAN
ELEVASI KAKI 30°**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

*Diajukan untuk Menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Disusun oleh:
FITRIA NUR AFIFAH
NIM. 100324077

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

FITRIA NUR AFIFAH

NIM. 100324077

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERVOLEMIA
PADA KASUS *CONGESTIVE HEART FAILURE* (CHF) DI RUANG
UMAR BIN KHATTAB I RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT:
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING CONTRAST BATH* DAN
ELEVASI KAKI 30°**

Laporan tugas akhir ini telah disetujui dan dipertanggungjawabkan di hadapan
Sidag Penguji Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah
Bandung

Oleh

Pembimbing



(Siti Nurtaelah, S.Kep., Ners., M.Kep)

NIP. 196607111989032002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERVOLEMIA
PADA KASUS *CONGESTIVE HEART FAILURE* (CHF) DI RUANG
UMAR BIN KHATTAB I RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT:
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING CONTRAST BATH* DAN
ELEVASI KAKI 30°**

Disusun oleh:

FITRIA NUR AFIFAH

NIM. 100324077

Telah Disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Laporan Tugas Akhir Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aiyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, Januari 2025

Penguji I



(Anggriyana Tri Widiyanti, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep.MB)

NPP. 2017190190061

Penguji II



(Nina Gartika, S.Kp., M.Kep)

NPP. 2014290478050

Ketua Penguji/Pembimbing



(Siti Nurlaelah, S.Kep., Ners., M.Kep)

NIP. 196607111989032002

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Fitria Nur Afifah

NIM : 100324077

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme dan pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

**“ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERVOLEMIA
PADA KASUS *CONGESTIVE HEART FAILURE* (CHF) DI RUANG
UMAR BIN KHATTAB I RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT:
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING CONTRAST BATH* DAN
ELEVASI KAKI 30°”**

Apabila suatu saat nanti saya melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademi di institusi ini.

Bandung,
Yang membuat pernyataan



KETERSEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fitria Nur Afifah

NIM : 302020105

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERVOLEMIA
PADA KASUS *CONGESTIVE HEART FAILURE* (CHF) DI RUANG
UMAR BIN KHATTAB I RSUD AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT:
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING CONTRAST BATH* DAN
ELEVASI KAKI 30°”**

Hak bebas royalti eksklusif ini diberikan Hak bebas Royalti Non Eksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui,



(Siti Nurlaelah, S.Kep., Ners., M.Kep)

NIP. 196607111989032002

Bandung, Januari 2025

Yang membuat pernyataan,



(Fitria Nur Afifah)

NIM. 100324077

MOTTO DAN PERSEMBAHAN:

Motto:

وَلَا تَهِنُوا وَلَا تَحْزَنُوا وَأَنْتُمْ الْأَعْلَوْنَ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ

“Janganlah kamu (merasa) lemah dan jangan (pula) bersedih hati, padahal kamu paling tinggi (derajatnya) jika kamu orang-orang mukmin.”

(Q.S. Ali-Imran:139)

Setiap langkah kecil yang kita ambil hari ini akan menjadi lompatan besar di masa depan.

Persembahan:

Dengan mengucapkan syukur atas rahmat Allah Swt. Karya Ilmiah Akhir ini penulis persembahkan sebagai tanda bakti kepada:

1. Panutanku, Bapak Kamdani. Beliau menjadi inti tulang punggung keluarga. Meskipun belum sempat merasakan pendidikan hingga bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis menjadi perempuan yang kuat dan tegar dalam segala rintangan, terus memberikan motivasi dan dukungan hingga penulis mampu melanjutkan studinya di jenjang profesi. Terimakasih atas segala doa, materi dan nasihat yang diberikan selama ini. Terimakasih sudah memberikan inspirasi untuk terus melangkah maju.
2. Pintu surga, Mama Ika Kartika. Beliau juga belum sempat merasakan pendidikan di bangku perkuliahan, namun gigih dalam memanjatkan doa yang selalu beliau berikan tanpa henti di sepertiga malamnya. Terimakasih. atas segala doa dan semangat yang diberikan selama ini. Meskipun terkadang pikiran kita tidak sejalan, terimakasih atas kesabaran dan kebesaran hati dalam menghadapi penulis yang keras kepala ini. Terimakasih, sudah menjadi tempatku untuk pulang, ma.
3. Adik Fikri Al Fath. Terimakasih sudah menjadi mood booster dan support system yang baik bagi penulis. Tumbuhlah menjadi versi paling hebat, ya!
4. Dosen pembimbing, Siti Nurlaelah, S.Kep., Ners., M.Kep Terimakasih atas perhatian, bimbingan, ilmu, dan waktunya untuk membantu penulis dalam

5. menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Terimakasih sudah memberikan penjelasan detail demi tercapainya karya tulis ini dengan kualitas yang baik.
6. Sahabat-sahabatku, teman-temanku, serta seluruh pihak yang sudah banyak berperan dalam hidup penulis. Terimakasih sudah memberikan bantuan dan kebersamai penulis. Terimakasih atas doa, support, waktu, dan kebaikan yang kalian berikan kepada penulis selama ini.
7. *Last but not least*, terimakasih kepada diri sendiri, Fitria Nur Afifah. Terimakasih sudah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Terimakasih sudah menepikan ego dan mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar keadaan. Terimakasih karena memutuskan untuk tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan Karya Ilmiah ini dengan penyelesaian hasil sebaik dan semaksimal mungkin, ini menjadi hal yang patut diapresiasi dan dibanggakan untuk diri sendiri. Berbahagialah selalu kapanpun dan dimanapun kamu berada, Fitria. Apapun kurang dan lebihmu, mari rayakan untuk diri sendiri.

KATA PENGANTAR



Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, Segala puji bagi Allah, Tuhan semesta alam, yang Maha Pemurah lagi Maha Penyayang, serta yang menguasai hari pembalasan. Hanya kepada Engkaulah kami menyembah dan hanya kepada Engkaulah kami memohon pertolongan. Tunjukkanlah kami jalan yang lurus, yaitu jalan orang-orang yang telah Engkau beri nikmat, bukan jalan mereka yang dimurkai dan bukan pula jalan mereka yang tersesat.

Alhamdulillah, atas izin Allah SWT, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah ini yang berjudul "Asuhan Keperawatan Pasien Hipervolemia Pada Kasus *Congestive Heart Failure* (CHF) di Ruang Umar Bin Khattab I RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat: Pendekatan *Evidence Based Nursing Contrast Bath* dan Elevasi Kaki 30^o" dengan usaha yang maksimal. Karya Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.

Penulis sangat berterimakasih kepada para penulis buku, jurnal dan sumber-sumber yang penulis baca atas semua informasi mengenai pelaksanaan Asuhan Keperawatan pada Pasien CHF, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tia Setiawati, M.Kep., Ns., Sp.Kep., An. selaku ketua Rektor Universitas 'Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Ami Kamila, S.ST., M.Kes selaku Dekan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
3. Nina Gartika, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung.
4. Riandi Alfin, S.Kep.,Ners.,M.Kep., Sp.Kep.MB. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung.
5. Siti Nurlaelah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dosen Pembimbing KIAK yang selalu memberikan dorongan, arahan, motivasi, dan semangat serta senantiasa meluangkan waktu untuk memberikan saran dalam Karya Ilmiah Akhir ini.

6. Seluruh dosen pengajar Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung, terimakasih atas ilmu dan pengalaman yang telah diberikan.

Terima kasih atas segala perhatian, doa, dan dukungan yang telah diberikan. Semoga karya ilmiah ini dapat memberikan manfaat yang berarti bagi penulis serta pembaca. Penulis berharap semoga Allah memberikan imbalan yang setimpal kepada mereka yang telah memberikan bantuan, dan dapat menjadikan semua bantuan ini sebagai ibadah. Amiin Yaa Robbal ‘Alamiin. Kepada pembaca saran dan masukan yang membangun akan sangat dinantikan oleh penulis.

Bandung, Januari 2025

Fitria Nur Afifah

ABSTRAK

Fitria Nur Afifah
100324077

ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERVOLEMIA PADA KASUS *CONGESTIVE HEART FAILURE* (CHF) DI RUANG UMAR BIN KHATTAB I RSUD AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING CONTRAST BATH* DAN ELEVASI KAKI 30°

Penyakit kardiovaskuler merupakan penyebab kematian utama di dunia, dengan 17,9 juta kematian per tahun. Sebanyak 85% di antaranya disebabkan oleh gagal jantung. *Congestive Heart Failure* (CHF) atau gagal jantung kongestif adalah kondisi di mana jantung mengalami kegagalan dalam memenuhi kebutuhan nutrisi dan oksigen sel-sel tubuh secara adekuat. Keadaan ini menyebabkan gangguan pada sirkulasi darah, termasuk terjadinya penumpukan cairan yang berujung pada hipervolemia. Hipervolemia pada CHF sering kali memperburuk kondisi pasien, yang ditandai dengan edema, sesak napas, dan penurunan toleransi aktivitas. Studi kasus ini bertujuan untuk menerapkan asuhan keperawatan pada Tn. R dan Tn. S dengan diagnosis CHF di ruang Umar Bin Khattab I RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat, menggunakan pendekatan *Evidence Based Nursing* yaitu terapi *contrast bath* dan posisi elevasi kaki 30°. Metode dalam karya ilmiah ini menggunakan studi kasus. Dalam karya ilmiah ini penulis melakukan pendekatan proses keperawatan komprehensif yaitu bio, psiko, sosial, dan spiritual, adapun tehniknya dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi literatur. Asuhan keperawatan dilakukan pada pasien Tn.R dan Tn.S, dan didapatkan masalah keperawatan utama hipervolemia. Kedua pasien diberikan tindakan utama terapi *contrast bath* dan elevasi kaki 30° sebanyak 3 kali selama 15 menit, dilakukan selama 3 hari berturut turut. Evaluasi, didapatkan pengurangan pitting edema ekstremitas bawah pada kedua pasien dari derajat II menjadi derajat I. Kesimpulan pada asuhan keperawatan pasien hipervolemia yang mendapat terapi *contrast bath* dan elevasi kaki 30° dapat mengurangi edema pada ekstremitas bawah pasien CHF.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, *Evidence Based Nursing*, *contrast bath*, edema, elevasi kaki 30°, gagal jantung kongestif, hipervolemia, pitting edema.

ABSTRACT

Fitria Nur Afifah
100324077

NURSING CARE FOR PATIENTS WITH HYPERVOLEMIA IN CASES OF CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) IN UMAR BIN KHATTAB I ROOM, AL-IHSAN HOSPITAL, WEST JAVA PROVINCE: EVIDENCE BASED NURSING APPROACH WITH CONTRAST BATH AND 30° LEGS ELEVATION

Cardiovascular disease is the leading cause of death worldwide, accounting for 17.9 million deaths annually. Of these, 85% are caused by heart failure. Congestive Heart Failure (CHF) is a condition in which the heart fails to adequately meet the body's oxygen and nutrient demands, leading to impaired circulation and fluid overload, known as hypervolemia. Hypervolemia in CHF often worsens the patient's condition, marked by edema, shortness of breath, and reduced activity tolerance. This case study aims to implement nursing care for Mr. R and Mr. S, both diagnosed with CHF in the Umar Bin Khattab I Room at Al-Ihsan Regional Hospital, West Java Province. The approach used is Evidence-Based Nursing, focusing on contrast bath therapy and 30° leg elevation. The method of this paper is a case study, applying a comprehensive nursing process covering bio-psycho-social-spiritual aspects through interviews, observations, physical examinations, and literature review. The main nursing problem identified was hypervolemia. Both patients received contrast bath therapy and 30° leg elevation three times for 15 minutes over three consecutive days. Evaluation showed a reduction in lower extremity pitting edema from grade II to grade I. In conclusion, nursing care for CHF patients with hypervolemia using contrast bath and 30° leg elevation therapy can effectively reduce lower extremity edema.

Keywords: Nursing Care, Evidence-Based Nursing, contrast bath, edema, 30° leg elevation, congestive heart failure, hypervolemia, pitting edema.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORIGINALITAS.....	iii
KETERSEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan	7
D. Manfaat Penulisan.....	8
E. Sistematikan Penulisan	9
BAB II TINJAUAN TEORITIS	11
A. Anatomi Fisiologi Sistem Kardiovaskuler	11
B. Konsep Penyakit Congestive Heart Failure (CHF).....	17
C. Konsep Intervensi Keperawatan dengan pendekatan EBN.....	33
BAB III ANALISIS DAN PEMBAHASAN.....	57
A. Pengkajian	57
B. Diagnosa Keperawatan.....	71
C. Intervensi Keperawatan.....	79
D. Implementasi dan Evaluasi	92
E. Analisis Kasus dan Pembahasan	120
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	132
A. Kesimpulan	132
B. Saran.....	133

DAFTAR PUSTAKA.....	135
LAMPIRAN.....	147

DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Analisa PICO	36
Tabel 2 2 Analisa VIA	38
Tabel 2 3 Standar Prosedur Operasional (SOP) <i>Contrast Bath</i> dan Elevasi 30 derajat	53
Tabel 3 1 Hasil Biodata dan Riwayat Kesehatan Pasien dengan CHF	57
Tabel 3 2 Hasil Observasi dan Pemeriksaan Fisik pada Pasien CHF	59
Tabel 3 3 Hasil Pengkajian Psikososial dan Spiritual	62
Tabel 3 4 Riwayat Activity Daily Living (ADL)	64
Tabel 3 5 Data Penunjang Laboratorium	67
Tabel 3 6 Data Pemeriksaan Penunjang	67
Tabel 3 7 Terapi Obat	69
Tabel 3 8 Diagnosa Keperawatan	71
Tabel 3 9 Intervensi Keperawatan	79
Tabel 3 10 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Pasien 1	92
Tabel 3 11 Implementasi Keperawatan Pasien 2	105

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Jantung	11
Gambar 2. 2 excitation contraction coupling	14
Gambar 2. 3 Siklus Jantung	15
Gambar 2. 4 Bagan Pathway CHF	27
 Gambar 3 1 Grafik Data Derajat Edema	 130

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Persetujuan Karya Ilmiah	138
Lampiran 2 Kegiatan Bimbingan Kiak	139
Lampiran 3 Formulir Bebas Administrasi	140
Lampiran 4 Hasil Turnitin	141
Lampiran 5 Formulir Persetujuan Pengumpulan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif	143
Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup.....	147

DAFTAR PUSTAKA

- AHA. (2023). *What is Heart Failure?* American Health Association.
- Al-Ihsan, R. (2022). *10 Besar Penyakit Rawat Jalan Triwulan I Tahun 2022*.
- Andrianto. (2023). *Buku Ajar Gagal Jantung dengan Komorbid*. Airlangga University Press.
- Andrianto, & Suryawan, I. G. R. (2024). *Buku Ajar Ilmu Kardiovaskular*. Airlangga University Press.
- Andurrachman. (2023). *Efektif Diagnosis Jantung Peran Sistole, Diastole, dan Detak Jantung*. Airlangga University Press.
- Anggraini, S. N., & Rizki Amelia. (2021). Pengaruh Terapi Contrast Bath (Rendam Air Hangat Dan Air Dingin) terhadap Oedema Kaki pada Pasien Congestive Heart Failure. *Health Care: Jurnal Kesehatan*, 10(2), 268–277. <https://doi.org/10.36763/healthcare.v10i2.158>
- Ardhiansyah, M. F. F., & Hudiyawati, D. (2023). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Gagal Jantung. *HIJP : Health Information Jurnal Penelitian*, 20(1), 105–123. <https://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id/index.php/hijp/article/view/815/691>
- Azhari, M. H., & Delvia, S. (2022). Studi Literatur Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dada Akut Pada Pasien Dengan Congestive Heart Failure (CHF). *Jurnal Kesehatan Akper Kesdam II Sriwijaya Palembang*, 11(2), 1689–1699. <https://learn-quantum.com/EDU/index.html%0Ahttp://publications.lib.chalmers.se/records/fulltext/245180/245180.pdf%0Ahttps://hdl.handle.net/20.500.12380/245180%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.jsames.2011.03.003%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.gr.2017.08.001%0Aht>
- Budiono, & Slamet Ristanti, R. (2019). Pengaruh Pemberian Contrast Bath Dengan Elevasi Kaki 30 Derajat Terhadap Penurunan Derajat Edema Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif. *Health Information Jurnal Penelitian*, 11, 91–99. <http://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id/index.php/HIJP>
- Daersa, A., & Nurbaeti, S. N. (2023). Analisis Hubungan Perawatan Diri dengan Kualitas Hidup pada Pasien Gagal Jantung Kongestif. *Media Karya Kesehatan*, 6(2), 267–283.
- DiGiulio, M., Jackson, D., Keogh, J., & Prabantini, D. (2015). *Keperawatan Medikal Bedah*. Rapha Publishing.
- Dinkes Kabupaten Bandung. (2022). *Laporan tentang Congestif Heart Failure*.
- Hamzah, R. (2023). Hubungan dan Jenis Kelamin Dengan Kualitas Hidup pada Pasien Gagal Jantung Di Rs Pku Muhammadiyah. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 13(2), 1.
- Hariyono. (2020). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Sistem Kardiovaskuler untuk Profesi Ners*. ICME Press.
- Kasron, K., Susilawati, S., & Subroto, W. (2022). Pengaruh Bimbingan Doa Terhadap Kualitas Tidur Pasien Congestive Heart Failure yang Mengalami Dispnea. *Madago Nursing Journal*, 3(2), 35–42. <https://doi.org/10.33860/mnj.v3i2.1253>
- LeMone, P., Burke, K. M., Bauldoff, G., & Subekti, N. B. (2016). *Buku Ajar*

Keperawatan Medikal Bedah. ECG.

- Lukitasari, M., Nugroho, D. A., Rohman, M. S., Kusumastuty, I., & K, N. D. (2021). *Gagal Jantung: Perawatan Mandiri dan Multidisiplin*. UB Press.
- Mochammad, F., Sulastyawati, Palupi, & Marinda, L. (2020). Contrast Bath Combined with 45° Elevation for Reducing Edema in Congestive Heart Failure (CHF) Patients at RSUD dr. R. Soedarsono. *Indonesian Journal of Nursing Health Science ISSN*, 5(1), 1–10.
- Moningka, B. L. M., Rampengan, S. H., & Jim, E. L. (2021). Diagnosis dan Tatalaksana Terkini Penyakit Jantung Hipertensi. *e-CliniC*, 9(1), 96–103. <https://doi.org/10.35790/ecl.v9i1.31962>
- Norkhalisa, S., Ruwaida, R., Aldrianto, A., & Negara, C. K. (2022). The Effect of Giving a Contrast Bath with an Elevation of 30° on Decreasing the Degree of Edema in Patients with Congestive Heart Failure at Ulin General Hospital, Banjarmasin. *Preprints.org*, November. <https://doi.org/10.20944/preprints202209.0028.v1>
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*. DPP PPNI.
- Priandani, Hendra, Kusumajaya, & Permatasari., I. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Congestive Heart Failure (Chf) Pasien. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(November), 1377–1386.
- Purnama Sari, D., Mustain, M., & Maksum, M. (2023). Gambaran Pengelolaan Hipervolemia pada Gagal Jantung Kongestif di Rumah Sakit. *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat*, 1(1), 9–15. <https://doi.org/10.35473/jkbs.v1i1.2155>
- Ramadhani, K., & Widyaningrum, R. (2022). *Buku Ajar Dasar-Dasar Anatomi dan Fisiologi Tubuh Manusia*. UAD PRESS.
- Riki, N., Erwin, T., & Andora, N. (2025). Pengaruh kombinasi contrast bath dengan elevasi kaki 30. *Malahayati Nursing Journal*, 7, 447–467.
- RISKEDAS. (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
- Sasmaya, Zulkarnain, D. Y. H. E., Arifianto, H., Syamsa, H., Suciadi, L. P., Dewi, P. P., Soerarso, R., Elkana, S., Sarasatri, Aditya, V. K. P. P. W., & Sasrati, Y. (2023). Pedomam Tatalaksana penyakit gagal jantung. In *Indonesian Heart Association*. Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia. <http://www.nber.org/papers/w16019>
- Sastianingsih, S., Sari, E. A., & Pebrianti, S. (2024). Manajemen Sesak Pada Pasien Congestive Heart Failure (Chf) Dengan Efusi Pleura: Case Report. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 3(2), 568–576. <https://doi.org/10.55681/sentri.v3i2.2297>
- Setianingsih, M. P., & Hastuti, Y. D. (2022). Kelelahan pada Pasien Congestive Heart Failure. *Holistic Nursing and Health Science*, 5(2), 178–187. <https://doi.org/10.14710/hnhs.5.2.2022.34-43>
- Suryani, L., Purnomo, R. T., Hidayah, N., Wardhana, D. P. W., Laksmi, W., Nurhandayani, L., & Nurjanah, U. (2024). *Buku Ajar Biomedik Dasar*. PT Sonpedia Publishing Indonesia.
- Tri Apriliani, D., Johan Agus Yuswanto, & Dina Indrati Dyah Sulistyowati. (2023). Latihan aktivitas (NYHA) meningkatkan hemodinamik pada klien dengan Chronic Heart Failure (CHF). *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*,

- 14(April), 7–11. <http://forikes-ejournal.com/index.php/SF>
- Upik Rahmi. (2022). *Patofisiologi Untuk Vokasi Keperawatan*. Bumi Medika.
- WHO. (2022). *Prevalence Congestive Heart Failure*.
- Wiharti, A. A., Rohmah, M., A, S. F., Saputra, R., Studi, P., Ners, P., Yatsi, U., Jl, M., Santika, A., & Banten, T. (2023). Hubungan Intervensi Terapi Murotal Al-Quran Terhadap Kualitas Tidur Pasien Congestive Heart Failure (Chf). *Jurnal Keperawatan*, 1(1), 19–22.
- Zikry, A., & Ningsih, N. F. (2024). Relaksasi Nafas dalam Terhadap Penurunan Nyeri Dada Dengan Diagnosa Congestive Heart Failure (CHF) Di Ruang Mawar RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. *Excellent Health Journal*, 3, 316–320.