

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dalam Penelitian pada dua pasien, Tn. Y dan Tn. S, yang menunjukkan gejala gangguan psikotik akut berupa perilaku kekerasan, mengidentifikasi diagnosa utama sebagai gangguan perilaku kekerasan. Intervensi dilakukan selama enam hari, dengan fokus pada terapi spiritual dzikir (Subhanallah, Alhamdulillah, Allahu Akbar masing-masing 33 kali) selama 10–15 menit setiap hari. Hasil menunjukkan bahwa terapi dzikir efektif membantu pasien mengontrol dan mengurangi perilaku kekerasan.

Kedua pasien mengalami perbaikan, ditandai dengan penurunan perilaku kekerasan, peningkatan konsentrasi, dan kemampuan komunikasi yang lebih baik. Mereka mampu berinteraksi langsung, fokus saat berbicara, serta menunjukkan nada bicara yang lebih tenang. Salah satu pasien juga menunjukkan peningkatan kesadaran spiritual dengan keinginan belajar doa dan adzan, menegaskan manfaat terapi spiritual.

B. Saran

Diharapkan dengan adanya karya ini, dapat menjadi acuan perawat dalam melakukan asuhan keperawatan kepada pasien dengan gangguan psikotik akut. Utamanya bagi pasien yang mengalami perilaku kekerasan, dan menjadi rekomendasi dalam mengatasi masalah perilaku kekerasan.