

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pengkajian yang sudah dilakukan pada pasien maka dapat disimpulkan bahwa pengkajian yang dilakukan pada pasien 1 dan 2 sesuai dengan teori. Pada kasus ini ditemukan keluhan pasien yaitu sulit menggerakkan ekstremitas bagian kanan. Masalah keperawatan yang diangkat sesuai dengan keluhan utama pasien adalah gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan gangguan neuromuskuler dan kelemahan otot gerak. Pasien dilakukan pemberian intervensi berupa latihan *Range Of Motion* (ROM) untuk meningkatkan kekuatan otot.

Perencanaan yang digunakan dalam kasus pada kedua pasien dirumuskan dengan tujuan setelah dilakukan 4 kali dilakukannya tindakan keperawatan diharapkan kekuatan otot meningkat dengan dilakukannya intervensi latihan *Range Of Motion* (ROM).

Tindakan diberikan pada pasien selama 4 hari dengan evidence based nursing (EBN) yang diberikan berupa latihan *Range Of Motion* (ROM). Tindakan yang diberikan sesuai dengan literatur yang ada.

Pada tahap evaluasi dapat disimpulkan bahwa latihan *Range Of Motion* (ROM) mempunyai pengaruh terhadap peningkatan kekuatan otot pada Tn.S dan Ny. Y dengan stroke non hemoragik.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Rumah Sakit**

Hasil karya ilmiah ini diharapkan dapat digunakan sebagai acuan dalam pelaksanaan pelayanan keperawatan pada pasien yang mengalami gangguan mobilitas fisik dengan stroke non hemoragik.

##### **2. Bagi Insitusi Pendidikan**

Hasil karya ilmiah ini diharapkan dapat digunakan sebagai referensi untuk pengembangan keilmuan mengenai latihan *Range Of*

*Motion* (ROM) pada pasien dengan gangguan mobilitas fisik pada pasien stroke non hemoragik.