

**HUBUNGAN PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI PADA
REMAJA PUTRI TENTANG *MENARCHE* DENGAN KESIAPAN
PSIKOLOGIS MENGHADAPI *MENARCHE* SISWI
USIA 13 & 14 TAHUN DI SMP NEGERI 5
KONAWE SELATAN TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh :

**NINA AGUSTIA. P
NIM. 512021005**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
BANDUNG
2023**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI PADA
REMAJA PUTRI TENTANG *MENARCHE* DENGAN KESIAPAN
PSIKOLOGIS MENGHADAPI *MENARCHE* SISWI
USIA 13 & 14 TAHUN DI SMP NEGERI 5
KONAWE SELATAN TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Bandung



Oleh :

**NINA AGUSTIA. P
NIM. 512021005**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

NINA AGUSTIA. P
NIM. 512021005

**HUBUNGAN PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI PADA REMAJA PUTRI
TENTANG MENARCHE DENGAN KESIAPAN PSIKOLOGIS MENGHADAPI
MENARCHE SISWI USIA 13 & 14 TAHUN DI SMP
NEGERI 5 KONAWE SELATAN**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian sidang Skripsi
Tanggal 19 Juli 2023

Oleh :

Pembimbing Utama



Maya Sukmayati, S.ST.M.KM., Bdn
NPP: 2010021274035

Pembimbing Pendamping



Nike Arta Puspitasari, S.ST., M.Tr.Keb
NPP: 2020010192114

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul :
**HUBUNGAN PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI PADA REMAJA PUTRI
TENTANG MENARCHE DENGAN KESIAPAN PSIKOLOGIS MENGHADAPI
MENARCHE SISWI USIA 13 & 14 TAHUN DI SMP
NEGERI 5 KONAWE SELATAN**

Disusun Oleh :

**NINA AGUSTIA. P
NIM. 512021005**

Telah disetujui dan dipertahankan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan
memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 19 Juli 2023

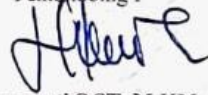
Penguji I


Havinah Rahayu, S.Ag., M.Pd
NPP: 2001150478019

Penguji II


Giari Rahmilasari, S.ST., M.Keb., Bdn
NPP: 2011150881045

Pembimbing I


Mava Sukmavati, S.ST., M.KM., Bdn
NPP: 2010021274035

Pembimbing II


Nike Arta Puspitasari, S.ST., M.Tr.Keb
NPP: 2020010192114

PERNYATAAN ORISINAL KARYA TULIS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Nina Agustia. P

Nim : 512021005

Program Studi : Sarjana kebidanan Lintas Jalur

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan / pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Skripsi yang berjudul :

“Hubungan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja Putri Tentang Menarche Dengan Kesiapan Psikologis Menghadapi Menarche Siswi Usia 13 & 14 Tahun di SMP Negeri 5 Konawe Selatan”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini. Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.



Nina Agustia. P

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Nina Agustia. P
Nim : 512021005
Program Studi : Sarjana Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royallity Free*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **"Hubungan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja Putri Tentang Menarche Dengan Kesiapan Psikologis Menghadapi Menarche Siswi Usia 13 & 14 Tahun Di SMP Negeri 5 Konawe selatan"** Hak Royalti ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 2023

Yang membuat pernyataan

Nina Agustia. P


Tandatangan

Mengetahui,

Tim Pembimbing

Nama

1. Maya Sukmayati, S.ST.,M.KM.,Bdn
2. Nike Arta Puspitasari,S.ST.,M.Tr.Keb




HUBUNGAN PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI DENGAN KESIAPAN PSIKOLOGIS MENGHADAPI MENARCHE PADA REMAJA PUTRI

ABSTRAK

Data dari BKKBN pada tahun 2014 menunjukkan bahwa sekitar 40,75 juta remaja mengalami *menarche* pada usia 15-24 tahun, sekitar 22,7 juta remaja mengalami *menarche* pada usia 10-14 tahun. Sekitar 75% remaja putri yang mengalami *menarche* merasa takut dan belum siap. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan pengetahuan kesehatan reproduksi dengan kesiapan psikologis menghadapi *menarche* pada remaja putri di Konawe Selatan Provinsi Sulawesi Tenggara. Penelitian ini bersifat kuantitatif dengan desain penelitian korelatif dan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel pada penelitian ini adalah dengan menggunakan *purpose sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 50 responden. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuisioner tentang pengetahuan kesehatan reproduksi pada remaja putri tentang *menarche* dan kesiapan menghadapi *menarche* yang dilaksanakan di SMP Negeri 5 Konawe Selatan pada bulan Juni 2023. Berdasarkan hasil uji bivariat penelitian ini, kelompok responden yang memiliki pengetahuan tentang *menarche* dengan kategori kurang dan memiliki kesiapan terdapat 8 siswa (16%), sedangkan kelompok responden yang tidak memiliki kesiapan sebanyak 21 siswa (42%). Sedangkan untuk kelompok responden yang memiliki pengetahuan dengan kategori baik dan memiliki kesiapan sebanyak 7 siswa (14%), sedangkan dengan kategori baik namun tidak siap sebanyak 14 siswa (28%). Berdasarkan hasil statistik dengan uji chi square menunjukan bahwa nilai $p = 0.000$. Hal ini berarti nilai $p < \alpha = 0.05$, berarti ada hubungan tingkat pengetahuan kesehatan reproduksi dalam menghadapi *menarche* terhadap kesiapan siswi dalam menghadapi *menarche* pada siswi. Saran untuk orangtua/wali pada institusi pendidikan, betapa pentingnya pemberian pendidikan kesehatan reproduksi pada remaja putri yang sebaiknya diberikan saat masa awal remaja agar dapat membangun kesiapan remaja putri dalam menghadapi menstruasi pertamanya.

Kata Kunci : Menstruasi, Kesehatan Reproduksi, Menarche

Kepustakaan : 14 sumber (2018-2023)

**THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE OF REPRODUCTIVE
HEALTH WITH PSYCHOLOGICAL READINESS FOR MENARCHE IN
ADOLESCENT WOMEN**

ABSTRACT

Data from the BKKBN in 2014 showed that around 40.75 million youth experienced menarche at the age of 15-24 years, around 22.7 million youth experienced menarche at the age of 10-14 years. About 75% of young women who experience menarche feel scared and unprepared. This study aims to analyze the relationship between reproductive health knowledge and psychological readiness to face menarche in young women in South Konawe, Southeast Sulawesi Province. This research is quantitative with a correlative research design and a cross sectional approach. Sampling in this study was to use purposive sampling with a total sample of 50 respondents. Data was collected using a questionnaire about reproductive health knowledge in young women about menarche and readiness for menarche which was carried out at SMP Negeri 5 Konawe Selatan in June 2023. Based on the results of the study, 21 people (42%) had knowledge about menstruation (42%) with good knowledge and 35 people (70%) in the ready category. Based on the results of statistical data analysis, there is a relationship between reproductive health knowledge in young women about menarche and the readiness of young women in South Konawe, Southeast Sulawesi Province. Suggestions, how important it is to provide reproductive health education to young women which should be given during the early teenage years so that it can build readiness for young women in facing her first menstruation.

Keywords: Menstruation, Reproductive Health, Menarche

Literature: 14 sources (2018-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia serta hidayah-Nya sehingga dapat menyelesaikan Proposal Skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja Putri Tentang *Menarche* Dengan Kesiapan Menghadapi *Menarche* Siswi Kelas 7 & 8 Di SMP Negeri 5 Konawe Selatan”. Proposal Skripsi ini dibuat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Dalam pembuatan proposal ini peneliti mendapatkan bimbingan, bantuan baik moril maupun materil dari berbagai pihak, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Tia Setiawati, S.Kp.,Ns.M.Kep.,Sp.Kep.An, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung, yang telah memberikan kesempatan dalam menyusun Proposal Skripsi.
2. Dr. Sitti Syabariah, S.Kp.,MS.Biomed, selaku Wakil Rektor 1 Universitas ‘Aisyiyah Bandung, yang telah memberikan kesempatan dalam menyusun Proposal Skripsi.
3. Nanang Jamiat N, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom, Selaku Wakil Rektor 2 Universitas ‘Aisyiyah Bandung, yang telah memberikan kesempatan dalam menyusun Proposal Skripsi.
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung, yang telah memberikan kesempatan dalam menyusun Proposal Skripsi.

5. Annisa Ridlayanti, S.Keb.,Bd.,M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung, yang telah memberikan kesempatan dalam menyusun Proposal Skripsi.
6. Maya Sukmayanti, S.ST., M.KM, selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan kesempatan dan bimbingan dalam menyusun Proposal Skripsi.
7. Nike Arta Puspitasari, S.ST.,M.Tr.Keb selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan kesempatan dan bimbingan dalam menyusun Proposal Skripsi.
8. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan banyak ilmu untuk peneliti.
9. Anuria S.Ag, selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 5 Konawe Selatan, yang telah memberikan izin, arahan, dan support kepada peneliti untuk melaksanakan studi pendahuluan dalam menyusun Proposal Skripsi.
10. Siswi kelas 7 & 8 SMP Negeri 5 Konawe Selatan yang senantiasa berkenan dan mendukung segala kegiatan yang peneliti selenggarakan.
11. Orang tua tercinta yang selalu memberikan do’a terbaik tiada hentinya dan memberikan dukungan kepada peneliti.
12. Teman-teman seperjuangan Program Studi Sarjana KebidGAanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung Tahun Akademik 2022/2023 yang telah memberikan dukungan dan membantu dalam proses pembuatan Proposal Skripsi.
13. Semua pihak yang telah berkontribusi dan memberikan semangat penuh untuk penyelesaian Proposal Skripsi.

Penulis menyadari bahwa Proposal Skripsi ini masih belum sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan dalam skripsi ini.

Akhirnya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat khususnya untuk peneliti, umumnya untuk pembaca yang berminat dalam pelayanan Asuhan Kebidanan pada remaja putri khususnya mengenai Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan Kesiapan Psikologis Dalam Menghadapi Menarche.

Konawe Selatan, 2 Juni 2023

Nina Agustia. P

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Teoritis Dan Praktis	5
E. Sistematika Penulisan	6
F. Materi Skripsi.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Landasan Teori.....	8
B. Hasil Penelitian Relevan	43
C. Kerangka Teori	45
D. Hipotesis	46
BAB III METODELOGI PENELITIAN	47
A. Metode Penelitian	47
B. Variabel Penelitian.....	47
C. Populasi dan Sampel	49
D. Instrumen Penelitian	49
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	51
F. Tahapan Pengambilan Data	51
G. Tahap Pengolahan Data	54
H. Teknik Analisa Data	55
I. Etika Penelitian	56
DAFTAR PUSTAKA	67

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Hasil Penelitian Relevan	44
Tabel 3.1. Definisi Operasional	48
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	63
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelas	63
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan	63
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kesiapan	63

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1.....	71
LAMPIRAN 2.....	72
LAMPIRAN 3.....	73
LAMPIRAN 4.....	74
LAMPIRAN 5.....	75
LAMPIRAN 6.....	76
LAMPIRAN 7.....	78
LAMPIRAN 8.....	79
LAMPIRAN 9.....	81
LAMPIRAN 10.....	84
LAMPIRAN 11.....	86
LAMPIRAN 12.....	88
LAMPIRAN 13.....	89
LAMPIRAN 14.....	90
LAMPIRAN 15.....	91

- DAFTAR PUSTAKA

- (Azra 2021)Azra, Muhammad Hakim. 2021. “Efektivitas Pembelajaran Secara Daring Selama Pandemi Covid_19 Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan (PJOK) Pada Siswa SMK Negeri 1 Makassar.”
- Deade, F R E Mena, Lisa Ernita, and Mega Ade Nugrahmi. 2022. “Gambaran Tingkat Pengetahuan Terhadap Kesiapan Remaja Putri Pra-Pubertas Dalam Menghadapi Menarche Di Panti Asuhan Aisyiyah Bukittinggi Tahun 2021.” *Jurnal Ners* 6(1): 67–74.
- Diananda, Amita. 2019. “Psikologi Remaja Dan Permasalahannya.” *ISTIGHNA: Jurnal Pendidikan dan Pemikiran Islam* 1(1): 116–33.
- Eliyasni, Rifda, M Pd Rahmatina, and M Habibi. 2020. *Perkembangan Belajar Peserta Didik*. Literasi Nusantara.
- Fajar Sari, Reza et al. 2022. “Hubungan Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Siswi Di SD N 38 Kota Bengkulu.”
- Harzif, Achmad Kemal et al. 2018. “Eytrapelvic Endometriosis in Abdominal Wall Scar and PPAR Gamma Eypression: A Case Report.” *International journal of surgery case reports* 53: 66–69.
- Henny, Widyasari. 2018. “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi Remaja Terhadap Kecemasan Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas 4, 5 Di Mi 03 Islamiyah Kota Madiun.”
- Heryaningtyas, Fasha Syawalia, I Wayan Artana Putra, and Jaqueline Sudiman. “Karakteristik Premenstrual Syndrome Pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2017 Di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.”
- Himaya, Senja, Ashon Sa’adi, and Lilik Herawati. 2021. “Premenstrual Syndrome Factors in Reproductive Women 18–40 Years Old.” *Embrio: Jurnal Kebidanan* 13(2): 179–86.
- Hulu, Victor Trismanjaya et al. 2020. *Promosi Kesehatan Masyarakat*. Yayasan Kita Menulis.
- Ilmy, Nizar Zain. 2020. “Tinjauan Melalui Systematic Review Hubungan Komunikasi Orang Tua Dengan Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi.”
- Januati, Farah, and Marjan Miharja. 2019. “Fenomena Kriminalitas Remaja Di Kota Depok.” *PALAR (Pakuan Law review)* 5(2).
- Khusni, Moh Faishol. 2018. “Fase Perkembangan Anak Dan Pola Pembinaannya Dalam Perspektif Islam.” *Martabat: Jurnal Perempuan Dan Anak* 2(2): 361–82.

- Liza, Liza. 2019. "Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Terhadap Personal Higiene Saat Menstruasi Di SMP N 19 Kota Jambi Tahun 2018." *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi* 8(2): 267–75.
- Manase, Pebrianti, Siti Nurbaya, and Susi Sastika Sumi. 2022. "Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Terhadap Kesiapan Menghadapi Remaja Menarche Pada Siswi Di Smp Negeri 2 Rantebua." *JIMPK: Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan* 2(3): 424–32.
- Nessi Meilan, S S T, A M Maryanah, and S S T Willa Follona. 2019. *Kesehatan Reproduksi Remaja: Implementasi PKPR Dalam Teman Sebaya*. Wineka Media.
- Okviriyani, Niken, and Amat Komari. 2018. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keberhasilan Dalam Penerapan Pembelajaran Penjas Aktivitas Luar Kelas Di Sd Negeri Bhaktikarya Depok Sleman The Factors That Influence The Successfulness In The Implementation Of Learning Physical Education Activities Outside The Classrooms At State Elementary School Of Bhakti Karya Depok Sleman." *PGSD Penjaskes* 7(9).
- Ping, Maria Floriana, Elfina Natalia, and Bonifasius Hat. 2022. "Sindrom Pra Menstruasi Dan Kesehatan Mental Pada Remaja Putri Selama Pandemi Covid-19: Pre Menstrual Syndrome and Mental Health in Teenage Girl during the Covid-19 Pandemic." *Bali Medika Jurnal* 9(1): 79–86.
- Pratama, Denny. 2021. "Karakteristik Perkembangan Remaja." *Jurnal Edukasimu* 1(3).
- Primandaru, Dinarizka Leksi, Diana Sulianti Tobing, and Dewi Prihatini. 2018. "Pengaruh Motivasi Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja, Disiplin Kerja Dan Kinerja Karyawan PT. Kereta Api Indonesia (Persero) Daop IY Jember." *BISMA: Jurnal Bisnis dan Manajemen* 12(2): 204–11.
- Prinawati, Prinawati, Hermanto Hermanto, and Devia Devia. 2022. "Tingkat Pengetahuan Orang Tua Tentang Vaksinasi Covid-19 Pada Anak Usia 6-11 Tahun Di SDN-11 Palangka Kota Palangka Raya." *Ahmar Metastasis Health Journal* 2(2): 63–67.
- Purnamasari, Ika, and Anisa Ell Raharyani. 2020. "Tingkat Pengetahuan Dan Perilaku Masyarakat Kabupaten Wonosobo Tentang Covid-19." *Jurnal ilmiah kesehatan* 10(1): 33–42.
- Manase, P., Nurbaya, S. ., & Sumi, S. S. (2022). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Terhadap Kesiapan Menghadapi Remaja Menarche Pada Siswi Di Smp Negeri 2 Rantebua. *JIMPK : Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 2(3), 424-432.
- Putu Anna Artha Rahayu, P A A. 2018. "Manfaat Penyuluhan Tentang Menarche Terhadap Pengetahuan Siswi Di Sekolah Dasar Negeri 2 Tanjung Benoa Tahun 2018."
- Rahayuningsih, SulisS R I. 2018. "Hubungan Antara Persepsi Terhadap Organisasi

Kemahasiswaan (Ormawa) Dengan Minat Terhadap Organisasi Kemahasiswaan (Ormawa) Pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gresik.”

Rahmat, Pupu Saeful. 2021. *Psikologi Pendidikan*. Bumi Aksara.

Rianti, Dia. 2019. “Hubungan Antara Kecemasan Dan Kadar Kortisol Terhadap Kejadian Premenstrual Syndrom.” *Jurnal Midwifery* 1(2).

Romadhona, Yuni Sari, and Kemal N Siregar. 2018. “Analisis Sebaran Tenaga Kesehatan Puskesmas Di Indonesia Berdasarkan Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 75 Tahun 2014 Tentang Puskesmas.” *Jurnal Kesehatan Manarang* 4(2): 114–21.

Rompas, Sefti, and Lenny Gannika. 2019. “Pengaruh Aromaterapi Lemon (Citrus) Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Mahasiswi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado.” *Jurnal keperawatan* 7(1).

Rosymida, Ida. 2018. “Gambaran Pendidikan Kesehatan Yang Dilakukan Perawat Di Poliklinik RSUP Dr. Kariadi Semarang.”

Rukajat, Ajat. 2018. *Pendekatan Penelitian Kuantitatif: Quantitative Research Approach*. Deepublish.

Saleh, Adnan Achiruddin. 2018. “Pengantar Psikologi.”

Saputra, Yusuf Adi, Anggraini Dwi Kurnia, and Nur Aini. 2020. “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Upaya Remaja Untuk Menurunkan Nyeri Saat Menstruasi (Dismenore Primer).” *Jurnal Kesehatan Reproduksi* 7(3): 177–82.

Sari, Citra Ayu Kumala, and Imasria Wahyuliarmy. 2021. “Resiliensi Pada Janda Cerai Mati.” *IDEA: Jurnal Psikologi* 5(1): 40–51.

Sari, Pusfita, Muhammad Hasan, And M Ihsan Said Ahmad. 2023. “Determinan Minat Bisnis Pada Mahasiswa Pendidikan Ekonomi Fakultas Ekonomiuniversitas Negeri Makassar.” *Jurnal Ekonomi, Sosial & Humaniora* 4(07): 10–25.

Sari, Rinda, and Rita Syofyan. 2021. “Pengaruh Pengalaman Praktik Kerja Lapangan Dan Prestasi Akademik Yang Dimoderasi Oleh Keaktifan Mahasiswa Dalam Berorganisasi Terhadap Kesiapan Mahasiswa Dalam Memasuki Dunia Kerja.” *Jurnal Ecogen* 4(2): 198–211.

Selpiah, Titian, S K M Sri Wahtini, and M H Kes. 2018. “Pengaruh Penyuluhan Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Sindrom Premenstruasi Pada Siswi Kelas Vii Di Smp Kasihan 1 Bantul.”

Septina, Yona, Anisa Nurohmah, Siti Nunung Nurjannah, and Anggit Kartikasari. 2021. “Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Sikap Remaja Dalam Menghadapi Menarche Di Desa Ragawacana Kecamatan Kramatmulya Kabupaten Kuningan.” *Journal of Midwifery Care* 1(02): 117–24.

- Sulastri, Sulastri, and Any Nurhayaty. 2021. "Dinamika Psikologis Anak Perempuan Korban Kekerasan Seksual Incest: Sebuah Studi Kasus." *PSYCHE: Jurnal Psikologi* 3(1): 94–109.
- Sumarni, Usu, and Maman Nurachman. 2022. "The Effect of Antam's Inflation and Gold Prices on Stock Prices PT. Aneka Tambang Tbk Period Year 2018-2020." *Journal of Business, Accounting and Finance* 4(1): 12–16.
- Susanti, Rahmi, Reny Noviasy, and Riza Hayati Ifroh. 2020. "Sindrom Premenstruasi Pada Remaja." *Avicenna* 15(1): 373849.
- Timiyatun, Endar, I Made Moh Yanuar, Uut Dewi Asrifah, and Eka Oktavianto. 2021. "The Effective Small Group Discussion to Improve Adolescent Knowledge on HIV/AIDS Prevention." *Caring: Indonesian Journal of Nursing Science* 3(1): 38–46.
- Ulfiah, M Si. 2020. *Psikologi Konseling Teori & Implementasi*. Prenada Media.
- Ulya, Zakiyatul, Asep Iskandar, and Fajar Triasih. 2018. "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Poster Terhadap Pengetahuan Manajemen Hipertensi Pada Penderita Hipertensi." *Jurnal Keperawatan Soedirman* 12(1): 38–46.
- Walmsley, Sharon et al. 2022. "Safety and Efficacy of Preventative COVID Vaccines: The StopCoV Study." *medRxiv*: 2002–22.
- Wulan, S R I et al. 2021. "Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kesehatan Reproduksi Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Premenstruasi Syndrome." *Jurnal Kesmas Dan Gizi (JKG)* 4(1): 51–57.
- Wulandari, Ovika Dyah, S Wahyuni, and M Kes FTR. 2019. "Pengaruh Senam Yoga Dan Core Stability Eyercise Terhadap Penurunan Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Mahasiswi Akfis Widya Husada Semarang Tahun 2018."