

BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa :

- a. Pengetahuan remaja putri tentang kanker payudara dan SADARI hampir setengahnya memiliki pengetahuan yang cukup yaitu 39 orang (84,8%).
- b. Sikap remaja putri terhadap SADARI hampir setengahnya memiliki sikap yang cukup terhadap SADARI yaitu 31 orang (67,4%).
- c. Perilaku SADARI remaja putri sebagian besar memiliki perilaku kurang yaitu 36 orang (78,3%),
- d. Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan remaja putri dengan perilaku SADARI di Man 1 Natuna Kabupaten Natuna dengan nilai $p < 0,000$ (0,325)
- e. Ada hubungan yang signifikan antara sikap remaja putri dengan perilaku SADARI di Man 1 Natuna Kabupaten Natuna dengan nilai $p < 0,000$ (0,014)

B. Saran

1. Bagi remaja putri

Harapannya adalah meningkatkan kesadaran akan kanker payudara dan SADARI baik melalui internet maupun penyuluhan kesehatan sehingga

SADARI dapat rutin dilakukan untuk mendeteksi dini kelainan untuk mencegah kanker payudara.

2. Bagi Man 1 Natuna Kabupaten Natuna

Diharapkan agar pihak sekolah dapat bekerjasama dengan petugas kesehatan seperti puskesmas untuk memberikan materi mengenai kesehatan reproduksi khususnya payudara untuk mencegah kanker payudara yaitu dengan cara SADARI serta mengupayakan ekstrakurikuler PIK-R agar menjadikan materi SADARI sebagai materi rutin untuk meningkatkan pengetahuan remaja putri.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti lain yang tertarik untuk melanjutkan penelitian ini agar dapat meneliti lebih lanjut dengan mencari variabel lain yang berhubungan dengan pengetahuan dan sikap dengan perilaku SADARI pada remaja putri seperti dukungan keluarga, dukungan tenaga kesehatan, dan dukungan teman sebaya.