

**EFEKTIVITAS METODE DEMONSTRASI TERHADAP
KETERAMPILAN IBU MELAKUKAN PIJAT BAYI DI
DESA CIBODAS WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIBODAS
BANDUNG BARAT**

SKRIPSI



Oleh:

**Rizky Amelia Audina
512022024**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

**EFEKTIVITAS METODE DEMONSTRASI TERHADAP
KETERAMPILAN IBU MELAKUKAN PIJAT BAYI DI
DESA CIBODAS WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIBODAS
BANDUNG BARAT**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

**Rizky Amelia Audina
512022024**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:
**EFEKTIVITAS METODE DEMONTRASI TERHADAP KETERAMPILAN
IBU MELAKUKAN PIJAT BAYI DI DESA CIBODAS WILAYAH KERJA
PUSKESMAS CIBODAS BANDUNG BARAT**

Disusun oleh:

RIZKY AMELIA AUDINA
NIM 512022024

Skripsi Ini Telah Disetujui Dan Dipertanggungjawabkan Dihadapan Sidang
Penguji Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
Bandung, Juli 2023

Oleh:

Pembimbing I



H. Yayat Hidayat, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NPP. 1997270170003

Pembimbing II



Mulyanti, S.ST.,M.Keb.,Bdn
NPP. 2010060887036

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:
**EFEKTIVITAS METODE DEMONTRASI TERHADAP KETERAMPILAN
IBU MELAKUKAN PIJAT BAYI DI DESA CIBODAS WILAYAH KERJA
PUSKESMAS CIBODAS BANDUNG BARAT**

Disusun oleh:

RIZKY AMELIA AUDINA
NIM 512022024

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, Juli 2023

Penguji I



Dr. Ane Nurjanah, S.Pd., M.Si

Penguji II



Annisa Ridlayanti, S.Keb., Bd., M.Keb
NPP. 2009240285027

Pembimbing I



H. Yavat Hidayat, S.Kep., Ners., M.Kep
NPP. 1997270170003

Pembimbing II



Mulyanti, S.ST., M.Keb., Bdn
NPP. 2010060887036

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Rizky Amelia Audina

NIM : 512022024

Program Studi : S1 Kebidanan Lintas Jalur

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

Efektivitas Metode Demonstrasi Terhadap Keterampilan Ibu Melakukan Pijat Bayi Di Desa Cibodas Wilayah Kerja Puskesmas Cibodas Bandung Barat

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Juli 2023
Yang membuat pernyataan,



Rizky Amelia Audina

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Setiap orang memiliki kisahny sendiri

Setiap orang memiliki bintangnya sendiri

Bersinar bersama tujuh milyar cahaya lainnya

Pemandangan malam di kota dengan tujuh milyar jiwa mungkin akan berbeda

Karena setiap orang memiliki mimpinya sendiri

Shine, dream, smile

Mari kita bersinar menerangi malam

Bersinar sebagai diri kita sendiri

~ Mikrokosmos – BTS ~

PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan

Untuk diriku sendiri dan orang-orang yang menyayangiku

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil'alamin, puji syukur ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, cinta kasih dan petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Efektifitas Metode Demonstrasi Terhadap Keterampilan Ibu Melakukan Pijat Bayi Di Desa Cibodas Wilayah Kerja Puskesmas Cibodas Bandung Barat". Shalawat serta salam selalu tercurah limpahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW, beserta keluarganya, sahabatnya dan seluruh pemeluk agamanya yang dapat menyentuh dan mengubah manusia menuju hidup yang lebih baik dan bermartabat.

Sejak tahap pertama hingga akhir penyusunan skripsi ini, penulis menyadari banyak sekali kekurangan dan kesulitan yang dihadapi, namun dengan pertolongan, bimbingan, saran dan dorongan dari berbagai pihak, telah menjadi motivasi dan mendorong penulis untuk terus berusaha menyelesaikan skripsi sehingga penelitian ini menjadi lebih baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih dengan segenap ketulusan dan penghargaan kepada yang terhormat:

1. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
2. Annisa Ridlayanti, S.Keb.,Bd.,M.Keb., selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
3. H. Yayat Hidayat, M.Kep., selaku pembimbing utama yang telah dengan segala ketulusan memberikan bimbingan, pengarahan, petunjuk, dan saran sampai akhirnya penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.

4. Mulyanti, S.ST.,M.Keb.,Bdn., selaku pembimbing pendamping yang telah dengan segala ketulusan memberikan bimbingan, pengarahan, petunjuk, dan saran sampai akhirnya penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
5. Dr. Ane Nurjanah, S.Pd.,M.Si dan Annisa Ridlayanti, S.Keb.,Bd.,M.Keb., selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak masukan saat seminar proposal dan sidang akhir skripsi.
6. Seluruh staf dan karyawan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kepala Puskesmas Cibodas serta seluruh staf atas izin dan bantuan yang diberikan.
8. Para ibu-ibu di wilayah Puskesmas Cibodas yang sudah berpartisipasi untuk menjadi responden penelitian.
9. Untuk yang paling luar biasa dan istimewa kedua orang tuaku. Terima kasih dengan segala ketulusan hati atas semua pengorbanan, dorongan, perhatian, nasihat, cinta dan kasih saying, kepercayaan, serta doa yang tak pernah putus dan tidak akan pernah bisa tergantikan dengan apapun, terima kasih atas jasmu.
10. Sahabatku Gina, terimakasih atas doa dan dukungannya, semoga kita bisa cepat bertemu kembali dan berbagi cerita kehidupan kita masing-masing.
11. Kedua temanku Utami dan Teh Rindi, terima kasih selalu memberi semangat dan nasihat yang menyejukkan hati.

12. Teman-teman kebidanan kelas B yang selalu mengisi hari-hari berjuan bersama selama 1 tahun perkuliahan. Semoga perjuangan kita diberikan hasil terbaik ke depannya.
13. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas segala kontribusi dan dukungan kepada penulis selama penulis berproses belajar di Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Semoga semua amal kebaikan dari semuanya dibalas dengan balasan yang tak terhingga oleh Allah SWT. Akhir kata, semoga skripsi ini bermanfaat bagi dunia kesehatan, menambah pengetahuan dan wawasan, serta menjadi amal kebaikan bagi kita semua. Aamiin Ya Rabbal Alamin

ABSTRAK

Rizky Amelia Audina
512022024

EFEKTIVITAS METODE DEMONSTRASI TERHADAP KETERAMPILAN IBU MELAKUKAN PIJAT BAYI DI DESA CIBODAS WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIBODAS BANDUNG BARAT

V; 2023; 55 halaman; 13 tabel; 3 gambar; 14 lampiran.

Pemijatan bayi di Indonesia masih banyak dilakukan oleh dukun bayi dan pemijatan hanya dilakukan saat bayi rewel atau sakit. Padahal stimulasi membantu otak untuk menghasilkan hormon yang diperlukan dalam tumbuh kembang bayi dan akan lebih baik jika diberikan oleh orang tua dirumah karena dapat menjamin adanya bonding bayi dengan ibu dan menimbulkan perasaan aman. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Efektivitas Metode Demonstrasi Terhadap Keterampilan Ibu Melakukan Pijat Bayi sehingga membantu tenaga kesehatan dalam memilih metode edukasi pijat bayi. Metode penelitian Pra-Eksperimen *One Group Pretest-Posttest*. Populasi ibu yang memiliki bayi usia 1-12 bulan. Teknik sampling menggunakan *Simpel Random Sampling* dengan jumlah sampel 20 responden. Keterampilan responden dinilai sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang pijat bayi dengan metode demonstrasi. Penilaian menggunakan daftar ceklis SPO pijat bayi. Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon* dan uji *N Gain Score*. Hasil uji *Wilcoxon* adalah $p \text{ value} < \alpha$ artinya terdapat perbedaan keterampilan ibu melakukan pijat bayi sesudah diberikan pendidikan kesehatan dengan metode demonstrasi. Hasil uji *N Gain Score* diperoleh nilai *N Gain* 82% artinya metode demonstrasi efektif dalam meningkatkan keterampilan ibu melakukan pijat bayi di Desa Cibodas Wilayah Kerja Puskesmas Cibodas Bandung Barat. Diharapkan bidan dapat mengedukasi secara praktik langsung misalnya pada saat homecare.

Kata Kunci: Demonstrasi, Keterampilan Ibu, Pendidikan Kesehatan, Pijat Bayi

ABSTRACT

Rizky Amelia Audina
512022024

THE EFFECTIVENESS OF THE DEMONSTRATION METHOD ON THE SKILLS OF MOTHERS IN BABY MASSAGE IN CIBODAS VILLAGE WORKING AREA OF CIBODAS HEALTH CENTER WEST BANDUNG

V; 2023; 55 pages; 13 table; 3 picture; 14 attachments.

Baby massage in Indonesia is still mostly done by traditional birth attendants and massage is only done when the baby is fussy or sick. Even though stimulation helps the brain to produce hormones needed for the growth and development of the baby and it would be better if it was given by the parents at home because it can guarantee the baby's bonding with the mother and creates a feeling of security. The purpose of this study was to determine the Effectiveness of the Demonstration Method on the Skills of Mothers in Performing Infant Massage so as to assist health workers in selecting educational methods of infant massage. One Group Pretest-Posttest Pre-Experimental Research Method. The population of mothers who have babies aged 1-12 months. The sampling technique uses Simple Random Sampling with a total sample of 20 respondents. Respondents' skills were assessed before and after being given health education about infant massage using the demonstration method. The assessment uses the SPO baby massage checklist. Data were analyzed using the Wilcoxon test and the N Gain Score test. The results of the Wilcoxon test were p value $< \alpha$ meaning that there were differences in the skills of mothers doing infant massage after being given health education using the demonstration method. The results of the N Gain Score test obtained an N Gain value of 82% meaning that the demonstration method was effective in improving the skills of mothers doing baby massage in Cibodas Village, West Bandung Cibodas Health Center Work Area. It is expected that midwives can educate in practice, for example during homecare.

Keywords: *Demonstration, Health Education, Infant Massage, Mother Skills*

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rizky Amelia Audina
NIM : 512022024
Program Studi : S1 Kebidanan Lintas Jalur

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**Efektivitas Metode Demonstrasi Terhadap Keterampilan Ibu Melakukan
Pijat Bayi Di Desa Cibodas Wilayah Kerja Puskesmas Cibodas
Bandung Barat**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Juli 2023
Yang Menyatakan,



Rizky Amelia Audina

Mengetahui,
Tim Pembimbing

Pembimbing I



H. Yayat Hidayat, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NPP. 1997270170003

Pembimbing II



Mulyanti, S.ST.,M.Keb.,Bdn
NPP. 2010060887036

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	viii
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Sistematika Penulisan.....	7
F. Materi Skripsi.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Landasan Teori.....	9
1. Pendidikan Kesehatan.....	9
2. Keterampilan	18
3. Pijat Bayi.....	21
B. Hasil Penelitian Yang Relevan	26
C. Kerangka Pemikiran	29
D. Kerangka Konsep	30
E. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN	31

A. Metode Penelitian.....	31
B. Variabel Penelitian	32
C. Populasi Dan Sampel.....	33
D. Teknik Pengumpulan Data	36
E. Teknik Analisis Data	38
F. Prosedur Penelitian.....	40
G. Tempat Dan Waktu Penelitian	41
H. Etika Penelitian	41
MANUSKRIP.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN	59

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Hasil Penelitian Yang Relevan	26
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	32
Tabel 3. 2 Jumlah Bayi Usia 1 -12 Di Puskesmas Cibodas	33
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Daftar Checklist	36
Tabel 3. 4 Kriteria Penilaian Keterampilan Ibu Melakukan Pijat Bayi.....	36
Tabel 3. 5 Kategori Tafsiran Efektivitas N Gain Score	40
Tabel 1 Distribusi Frekuensi Usia, Pendidikan, Pekerjaan Dan Paritas Ibu	47
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Keterampilan Ibu Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Demonstrasi ...	47
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Kriteria Keterampilan Ibu Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Demonstrasi.....	47
Tabel 4 Hasil Uji Statistik Metode Demonstrasi Terhadap Keterampilan Ibu Melakukan Pijat Bayi.....	48
Tabel 5 Kategori Tafsiran Efektivitas N-Gain.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerucut Pengalaman Edgar Dale	17
Gambar 2. 2 Kerangka Pemikiran	29
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 2 Balasan Surat Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 4 Balasan Surat Ijin Penelitian

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Etik

Lampiran 6 Lembar Bimbingan

Lampiran 7 Sertifikat Pijat Bayi

Lampiran 8 Joob Sheet Tahapan Pijat Bayi

Lampiran 9 Lembar Informed Consent

Lampiran 10 Lembar Informed Choice

Lampiran 11 Data Sampel

Lampiran 12 Output SPSS Hasil Penelitian

Lampiran 13 Lembar Cek Turniti Proposal

Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Adriana. (2013). *Tumbuh Kembang Dan Terapi Bermain Pada Anak*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ambasari, M. H., Anggarini, S., & Nugraheni, A. (2017). The Effect of Infant Massage Counseling on Infant Massage Practice by Mothers in Tugu Village, Jumanthono Sub-District, Karanganyar Regency. *Journal of Health Science and Prevention*, 1(2), 73-78. doi:<https://doi.org/10.29080/jhsp.v1i2.78>
- Aminati. (2013). *Pijat dan Senam untuk Bayi dan Balita*. Yogyakarta: Brillian Books.
- Arikunto. (2012). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto. (2019). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ariyanti, K. S., Sariyani, M. D., Utami, L. N., & Santi Ady, N. P. (2021). Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan Kader Posyandu Balita Melalui Pelatihan Pijat Bayi di Desa Dajan Peken Tabanan Bali. *Indonesian Journal of Community Empowerment (IJCE)* Vol. 3 No. 2 November, 81-86.
- Budiman, & Riyanto, A. (2014). *Kapita Selekta Kuesioner: Pengetahuan dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Darmadi. (2017). *Pengembangan Model dan Metode Pembelajaran Dalam Dinamika Belajar Siswa*. Yogyakarta: Deepublish (Grup Penerbitan CV Budi Utama).
- Deborah, pakpahan, M., & Hutapea, A. D. (2020). *Keperawatan Komunitas*. Jakarta: Yayasan Kita Menulis.
- Dewi, S. (2013). *Pijat dan Asupan Gizi Tepat untuk Melejitkan Tumbuh Kembang Anak*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Galenia, T. (2014). *Home Baby Spa*. Jakarta Timur: Penerbit Plus.
- Hidayat, A. A. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan Dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- I. T., Hasnidar, Lusiana, S. A., Hadi, S., Tasnim, E. S., Hasanah, L. N., . . . Sofyan, O. (2022). *Pendidikan dan Promosi Kesehatan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Indrawan, R. (2016). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Campuran untuk Manajemen Pembangunan dan Pendidikan (Revisi)*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Induniasih, Wahyu, & Ratna. (2017). *Pendidikan Kesehatan dalam Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Khotimah, S. K., Rahmawati, E., & Susmarini, D. (2019, Desember). Efektivitas Metode Video dan Demonstrasi terhadap Kangaroo Mother Care. *JURNAL PENDIDIKAN KEPERAWATAN INDONESIA*, V(2), 136-145. doi: 10.17509/jpki.v5i2.19048

- Majid, A., & Kuswandi, E. (2013). *Strategi Pembelajaran*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Nasution, E. Y., Fatimah, & Tanjung, W. W. (2022, Juni). Demonstrasi Pijat Bayi Pada Ibu Yang Mempunyai Bayi Di Kelurahan Napa Kecamatan Batang Angkola Kabupaten Tapanuli Selatan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bakti Parahita*, III(3), 16-22. Retrieved from <https://journal.binawan.ac.id/index.php/parahita/article/view/245>
- Notoatmodjo. (2012). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nurjan, S. (2016). *Psikologi Belajar*. Ponorogo: Wade Group.
- Nurnaningsih, S. A. (2022). Pengaruh Penyuluhan Dan Demonstrasi Pijat Bayi Usia 0-1 Tahun Terhadap Peningkatan Keterampilan Pada Kelas Ibu Balita Di UPT Puskesmas Kecamatan Sumbawa Unit 1. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, I(9), 799-810. doi: <https://doi.org/10.53625/jirk.v1i9.1394>
- Nursalam. (2013). *Konsep Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nurseha, & Subagiyo, S. U. (2022). Efektifitas Pijat Bayi Terhadap Perkembangan Bayi (Motorik Kasar, Motorik Halus, Sosial Kemandirian Dan Bahasa) Pada Bayi Usia 6-7 Bulan Di Desa Dermayon Kramatwatu. *Journal Of Midwifery*, 10 (2), 147-154. doi:<https://doi.org/10.37676/jm.v10i2.3273>
- Pangesti, C. B., Nurjanah, S., Astuti, H. P., & Agussafutri, W. D. (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Demonstrasi Terhadap Motivasi Ibu Dalam Memijat Bayi Secara Mandiri Di PMB Elisabeth Banyuanyar Surakarta. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, Vol 12 No 1 Januari, 34 -42.
- Prasetyono, D. (2009). *Teknik-teknik Tepat Memijat Bayi Sendiri: Panduan Lengkap dan Uraian Kemanfaatannya*. Yogyakarta: DIVA Press.
- Roesli. (2015). *Pedoman Pijat Bayi Edisi Revisi*. Jakarta : PT. Trubus Agriwidya.
- Sanjaya, W. (2016). *Strategi Pembelajaran Berorientasi Standar Proses Pendidikan*. Jakarta: Media Group.
- Sari, A. N., & Pangestika, V. P. (2018). HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG PIJAT BAYI(Di Posyandu Seruni dan Kamboja Desa Klangon Kecamatan Saradan Kabupaten Madiun). *Jurnal Kebidanan Dharma Husada*, 7 (1), 44-53. doi:<https://doi.org/10.35890/jkdh.v7i1.24>
- Sari, M. R., & Madinah. (2021, Juni). Keefektifan Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Demonstrasi Terhadap Keterampilan Ibu Dalam Pijat Bayi. *Health Care : Jurnal Kesehatan*, X(1), 54-61. doi:<https://doi.org/10.36763/healthcare.v10i1.104>
- Simatupang, H. (2019). *Strategi Belajar Mengajar Abad ke-21*. Jakarta: Cipta Media Guru.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suhartiningsih, S., & Villasari, A. (2022, Desember). Efektivitas Pemberian Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Demonstrasi Terhadap

- Keterampilan Ibu Dalam Pengaturan Pola Makan Pada Anak Stunting. *Jurnal Keperawatan*, XIV(4), 1025–1032. doi:<https://doi.org/10.32583/keperawatan.v14i4.521>
- Sulistiani, A., & Titik, W. (2020). Efektifitas Pendidikan Kesehatan Terhadap Keterampilan Ibu Dalam Melakukan Pijat Bayi. *Jurnal Kebidanan Vol. XII, No. 1 Juni*, 93-102.
- Sundari. (2018). Keefektifan Pendidikan Kesehatan Dengan Menggunakan Metode Demonstrasi Terhadap Keterampilan Dukun Dalam Pijat Bayi Di Wilayah Kerja Puskesmas Babadan Kabupaten Ponorogo Tahun 2018. *GLOBAL HEALTH SCIENCE*, 3 (4), 358 - 365.
- Sutarmi. (2022). Loving Baby Masage. *Pelatihan Holistik Mom and Baby Massage*. Bandung: Indonesia Holistic Care Association.
- Thabroni, G. (2022, September 20). *Keterampilan: Pengertian, Aspek, Jenis, Faktor & Indikator*. Retrieved from Serupa.id: <https://serupa.id/keterampilan-pengertian-aspek-jenis-faktor-indikator/>
- Yanuarini, T. A., Yani, E. R., & Farida, A. Y. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pijat Bayi Terhadap Kemampuan Psikomotor Ibu Melakukan Pijat Bayi 1-3 Bulan. *Jurnal Wiyata Vol. 7 No. 1*, 62-68.
- Yanuarti, E. (2020, Januari Senin). *Metode Demonstrasi: Tujuan, Langkah Berserta Kelebihan dan Kekurangan*. Retrieved Maret Sabtu, 2023, from <https://haloedukasi.com/metode-demonstrasi>