

## **BAB IV**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pengkajian yang telah dilakukan pada kedua pasien, dapat disimpulkan bahwa pengkajian tersebut sesuai dengan landasan teori yang digunakan. Keluhan utama pasien adalah nyeri pasca operasi apendisitis dengan skala nyeri 6 pada kedua pasien. Masalah keperawatan yang diidentifikasi adalah nyeri akut yang berhubungan dengan agen pencedera fisik, yaitu prosedur operasi. Sebagai intervensi, dilakukan terapi non-farmakologis berupa *Slow Deep Breathing* untuk mengurangi intensitas nyeri.

Intervensi disusun berdasarkan masalah yang dialami pasien dengan tujuan untuk menurunkan tingkat nyeri dalam waktu 3 kali 24 jam dengan dua kali intervensi. Selama proses ini, dilakukan pengkajian tanda-tanda vital, penilaian skala nyeri pasien, dan penerapan teknik relaksasi *Slow Deep Breathing*. Setelah tindakan, dilakukan identifikasi ulang terhadap skala nyeri pasien untuk menilai apakah terjadi penurunan. Pada tahap implementasi, tidak terdapat kesenjangan karena pelaksanaan rencana tindakan berjalan sesuai dengan perencanaan tanpa hambatan berarti. Hal ini tercapai berkat kerjasama yang baik antara penulis dan pasien. Pada tahap evaluasi, dapat disimpulkan bahwa terapi *Slow Deep Breathing* memberikan pengaruh positif terhadap penurunan intensitas nyeri pada kedua pasien. Hal ini dibuktikan dengan penurunan skala nyeri dari 6 (nyeri sedang) di hari pertama menjadi 2 (nyeri ringan) pada hari ketiga.

## B. Saran

Dengan selesainya asuhan keperawatan pada pasien pasca operasi apendisitis, diharapkan dapat memberikan kontribusi yang berarti, terutama dalam dua aspek berikut:

### 1. Bagi Rumah Sakit

Hasil karya ilmiah ini diharapkan dapat menjadi referensi untuk pelaksanaan pelayanan keperawatan praktis bagi pasien dengan nyeri akut pasca operasi apendisitis. Selain itu, disarankan agar rumah sakit terus menerapkan teknik relaksasi non-farmakologis dalam praktik keperawatan guna meningkatkan kualitas perawatan pasien.

### 2. Bagi Instansi Pendidikan

Diharapkan hasil karya ilmiah ini dapat digunakan sebagai bahan ajar yang bermanfaat untuk pengembangan pengetahuan mengenai teknik relaksasi Slow Deep Breathing pada pasien pasca operasi apendisitis.