

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
POST OPERASI APPENDISITIS DI RUANG KHALID
BIN WALID RSUD AL – IHSAN JAWA BARAT
DENGAN *SLOW DEEP BREATHING***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



**Oleh :
DELIANA RAHAYU
100324066**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
POST OPERASI APPENDISITIS DI RUANG KHALID
BIN WALID RSUD AL – IHSAN JAWA BARAT
DENGAN *SLOW DEEP BREATHING***

Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh :
DELIANA RAHAYU
100324066

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

DELIANA RAHAYU

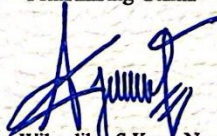
NIM. 100324066

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
POST OPERASI APPENDISITIS DI RUANG KHALID
BIN WALID RSUD AL – IHSAN JAWA BARAT
DENGAN *SLOW DEEP BREATHING***

Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini Telah Disetujui dan Dipertanggung
jawabkan dihadapan Penguji Sidang Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung

Oleh :

Pembimbing Utama



Dr. Angga Wilandika, S.Kep., Ners., M.Kep

NPP. 2011180886043

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir
Komprehensif yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
POST OPERASI APPENDISITIS DI RUANG KHALID
BIN WALID RSUD AL – IHSAN JAWA BARAT
DENGAN SLOW DEEP BREATHING**

Disusun Oleh :

DELIANA RAHAYU
NIM. 100324066

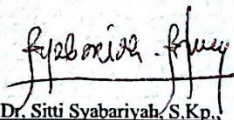
Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah
Akhir Komprehensif Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah
memenuhi syarat untuk diterima.

Penguji I



Anggriyana Tri Widiyanti, S.Kep., Ners.
M.Kep., Sp.Kep.MB
NPP. 2017190190061

Penguji II



Prof. Dr. Siti Syabariyah, S.Kp.,
MS.Biomed
NPP. 197007311995032001

Diketahui oleh
Ketua Program Studi
Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung



Nina Gartika S.Kep., M.Kep
NPP. 2014290478050

SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS

SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini

Nama Mahasiswa : Deliana Rahayu

NIM : 100324066

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif yang berjudul :

“ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST OPERASI APPENDISITIS DI RUANG KHALID BIN WALID RSUD AL – IHSAN JAWA BARAT DENGAN *SLOW DEEP BREATHING*”

Apabila suatu saat saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 29 Januari 2025

Yang Membuat Pernyataan



Deliana Rahayu

iii

iii

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Deliana Rahayu
NIM : 100324066
Program Studi : Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST
OPERASI APPENDISITIS DI RUANG KHALID BIN WALID RSUD AL –
IHSAN JAWA BARAT DENGAN *SLOW DEEP BREATHING*”**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini. Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 29 Januari 2025

Yang Menyatakan



Deliana Rahayu

Mengetahui,

Tim Pembimbing

Nama

1. Dr. Angga Wilandika, S.Kep.,
Ners., M.Kep

Tanda Tangan



MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"Tidak ada yang tidak mungkin bagi mereka yang mau berusaha."

(Alexander the Great)

"Don't be afraid, don't worry yourself. The end and the beginning,

beginning and the end are connected."

(Kim Namjoon)

PERSEMBAHAN

Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini saya persembahkan untuk :

Pertama

Kedua orang tua saya, bapak Wawan Wiharma dan Ibu Ani Sumarni, yang telah menjadi sumber kekuatan, doa, dan kasih sayang yang tak pernah putus. Terima kasih atas segala pengorbanan, dukungan, dan cinta tanpa syarat yang selalu menyertai setiap langkah saya.

Kedua

Sahabat terkasih saya, Fahira Siti Aminah dan Nafira Auliya Mughni, terima kasih atas waktu, perhatian, dan dukungan emosional yang tak pernah putus. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi dan sosok yang selalu hadir di setiap langkah, dalam keadaan apa pun. Teman-teman seperjuangan Anisa Sofiya Zain, Siti Wulandari, Luthfiah Fahira, Devita Nurfariatu Aini, dan Chika Febrianti, terima kasih atas kebersamaan yang solid, kekompakan yang terus terjaga, dan semangat yang saling menguatkan. Terima kasih telah bertahan dan menyelesaikan setiap proses bersama.

KATA PENGANTAR



Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penayang, penulis panjatkan puja dan puji syukur atas kehadiran-Nya, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif dengan judul **“ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST OPERASI APPENDISITIS DI RUANG KHALID BIN WALID RSUD AL – IHSAN JAWA BARAT DENGAN *SLOW DEEP BREATHING*”**.

Penulis sangat menyadari bahwa keberhasilan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan yang diberikan oleh berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis ingin mengungkapkan rasa terima kasih yang tulus kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kep.,M.Kep.,Sp.An. Selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Ami Kamila, S.ST.,M.Kes. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nina Gartika S.Kep., M.Kep. Selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Riandi Alvin, S.Kep.,Ners.,M.Kep., Sp. Keperawatan Medikal Bedah. Selaku Koordinator Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

5. Dr. Angga Wilandika, S.Kep., Ners., M.Kep. Selaku Dosen Pembimbing Karya Ilmiah Akhir Komprehensif Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
6. Kedua Orangtua yang selalu memberikan doa, semangat, dan dukungan yang tak ternilai.
7. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners Angkatan XII, yang telah mendukung satu sama lain, menjadi sumber kekuatan dan inspirasi yang luar biasa.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan mereka. Penulis menyadari bahwa karya ini masih memiliki kekurangan, baik dalam penyusunan kalimat maupun tata bahasa, sehingga kritik dan saran yang konstruktif sangat diharapkan untuk perbaikan di masa mendatang. Harapan penulis adalah agar karya ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, peneliti, dan perkembangan ilmu pengetahuan.

Bandung, 23 Januari 2025



Deliana Rahayu

ABSTRAK

Deliana Rahayu

100324066

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST OPERASI APPENDISITIS DI RUANG KHALID BIN WALID RSUD AL – IHSAN JAWA BARAT DENGAN *SLOW DEEP BREATHING*.

Nyeri pascaoperasi merupakan keluhan umum yang sering dialami pasien setelah tindakan bedah, termasuk apendiktomi. Nyeri ini bersifat bifasik, diawali oleh kerusakan jaringan akibat pembedahan dan dilanjutkan dengan respon inflamasi yang meningkatkan sensitivitas saraf. Penanganan nyeri yang efektif sangat penting untuk mempercepat proses penyembuhan. Salah satu metode nonfarmakologis yang terbukti efektif adalah teknik slow deep breathing. Studi kasus ini melibatkan dua pasien pasca-apendiktomi yang mengalami nyeri akut dengan skala nyeri awal 6 (nyeri sedang). Setelah diberikan terapi slow deep breathing secara rutin, evaluasi menunjukkan penurunan skala nyeri menjadi 2 (nyeri ringan) pada hari ketiga. Selain itu, terjadi perbaikan tanda fisik seperti berkurangnya ekspresi kesakitan, membaiknya nafsu makan, dan menurunnya keluhan subjektif. Hasil ini menunjukkan bahwa slow deep breathing memberikan pengaruh positif terhadap penurunan intensitas nyeri dan dapat dijadikan sebagai intervensi pendukung dalam manajemen nyeri akut pada pasien pascaoperasi.

Kata kunci: nyeri akut, apendiktomi, slow deep breathing, manajemen nyeri, asuhan keperawatan.

ABSTRACT

Deliana Rahayu

100324066

NURSING CARE ACUTE PAIN IN APPENDICITIS POSTOPERATIVE PATIENTS IN THE ROOM KHALID BIN WALID RSUD AL-IHSAN WEST JAVA WITH SLOW DEEP BREATHING.

Postoperative pain is a common complaint that patients often experience after surgery, including appendectomy. This pain is biphasic, initiated by tissue damage due to surgery, and followed by an inflammatory response that increases nerve sensitivity. Effective pain management is crucial for accelerating the healing process. One of the nonpharmacological methods that has proven effective is the slow deep breathing technique. This case study involved two post-appendectomy patients who experienced acute pain with an initial pain scale of 6 (moderate pain). After being given slow deep breathing therapy regularly, the evaluation showed a decrease in pain scale to 2 (mild pain) on the third day. Additionally, there was an improvement in physical signs, including reduced pain expression, improved appetite, and decreased subjective complaints. These results indicate that slow deep breathing has a positive effect on reducing pain intensity and can be used as a supporting intervention in acute pain management in postoperative patients.

Keywords: acute pain, appendectomy, slow deep breathing, pain management, nursing care.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS	iii
SURAT PERNYATAAN	vi
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GRAFIK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penulisan.....	8
E. Sistematika Penulisan	10
BAB II TINJAUAN TEORITIS	11
A. Konsep Dasar Penyakit	11
1. Definisi	11
2. Anatomi Fisiologi	11
3. Etiologi.....	13

4. Manifestasi Klinis	14
5. Klasifikasi	15
6. Patofisiologi	17
7. Pathway	19
8. Pemeriksaan Diagnostik	20
9. Pemeriksaan Penunjang	22
10. Penatalaksanaan	24
11. Komplikasi	26
B. Konsep Dasar Nyeri	27
1. Definisi Nyeri	27
2. Fisiologi Nyeri	28
3. Klasifikasi Nyeri	29
4. Pola Nyeri	30
5. Patofisiologi Nyeri Pada Pasien Post Apendisitis	32
6. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Nyeri	33
7. Pengukuran Derajat Nyeri	34
C. Konsep Asuhan Keperawatan	38
D. Konsep Intervensi Keperawatan <i>Slow Deep Breathing</i>	45
1. PICO	46
2. Critical Appraisal Artikel Evidence Based Nursing	48
3. Topik Analisis	67
BAB III TINJAUAN KASUS	78
A. Hasil Pengkajian dan Pemeriksaan Fisik	78
1. Pengkajian	78
2. Analisa Data	88

3. Intervensi Keperawatan.....	91
4. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	98
B. Analisis Kasus dan Pembahasan	113
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	117
A. Kesimpulan	117
B. Saran.....	118
DAFTAR PUSTAKA.....	120
LAMPIRAN.....	120

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Sistem Pencernaan.....	12
Gambar 2. 2 Pathway Apendicitis.....	19
Gambar 2. 3 Titik Mc. Burney	20
Gambar 2. 4 Rovsing's Sign	21
Gambar 2. 5 Psoas Sign	21
Gambar 2. 6 Obturator Sign	21
Gambar 2. 7 Visual Analog Scale (VAS)	36
Gambar 2. 8 Verbal Rating Scale (VRS)	37
Gambar 2. 9 Numerical Rating Scale (NRS)	38

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Konsep Intervensi Pada Pasien Post Operasi Apendisitis.....	40
Tabel 2. 2 PICO Jurnal.....	46
Tabel 2. 3 Critical Appraisal Artikel EBN.....	48
Tabel 2. 4 Topik Definisi	67
Tabel 2. 5 Deskripsi Prosedur	69
Tabel 2. 6 Standar Operasional Prosedur.....	72
Tabel 3. 1 Hasil Anamnesis Biodata dan Riwayat Kesehatan Pasien dengan Post Operasi Apendisitis	78
Tabel 3. 2 Hasil Observasi dan Pemeriksaan Fisik Pada Pasien.....	80
Tabel 3. 3 Pemeriksaan Diagnostik.....	84
Tabel 3. 4 Hasil pengkajian Psikososial dan Spiritual	85
Tabel 3. 5 Hasil Pengkajian Activity Daily Living (ADL).....	86
Tabel 3. 6 Program Terapi	87
Tabel 3. 7 Analisa Data Pasien Post Operasi Apendisitis.....	88
Tabel 3. 8 Perencanaan Keperawatan Pasien.....	91
Tabel 3. 9 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	98

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1 Perkembangan Penurunan Skala Nyeri	113
---	-----

DAFTAR PUSTAKA

- Arlinda, P. S., Kamaryati, N. P., Suryani, L., Nurjanah, U., Kasih, L. C., & Jufrizal. (2023). *Asuhan Keperawatan Medikal Bedah : Sistem Pencernaan dan Endokrin*. Sonpedia Publishing Indonesia.
https://www.google.co.id/books/edition/ASUHAN_KEPERAWATAN_MEDIKAL_BEDAH_Sistem/_13XEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=kompplikasi+apendisitis&pg=PA8&printsec=frontcover
- Bakti, A. S., Hutagalung, R., Irawan, D., Amanupunnyo, N. A., Jamni, T., & Fatma, E. P. L. (2024). *Bunga Rampai Manajemen Nyeri Keperawatan*. Media Pustaka Indo.
https://www.google.co.id/books/edition/BUNGA_RAMPAI_MANAJEMEN_NYERI_KEPERAWATAN/8mkWEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=definisi+nyeri&pg=PA12&printsec=frontcover
- Hartoyo, M., Hidayat, A., Musiana, & Handayani, R. S. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah S1 Keperawatan Jilid II*. Mahakarya Citra Utama.
https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Keperawatan_Medikal_Bedah_S1_K/9GiuEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Urolithiasis+merupakan&pg=PA195&printsec=frontcover
- Hati, Y., Alifariki, L. O., Alza, Y., Desyani, N. L. J., Kody, M. M., Andriani, & Djafar, I. (2023). *Bung Rampai Patofisiologi Digestive*. PT. Media Pustaka

Indo.

https://www.google.co.id/books/edition/BUNGA_RAMPAI_PATOFISIOLOGI_DIGESTIVE/AL7iEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=definisi+apendisitis&pg=PR4&printsec=frontcover

Hidayat, R., Sukamti, N., & Hidayah, A. A. (2022). Status Nutrisi dan Stress Sebagai Faktor yang Berhubungan dengan Penyembuhan Luka Apendiktomi. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*. <https://forikes-ejournal.com/index.php/SF/article/download/sf13251/13251>

Indri, U. V., Karim, D., & Elita, V. (2014). *Hubungan antara Nyeri, Kecemasan dan Lingkungan dengan Kualitas Tidur pada Pasien Post Operasi Apendisitis*. <https://media.neliti.com/media/publications/187926-ID-hubungan-antara-nyeri-kecemasan-dan-ling.pdf>

Irwan, A. A. A., Juhamran, R. P., Chalid, M. A., & Asdar, M. (2024). Karakteristik Post Operasi Pada Pasien Appendisitis Di Rumah Sakit Ibnu Sina Makassar Pada Tahun 2023. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1), 1016–1022. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/prepotif/article/download/27083/19179/90092>

Ismonah, Cahyaningrum, D. A., & Arif, M. S. (2020). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Orif Di Rs Telogorejo Semarang. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*. <http://ejournal.stikestelogorejo.ac.id/index.php/jikk/article/view/751/740>

Isrofah, Hurai, R., Masroni, Sujati, N. K., Widiyastuti, N. R., & Hasanah, U. (2024).

Buku Ajar Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Dasar. Sonpedia Publishing Indonesia.

https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Asuhan_Keperawatan_Pemenuhan_K/SvD4EAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=penatalaksanaan+nyeri+akut&pg=PA83&printsec=frontcover

J, H. T., & Syahfitri, R. D. (2021). Pagaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operatif Appendectomy. *Jurnal Kesehatan*.

Jafari, H., Gholamrezaei, A., Franssen, M., Van Oudenhove, L., Aziz, Q., Van den Bergh, O., Vlaeyen, J. W. S., & Van Diest, I. (2020). Can Slow Deep Breathing Reduce Pain? An Experimental Study Exploring Mechanisms. *Journal of Pain*, 21(9–10), 1018–1030. <https://doi.org/10.1016/j.jpain.2019.12.010>

Jannah, U., Sucipto, A., & Laksono, E. B. (2024). The Effect Of Slow Deep Breathing On Reducing Pain Scale In Post-Operative Patients. *International Conference on Nursing and Health Science*. <https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/PICNHS/article/view/5231/3564>

Joseph, A. E., Moman, R. N., Barman, R. A., Kleppel, D. J., Eberhart, N. D., Gerberi, D. J., Murad, M. H., & Hooten, W. M. (2022). Effects of Slow Deep Breathing on Acute Clinical Pain in Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Journal of Evidence-Based*

Integrative Medicine, 27, 1–10. <https://doi.org/10.1177/2515690X221078006>

Juviangelika, D. A. (2024). Pemberian Diet Pasca Bedah Rendah Lemak dan Rendah Serat Pada Pasien Op Laparotomy Appendectomy dengan Chronic Appendicitis dan Secondary Peritonitis. *Jurnal Kesehatan Tambusai*. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/download/32240/22680/113585>

Nadianti, R. N., & Minardo, J. (2023). Manajemen Nyeri Akut pada Post Laparotomi Apendisitis di RSJ Prof. Dr. Sorejo Magelang. *Journal of Holistics and Health Science*, 5(1), 75–87. <https://doi.org/10.35473/jhhs.v5i1.253>

Nopita, Y., Sari, M., Ifadah, E., Santoso, E. K., Aklima, Widhawati, R., & Rustiati, N. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Dewasa Sistem Pencernaan dan Sistem Perkemihan*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia. https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Keperawatan_Dewasa_Sistem_Penc/7XwZEQAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=apendicitis&pg=PA40&printsec=frontcover

Nugroho, S. H. P. (2017). Hubungan Intake Cairan Dengan Penyembuhan Luka Post Operasi Apendisitis Di RS Swasta Lamongan. *Prosiding Konferensi Nasional Ppni Jawa Tengah 2013*. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/psn12012010/article/view/887/941>

Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2015a). *APLIKASI ASUHAN KEPERAWATAN*

BERDASARKAN DIAGNOSA MEDIS & NANDA NIC - NOC (2nd ed.).
MediAction.

Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2015b). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan Nanda*. MediAction.

Nurinayah, E. (2023). *Penerapan Terapi Genggam Jari Pada Pasien Post Operasi Apendiktomi dalam Pemenuhan Kebutuhan Aman Nyaman (Nyeri) di RS TK II Pelamonia Makassar (KTI)*.
https://digilibadmin.unismuh.ac.id/upload/38536-Full_Text.pdf

Obar. (2022). Slow Breathing Sebagai Metode yang Efektif untuk Menurunkan Kekambuhan Nyeri pada Pasien Pasca Operasi Laparatomi. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*. <https://doi.org/10.1126/stke.115ec132>

Perry, & Potter. (2006). *Fundamental Keperawatan edisi ke-4*. Salemba Medika.

Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., Hall, A. M., Crisp, J., & Douglass, C. (2020). *Fundamental of Nursing: Ninth Edition*. Elsevier Inc.
https://www.google.co.id/books/edition/Fundamentals_of_Nursing_Vol_2_9th_Indone/vez3DwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=klasifikasi+nyeri&pg=PA943&printsec=frontcover

Pujiati, N. (2019). *Modul Asuhan Keperawatan Pada Klien dengan Appendicitis yang di Rwat di Rumah Sakit*. PPNI. chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglefindmkaj/<https://simk.ppni-inna.org/doc/person/01121989->

422931/cpd/2037731/MODUL_NURUL_2019-fix-
dikompresi_compressed.pdf

Purnama, R., Uri, Anggraini, S., Ismanto, R. A., & Trisna, D. (2024). *Implementasi Terapi Non Farmakologi dengan Masalah Post Operasi Apendektomi*.

Penerbit NEM.

https://www.google.co.id/books/edition/Implementasi_Terapi_Non_Farmakologi_deng/Z6MUEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=penyebab+apendisitis&pg=PA3&printsec=frontcover

Rismawati, Fajriansi, A., & Suarnianti. (2022). Pengaruh Intervensi Gate Control :

Massase Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Op Apendisitis. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*.

<http://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/jimpk/article/view/956/714>

Ronika, R. D., Susilo, C. B., Istiamah, U., RN, S., & Ernawan, B. (2023).

Penggunaan Teknik Relaksasi Slow Deep Breathing Untuk Memenuhi Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri Pada Pasien Post Operasi Apendektomi.

IJOH: Indonesian Journal of Public Health.

<https://jurnal.academiacenter.org/index.php/IJOH>

Syaftriani, A. M., Butar-Butar, M. H., & Lasmawanti, S. (2022). Penyuluhan Upaya

Pencegahan Penyakit Apendisitis Pada Remaja Di Perguruan Islam Modern Amanah-Smp Tahfiz Qur'an. *NUSANTARA Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2), 116–123. <https://doi.org/10.55606/nusantara.v2i2.1895>

- Tamrin, I. N., Rosa, E. M., & Subagyo, D. (2022). *Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Nyeri Pada Pasien Post Op Apendisitis Di RSUD Sleman*.
<https://ejournal.unisayogya.ac.id/index.php/JHeS/article/download/491/1047>
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*.
DPP PPNI.