

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

a. Kesimpulan

Hasil penelitian tentang gambaran kualitas hidup ibu nifas yang dilakukan pada tanggal di PMB P Kelurahan Limus Nunggal Kabupaten Bogor. Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat diambil simpulan bahwa 42 responden sebagian besar berusia 21-25 tahun, pendidikan SMA, ibu rumah tangga, status paritas primipara.

Dapat diidentifikasi persentase kategori kurang, PQOL perawatan anak sebesar 47,6%, PQOL fungsi fisik sebesar 59,5%, PQOL fungsi psikologis sebesar 59,5 %, dan PQOL dukungan sosial 57,1%.

b. Saran

Diharapkan bidan dapat memberikan asuhan kebidanan yang lebih optimal supaya dapat meningkatkan kualitas hidup ibu nifas meliputi aspek perawatan anak, fungsi fisik, fungsi psikologis dan dukungan sosial.