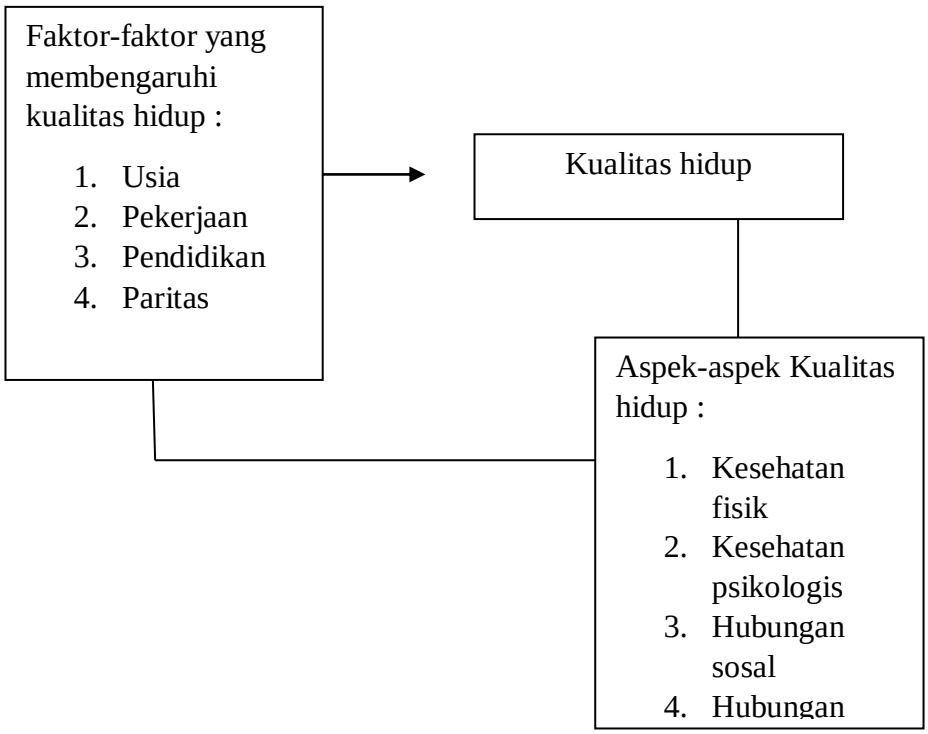
Bagan 2. 1 Kerangka pemikiran Gambaran kualitas hidup ibu nifas di PMB P Kelurahan Limus Nunggal Kabupaten Bogor



BAB III

METODE PENELITIAN

A. Metode Penelitian

Jenis penelitian ini adalah Kuantitatif, Metode penelitian ini adalah penelitian yang dilakukan untuk mengetahui keberadaan variabel mandiri, baik hanya satu variabel atau lebih

(variabel yang berdiri sendiri) tanpa membuat perbandingan variabel itu sendiri dan mencari hubungan dengan variabel lain (Sugiyono, 2020).

B. Definisi Konseptual

Definisi konseptual adalah pemaknaan dari konsep yang digunakan, sehingga memudahkan peneliti dalam mengoperasikan konsep tersebut di lapangan(Singarimbun dan Effendi 2001). Kualitas hidup dapat didefinisikan sebagai suatu ukuran konseptual untuk menilai dampak dari suatu terapi yang dilakukan kepada pasien dengan penyakit kronik. Pengukurannya meliputi kesejahteraan, kelangsungan hidup, serta kemampuan seseorang untuk secara mandiri melakukan aktivitas dan kegiatan sehari-hari (Behboodi Moghadam, Fereidooni, Saffari, & Montazeri, 2018).

C. Definisi Operasional

Definisi operasional adalah mendefinisikan variabel secara operasional berdasarkan karakteristik yang diamati yang memungkinkan peneliti untuk melakukan observasi atau pengukuran secara cermat terhadap suatu objek atau fenomena (Nurdin dan Hartati 2019).

Tabel 3. 1Definisi operasional

Variabel	Definisi operasional	Hasil ukur	Skala ukur
Kualitas Hidup Ibu Nifas	Suatu keadaan yang berkaitan dengan kesejahteraan yang dirasakan oleh ibu nifas atau ketidakpuasan dalam bidang kehidupan yang penting bagi mereka yang diukur menggunakan kusioner	1. Baik (jika>median) 2. Kurang (jika<median)	Nominal

D. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi adalah wilayah secara umum yang terdiri atas obyek/subyek yang memiliki kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk diteliti lalu dibuat kesimpulannya. (Sugiyono, 2018). Populasi pada penelitian ini adalah seluruh ibu nifas yang berada di PMB P Kelurahan Limus Nunggal Kabupaten Bogor pada juni-juli sebanyak 42 orang, namun penelitian ini akan dilakukan sesuai pada bulan juni 2023.

2. Sampel

Sampel adalah bagian dari populasi yang menjadi sumber data dalam penelitian, dimana populasi merupakan bagian dari jumlah karakteristik yang dimiliki oleh populasi (Sugiyono, 2017). Teknik pengambilan sample dalam penelitian ini adalah *total sampling.*Total sampling adalah teknik pengambilan sampel dimana jumlah sampel sama dengan populasi (Sugiyono, 2017). Alasan dari menggunakan *total sampling*ini yaitu adanya populasi yang kurang dari 100.

E. Teknik Pengumpulan Data

Menurut sugiyono (2014) *instrument* penelitian dengan metode kuesioner ini hendaknya disusun berdasarkan indikator-indikator yang telah dijabarkan dalam *table operasionalisasi* variabel sehingga masing-masing pertanyaan yang akan diajukan kepada setiap responden lebih jelas serta dapat terstruktur. Adapun data telah dijadikan dalam *table operasionalisasi* variabel yang bersifat kualitatif akan diubah menjadi bentuk kuantitatif dengan pendekatan *analisis statistic*. Adapun secara umum teknik dalam pemberian skor yang digunakan dalam kuesioner.

F. Instrumen penelitian ini dengan menggunakan alat penelitian berupa kuisioner. Jenis instrumen yang dapat digunakan dalam penelitian ini berupa kuesioner yang terdiri dari 40 pertanyaan. Instrumen ini menggunakan kuesioner*PQOL*(Zhou et al, 2009) karena sudah dirancang khusus dan spesifik untuk ibu nifas, validitas isi PQOL menggunakan berbagai masalah kualitas hidup masa nifas. Kuesioner PQOL sudah teruji validitas dan realibitasnya, terdiri 40 item dari domain (sub item) pengasuhan anak (8 item), fungsi fisik (12 item), fungsi psikologis (8 item), dan dukungan social (12 item). Setiap pertanyaan memiliki 5

pilihan jawaban yang mempunyai nilai skor dan harus dipilih satu sesuai gradasi perasaan atau kondisi ibu nifas. Sebanyak 17 item dinyatakan valid dengan hasil koefisiensi korelasi total bergerak antara 0,373 sampai 0,666 dengan koefisiensi realibilitas alpha sebesar 0,847. Pada kuesioner tersebut responden hanya memilih salah satu pilihan tanda check list (√) pada kolom yang tersedia

Pengukuran ini berbentuk checklist berskala Likert, terdiri dari item favorable dengan jawaban sangat puas/ sangat sering/ amat sangat/ sangat baik/ amat sangat banyak, diberi skor = 5, puas/sering/sangat/baik = 4, tidak ada pilihan/kadang-kadang/sedang = 3, tidak puas/hampirtidak pernah/agar/buru/sedikit = 2, sangat tidak puas/tidak pernah/sama sekali tidak/sama sekali tidak ada/sangat buruk = 1. Item unfavorable jawaban sangat sering/amat sangat diberi skor 1, sering/sangat = 2, kadang-kadang/ sedang = 3, hampir tidak pernah/agak = 4, tidak pernah/sama sekali tidak = 1 (Betty R, 2020).

G. Teknik Analisis Data

Analisis univariat bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian (Notoatmodjo 2018).

$$P = \frac{f}{n} \times 100\%$$

P = Persentase

fx = Frekuensi Individu

N = Jumlah Seluruh Partisipan

Analisis univariat bertujuan untuk menjelaskan atau mendiskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian. Analisis ini menghasilkan distribusi frekuensi dan presntase dari setiap variabel. Dalam penelitian ini analisis univariat terdiri dari kualitashidupibunifas, karakteristikibunifas

H. Prosedur Penelitian

Pengumpulan data merupakan langkah yang strategis dalam penelitian, karena tujuan utama dari penelitian adalah mendapatkan data (Sugiyono, 2017). Tanpa mengetahui teknik pengumpulan data, maka penelitian tidak akan mendapatkan data yang memenuhi standar data yang ditetapkan. Pengumpulan data dapat dilakukan dalam berbagai *setting*,berbagai sumber dan berbagai cara (Sugiyono, 2018). Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan satu jenis teknik pengumpulan data yaitu :

1. Memberi surat izin penelitian ke PMB P Kelurahan Limus Nunggal Kabupaten Bogor.
2. Setelah mendapatkan izin langsung melakukan kunjungan kerumah pasien dengan memberikan kuesioner.
3. Setelah penyebaran kuesioner dan mendapatkan hasil pengisian kuesioner tersebut, lalu kuesioner di proses dengan sistem komputerisasi menggunakan SPSS.

I. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat Penelitian

   Penelitian ini dilakukan di PMB P Kelurahan Limus Nunggal Kabupaten Bogor. Adapun alasan peneliti memilih tempat penelitian ini adalah dikarenakan berdasarkan studi pendahuluan, masih banyak ibu nifas yang mengalami kecemasan takut tidak dapat merawat bayinya dengan baik.

2. Waktu Penelitian

   Penelitian ini dilakukan di PMB P Kelurahan Limus Nunggal Kabupaten Bogor, dari bulan april-juni 2023. pengajuan judul dilakukan pada bulan Januari, penyususunan proposal pada bulan Februari – April, seminar proposal bulan Mei, perbaikan seminar proposal bulan Mei, Penelitian bulan Juni, proses bimbingan hasil penelitian bulan juni - juli, Sidang hasil bulan juli dan perbaikan hasil skripsi bulan juli- agustus 2023.

J. Etika Penelitian

Etika penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Mengajukan Ethical Approval kepada Komite Etik Penelitian Universitas Aisyiyah Bandung, dengan hasil putusan terlampir pada surat nomor 606/KEP.01/UNISA-BANDUNG/VII/2023.
2. Peneliti menyampaikan surat izin lokasi penelitian ke PMB P di Kelurahan Limus Nunggal Kabupaten Bogor dan menjelaskan mengenai penelitian, tujuan, dan pelaksanaan pembagian kuesioner kepada ibu nifas .
3. Peneliti menjelaskan kepada ibu nifas tentang tujuan pengisian kuesioner PQOL, dan memberitahu waktu dan langkah-langkah yang akan dilakukan dalam penelitian.
4. Estimasi waktu penelitian adalah 10 menit setiap responden