

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP IBU NIFAS DI PMB P
KELURAHAN LIMUS NUNGGAL KABUPATEN
BOGOR**

SKRIPSI

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :
SINDI DWI AMALIA PUTRI
NIM. 512022029

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

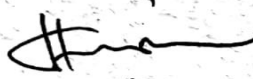
SINDI DWI AMALIA PUTRI
NIM. 512022029

GAMBARAN KUALITAS HIDUP DI PMB P KELURAHAN LIMUS NUNGGAL
KABUPATEN BOGOR

Skripsi Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Skripsi
Tanggal

Oleh :

Pembimbing utama



Giari Rahmilasari, S.ST., M.Keb., Bdu
NPP. 2011150881045

Pembimbing pendamping



Nike Arta Pusmitasari, S.ST., M.Tr.Keb
NPP. 2020010192114

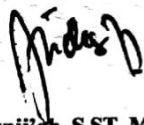
LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:
**GAMBARAN KUALITAS HIDUP IBU NIFAS DI PMB P KELURAHAN LIMUS
NUNGGAL KABUPATEN BOGOR**

Disusun Oleh:
SINDI DWI AMALIA PUTRI
NIM. 512022029

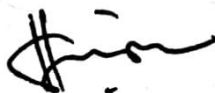
Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 05 Agustus 2023

Penguji I



Imtihanul Munji'ah, S.ST.,M.Keb.,Bdn
NIP. 197712122009022003

Pembimbing Utama



Giari Rahmilasari, S.ST.,M.Keb.,Bdn
NPP. 2011150881045

Penguji II



Asri Tresnaasih, A.Md.Keb S.KM.,M.KM
NPP. 2007280573021

Pembimbing Pendamping



Nike Arta Puspitasari, S.ST.,M.Tr.Keb
NPP. 2020010192114

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI SKRIPSI**

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Sindi Dwi Amalia Putri
NIM : 512022029
Program Studi : Sarjana Kebidanan

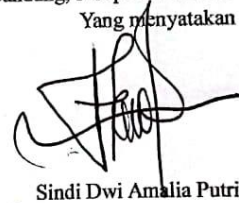
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) Atas Skripsi Saya yang berjudul :

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP DI PMB P KELURAHAN LIMUS NUNGGAL
KABUPATEN BOGOR**

Hak Bebas Royalti Noneklusif ini, Universitas 'Aisyiyah bandung berhak menyimpan , mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasi tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Bandung, 5 September 2023
Yang menyatakan



Sindi Dwi Amalia Putri

Mengetahui,
Tim Pembimbing

1. Giari Rahmilasari, S.ST.,M.Keb.,Bdn



2. Nike Arta Puspitasari, S.ST.,M.Tr.Keb



PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Sindi Dwi Amalia Putri
NIM : 512022029
Program Studi : Sarjana Kebidanan dan
Profesi Bidan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengampilan karangan, pendapatan atau karya orang lain dalam penulisan Skripsi yang berjudul: **"Gambaran Kualitas Hidup Ibu Nifas di PMB P Kelurahan Limus Nunggal Kabupaten Bogor"**

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 05 Agustus 2023

 
Sindi Dwi Amalia Putri

MOTO

“Setiap dari kita spesial yang membedakannya hanya pada kemauan untuk bekerja keras Jangan pernah berhenti belajar ilmu itu tidak pernah ada habisnya”

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan sepenuhnya kepada dua orang hebat dalam hidup saya, Ayahanda dan Ibunda. Keduanya lah yang membuat segalanya menjadi mungkin sehingga saya bisa sampai pada tahap di mana skripsi ini akhirnya selesai. Terima kasih atas segala pengorbanan, nasihat dan doa baik yang tidak pernah berhenti kalian berikan kepadaku. Aku selamanya bersyukur dengan keberadaan kalian sebagai orangtua ku.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas berkat rahmat serta hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Gambaran Kualitas Hidup Ibu Nifas di PMB P Kelurahan limus nunggal Kabupaten Bogor”** dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi Sarjana Kebidanan di Universitas Aisyiyah Bandung.

Penulis sangat berterima kasih karena dapat menyelesaikan Skripsi ini. Selain itu, kami juga menyampaikan banyak terimakasih kepada semua pihak yang sudah membantu penulis dalam penyusunan Skripsi ini hingga bisa menyelesaikan Skripsi ini dengan tepat waktu.

Demikianlah yang bisa penulis ucapkan terimakasih kepada semua pihak, penulis sangat berharap supaya Skripsi ini dapat berguna bagi seluruh pembaca. Kami juga memohon kritik dan juga saran dari para pembaca untuk Skripsi ini supaya ke depannya bisa lebih baik lagi. Karena penulis sangat menyadari, bahwa Skripsi ini yang kami tulis ini masih memiliki kekurangan.

1. Tia Setiawati, S.kep., Ners.,M.Kep.,Sp.Kep,An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.kp.,Ms,Biomed Selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Poppy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung

4. Annisa Ridlayanti, S.Keb,Bd.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
5. Giari Rahmilasari, S.ST., M.Keb., Bdn selaku dosen pembimbing I yang telah membimbing dan memberikan arahan, motivasi serta semangat dalam proses penulisan Skripsi ini.
6. Nike Arta Puspitasari, S.ST., M.Tr.Keb selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan arahan, motivasi serta semangat dalam proses penulisan Skripsi ini.
7. Seluruh Dosen Universitas Aisyiyah Bandung yang telah membekali ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis selama satu tahun ini.
8. PMB P yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian dalam menyusun Skripsi ini.
9. Klien yang bersedia menjadi pasien saya untuk dijadikan penelitian Skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
10. Keluarga dan sahabat-sahabat saya yang selalu memberikan dukungan untuk terus bersemangat dalam melewati hal hal yang saya hadapi selama mengerjakan Skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan Skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Untuk itu kritik dan saran bersifat membangun sangat diharapkan penulis guna perbaikan pada masa yang akan datang.

Bandung, 05 Agustus 2023
Penulis,

Sindi Dwi Amalia Putri

ABSTRAK

SINDI DWI AMALIA PUTRI

NIM 512022029

GAMBARAN KUALITAS HIDUP IBU NIFAS DI PMB P KELURAHAN LIMUS NUNGGAL KABUPATEN BOGOR

V;2023; 70 halaman; 5 tabel; 10 lampiran

Kualitas hidup ibu nifas merupakan sebuah konsep kepuasan dan kesejahteraan yang ibu alami selama masa nifas dengan status kesehatan, persepsi, kondisi kehidupan, psikologis, sosial, gaya hidup dan kebahagiaan. Sebanyak 13 ibu nifas mengalami kecemasan belum siap merawat anak dikarenakan ini hal pertama kali bagi seorang ibu tersebut memiliki anak, sebanyak 5 orang ibu nifas yang memiliki pemikiran positif yakin dapat merawat anaknya dengan baik setelah melahirkan karena telah mengalami hal ini sebelumnya.

Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis Gambaran kualitas hidup ibu nifas di PMB P Kelurahan Limus Nunggal Kabupaten Bogor. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan kuesioner PQOL (Post Partum Quality of Life). Jumlah sampel penelitian ini adalah 42 orang ibu nifas dan hasil akhir di hitung menggunakan rumus analisis univariat.

Hasil uji analisis univariat didapatkan 23 orang dengan kategori kurang, sehingga dapat ditarik kesimpulan kualitas hidup ibu nifas di PMB P kurang .

Diharapkan bidan dapat memberikan asuhan kebidanan yang lebih optimal supaya dapat meningkatkan kualitas hidup ibu nifas meliputi aspek perawatan anak, fungsi fisik, fungsi psikokologis dan dukungan sosial.

Kata kunci : Kualitas hidup, PQOL, Ibu Nifas

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

KATA PENGANTAR.....vii

DAFTAR ISI x

DAFTAR TABELxii

DAFTAR BAGANxiii

DAFTAR LAMPIRAN xiv

BAB I PENDAHULUAN 1

A. Latar Belakang Masalah..... 1

B. Rumusan masalah 3

C. Tujuan penelitian 4

D. Manfaat Penelitian 4

E. Ruang lingkup/pembatasan masalah..... 5

F. Sistematika penelitian 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6

A. Landasan Teori 6

C. Kualitas Hidup 20

D. Hasil penelitian yang relevan 23

E. Kerangka pemikiran 26

BAB III METODE PENELITIAN 27

A. Metode Penelitian 27

B. Variabel Penelitian..... 27

C. Definisi Konseptual 28

D. Definisi Operasional 28

E. Populasi dan Sampel 28

F. Teknik Pengumpulan Data 29

G. Uji Validitas dan Reliabilitas..... 29

H. Teknik Analisis Data..... 30

I. Prosedur Penelitian 31

J. Tempat dan Waktu Penelitian 31

K. Etika Penelitian.....	31
DAFTAR PUSTAKA.....	39
LAMPIRAN	51

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tinggi Fundus Uterus Dan Berat Uterus Menurut Hari Kondisi	9
Tabel 2. 2 Hasil penelitian yang relevan.....	23
Tabel 3. 1 Definisi operasional.....	28

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka pemikiran Gambaran kualitas hidup ibu nifas di PMB P...	27
Bagan 3. 1 Definisi Konseptual	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	52
Lampiran 2. Permohonan Kesediaan Menjadi Responden	53
Lampiran 3. Kuesioner Karakteristik Responden	54
Lampiran 4. Kisi Kisi Kuesioner Tentang Kualitas Hidup <i>WHO PQOL</i>	59
Lampiran 5. Lembar Bimbingan Skripsi.....	60
Lampiran 6 Turnitin Plagiarism Checker	63

DAFTAR PUSTAKA

- Agoes, A. (2010). *Tanaman Obat Indonesia Buku 3*. salemba medika.
- Amalia, R., & Handayani, S. (2022). *Modul Konsep Kebidanan*. Penerbit NEM.
- Aryanta, I. W. R. (2019). Manfaat jahe untuk kesehatan. *Widya Kesehatan*, 1(2), 39–43.
- Asrori, A. (2020). *Psikologi Pendidikan Pendekatan Multidisipliner*. Pena Persada.
- Campoli, M., Ferris, R., Ferrone, S., & Wang, X. (2010). Immunotherapy of Malignant Disease with Tumor Antigen–Specific Monoclonal AntibodiesmAb-Based Immunotherapy, T Cells, Escape Mechanisms. *Clinical Cancer Research*, 16(1), 11–20.
- Effendi, S., & Singarimbun, M. (2001). Metode Penelitian Survei. Edisi ketiga. *Jakarta. LP3ES*.
- Eka, S. (2021). 18 Manfaat Jamu Beras Kencur Bagi Wanita, Laki-Laki dan Anak. In *lifepal*.
- Harismayanti, AniRetni, FahmiA.Lihu, M. (2016). *PEMANFAATAN DAUN KATUK UNTUK PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU HAMIL DAN MENYUSUI*. 6, 1–23.
- Hartati, R. D. W. &. (2018). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas*. Akademi Kebidanan Griya Husada Surabaya.
- Hidayat, A., & Alimul, A. (2014). Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data Edisi 2. *Jakarta: Salemba Medika*, 52–53.
- Jennifer, H & Saptutyningasih, E. (2015). *Prefensi Individu Terhadap Pengobatan Tradisional di Indonesia*. *Jurnal Ekonomi & Studi pembangunan*.
- Kahneman, D., Diener, E., & Schwarz, N. (1999). *Well-being: Foundations of hedonic psychology*. Russell Sage Foundation.
- Khatun, N., Tiwari, S., Vinod, C. P., Tseng, C.-M., Wei Liu, S., Biring, S., & Sen, S. (2018). Role of oxygen vacancies and interstitials on structural phase transition, grain growth, and optical properties of Ga doped TiO₂. *Journal of Applied Physics*, 123(24), 245702.
- Lind, D. A., Marchal, W. G., & Wathen, S. A. (2008). *What is statistics*. Basic Statistics for Business and Economics.
- Manuaba, I. B. G. (2010). Ilmu kebidanan, penyakit kandungan dan keluarga berencana. *Jakarta: Egc*, 15, 157.
- Mardiah, M. (2017). Uji Resistensi *Staphylococcus aureus* Terhadap Antibiotik, Amoxillin, Tetracyclin dan Propolis. *Jurnal Ilmu Alam Dan Lingkungan*, 8(2).
- Maritalia, D. (2012). Asuhan kebidanan nifas dan menyusui. *Yogyakarta: Pustaka Pelajar*.
- Maryunani. (2009). *Asuhan pada ibu dalam masa nifas*. TIM.
- Monika, F. B. (2014). Buku pintar ASI dan menyusui. *Jakarta: Noura Books*.
- Mubarak, W. I., & Chayatin, N. (2009). Ilmu keperawatan komunitas pengantar dan teori. *Jakarta: Salemba Medika*.

- Ningsih, I. Y. (2016). Studi etnafarmasi Penggunaan Tumbuhan Obat Oleh Suku Tengger di Kabupaten Lumajang dan Malang. *Jurnal Pharmacy*.
- Notoatmodjo, S. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan Cetakan ke-3. *Pt Rineka Cipta*.
- Paryono. (2014). Kebiasaan Konsumsi Jamu Untuk Menjaga Kesehatan Tubuh Pada Saat Hamil Dan Setelah Melahirkan. *Terpadu Ilmu Kesehatan*, 3(1), 64–72.
- Paryono, P., & Kurniarum, A. (2014). Kebiasaan konsumsi jamu untuk menjaga kesehatan tubuh pada saat hamil dan setelah melahirkan di desa Kajoran Klaten Selatan. *Interest: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(1).
- Rahmanisa, S., & Aulianova, T. (2016). Efektivitas ekstraksi alkaloid dan sterol daun katuk (*Sauropus androgynus*) terhadap produksi ASI. *Jurnal Majority*, 5(1), 117–121.
- Redi Aryanta, I. W. (2019). Manfaat Jahe Untuk Kesehatan. *Widya Kesehatan*, 1(2), 39–43. <https://doi.org/10.32795/widyakesehatan.v1i2.463>
- Rostiana, O., Rosita SMD., M. R. dan T. (2005). *Budidaya Tanaman Kencur. Balai Penelitian Tanaman Obat dan Aromatika*. 11.
- Santoso, U. (2015). *Manfaat daun katuk bagi kesehatan manusia dan produktivitas ternak*.
- Saras, T. (2023). *Lengkuas: Sejarah, Khasiat, dan Penggunaannya*. Tiram Media.
- Siahaan, S., & Aryastami, N. K. (2018). Study of policy for the development of medicinal plants in Indonesia. *Media Litbangkes*, 28(3), 157–166.
- Silalahi, M. (2018). Botani dan Bioaktivitas Lempuyang (*Zingiber zerumbet* (L.) Smith.). *Jurnal EduMatSains*, 2(2), 147–160.
- Sugiyono. (2007). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Afabeta.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta, CV.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*. CV Alfabeta.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif*. Alfabeta.
- Suliha, U. (2002). *Pendidikan Kesehatan Dalam Keperawatan: Egc*. Jakarta.
- Susi Indariani, STP., M. (2013). *Quality of Herbal Medicine Plants and Traditional Medicine*. In *Trop BRC (p. .). Biofarmaka, IPB*. Susi Indariani, STP., Ms. <https://biofarmaka.ipb.ac.id/brc-news/brc-article/587-quality-of-herbal-medicine-plants-and-traditional>
- Tim, T. P. C. (2012). Modul Tanaman Obat Herba Berbakar Rimpang. *SEAFast Center Institut Pertanian Bogor, Bogor*, 20.

- Umar, H. (2008). *Strategic management in action*, cetakan kelima. *Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama*.
- Utami, W. S., Hermansyah, B., & Ameliana, L. (2016). *PENGEMBANGAN OBAT HERBAL TERSTANDAR EKSTRAK BANGLE (Zingiber Cassumunar Roxb.) TERHADAP EKSPRESI ICAM-1 DAN KADAR IL-10 SEBAGAI TERAPI KOMPLEMENTER UNTUK MENCEGAH KOMPLIKASI PADA MALARIA*.
- Vergi. (2013). *kualitas hidup pensiun. Skripsi Fakultas Psikologi*.
- Wahyuningsih, S. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Post Partum Dilengkapi Dengan Panduan Persiapan Praktikum Mahasiswa Keperawatan*. Deepublish.
- Walyani, E. S., & Purwoastuti, E. (2015). *Asuhan kebidanan masa nifas dan menyusui. PT. Pustaka Baru, Yogyakarta*.
- World Health Organization (WHO). (2019). *Lead. Mei 28, 2020. World Health Organization. World Health Organization (WHO). https://www.who.int/ipcs/assessment/public_health/lead/en/#:~:text=Lead%252%0A0is%2520a%2520toxic%2520metal,%252C%2520cardiovascular%252C%2520and%2520renal%0A%2520systems*.
- yanti, damai dan dian, S. (2011). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas Belajar Menjadi Bidan Profesional*. PT. Reflika Aditama.
- Yanti, D., & Sundawati, D. (2011). *Asuhan kebidanan masa nifas. Bandung: Refika Aditama*, 4(4), 4.
- Zhou, J., & George, J. M. (2001). When job dissatisfaction leads to creativity: Encouraging the expression of voice. *Academy of Management Journal*, 44(4), 682–696.