

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari 49 ibu nifas sebagian besar ibu nifas 29 orang tidak mendapatkan pendidikan kesehatan tentang KB pasca persalinan. Pada penelitian ini tingkat pengetahuan ibu nifas hampir sebagian responden memiliki pengetahuan yang cukup. Pada penelitian ini kategori sikap ibu nifas hampir sebagian responden memiliki sikap yang kurang. Ada hubungan antara pendidikan kesehatan tentang KB pasca persalinan dengan pengetahuan ibu nifas dalam pemilihan alat kontrasepsi di Poskesdes Desa Mangunjaya Arjasari. Ada hubungan antara pendidikan kesehatan tentang KB pasca persalinan dengan sikap ibu nifas dalam pemilihan alat kontrasepsi di Poskesdes Desa Mangunjaya Arjasari.

B. Saran

Bagi peneliti selanjutnya penelitian ini digunakan untuk penelitian lebih lanjut dengan variabel yang berbeda serta dapat mengembangkan metode dan media yang telah diinovasi dengan jumlah sampel yang lebih banyak sehingga hasil lebih akurat. Bagi institusi Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan dan wawasan mahasiswa kebidanan Universitas Aisyiyah Bandung. Saran bagi tenaga kesehatan sebagai penyedia layanan kesehatan untuk menyediakan informasi yang akurat dan jelas kepada ibu nifas tentang alat kontrasepsi pasca persalinan.