

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KESIAPAN MENJELANG
MENOPAUSE PADA IBU PERIMENOPAUSE
DI KOTA TANGERANG**

SKRIPSI



Oleh :

**SRI WULANDARI
NIM: 512022021**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIAH BANDUNG
TAHUN 2023**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KESIAPAN MENJELANG
MENOPAUSE PADA IBU PERIMENOPAUSE
DI KOTA TANGERANG**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Bandung



Oleh :

**SRI WULANDARI
NIM: 512022021**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH BANDUNG
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

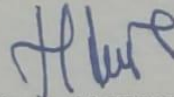
SRI WULANDARI
NIM. 512022021

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KESIAPAN MENJELANG
MENOPAUSE PADA IBU PERIMENOPAUSE
DI KOTA TANGERANG**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian sidang Skripsi
Tanggal 17 Juli 2023

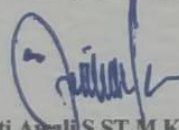
Oleh :

Pembimbing Utama



Maya Sukmayati, S.ST.M.KM., Bdn
NPP: 2010021274035

Pembimbing Pendamping



Dian Siti Awali, S.ST.M.Kes., Bd
NPP: 2020300379113

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul :
**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KESIAPAN MENJELANG
MENOPAUSE PADA IBU PERIMENOPAUSE
DI KOTA TANGERANG**

Disusun Oleh :

SRI WULANDARI
NIM. 512022021

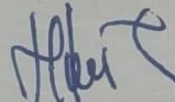
Telah disetujui dan dipertahankan Tim Penguji Sidang Skripsi Program Studi Sarjana
Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan memenuhi
syarat untuk diterima

Bandung, 17 Juli 2023

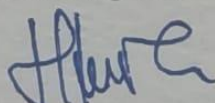
Penguji I


Popv Siti Asyiah, S.Kep.,Ners.M.Kep
NPP: 2009250984029

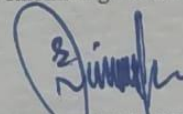
Penguji II


Maya Sukmayati,S.ST.M.KM.,Bdn
NPP:2010021274035

Pembimbing Utama


Maya Sukmayati,S.ST.M.KM.,Bdn
NPP:2010021274035

Pembimbing Pendamping


Dian Siti Akali,S.ST.M.Kes.,Bd
NPP:2020300379113

PERNYATAAN ORISINAL KARYA TULIS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Sri Wulandari

Nim : 512022021

Program studi : Sarjana Kebidanan Lintas Jalur

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan / pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Skripsi yang berjudul :

“Hubungan Pengetahuan Dengan Kesiapan Menjelang Menopause Pada Ibu Perimenopause Di Kota Tangerang”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini. Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.



Sri Wulandari

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Sri Wulandari

Nim : 512022021

Program Studi : Sarjana Kebidanan Lintas Jalur

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non- exclusive Royallity Free*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **"Hubungan Pengetahuan Dengan Kesiapan Menjelang Menopause Pada Ibu Perimenopause Di Kota Tangerang"** Hak Royalti ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 2023

Yang membuat pernyataan,

Sri Wulandari



Tanda Tangan

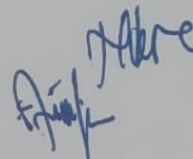
Mengetahui,

Tim Pembimbing

Nama

1. Maya Sukmayati, S.ST.M.KM., Bdn

2. Dian Siti Awali, S.ST.M.Kes., Bd



MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto :

Berusahalah sebisamu dan jangan pernah merasa takut akan sebuah kesalahan dan kegagalan kerjakan dan jalani sesuai prosesnya karena keberhasilan tidak akan datang secara instan tanpa melalui sebuah proses dan perlu diawali dengan sebuah keberanian untuk mau melakukan sesuatu karena keberhasilan hanya akan diraih dari sebuah usaha dan kerja keras dan jangan lupa selalu menjadikan sabar dan doa sebagai penolong mu.

Setiap pekerjaan dapat diselesaikan dengan mudah bila dikerjakan tanpa menunda
Maka jangan pernah menunda sampai besok apa yang bisa engkau kerjakan hari ini.

(Sri Wulandari)

Persembahan :

Karya tulis ilmiah ini kupersembahkan untuk:

Yang pertama dan utama dari segalanya sembah sujud serta syukur aku panjatkan kehadiran Allah SWT. Taburan cinta dan kasih sayangmu telah memberikan kekuatan, membekali dengan ilmu serta mengenalkanku dengan cinta atas segala kemudahan yang engkau berikan untuk hambamu ini untuk menyelesaikan tugas karya tulis ilmiah. solawat serta salam juga selalu terlimpahkan kehariban kita Rasulullah Muhammad SAW.

Ayah dan ibu tersayang dengan rasa hormat sebagai tanda bakti, dan rasa terimakasih yang tiada terhingga terimakasih sudah menjadi orang tua terbaik yang selama ini selalu mendoakanku, menasehatiku, mendukungku, menyemangatiku tanpa pernah Lelah dan atas segala dukungan dan kasih sayang yang tiada terhingga yang tidak mungkin dapat kubalas dan terimakasih untuk semua usaha dan pengorbanan yang ayah ibu berikan kepadaku hingga bisa seperti sekarang.

Kakak serta adek-adek saya yang selalu memberi dukungan kepada saya.

Dan terakhir terimakasih untuk kekasihku tersayang (Iksan Djuma) yang selalu memberikan semangat dan suport untuk mengerjakan karya ilmiah ini hingga selesai sidang akhir

JUDUL

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KESIAPAN MENJELANG MENOPAUSE PADA IBU PERIMENOPAUSE

ABSTRAK

Seiring dengan peningkatan usia, wanita sering menghadapi berbagai masalah kesehatan. Masalah yang terjadi dapat berupa perubahan fisik maupun psikologis. Salah satunya adalah ketidaksiapan wanita dalam menghadapi menopause yang disebabkan oleh kurangnya pengetahuan ibu tentang menopause. Hasil *Study of Women's Health Across the Nation* (SWAN) di Amerika Serikat menunjukkan bahwa masa menopause berhubungan dengan tekanan psikologi, dimana sebanyak 47% mengalami stres dan cemas diawal tahap perimenopause. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan menopause dengan kesiapan menjelang menopause pada ibu perimenopause di kota Tangerang. Penelitian ini bersifat kuantitatif dengan desain penelitian korelatif dan pendekatan *cross sectional* dengan jumlah populasi sebanyak 50 orang. pengambilan sampel pada penelitian ini adalah dengan menggunakan *accidental sampling*. dengan jumlah sampel sebanyak 30 responden. data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner tentang pengetahuan menopause dan kesiapan. dilaksanakan di Kota Tangerang pada bulan Februari- Juli 2023. Pada penelitian ini diperoleh nilai signifikansi 0,040 ($p \text{ value} < 0,050$) yang menandakan ada hubungan antara pengetahuan tentang menopause dengan kesiapan menghadapi menopause tapi korelasinya rendah.

Kata Kunci : Pengetahuan , Menopause, Kesiapan.

Kepustakaan : 30 sumber (2014 - 2023)

THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE ABOUT MENOPAUSE WITH PREPARATION FOR MENOPAUSE AMONG PERIMENOPAUSE WOMEN

ABSTRACT

Along with increasing age, women often face various health problems. Problems that occur can be either physical or psychological changes. One of them is the unpreparedness of women in facing menopause which is caused by the lack of knowledge of mothers about menopause. The results of the Study of Women's Health Across the Nation (SWAN) in the United States show that menopause is associated with psychological pressure, where as many as 47% experience stress and anxiety at the beginning of the perimenopausal stage. This study aims to determine the relationship between knowledge of menopause and readiness for menopause in perimenopausal women at Tangerang city. This research is quantitative with a correlative research design and a cross sectional approach with a total population of 50 people. Sampling in this study was by using accidental sampling. With a total sample of 30 respondents. Data was collected using a questionnaire about menopause knowledge and readiness. carried out at Tangerang City in February-July 2023. In this study a significance value of 0.040 (p value <0.050) was obtained which indicated that there was a relationship between knowledge about menopause and readiness to face menopause but the correlation was low.

Keywords: Knowledge, Menopause, Readiness.

Literature : 30 sources (2014 - 2023)

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum wr.wb

Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Segala puji bagi Allah, Tuhan semesta alam, yang maha pemurah lagi maha penyayang, dan yang menguasai di hari pembalaan. Hanya Engkaulah yang kami sembah dan hanya kepada Engkaulah kami meminta pertolongan. Tunjukkanlah kami jalan yang lurus yakni jalan orang-orang yang telah engkau beri nikmat, bukan jalan mereka yang dimurkai dan bukan pula jalan mereka yang sesat.

Alhamdulillah atas ridho Allah SWT, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan dengan Kesiapan Menjelang Menopause Pada Ibu Perimenopause Di Kota Tangerang” skripsi ini disusun untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung. Skripsi ini disusun dengan usaha penuh serta dapat diselesaikan dengan baik karena do’a, bimbingan, bantuan. Dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Tia Setiawati, S.kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariah, S.Kp.,Ms.Biomed Selaku Wakil Rektor 1 Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat, S.kp.,M.Kep.,Sp.kom selaku wakil Rektor 2 Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Annisa Ridlayanti, M.Keb.,Bd, selaku Ketua Program Studi SI Kebidanan Universitas ‘aisyiyah Bandung.

6. Maya Sukmayati,S.ST.M.KM selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan waktunya, selalu sabar memberikan arahan, bimbingan, dan tata cara penulisan serta dukungan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
7. Dian Siti Awali,S.ST.M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan waktunya, memberikan arahan dan tata cara penulisan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
8. Dosen dan tenaga Kependidikan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
9. Orang tua saya Ibu Siti Zahra dan Ayah Suhariyanto yang selalu mendukung penuh kepada penulis untuk menuntut ilmu setinggi-tingginya. Mereka yang selalu mendo’akan penulis dan mengingatkan penulis untuk shalat dan berdo’a serta memberikan semangat dan dukungan yang tiada hentinya. Terlalu banyak jasa mereka yang tidak mungkin penulis untuk membalasnya.

Akhir kata, saya berharap Allah berkehendak membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi kita semua. Amin. Atas perhatian Anda, penulis ucapkan terima kasih.

Bandung, Maret 2023

Sri Wulandari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR BAGAN.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan.....	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Sistematika Penulisan.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Landasan Teori.....	10
1. Defenisi Pengetahuan.....	10
2. Faktor Yang Mempengaruh Pengetahuan	11
3. Dimensi Pengetahuan.....	13
4. Jenis Pengetahuan.....	13
5. Menopause.....	15
B. Hasil Penelitian Yang Relevan.....	24
C. Kerangka Konsep.....	26

D. Hipotesis.....	27
BAB III TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Metode Penelitian.....	32
B. Variabel Penelitian Dan Defenisi Operasional.....	32
1. Variabel Penelitian.....	32
2. Definisi Operasional.....	33
C. Populasi Dan Sampel.....	34
D. Teknik Pengumpulan Data Dan Isntrumen Penelitian.....	36
E. Teknik Analis Data.....	40
F. Prosedur Penelitian.....	41
G. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	42
H. Etika Penelitian.....	42
MANUSKRIP.....	54
LAMPIRAN.....	71

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Penelitian Yang Relevan.....	27
Tabel 2.2 Defenisi Operasional.....	40
Tabel 2.3 Kisi-kisi Pengetahuan Tentang Menopause.....	46
Tabel 2.4 Kisi-kisi Kesiapan.....	47

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konsep.....	28
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.....	56
Lampiran 2.....	57
Lampiran 3.....	61
Lampiran 4.....	64
Lampiran 5.....	69
Lampiran 6.....	77
Lampiran 7.....	72
Lampiran 8.....	73
Lampiran 9.....	74
Lampiran 10.....	77
Lampiran 11.....	78
Lampiran 12.....	79
Lampiran 13.....	80
Lampiran 14.....	81

DAFTAR PUSTAKA

- Ardillah, Wahyuningsih dan Vidayanti. 2017. *Hubungan Antara Gejala Klimakterik dengan Kebutuhan Seksualitas pada Wanita Premenopause di wilayah Pasekan Maguwoharjo Depok Sleman Yogyakarta: Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*.
- World Health Organization [Internet]. *Bulletin of the world health organization*. 2020. Tersedia pada: <http://www.who.int/publications/en/>
- Saimin, Hudfaizah, Hafizah. 2018. *Kecemasan Wanita Premenopause dalam Menghadapi Masa Menopause, Sebuah Studi Crossectiognal*. Jurnal Kedokteran Universitas Lampung
- Khasanah. 2018. *Hubungan tingkat pengetahuan dan faktor lingkungan dengan kesiapan menjelang menopause pada ibu premenopause di kelurahan bawen kecamatan bawen kabupaten Semarang*. Jurnal keperawatan.
- Arikunto. 2016. *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoadmojo S. 2018. *Promosi kesehatan dan ilmu perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Estiani. 2018. *Hubungan pendidikan dan pengetahuan wanita premenopause terhadap sikap menghadapi menopause di desa sekar jaya kabuapten ogan komering ulu*. Jurnal Keperawatan Sriwijaya.
- Saimin, Hudfaizah, dan Hafizah. 2018. *Kecemasan Wanita Premenopause dalam Menghadapi Masa Menopause, Sebuah Studi Crossectional*. Jurnal Kedokteran Universitas Lampung,
- Sasrawita. 2017. *Hubungan Pengetahuan, Sikap Tentang Menopause Dengan Kesiapan Menghadapi Menopause Di Puskesmas Pekanbaru*. Jurnal Endurance.
- Sugiyono. 2019. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D (12th, Cetaka ed.)*. Bandung: CV Alfabeta.
- Rudi Haryono, 2017. *Siap Menghadapi Menstruasi dan Menopause*. Yogyakarta: Penerbit Gosyeng Publishing.
- Wulandari. 2017. *Terapi Sulih Hormon Alami Untuk Menopause*. Jurnal Ilmu Kebidanan.
- Trisnawati, dan Retnawati, S. A. 2019. *Tingkat Pengetahuan Wanita Premenopause Tentang Menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Batu 10 Kota Tanjung Pinang*. Jurnal Cakrawala Kesehatan.
- Hidayat. 2014. *Metode Penelitian Kebidanan Dan Teknik Analis Data*. Jakarta: Salemba Medika.

Kementerian Kesehatan RI. 2017. *Profil Kesehatan Indonesia 2017*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Asriati, Wijaya, M., Nirmala, S. A., Gondodiputro, S., & Rahmiati, L. 2019. *Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Persiapan Fisik dan Psikis Memasuki Masa Menopause*. Jurnal Kesehatan Vokasional.

Northrup, C. 2021. *The Wisdom of Menopause: Creating Physical and Emotional Health During The Change (4th Ed)*. Hay House, Inc.

Anderson, dan Krathwohl,D. 2021. *Dimensi pengetahuan*. Jurnal INOVASI Pembelajaran Fisika.

Putri I. 2014. *Kualitas hidup wanita menopause*. Jurnal pustaka kesehatan 2014.

Referensi : <https://tafsirweb.com/10984-surat-at-talaq-ayat-4.html>