

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF PADA PASIEN ANAK BRONKOPNEUMONIA DI RUANG
ANAK RSUD BANDUNG KIWARI DENGAN PENDEKATAN EVIDENCE
BASE NURSING : UAP MINYAK KAYU PUTIH**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh:

ASEP DANI PRIYADI

NIM.100342057

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF PADA PASIEN ANAK BRONKOPNEUMONIA DI RUANG
ANAK RSUD BANDUNG KIWARI DENGAN PENDEKATAN EVIDENCE
BASE NURSING : UAP MINYAK KAYU PUTIH**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi

Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung



Oleh:

ASEP DANI PRIYADI

NIM.100342057

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

ASEP DANI PRIYADI
NIM.100324057

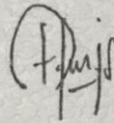
**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF PADA PASIEN ANAK BRONKOPNEUMONIA DI RUANG
ANAK RSUD BANDUNG KIWARI DENGAN PENDEKATAN EVIDENCE
BASE NURSING : UAP MINYAK KAYU PUTIH**

Laporan Karya Ilmiah Akhir ini telah Disetujui untuk dipertahankan pada Sidang

Laporan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif (KIAK)

Tanggal 4 Februari 2025

Oleh pembimbing:



Dewi Mustikaningsih, S.Kep.Ners, M.Kep

NPP : 1996120775003

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2025**

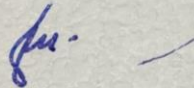
LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa KIA yang berjudul :
**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF PADA PASIEN ANAK BRONKOPNEUMONIA DI RUANG
ANAK RSUD BANDUNG KIWARI DENGAN PENDEKATAN EVIDENCE
BASE NURSING : UAP MINYAK KAYU PUTIH**

Disusun Oleh :
ASEP DANI PRIYADI
NIM.100324057

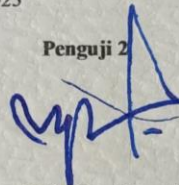
Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Laporan Tugas
Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Asiyyah
Bandung dan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 4 Februari 2025

Penguji 1



Eli Lusiani, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 2017160289063

Penguji 2



Maya Amalia, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 2021160386092

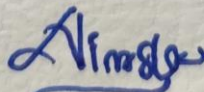
Ketua Penguji



Dewi Mustikaningsih, S.Kep. Ners. M. Kep
NPP.1996120775003

Diketahui oleh

Ka. Prodi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners



Nina Kartika, S.Kp. M.Kep
NPP. 2014290478050

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Asep Dani Priyadi

Nim : 100324057

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul :

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN ANAK BRONKOPNEUMONIA DI RUANG ANAK RSUD BANDUNG KIWARI DENGAN PENDEKATAN EVIDENCE BASE NURSING : UAP MINYAK KAYU PUTIH

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini .

Bandung, 4 Februari 2025

Yang menyatakan


Asep Dani Priyadi

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Asep Dani Priyadi
NIM : 100324057
Program Studi : Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non Exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF PADA PASIEN ANAK BRONKOPNEUMONIA DI RUANG
ANAK RSUD BANDUNG KIWARI DENGAN PENDEKATAN EVIDENCE
BASE NURSING : UAP MINYAK KAYU PUTIH**

Hak bebas Royalti Non Eksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 4 Februari 2025

Yang Menyatakan,

Asep Dani Priyadi

Mengetahui,
Pembimbing

Nama
Dewi Mustikaningsih, S.Kep.Ners, M.Kep

Tanda tangan

MOTTO

"Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.
Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan."

(QS. Al-Insyirah Ayat 5-6)

KATA PENGANTAR



Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir karya ilmiah komprehensif ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Anak Bronkopneumonia di Ruang Anak RSUD Bandung Kiwari Dengan Pendekatan Evidence Based Nursing : Uap minyak Kayu Putih.”

Dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini, tidak sedikit kesulitan dan hambatan yang penulis jumpai, namun puji dan syukur berkat rahmat Nya serta kesungguhan yang disertai bantuan dan dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, segala kesulitan dapat diatasi dengan sebaik-baiknya yang pada akhirnya karya ilmiah akhir ini dapat diselesaikan.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan dan saran dari berbagai pihak, sangatlah sulit untuk menyelesaikan tugas ini dengan baik. Oleh sebab itu sudah sepantasnya pada kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih banyak dan penghargaan sebesar-besarnya kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.An selaku Ketua Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung
2. Dr. Sitty Syabariah S.Kp.,MS.Biomed selaku Wakil Rektor 1 Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Nandang Jamiat Nugraha, S.Kep.,M. Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor 2 Universitas ‘Aisyiyah Bandung

4. Dr. Ami Kamila, S.ST.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung
5. Anggriyana Tri Widiанти, S.Kep.,Ners.,M.Kep., SP.Kep.MB selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung
6. Hendra Gunawan, S.Pd., M.K.M. selaku Wakil Dekan 2 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung
7. Dewi Mustikaningsih,S.Kep.Ners,M.Kep dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, saran, serta bimbingan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini.
8. Nuni Apriani, S.Kep.Ners., M.Kep selaku Pembimbing Akademik yang selalu memberikan dorongan, motivasi, dan arahan pada penulis dalam menyelesaikan perkuliahan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung
9. Kepada keluarga, khususnya istri tercinta yang senantiasa memberikan dukungan moral dan doa serta memberikan kasih sayang dan semangat selama proses penulisan sehingga peneliti mampu menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini.
10. Rekan-rekan seperjuangan di Rumah Sakit Umum Daerah Bandung Kiwari yang selalu memberikan semangat, dukungan dan kerjasamanya dalam proses penyusunan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini.
11. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dan kerjasamanya dalam proses penyusunan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan karya ilmiah akhir

ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya ilmiah ini. Semoga karya ilmiah akhir ini dapat berguna bagi banyak pihak, bagi penulis pada khususnya dan bagi orang lain pada umumnya. Serta dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Akhir kata atas perhatian dan dukungan yang telah diberikan, penulis mengucapkan terimakasih semoga kita senantiasa selalu dalam lindungan dan rahmat Allah SWT. Aamin

Bandung, Februari 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Asep Dani Priyadi', is displayed on a light gray rectangular background.

Asep Dani Priyadi

ABSTRAK

Asep Dani Priyadi

100324057

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN ANAK BRONKOPNEUMONIA DI RUANG ANAK RSUD BANDUNG KIWARI DENGAN PENDEKATAN EVIDENCE BASE NURSING : UAP MINYAK KAYU PUTIH

Bronkopneumonia adalah jenis pneumonia yang mempengaruhi bronkus dan alveolus, di mana infeksi atau peradangan terjadi akibat virus, bakteri, atau jamur. Bronkopneumonia adalah salah satu penyakit pernapasan pada anak yang menyebabkan kematian tertinggi. Masalah utama yang dihadapi oleh anak-anak berusia toddler yang didiagnosis dengan bronkopneumonia adalah ketidakefektifan bersihan jalan napas akibat penumpukan sekret. Untuk mengatasi masalah ini, diperlukan penerapan terapi uap minyak kayu putih. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melaksanakan asuhan keperawatan yang efektif dalam membersihkan saluran napas pada anak-anak toddler di Ruang Anak RSUD Bandung Kiwari. Penelitian dilakukan melalui metode studi kasus pada dua pasien, yaitu An. S (1 tahun 3 bulan) dan An. H (1 tahun 4 bulan), dengan intervensi utama berupa uap minyak kayu putih. Selama perawatan tiga hari, dilakukan pemantauan frekuensi napas dan suara napas. Hasilnya, terdapat penurunan frekuensi napas pasien 1 dari 40 menjadi 34 x /menit sedangkan pasien 2 dari 38 menjadi 28x/menit, suara ronchi berkurang. Minyak kayu putih mengandung *cineole* yang memberikan efek mukolitik (mengencerkan dahak), *bronchodilating* (melegakan pernapasan), anti inflamasi dan menurunkan rata-rata *eksaserbasi* kasus paru obstruktif kronis. Saran untuk Rumah Sakit agar dipertimbangkan untuk pembuatan SOP Uap Minyak Kayu putih sebagai terapi komplementer.

Kata kunci:

Bronkopneumonia, Frekuensi Napas , Minyak Kayu Putih, Terapi UAP , Toddler

ABSTRACT

Asep Dani Priyadi
100324057

NURSING CARE FOR AIRWAYS CLEARANCE IS INEFFECTIVE IN CHILD PATIENTS WITH BRONCHOPNEUMONIA IN THE CHILDREN'S ROOM OF BANDUNG KIWARI HOSPITAL WITH AN EVIDENCE BASE NURSING APPROACH: STEAM WITH EUCALYPTUS OIL

Bronchopneumonia is a type of pneumonia that affects the bronchi and alveoli, where infection or inflammation occurs due to viruses, bacteria or fungi. Bronchopneumonia is one of the respiratory diseases in children that causes the highest mortality. The main problem faced by toddler-aged children who are diagnosed with bronchopneumonia is ineffective airway clearance due to accumulation of secretions. To overcome this problem, it is necessary to apply eucalyptus oil steam therapy. The aim of this research is to carry out effective nursing care in clearing the respiratory tract in toddler children in the Children's Room at Bandung Kiwari Hospital. The research was carried out using the case study method on two patients, namely An. S (1 year 3 months) and An. H (1 year 4 months), with the main intervention in the form of eucalyptus oil steam. During the three-day treatment, respiratory frequency and breath sounds were monitored. As a result, there was a decrease in patient 1's respiratory frequency from 40 to 34 x/minute while in patient 2 from 38 to 28 x/minute, the rhonchi sounds decreased. Eucalyptus oil contains cineole which provides mucolytic, bronchodilating, anti-inflammatory effects and reduces the rate of exacerbations in chronic obstructive pulmonary cases. Suggestions for hospitals to consider making an SOP for Eucalyptus Oil Steam as a complementary therapy

Keywords:

Bronchopneumonia, Breathing Frequency, Eucalyptus Oil, Steam Therapy, Toddler

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR BAGAN/ GRAFIK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	6
D. Manfaat Penulisan	7
E. Sistematika Penulisan	7
BAB II TINJAUAN TEORITIS	9
A. Konsep Bronkopneumonia	9
B. Konsep Tumbuh Kembang Anak Usia Toddler (1-3 tahun)	21
C. Konsep Hospitalisasi Anak Usia Toddler (1-3 Tahun)	25
D. Diagnosa Keperawatan Yang Dapat Diangkat Untuk Penyakit Bronkopneumonia Pada Anak	27
E. Konsep Uap Kayu Putih.....	28
F. Konsep Intervensi Keperawatan Yang Diambil Sesuai EBN	30
BAB III LAPORAN KASUS DAN PEMBAHASAN	59

A. Laporan Asuhan Keperawatan	59
1. Pengkajian	59
2. Diagnosa Keperawatan	75
3. Intervensi Keperawatan	80
4. Implementasi dan Evaluasi	91
5. Evaluasi	113
B. ANALISIS DAN PEMBAHASAN	126
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	136
A. KESIMPULAN	136
B. SARAN	137
DAFTAR PUSTAKA	139
LAMPIRAN	141

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Analisis PICO Framework	30
Tabel 2.2 Critical Appraisal Artikel	31
Tabel 2.3 Definisi Intervensi Utama	52
Tabel 2.4 Indikasi dan Kontraindikasi	55
Tabel 2.5 Prosedur Tindakan Sesuai EBN	56
Tabel 2.6 SOP Uap Kayu Putih.....	57
Tabel 3.1 Hasil Evaluasi Tindakan Uap Kayu Putih	132

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Fisiologi Pernapasan Atas	10
Gambar 2.2 Laring, Trakea, Bronkus dan cabangnya	11
Gambar 2.3 Kedudukan Paru-paru di dalam Toraks	12
Gambar 2.4 Diagram dari Akhiran sebuah Bronkiolus di dalam Alveolus	13

DAFTAR BAGAN / GRAFIK

Bagan 2.1 Pathway Penyakit BP	17
Grafik 3.1 Pathway	79
Grafik 3.2 Perkembangan frekuensi Napas	134

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, L & Rinata, E. (2023). Effectiveness of Acupressure and Eucalyptus Oil for Toddler Respiratory Infections in Indonesia. *Indonesian Journal on Health Science and Medicine* , 1-10.
- Deswita. Rumatray, SOR & Sari, IM. (2024). *Terapi Uap Minyak Kayu Putih Untuk Mengatasi bersihan Jalan Napas dalam Asuhan Keperawatan Anak Dengan Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA)*. Purbalingga : Eureka Media Aksara.
- Dinas Kesehatan Kota Bandung. (2022). *Profil Kesehatan kota Bandung 2022*. Bandung. Dinas Kesehatan Kota Bandung
- Her, L., Kanjanasilp, J., Chaikunapruk, N & Sawangjit, R. (2021). Efficacy and Safety of Eucalyptus for Relieving Cough: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Journal of Integrative and Complementary Medicine*, 28 (3).
- Kemenkes RI. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia 2020*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Mustofa, S & Cahyaningrum, ED. (2024). Eucalyptus Oil Simple Vapor Inhalation Therapy on Reducing Breathing Frequency in Children with Pneumonia. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 7 (4), 490-495.
- Ni'mah, WR & Sukarno, P. (2020). Efektifitas Terapi Uap Air dan Minyak kayu putih Terhadap Bersihan Jalan Napas pada Anak Usia Balita pada Penderita Infeksi Saluran Pernapasan Atas di Puskesmas Leyangan. *Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran*, 1-12.
- Nurarif, Huda, A., Kusuma, H. (2015). *Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis NANDA & NIC-NOC Jilid 1*. Jombang: Media Action.
- Oktiawati, A & Nisa, AF. (2021). Terapi Uap Minyak Kayu Putih Menurunkan Frekuensi Pernapasan Pada Anak dengan Bronkopneumonia. *Jurnal Keperawatan Terpadu*, 3 (2), 52-60.
- Pearce, Evelyn C. (2019). *Anatomi Dan Fisiologi untuk Paramedis*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- PPNI, Tim Pokja SDKI DPP. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI, Tim Pokja SIKI DPP. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI, Tim Pokja SLKI DPP. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

- Price, D.,L, & J.F. Gwin,.(2005). Thompson's Pediatric Nursing, an Introductory Text (ed., 9th). Elsevier Inc, St Louis.
- Ricky. Widiyanto ,A. ,Nurhayati,I.,dkk.(2024). Pengaruh Uap Minyak Kayu Putih dengan Bersihan Jalan Napas Pada Anak ISPA : Literature Review. *Journal of Language and Health*, 5 (2),669-680.
- Sukma, A. Indriyani, Ningtyas. (2021).Pengaruh Pelaksanaan Fisioterapi Dada (Clapping) Terhadap Bersihan Jalan Napas Pada Anak Dengan Bronkopneumonia. *Journal of Nursing and Health*, 5, 9-18.
- Tiara, B., Kurniati, D & Satika,S .(2022). Vapor Inhalation Therapy (Eucalyptus) Introduction to The Event of ARI in Toddlers. *Nursing and Health Sciences Journal* ,2 (1) , 74-78.
- Utami, Y.(2014) . Dampak Hospitalisasi Terhadap Perkembangan Anak. *Jurnal Ilmiah WIDYA* ,2 (2), 9-20.
- WHO. (2022, 11 November). Pneumonia in children . Diakses tanggal 3 Januari 2025, dari : <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/pneumonia>.
- Wong, D., L.. (2003).Whaley and Wong's nursing care of infants and children. (7th ed.). St. Louis: Mosby.
- Wulandari,D.,Erawati,M. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Anak*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar