

**HUBUNGAN KECEMASAN IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA
TRIMESTER 3 TERHADAP PERSIAPAN PERSALINAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKAHAJI
KOTA BANDUNG**

SKRIPSI



Oleh:

ROHAENI

NIM. 512021127

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

**HUBUNGAN KECEMASAN IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA
TRIMESTER 3 TERHADAP PERSIAPAN PERSALINAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKAHAJI
KOTA BANDUNG**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan
Universitas 'Aisyiyah Bandung



Oleh:

ROHAENI

NIM. 512021127

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ' AISYIYAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

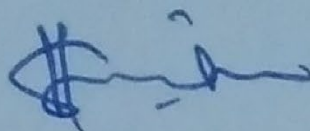
ROHAENI
NIM. 512021127

**HUBUNGAN KECEMASAN IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA
TRIMESTER 3 TERHADAP PERSIAPAN PERSALINAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKAHAJI
KOTA BANDUNG**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Sidang Skripsi
Tanggal 27 Januari 2023

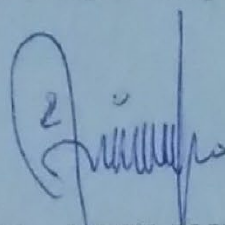
Oleh :

Pembimbing Utama



Giari Rahmilasari S.ST., M.Keb
NPP. 2011005881045

Pembimbing Pendamping



Dian Siti Awali S.ST. M.Kes., Bd
NPP. 2020300379113

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul :

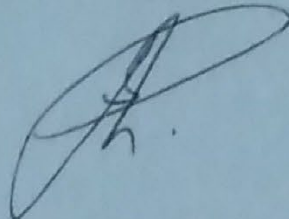
HUBUNGAN KECEMASAN IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER 3 TERHADAP PERSIAPAN PERSALINAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKAHAJI KOTA BANDUNG

Disusun Oleh :

Rohaeni
NIM. 512021127

Telah Disetujui dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Sidang skripsi
Program Sudi Sarjana Kebidanan Alih Jenjang Universitas Aisyiyah Bandung dan
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk Diterima
Bandung, 27 Januari 2023

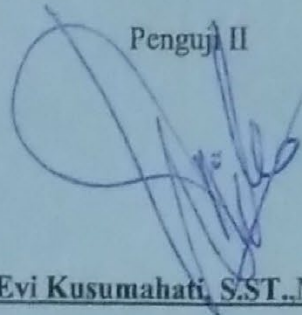
Penguji I



Popy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M.Kep

NPP.2009250984029

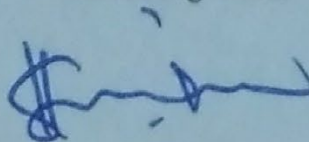
Penguji II



Evi Kusumahati, S.ST., M.Keb

NPP. 2009200885028

Pembimbing Utama



Giari Rahmilasari S.ST., M.Keb

NPP. 2011005881045

SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Rohaeni

NIM : 512021127

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilalihan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Skripsi yang berjudul:

“Hubungan Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester.3 Terhadap Persiapan Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukahaji Kota Bandung”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarism, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diberikan karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 24 Januari 2023



Rohaeni

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Rohaeni
NIM : 512021127
Program Studi : S-1 Kebidanan Alih Jenjang

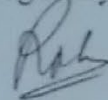
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“HUBUNGAN KECEMASAN IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA
TRIMESTER 3 TERHADAP PERSIAPAN PERSALINAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SUKAHAJI KOTA BANDUNG”**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 30 Januari 2023
Yang Menyatakan



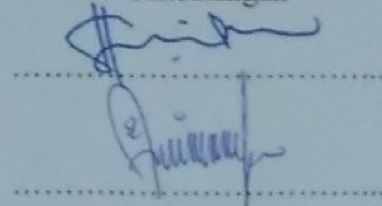
Rohaeni

Mengetahui,
Tim Pembimbing

Nama

1. Giari Rahmilasari, S.ST., M.Keb
2. Dian Siti Awali S.ST. M.Kes., Bd

Tandatangan



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan kepada Allah SWT dengan ridha dan inayahnya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul, Hubungan Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester 3 Terhadap Persiapan Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukahaji Kota Bandung.

Penulis mengucapkan terimakasih banyak kepada keluarga terkhusus kedua Orang tua yang telah memberikan dukungan moril dan materil kepada penulis selama menempuh studi Program Sarjana (S1) Prodi kebidanan di UNISA Bandung (Universitas 'Aisyiyah Bandung).

Maka penulis ingin memberikan ucapan terimakasih sebesar-besarnya kepada civitas dan pihak-pihak yang membantu mendukung dan menyelesaikan skripsi ini hingga tahap penyelesaian. Terutama untuk keluarga, Suami yang tak henti-hentinya memberikan dukungan moral dan moril, serta anak-anak yang tak berhenti memberikan semangat dan motivasi sampai akhirnya skripsi ini selesai ditulis.

Ucapan terimakasih juga penulis sampaikan kepada jajaran civitas akademik UNISA beserta jajarannya:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep selaku rektor Universitas 'Aisyiyah Bandung.
2. Popy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M,Kep selaku dekan Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung

3. Annisa Ridlayanti, S.Keb., Bd., M.Keb. selaku ketua Jurusan Program Studi Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Bandung .
4. Giari Rahmilasari, S.ST., M.Keb selaku dosen pembimbing pertama.
5. Dian Siti Awali S.ST. M.Kes selaku dosen pembimbing kedua.
6. Teman-teman mahasiswa seperjuangan yang tiada hentinya memberikan support dan semangat satu sama lain dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
7. Seluruh karyawan dan tenaga pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Bandung.

Bandung, Januari 2023

Penulis

Rohaeni
NIM.512021127

ABSTRAK

Rohaeni

512021127

Hubungan Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester 3 Terhadap Persiapan Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukahaji Kota Bandung

Kehamilan merupakan suatu keadaan dimana seorang perempuan yang didalam rahimnya terdapat embrio atau fetus. Kehamilan dimulai pada saat masa konsepsi hingga lahirnya janin, dan lamanya kehamilan dimulai dari ovulasi hingga partus. Kehamilan tak luput dari kecemasan bagi ibu hamil, dan kehamilan memiliki tiga paritas yaitu trimester I, II, dan III. Pada kategori kecemasan trimester 3 ibu hamil akan mengalami kecemasan yang beragam apa lagi bagi mereka yang baru pertamakali akan melaksanakan persalinan (primigravida).

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil primigravida trimester 3 di wilayah kerja puskesmas Sukahaji Kota Bandung dengan jumlah 55 responden menggunakan *Purposive sampling* berdasarkan kategori usia, Pendidikan, tingkat Kesehatan dan jumpa paritas yang di hitung menggunakan kuesioner persiapan persalinaan berdasarkan buku KIA dan kuesioner kecemasan berdasarkan *Pregnancy-related Anxiety Scale (PrAS)* dengan SPSS 26 dengan uji *Spearman rank*.

Hasil uji *spearman rank* menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara persiapan persalinan terhadap kecemasan pada ibu hamil primigravda trimester 3. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 55 responden jumlah 19 ibu hamil primigravida trimester 3 sama dengan nilai p value $0,000 < \text{dari } 0,01$ yang menunjukkan bahwa adanya hubungan kecemasan dengan persiapan persalinan ibu hamil primigravida trimester 3.

Kata kunci: Persiapan persalinan, kecemasan, primigravida, trimester 3

Kepustakaan : 40 buah (2010 – 2022).

ABSTRAC

Rohaeni

512021127

The Relationship between Primigravida Pregnant Women's Anxiety in Trimester 3 Against Delivery Preparations in the Work Area of the Sukahaji Health Center in Bandung City

Pregnancy is a condition in which a woman has an embryo or fetus in her womb. Pregnancy begins from the time of conception to the birth of the fetus, and the duration of pregnancy starts from ovulation to parturition. Pregnancy does not escape anxiety for pregnant women, and pregnancy has three parities, namely the first, second and third trimesters. In the third trimester anxiety category, pregnant women will experience varying anxiety especially for those who are going to give birth for the first time (primigravida).

This study used a quantitative method with a cross sectional approach. The population in this study were 3rd trimester primigravida pregnant women in the working area of the Sukahaji Public Health Center in Bandung City with a total of 55 respondents using purposive sampling based on age, education, health level and meeting parity categories which were calculated using a childbirth preparation questionnaire based on the KIA book and anxiety questionnaire based on Pregnancy- related Anxiety Scale (PrAS) with SPSS 26 with spearman rank.

The results of the spearman rank test showed that there was a significant relationship between preparation for labor and anxiety in third trimester primigravida pregnant women. The results of this study showed that out of 55 respondents, 19 third trimester primigravid pregnant women were the same with a p value of $0.000 < 0.01$ which indicates that there is a relationship between anxiety and preparation for labor in third trimester primigravida pregnant women.

Keywords: Preparation for childbirth, anxiety, primigravida, trimester 3

Source: 40 pieces of literature (2010 – 2022).

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL/SAMPUL DEPAN	
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS	ii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH	iv
HALAMAN KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
HALAMAN DAFTAR ISI	ix
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	9
C. Ruang Lingkup Penelitian	9
D. Perumusan Masalah	10
E. Tujuan dan Manfaat Penelitian	10
F. Sistematika Pembahasan	12
BAB II.	
A. Tinjauan Pustaka	13
1. Kecemasan.....	13
2. Kehamilan	18
3. Persiapan Persalinan Ibu Primigravida.....	22
B. Hasil Penelitian Yang Relevan	26
C. Kerangka Pemikiran	29
D. Hipotesis.....	30
BAB III.	
A. Metodologi Penelitian	31
B. Variable Penelitian	32

C. Populasi dan Sampel	33
D. Teknik Pengumpulan Data	36
E. Validitas dan Reliabilitas	38
F. Teknik Analisis Data.....	40
G. Prosedur Penelitian.....	41
H. Lokasi dan Waktu Penelitian	42
I. Etika Penelitian	43
BAB IV	
A. Hasil	46
B. Pembahasan	51
BAB V	
A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Relevan.....	26
Tabel 3.1 Variabel Penelitian.....	32
Tabel 3.2 Definisi Operasional Variable.....	33
Tabel 3.3. Blueprint Skala PrAS.....	38
Tabel 3.4. Waktu Penelitian.....	43
Tabel 4.1. Ibu Hamil Primigravida Trimester 3.....	47
Tabel 4.2. Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester 3.....	48
Tabel 4.3. Persiapan Persalinan Ibu Hamil Primigravida Trimester 3.....	49
Tabel 4.4. Aspek Persiapan Persalinan Ibu Hamil Primigravida Trimester.....	49
Tabel 4.5. Hasil Uji Hipotesis Korelasi <i>Spearman Rank</i>	50

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, Muhammad Zainal. 2008. Penelitian Korelasional. (artikel). Dalam ww.muhammad Zainal Abidin Personal Blog.htm. di akses tanggal 15 September 2022.
- Alder J, Fink N, Bitzer J, Hösli I, Holzgreve W. 2017. Depression and anxiety during pregnancy: A risk factor for obstetric, fetal and neonatal outcome? A critical review of the literature. *J Matern Neonatal Med*;20(3):189–209
- Alibasjah, R. W., Izza, K., & Susiloningsih, N. (2016). Hubungan Usia Ibu Hamil Trimester 3 Dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Multigravida Di Wilayah Kerja Puskesmas Palimanan Cirebon. *Fakultas Kedokteran Diponegoro*, 19–26.
- AliNS, Iqbal SA, Badar SA, Ghurnata T, Sana SM. *Frequency and Associated Factors for Anxiety and Depression in Pregnant Women: a Hospital-Based Cross-Sectional Study*. The Scientific World Journal. 2012.
- Aniroh, U., & Fatimah, R. F. (2019). Tingkat Kecemasan Ibu Multigravida dalam Menghadapi Persalinan Ditinjau dari Usia Ibu dan Sosial Ekonomi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*, 2(2), 1.
- Asiyah, N. (2021). *Perbedaan Skor Kecemasan Ibu Hamil Selama Pandemi*. 12(1), 164–170.
- Baradero, M, Dayrit, Mary Wilfrid, & Maratning, A. Seri asuhan keperawatan kesehatan mental psikiatri. Jakarta: EGC; 2016
- Brunton, R. J., Dryer, R., Saliba, A., & Kohlhoff, J. (2018). The initial development of the *Pregnancy-related Anxiety Scale* (PrAs). *Women and Birth*, 32(1), e118–e130. <https://doi.org/10.1016/j.wombi.2018.05.004>
- Damayanti, D., Wardani, R. S. dan Indrawati, N. D. (2015) “Studi Deskriptif Tingkat Pengetahuan Tentang Ketidaknyamanan Selama Kehamilan Pada Ibu Hamil Trimester Pertama di BPM Ny.A Pundenarum Demak.”
- Efektifitas CULUN KIA (Curhat Online Kesehatan Ibu dan Anak) terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Proses Persalinan pada Era New Normal; Hilda Prajayanti1), Maslikhah, Ida Baroroh 1)Akademi Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan; RESEARCH ARTICLE Published: 05 April 2022 DOI : 10.21070/midwifera.v7i2.1636

- Evayanti, Yulistiana. 2015. Hubungan pengetahuan ibu dan dukungan suami pada ibu hamil terhadap keteraturan kunjungan antenatal care (anc) di puskesmas wates lampung tengah tahun 2014. *Jurnal kebidanan* vol 1, no 2, juli 2015
- Handayani R. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Menjelang Persalinan Pada Ibu Primigravida Trimester Ketiga. 2012;11(1))
- Hartanti Wisnu Wardani, Rismia Agustina, Emmelia Astika F. D., TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III; *Dunia Keperawatan*, Volume 6, Nomor 1, Maret 2018: 1-10
- Heriani. (2016). Kecemasan Dalam Menjelang Persalinan Ditinjau Dari. *Jurnal Ilmu Kesehatan Aisyah*, 1(2), 1–7.
- Hoang S. 2014. *Pregnancy and Anxiety Journal. International Journal of Childbirth Education*.
- Jurnal e-Biomedik (eBM)*, Volume 1, Nomor 1, Maret 2013, hlm. 197-201; perbedaan tingkat kecemasan pada primigravida dan multi gravida di RSIA Kasih Ibu Manado, Debora V.V Mandagi, Cicilia Pali, JSV Sinolungan.
- Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) Edisi Lengkap. 2021. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Lebel C, Mackinnon A, Bagshawe M. Since January 2020 Elsevier has created a COVID-19 resource centre with free information in English and Mandarin on the novel coronavirus COVID- 19 . The COVID-19 resource centre is hosted on Elsevier Connect , the company ' s public news and information. 2020;(January)
- Lily Yulaikhah, S. si. . (2019). *Buku Ajaran Asuhan Kebidanan Kehamilan (Vol.53, Issue 9)*. Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah
- Lzr L. *The Role of Oxidative Stress in Female Reproduction and Pregnancy. Oxidative Stress Dis.* 2012;
- Martini J, Knappe S. Beesdo-Baum K, Lieb R, Wittchen HU. *Anxiety Disorder Before Birth and Self Perceived Distress During Pregnancy : Assosiation With Maternal Depression and Obstetric, Neonatal and Early Childhood Outcome. Early Human Development.* 2010.
- Mukhadiono, Subagyo, W., & Wahyuningsih, D. (2018). Hubungan antara Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan pada Ibu Primigravida

Trimester III dalam Menghadapi Persalinan. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 10(1), 17–23.

Moehji S. *Ilmu Gizi 2*. Jakarta: Bharata Niaga Media, 2003

Nasreen HE, Kabir ZN, Forsell Y, Edhborg M. Prevalance and Associated Factors of Depressive and Anxiety Symptoms During Pregnanc: a Population Based Study in Rural Bangladesh. *BMC Women’s Health*. 2011

Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Edisi 3. Jakarta. Salemba Medika.

Pusdatin, Kemenkes RI.2018

Puspitasari, I., & Wahyuntari, E. (2020). Gambaran Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. *Proceeding of The URECOL*, 116–120.

Rinata, E., & Andayani, G. A. (2018). Karakteristik ibu (usia, paritas, pendidikan) dan dukungan keluarga dengan kecemasan ibu hamil trimester III. *Medisains*, 16(1), 14. <https://doi.org/10.30595/medisains.v16i1.2063>

Seminar Nasional Kesehatan “Kebijakan Interprofessional Education-Colaboration Tenaga Kesehatan dalam Pengendalian Penyakit Tidak Menular di Era Revolusi Industri 4.0”. Banten, 30 November 2019, judul: Seminar Nasional Kesehatan “Kebijakan Interprofessional Education-Colaboration Tenaga Kesehatan dalam Pengendalian Penyakit Tidak Menular di Era Revolusi Industri 4.0”. Banten, 30 November 2019; Herdianti Sukmariah, Nisrina , Tiara Amelia Agustina , Ismiyati

Siallagan, D., & Lestari, D. (2018). Tingkat Kecemasan Menghadapi Persalinan Berdasarkan Status Kesehatan, Graviditas Dan Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Jombang. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 1(2), 104–110. <https://doi.org/10.35473/ijm.v1i2.101>

Sinambela, M. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menghadapi Proses Persalinan Di Klinik Pratamatanjung Kec Delitua Kab Deli Serdang Tahun 2019. *Jurnal Kebidanan Kestra (Jkk)*, 2(2), 219–225. <https://doi.org/10.35451/jkk.v2i2.378>

Sugiharto, A. (2017). *Teknik Aromatherapy Lavender Untuk Mengurangi Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Pmb Nuryamah Kutowinangun*.

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung :Alfabeta, CV.

- Tsegaye D, Shuremu M, Bidira K and Negero B. 2016. *Knowledge of obstetric danger signs and associated factors among pregnant women attending antenatal care at selected health facilities in Illu Ababor zone, Oromia National Regional State, south-west Ethiopia. International Journal of Nursing and midwife*. Vol.9 (3),pp.22-32, March 2017.
- Waryana. 2016. Promosi Kesehatan, Penyuluhan dan Pemberdayaan Masyarakat. Yogyakarta. Nuha Medika.
- Wu F, Tian FJ, Lin Y, Xu WM. Oxidative Stress: Placenta Function and Dysfunction. *Am J Reprod Immunol*. 2016;76(4):258–71
- Yuliani, Diki Retno, F. N. A. (2020). Kecemasan Ibu Hamil dan Ibu Nifas Pada Masa Pandemi Covid-19 di Kecamatan Baturraden. *Sains Kebidanan*, 2(2), 11.
- Zainiyah, Z., & Susanti, E. (2020). Anxiety in Pregnant Women During Coronavirus (Covid-19) Pandemic in East Java, Indonesia. *Majalah Kedokteran Bandung*, 52(3), 149–153.
- Zamriati WO, Hutagaol E, Wowiling F. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan ibu hamil menjelang di poli KIA Puskesmas Tuminting. 2013;1(1)