

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DENGAN PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF DI UPTD PUSKESMAS SANGKALI
KOTA TASIKMALAYA
TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh :

**TRI WALUYANI
NIM. 512022049**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIAH BANDUNG
2023**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DENGAN PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF DI UPTD PUSKESMAS SANGKALI
KOTA TASIKMALAYA
TAHUN 2023**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

**TRI WALUYANI
NIM. 512022049**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH BANDUNG
2023**

HALAMAN LEMBAR PERSETUJUAN

TRI WALUYANI

NIM. 512022049

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DENGAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI UPTD PUSKESMAS SANGKAL
KOTA TASIKMALAYA**

Skrripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Skripsi
Tanggal 16 Juni 2023

Oleh:

Pembimbing I



Nurbayati, SST., M.Kes., Bdn
NIP. 2015171287058

Pembimbing II



Mulyanti, SST., M.Kes., Bdn
NIP. 2010060897036

HALAMAN LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:
**IIHUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DENGAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI UPTD PUSKESMAS SANGKALI
KOTA TASIKMALAYA**

Dibuat Oleh:

TRI WALUYANI

NIM. 512022049

Telah disetujui dan disetujui dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi

Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Aisyiyah Bandung

dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

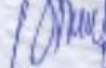
Bandung, 16 Juni 2023

Penguji I



Anggriyana Tri W.S.Kep.Ners., M.Kep

Penguji II



Nuriatifah, S.ST., M.Keb

Pembimbing Utama



Nurhayati, S.ST., M.Kes., Bdn

Pembimbing Pendamping



Mutiandi, S.ST., M.Kes., Bdn

**HALAMAN SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI SKRIPSI**

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Tri Waluyani
NIM : 512022049
Program Studi : SI Kehidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Non-eksklusif' (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas skripsi saya yang berjudul:

"Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di UPTD Puskesmas Sangkuli Kota Tasikmalaya"

Hak bebas Royalti Non-eksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung' berhak menyimpun, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 10 Juli 2021

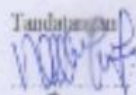
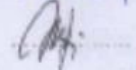
Yang Menyetujui,

Tri Waluyani

Mengetahui,
Tim Pembimbing

Nama

1. Nurhayati, S.ST., M.Kes., Bdn
2. Mulyanti, S.ST., M.Keb., Bdn

Tandatangan



HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Hai orang-orang yang beriman, Jadikanlah sabar dan sholatmu Sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar”

(Al-Baqarah: 153)

Kesuksesan belajar bukan karena kecerdasan akan tetapi karena kesabaran, kemauan, kesungguhan hati serta diiringi dua tangan yang tulus kepada Allah

SWT

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis dedikasikan kepada kedua orang tua tercinta, Suami dan Anak-anakku, ketulusanya dari hati atas doa yang tak pernah putus, semangat yang tak ternilai. Serta untuk Almamater Kebanggaanku

KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas berkah, rahmat, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di UPTD Puskesmas Sangkali Kota Tasikmalaya Tahun 2023”. Shalawat serta salam semoga senantiasa dilimpahkan kepada pimpinan kita Nabi Muhammad SAW kepada keluarganya, sahabat-sahabatnya dan segenap orang yang beriman.

Penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih dan penghargaan yang tulus, kepada yang terhormat :

1. Tia Setiawati, S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.Kep.An., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Popy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Annisa Ridlayanti, S.Keb., Bd., M.Keb., selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan.
4. Nurhayati, S.ST., M.Kes., Bdn, selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan arahan dalam penyusunan skripsi.
5. Mulyanti, S.ST., M.Keb., Bdn., selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi.
6. Anggriyana Tri W, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Penguji I yang telah memberikan saran dan masukan untuk perbaikan dalam penyusunan skripsi.

7. Nurlatifah, S.ST., M.Keb., selaku Penguji II yang telah memberikan saran dan masukan untuk perbaikan dalam penyusunan skripsi.
8. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan banyak ilmu untuk penulis.
9. Isep Deni Herdian, S.Kep. MMRS., selaku Kepala UPTD Puskesmas Sangkali Kota Tasikmalaya yang telah memberikan izin melaksanakan penelitian.
10. Orang tua dan suami tercinta H. Mairudin, AMK (Mayor Pur) dan anak-anakku yang selalu mendukung dan memberikan doa kepada peneliti selama masa pendidikan.
11. Teman-teman seperjuangan Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
12. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini baik langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih belum sempurna, baik dilihat dari isinya maupun cara penyusunannya, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak guna penyempurnaannya. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat, baik bagi penulis maupun yang membutuhkannya terutama bagi dunia kesehatan.

Bandung, Juni 2023

Penulis

ABSTRAK

TRI WALUYANI
NIM. 512022049

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI UPTD PUSKESMAS SANGKALI KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2023

V BAB, 60 halaman, 8 tabel, 2 bagan, 1 gambar, 10 lampiran

Latar Belakang: Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan yang pertama, utama dan terbaik pada awal usia kehidupan bayi yang bersifat alamiah. Pada wilayah kerja UPTD Puskesmas Sangkali menunjukkan masih rendahnya cakupan ASI eksklusif sebesar 72,22% dan belum memenuhi target nasional yaitu sebesar 80%. Terdapat berbagai macam faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif diantaranya pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu dengan pemberian asi eksklusif di UPTD Puskesmas Sangkali Kota Tasikmalaya Tahun 2023.

Metode: Jenis penelitian ini adalah deskriptif korelasi menggunakan desain *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan di UPTD Puskesmas Sangkali Kota Tasikmalaya berjumlah 75 orang dengan teknik sampling menggunakan *stratified random sampling*. Analisa data menggunakan *Chi-Square*.

Hasil: Pengetahuan ibu cukup tentang ASI Eksklusif berjumlah 36 orang (48%). Ibu memberikan ASI Eksklusif pada bayinya berjumlah 39 orang (52%). Ada hubungan hubungan pengetahuan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif di UPTD Puskesmas Sangkali Kota Tasikmalaya, dengan $p\text{ value} : 0,037 \leq \alpha : 0,05$ sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima.

Kesimpulan: Ada hubungan pengetahuan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif.

Saran : Perlu adanya penyuluhan mengenai pentingnya ASI eksklusif dan cara penyimpanan ASI yang benar kepada masyarakat di UPTD Puskesmas Sangkali seperti memberikan brosur dan memasang spanduk tentang pentingnya ASI.

Kata Kunci : pengetahuan, pemberian ASI eksklusif

ABSTRACT

TRI WALUYANI
NIM. 512022049

THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER'S KNOWLEDGE AND EXCLUSIVE BREAST FEEDING AT THE PUSKESMAS SANGKALI UPTD, TASIKMALAYA CITY YEAR 2023

V CHAPTER, 60 pages, 8 tables, 2 charts, 1 picture, 10 attachments

Background: Mother's Milk (ASI) is the first, main and best food at the beginning of a baby's life which is natural. In the working area of the UPTD Sangkal Health Center, the coverage of exclusive breastfeeding is still low at 72.22% and has not met the national target of 80%. There are various factors that influence exclusive breastfeeding including mother's knowledge about exclusive breastfeeding.

Objective: To find out the relationship between mother's knowledge and exclusive breastfeeding at the UPTD Sangkal Health Center, Tasikmalaya City, in 2023.

Method: This type of research is a descriptive correlation using a cross sectional design. The population of this study were mothers who had babies aged 6-12 months at the UPTD Sangkal Health Center, Tasikmalaya City, totaling 75 people with a sampling technique using stratified random sampling. Data analysis using Chi-Square.

Results: There were 36 mothers (48%) who had sufficient knowledge about exclusive breastfeeding. Mothers gave exclusive breastfeeding to their babies totaling 39 people (52%). There is a relationship between mother's knowledge and exclusive breastfeeding at the UPTD Sangkali Health Center, Tasikmalaya City, with a p value: $0.037 \leq \alpha: 0.05$ so that H_0 is rejected and H_a is accepted. Conclusion: There is a relationship between mother's knowledge and exclusive breastfeeding.

Suggestion: There needs to be counseling regarding the importance of exclusive breastfeeding and the correct way of storing breast milk to the community at the UPTD Sangkali Health Center such as giving brochures and putting up banners about the importance of breast milk.

Keywords: knowledge, exclusive breastfeeding

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORIGINALITAS	iv
HALAMAN SURAT PERNYATAAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR ISTILAH	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Sistematika Penulisan	7
F. Materi Skripsi	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	9
A. Tinjauan Pustaka.....	9
1. Konsep Pengetahuan.....	9
2. Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif.....	14
B. Hasil Penelitian yang Relevan	30
C. Kerangka Pemikiran	32
D. Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Metode Penelitian	34
B. Variabel Penelitian	34
C. Kerangka Konsep.....	35
D. Definisi Operasional	36
E. Populasi dan Sampel.....	37
F. Teknik Pengumpulan Data	40
G. Instrumen Penelitian	41
H. Validitas dan Reliabilitas	42
I. Teknik Analisis Data.....	43
J. Prosedur Penelitian	45
K. Tempat dan Waktu Penelitian	47
L. Etika Penelitian	47
MANUSKRIP	49
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Hasil Penelitian yang Relevan	30
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	36
Tabel 3.2	Jumlah Sampel Berdasarkan Tiap Kelurahan di Kecamatan Sangkali.....	39
Tabel 3.3	Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan	41
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif	52
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pemberian ASI Eksklusif.....	52
Tabel 4.3	Hasil Uji Hubungan pengetahuan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif di UPTD Puskesmas Sangkali Kota Tasikmalaya	52

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Pemikiran	32
Bagan 3.1 Kerangka Konsep	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Langkah-langkah Menyusui yang Benar.....	23
---	----

DAFTAR ISTILAH

ASI	: Air Susu Ibu
WHO	: <i>World Health Organization</i>
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Dinas
MP-ASI	: Makanan Pendamping ASI
AA	: Asam Arakidonat
DHA	: Docosahexaenoic Acid

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Permohonan Etik Penelitian
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 4. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Bimbingan
- Lampiran 6. Persetujuan Sidang Akhir Skripsi
- Lampiran 7. Surat Keterangan Bebas Administrasi
- Lampiran 8. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Izin Penggunaan Kuesioner
- Lampiran 10. Instrumen Penelitian
- Lampiran 11. Hasil Penelitian
- Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13. Hasil Cek Turnitin
- Lampiran 14. Formulir Persetujuan Hasil Revisi Sidang Akhir
- Lampiran 15. *Curriculum Vitae*

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Edisi Revisi*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Badriah. (2019). *Metodologi Penelitian Ilmu-ilmu Kesehatan*. Bandung: Multazam.
- Budiharto. (2013). *Pengantar Ilmu perilaku Kesehatan dan Pendidikan Kesehatan Gigi*. Jakarta : EGC.
- Diana. (2022). Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Nagasaribu Tahun 2021. *Skripsi. Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Aufa Royhan Kota Padangsidempuan*.
- Fatimah, S., & Oktavianis, T. W. (2019). Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Manajemen Laktasi Dengan Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Bidara Cina I Jakarta Timur Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan 4(d)*, 627.
- Kemenkes. (2017). *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*. Kemenkes RI.
- Kemenkes. (2018). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak, Jilid A*. Jakarta : Kemenkes RI.
- Larasati, P. A. (2017). Hubungan Dukungan Suami dengan Keberhasilan ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis II Bantul. *Naskah Publikasi Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*.
- Muslimah, A., Laili, F., & Saidah, H. (2020). Pengaruh Pemberian Kombinasi Perawatan Payudara dan Pijat Oksitosin terhadap Produksi Asi pada Ibu Post Partum. *Jurnal Mahasiwa Kesehatan Vol. 1 No.2 Maret 2020, Halaman 87-94e-ISSN: 2686-5300 P-ISSN: 2714-5409*.
- Mutia, N. (2021). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu RUMah Tangga Terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Tatanan Rumah Tangga*.
- Notoatmodjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2014). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novita. (2016). Hubungan Karakteristik, Pengetahuan dan Sikap Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Janji Kecamatan Bilah Barat Kabupaten Labuhanbatu Tahun 2016. *Skripsi Universitas Sumatera Utara*.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis. Edisi.4*. Jakarta : Salemba Medika.
- Prasetyono. (2017). *Buku Pintar ASI Eksklusif*. Yogyakarta: Diva Press.
- Purwanti. (2014). *Konsep Penerapan ASI Eksklusif*. Bandung: Cendekia.

- Riksani. (2018). *Keajaiban ASI (Air Susu Ibu)*. Jakarta: Dunia Sehat.
- Riyanto. (2013). *Kapita Selekta Kuisisioner Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Roesli, U. (2018). *Mengenal ASI Eksklusif*. Jakarta: Trubus Agriwidya.
- Saleh, Akbar , Muzayyana, A. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi 0-6 Bulan di Puskesmas Motoboi Kecil. *Journal Of Health, Education and Literacy*, 2021 4(1) E-Issn : 2621-9301, P-Issn : 2714-7827.
- Sri. (2016). *Manajemen Laktasi; Perkumpulan Perinatologi Indonesia*. Cetakan 2. Jakarta : EGC.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif. Kualitatif dan R&D*. Bandung Alfabeta.
- Suliasih, Puspitasari, A. D. (2019). (2019). Faktor yang Berhubungan dengan Keberhasilan ASI Eksklusif. *Jurnal Kebidanan*, Vol. 20, N.
- Varney. (2017). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan. Edisi 4, Volume 2*. Jakarta: EGC.
- Walyani, P. (2018). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- WHO. (2016). *Breastfeeding*. <http://www.who.int/topics/breastfeeding>.
- Yanuarini, T. A., Rahayu, D. E., & Prahitasari, E. (2017). Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(1), 1. <https://doi.org/10.32831/jik.v3i1.39>.