BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan diatas responden yang memakai Kb suntik 3 bulan di TPMB Bidan Ayum, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Gambaran lama pemakaian Kb suntik 3 bulan di TPMB Bidan Ayum ≥ 1 tahun naik sebanyak 31 responden (75,6%).
2. Akseptor Kb suntik 3 bulan sebagian besar mengalami kenaikan berat badan sebanyak 29 responden (70,7%).
3. Hasil Uji Bivariat didapatkan Nilai dengan hasil *p-value* $0,000 < 0,05$ yang artinya terdapat hubungan antara lama pemakaian dengan kenaikan berat badan.

B. Saran

Selain kesimpulan, ada beberapa saran yang dapat diberikan berdasarkan temuan penelitian ini. Berikut adalah beberapa saran yang relevan:

1. Bagi Akseptor Kb Suntik 3 Bulan

Bagi akseptor kb dapat meningkatkan pengetahuan tentang KB suntik beserta efek sampingnya terutama kenaikan berat badan. Pengguna akseptor kb suntik perlu memantau berat badan nya agar tidak sampai terjadi obesitas.

Bagi akseptor yang berat badan nya obesitas disarankan untuk melakukan

usaha penurunan berat badan dengan olahraga secara teratur atau diet dengan tidak mengkonsumsi makanan yang mengandung banyak karbohidrat.

2. Bagi Petugas Kesehatan atau Bidan

Diharapkan petugas kesehatan dapat memberikan pilihan yang tepat dalam pemakaian Kb kepada akseptor dan memberikan penyuluhan sesuai dengan kondisi akseptor dengan menyediakan materi edukatif yang jelas dan mudah dipahami. Edukasi yang baik akan membantu akseptor memahami manfaat, efek samping, dan risiko terkait kontrasepsi suntik sehingga mereka dapat membuat keputusan yang tepat.

3. Bagi Akademik

Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat dan dijadikan literatur di perpustakaan Universitas Aisyiyah Bandung bagi mahasiswa tingkat akhir dan calon bidan yang nantinya akan memberikan pelayanan langsung kepada masyarakat.

4. Bagi Peneliti Lain

Penelitian ini dapat membuka jalan untuk penelitian selanjutnya tentang masalah ini. Penelitian ini dapat diperluas, misalnya dengan memasukkan variabel tambahan, memperluas sampel, atau memperdalam analisis dalam konteks yang lebih luas. Studi lanjutan juga dapat berfokus pada aspek-aspek yang tidak tercakup dalam studi ini.