

**HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KONTRASEPSI
DEPO MEDROXY PROGESTERONE ACETATE
DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN IBU
DI KABUPATEN SUMEDANG**

SKRIPSI



Oleh :

UTAMI DWI NURDIANI

NIM. 512022045

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN LINTAS JALUR
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIAH BANDUNG
2023**

**HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KONTRASEPSI
DEPO MEDROXY PROGESTERONE ACETATE
DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN IBU
DI KABUPATEN SUMEDANG**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung



Oleh :

UTAMI DWI NURDIANI

NIM. 512022045

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN LINTAS JALUR
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

UTAMI DWI NURDIANI

NIM. 512022045

**HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KONTRASEPSI DEPO MEDROXY
PROGESTERONE ACETATE DENGAN KENAIKAN BERAT
BADAN IBU DI TEMPAT PRAKTEK MANDIRI
BIDAN AYUM KABUPATEN SUMEDANG**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Akhir Skripsi
Tanggal, 15 Juli 2023

Oleh :

Pembimbing Utama



Nurhavati, S.ST.,M.Kes

NPP. 2015171287058

Pembimbing Pendamping



Imas Masdinarsyah, S.ST.,M.Tr.Keb.,Bdn

NPP. 2008130568024

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :
**HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KONTRASEPSI DEPO
MEDROXY PROGESTERONE ACETATE DENGAN
KENAIKAN BERAT BADAN IBU DI
KABUPATEN SUMEDANG**

Disusun Oleh :

UTAMI DWI NURDIANI

NIM. 512022045

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 24 Juli 2023

Penguji I



Nina Gartika, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Penguji II



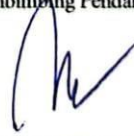
Maya Sukmayati, S.ST.,M.KM

Pembimbing Utama



Nurhayati, S.ST.,M.Kes

Pembimbing Pendamping



Imas Masdinarsyah, S.ST.,M.Tr.Keb.,Bdn

PERNYATAAN ORIGINALITAS

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Utami Dwi Nurdiani

Nim : 512022045

Program studi : Sarjana Kebidanan Lintas Jalur

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan skripsi yang berjudul :

“Hubungan Lama Pemakaian KB Suntik 3 Bulan Dengan Kenaikan Berat Badan Ibu Di TPMB Bidan Ayum Kabupaten Sumedang Tahun 2023”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di instansi ini.

Bandung, 08 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,


Utami Dwi Nurdiani

MOTTO

- Man jadda wa jadda, man shabara wal shafira.
- Aku akan menjalani kehidupan dengan baik, tidak peduli bagaimana kacau nya kondisi rumahku. Karena aku punya kuasa atas diriku untuk menjadi lebih baik dan lebih bahagia.
- Prosesnya mungkin enggak mudah tapi endingnya bikin enggak berhenti bilang alhamdulillah
- “Allah SWT tidak akan membebani seorang hamba melainkan sesuai dengan kemampuannya”

PERSEMBAHAN

Skripsi ini dibuat dengan semangat dari kekuatan do'a restu dari orang-orang yang ada disekitarku. Skripsi ini saya persembahkan :

- ❖ Untuk kedua orangtua tersayang, terimakasih yang tak terhingga atas do'a dan kasih sayang yang takkan tergantikan oleh siapapun juga. Untuk kakaku terimakasih karena selalu membantu dan memberikan dukungan.
- ❖ Terimakasih juga untuk pembimbing-pembimbingku dan dosen-dosenku yang telah memberikan arahan kepadaku dalam menyelesaikan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim, Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi *Depo Medroxy Progesterone Acetate* Dengan Kenaikan Berat Badan Ibu Di Tempat Praktek Mandiri Bidan Ayum Kabupaten Sumedang Tahun 2023”.

Penulisan ini Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung. Pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya atas bimbingan, arahan, bantuannya dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat :

1. Tia Setiawati, S.Kp., M.Kep.Ns.,Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan izin untuk penulisan skripsi dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan.
2. Dr. Siti Syabariyah, S.Kp, MS., Biomed selaku Wakil Rektor 1 Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang selalu memberikan motivasi dan arahan kepada penulis
3. Nandang Jamiat, S.Kp., Ns., Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor 2 Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang selalu memberikan motivasi dan arahan kepada penulis

4. Popy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang memberikan motivasi, ilmu dan dukungan selama proses pembelajaran
5. Annisa Ridlayanti, S.Keb.,Bd.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan arahan dan dukungan dalam penulisan skripsi ini.
6. Nurhayati, S.ST.,M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Imas Masdinarsyah, S.ST.,M.Tr.Keb.,Bdn Selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Nina Gartika, S.Kep.,Ners.,M.Kep sebagai Penguji Utama yang telah memberikan masukan, arahan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Maya Sukmayati, S.ST.,M.KM.,Bdn sebagai Penguji Pendamping yang telah memberikan masukan, arahan dalam penyusunan skripsi ini.
10. Kedua orang tua tercinta, ayahku Usep Rudi dan mamaku Apong Iim Suwarsih, S.Pd yang telah membesarkanku, mendidik dan tidak pernah lelah memberikan dukungan dan materi, mengajarkan arti kesabaran dan kejujuran dalam hidup. Terimakasih ayah dan mama, dan kelak cita-cita saya ini akan menjadi persembahan yang paling mulia untuk kalian, sehat terus dan semoga Allah SWT selalu melindungi kalian.
11. Terimakasih juga kepada kakak kandungku, Yuniarti Nurhikmah, S.Pd yang selalu mendukung dan mengantar saya untuk penelitian ketempat Bidan Ayum, menunggu

saya disana sampai selesai penelitian terimakasih banyak semoga kebaikan mu dibalas oleh Allah SWT.

12. Teman-teman Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Bandung angkatan 2022-2023 yang telah memberikan dukungan dan bantuan kepada peneliti dalam menyusun skripsi ini.

13. Diri sendiri Utami Dwi Nurdiani yang telah berjuang sejauh ini dan tetap bertahan untuk menyelesaikan skripsi ini dengan penuh semangat walaupun banyak sekali cobaan yang datang tapi diri ini tidak akan menyerah sedikitpun. Terimakasih karena selalu berjuang hingga akhir.

Dengan penuh harapan semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi peneliti dan para ilmuwan yang senantiasa tidak pernah putus dalam mengembangkan ilmu pengetahuan serta para pembaca pada umumnya. Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis.

Sumedang, 16 Juli 2023

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Utami', with a stylized flourish extending to the right.

Utami Dwi Nurdiani

ABSTRAK

Utami Dwi Nurdiani

NIM : 512022045

HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KONTRASEPSI DEPO MEDROXY PROGESTERONE ACETATE DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN IBU DI TEMPAT PRAKTEK MANDIRI BIDAN AYUM KABUPATEN SUMEDANG

45 halaman; 2 gambar; 16 lampiran

Program keluarga berencana salah satu usaha kesehatan yang paling dasar bagi wanita, peningkatan dan perluasan pelayanan keluarga berencana (KB) salah satu upaya untuk menurunkan angka kesakitan dan kematian ibu akibat kehamilan dan melahirkan.

Tujuan dalam penelitian ini untuk mengetahui bagaimana hubungan lama pemakaian kb suntik 3 bulan dengan kenaikan berat badan ibu di TPMB bidan ayum.

Jenis penelitian ini yaitu kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling* dengan sampel sebanyak 41 orang . Pengumpulan data secara primer dan sekunder dengan menggunakan lembar checklist dan timbangan. Analisis data dilakukan yaitu uji non parametrik dengan menggunakan *chi-square*.

Hasil penelitian menunjukan *p-value* $0,000 < 0,05$ yang artinya ada hubungan lama pemakaian kb suntik 3 bulan dengan kenaikan berat badan ibu. Mayoritas responden dengan lama pemakaian ≥ 1 tahun sebanyak 31 responden (75,6%), dan yang mengalami kenaikan berat badan sebanyak 29 responden (70,7%). Kesimpulannya terdapat hubungan antara lama pemakaian kb suntik dengan kenaikan berat badan. Disarankan kepada akseptor kb suntik untuk mengatur pola makannya hindari makanan yang mengandung banyak karbohidrat, diet rendah lemak dan olahraga secara teratur.

Kata Kunci : Berat badan, Kontrasepsi suntik, Lama Pemakaian

Kepustakaan : 26 buah (2014-2022)

ABSTRACT

Utami Dwi Nurdiani
NIM : 512022045

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE CONTRACEPTION OF DEPO MEDROXY PROGESTERONE ACETATE WITH INCREASED BODY WEIGHT MOTHER'S BODY IN INDEPENDENT PRACTICE PLACE AYUM MIDWIFE IN SUMEDANG DISTRICT

45 pages; 2 pictures; 16 attachments

The Family Planning KB program is one of the most basic health efforts for women, increasing and expanding KB services is one of the efforts to reduce maternal morbidity and mortality due to pregnancy and childbirth.

The purpose of this study was to determine the relationship between the length of use of 3-month injectable birth control with maternal weight gain at TPMB ayum midwife.

This type of research is quantitative with a cross sectional approach. The sampling was 41 people. Primary and secondary data collection using checklist sheets and scales. Data analysis using non-parametric test using chi-square.

The results showed a p-value of $0.000 < 0.05$, which means that there is a relationship between the length of use of 3-month injections with maternal weight gain. The majority of respondents with a length of use of ≥ 1 year were 31 respondents (75.6%), and those who experienced weight gain were 29 respondents (70.7%).

In conclusion, there is a relationship between the duration of injectable birth control use and weight gain. It is recommended to injectable birth control acceptors to adjust their diet to avoid foods that contain a lot of carbohydrates, a low-fat diet and exercise regularly.

Keywords : Body weight, Duration of use, Injectable contraception

Libraries: 26 pieces (2014-2022)

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Utami Dwi Nurdiani
NIM : 512022045
Program Studi : S1 Kebidanan Lintas Jalur

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

"Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi Depo Medroxy Progesterone Acetate Dengan Kenaikan Berat Badan Ibu Di Tempat Praktek Mandiri Bidan Ayum Kabupaten Sumedang"

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 16 Juli 2023
Yang Menyatakan,

Utami Dwi Nurdiani

Mengetahui,
Tim Pembimbing

Nama

1. Nurhayati, S.ST.,M.Kes
2. Imas Masdinarsyah, S.ST.,M.Tr.Keb.,Bdn

Tandatangan

.....
.....

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORIGINALITAS	iv
HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT	x
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Sitematika Penulisan	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori	10
B. Hasil Penelitian Yang Relevan	29
C. Kerangka Pemikiran.....	34
D. Hipotesis	35

BAB III METODE PENELITIAN

A. Metode Penelitian	36
B. Kerangka Konsep	36
C. Variabel Penelitian	37
D. Populasi dan Sampel	38
E. Teknik Pengumpulan Data	40
F. Instrumen Penelitian.....	40
G. Teknik Analisis Data.....	41
H. Prosedur Penelitian	42
I. Tempat dan Waktu Penelitian.....	43
J. Etik Penelitian.....	43

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Hasil Penelitian yang Relevan.....29

Tabel 2 Definisi Operasional37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Pemikiran Penelitian.....	34
Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Studi Pendahuluan
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Seminar Akhir Skripsi
Lampiran 3	Kesediaan Publikasi Karya Ilmiah
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 6	Lembar Checklist Responden
Lampiran 7	Lembar Formulir Bebas Administrasi
Lampiran 8	Lembar Pengajuan Judul
Lampiran 9	Persetujuan Etik dari Fikes
Lampiran 10	Persetujuan Etik dari Komite Etik Penelitian
Lampiran 11	Hasil Data SPSS
Lampiran 12	Lembar Cek Turnitin
Lampiran 13	Lembar Bimbingan
Lampiran 14	Permintaan Izin kepada Peneliti Terdahulu
Lampiran 15	Data KB Suntik 3 Bulan di TPMB Bidan Ayum
Lampiran 16	CV Peneliti
Lampiran 16	Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, F., & Winarno, W. S. (2021). Hubungan Antara Pola Makan, Aktivitas Fisik, dan Kebiasaan Tidur dengan Kenaikan Berat Badan pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 17(1), 33-38.
- BKKBN. (2015). *Keluarga Berencana dan Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional.
- Berliani, N. I., Ardiyanti, A., & Harjanti, A. I. (2022). *HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN DI KELURAHAN KARANGANYAR Program Studi S1 Keperawatan STIKES Telogorejo , Semarang , 50144 , Indonesia Program Studi Kebidanan STIKES Telogorejo , 50144 , Indonesia ABSTRAK*. 10, 91–99. <https://doi.org/10.47794/jkhws>
- Darmawati dan Farina. (2017). Pemilihan Alat Kontrasepsi pada Wanita Pekerja di Wilayah Kota Banda Aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*. Vol. 2, No. 3. Pp. 1-7
- Hartanto, H. (2016). *Keluarga berencana dan kontrasepsi*. Pustaka Sinar Matahari
- Ikatan Dokter Indonesia. (2020). Panduan Praktik Klinis Kontrasepsi Reversibel Jangka Panjang. Jakarta.
- Ibrahim, Z. (2016). Kenaikan Berat Badan Dengan Lama Pemakaian Alat Kontrasepsi Hormonal Wilayah Kerja Puskesmas Pembantu Sungai Mengkuang Tahun 2015. *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 1(1), 22-27.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2018). Kontrasepsi Suntik Progesteron
- Kusuma, A. D. (2016). Kenaikan berat badan akibat penggunaan DMPA pada ibu pasca persalinan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(1), 13-21.
- Kusumo, Mahendro P. (2020). Buku Pemantauan aktifitas Fisik. Sleman : *Publishing Jurnal*
- Munayarokh, Triwibowo, M., & Rizkilillah, Z., D. M. (2014). Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi Suntik DMPA Dengan Gangguan Menstruasi Di Bpm Mariyah Nurlaili Rambe Anak Mungkid Tahun 2014. *Jurnal kebidanan*, 3(6), 50-56.

- Nurmainah, N., Wahdaningsih, S., & Innas, S. Q (2020). Analisis Pengaruh Penggunaan Depot Medroxyprogesteron Acetat Terhadap Kenaikan Berat Badan Akseptor Di Puskesmas Perumnas Di Pontianak.
- Pratiwi, D., Syahredi, S., & Erkadius, E. (2014). Hubungan antara penggunaan kontrasepsi hormonal suntik DMPA dengan peningkatan berat badan di Puskesmas Lapai Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 3(3). JOUR
- Pradhan, A. (2021). *Risks and Benefits of Depo-Provera Injection for Contraception. Journal of Obstetrics and Gynaecology of India*, 71(4), 338-342.
- Prasetya, W. (2018). Peran Bidan dalam Peningkatan Partisipasi Keluarga Berencana di Puskesmas Pangeran Jayakarta Kota Administrasi Jakarta Pusat. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 9(2), 66-75. (2018)
- Rahayu, D. T., & Hidayat, T. (2017). Kontrasepsi suntik kombinasi tiga bulan (*Depo-Provera*) dan risiko osteoporosis pada wanita dewasa awal. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 11(6), 266-271.
- Riggio, C., Presti, L. L., Silvestri, S., & Cagnacci, A. (2021). *Hormonal contraception and body weight: A narrative review. Maturitas*, 146, 61-67.
- Rufaridah, et al. (2017). Perbedaan Indeks Masa Tubuh pada Akseptor KB Suntik 1 Bulan dan 3 Bulan. *Jurnal Endurance*. Vol. 2, No. 3. Pp. 270-279
- Sari, Etika Purnama. (2017). Perbedaan Indeks Massa Tubuh (IMT) Akseptor Kontrasepsi Hormonal Dan Nonhormonal Pada Wanita Usia Subur. *Abdi Husada Nursing Journal*. Vol.3 No.2. Diakses Pada Desember 2017
- Sembiring, J. B. (2019). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Peningkatan Berat Badan Pada Akseptor Kontrasepsi Suntik Di Puskesmas Batahan Kecamatan Batahan Kabupaten Mandailing Natal. *Gaster*, 17(1), 36.
<https://doi.org/10.30787/gaster.v17i1.328>
- Susanti, & Chusna, N. (2019). *Heavy Change Of Acceptor Contraception Body In Depo Medroxy Progesteron Acetat (DMPA)*.
- Usmia, S. et al. (2020) 'Progestin) Di Puskesmas Bontobahari Bulukumba', *Jurnal Kesehatan Kontrasepsi*, 2 (2), pp.179-186.
- World Health Organization. (2018). *Medical eligibility criteria for contraceptive use. (5th ed.)*. World Health Organization.

Widyah Setiyowati, Titik Kurniawati, & Atika Rizky Suryani. (2021). Hubungan Kenaikan Berat Badan Dengan Lama Pemakaian Kb Suntik 3 Bulan Pada Pus Di Desa Jatijajar Rw 01 Kecamatan Bergas Kabupaten Semarang. *Jurnal Ilmu Kebidanan Dan Kesehatan (Journal of Midwifery Science and Health)*, 12(2), 26–30. <https://doi.org/10.52299/jks.v12i2.86>

Zulkifli Amin, dkk. (2021). Obesitas dan Penyakit Metabolik.