

**GAMBARAN AKSEPTOR KB TENTANG EFEK SAMPING KB SUNTIK 3 BULAN
DI WILAYAH DESA SANGKANHURIP**

SKRIPSI



Diajukan Oleh :

WATI JULIANTINI

512022103

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN ALIH JENJANG FAKULTAS

KESEHATAN UNIVERSITAS 'AISYIYAH

BANDUNG

2023

**GAMBARAN AKSEPTOR KB TENTANG EFEK SAMPING KB SUNTIK 3 BULAN DI
WILAYAH DESA SANGKANHURIP**

SKRIPSI

Diajukan untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung



Diajukan Oleh :

WATI JULIANTINI

512022103

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN ALIH JENJANG FAKULTAS

KESEHATAN UNIVERSITAS 'AISYIAH

BANDUNG

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

WATI JULIANTINI

512022103

GAMBARAN AKSEPTOR KB TENTANG EFEK SAMPING KB SUNTIK 3

BULAN DI WILAYAH DESA SANGKANHURIP

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Skripsi
Tanggal 26 Juli 2023

Oleh :

Pembimbing Utama



Nurhayati S.ST., M.Kes.Bdn
NPP. 2015171287058

Pembimbing Pendamping



Imas Masdimarsyah, s.st.m, Tr. Keb. Bdn
NPP. 2008130568024

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Proposal yang berjudul :

**GAMBARAN AKSEPTOR KB TENTANG EFEK SAMPING KB SUNTIK 3 BULAN DI
WILAYAH DESA SANGKAHURIP**

Disusun Oleh :

WATI JULIANTINI

512022103

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas "Ansyiah Bandung"
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, Juli 2023

Penguji I



Anggriyana Tri
Widlati, S.Kep.Ners., M.Kep

Penguji II



Fatihah Handayani, S.ST., M.Keb

Pembimbing Utama



Nurhayati, S.ST., M.Kes

Pembimbing Pendamping



Imas Masdinarsyah
S.ST.M.Tr.Keb.Bdn

LEMBAR PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Wati Juliantini

NIM. : 512022103

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Proposal yang berjudul :

“Gambaran Akseptor KB Tentang Efek Samping KB Suntik 3 Bulan Di Wilayah Desa Sangkanburip”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Juli 2023

Yang membuat



SURAT PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Wati Juliantini
NIM : 512022103
Program Studi : Sarjana Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

"Gambaran Akseptor KB Tentang Efek Samping KB Suntik 3 Bulan Di Wilayah Desa Sangkanhurip"

Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Juli 2023

Yang menyatakan,



Wati Juliantini

Mengetahui,

Nama Pembimbing

1. Nuhayati, S.ST., M.Kes
2. Imas Masdinarsyah, S.ST.M.Tr.Keb.Bdn




ABSTRAK

Metode kontrasepsi suntik 3 bulan yang paling banyak digunakan di wilayah Sankanhurip adalah, akseptor yang mengalami efek sampingnya yaitu berupa gangguan menstruasi dan keputihan. Akibat yang terjadi setelah pemakaian KB suntik 3 bulan yaitu mengalami gangguan menstruasi seperti *oligamenore* (lebih dari 35 hari) dan *polimenore* (kurang dari 21 hari), *spotting* (bercak darah), *hipermenore* (menstruasi lebih banyak) atau *hipomenore* (menstruasi lebih sedikit dari normal), *amenore* (tidak mengalami menstruasi selama 3 bulan berturut turut), sakit kepala, penurunan libido, dan jerawat. Tujuan penelitian ini mengetahui gambaran akseptor KB tentang efek samping KB suntik 3 bulan. Populasi pada penelitian ini pengguna KB suntik 3 bulan di Wilayah Desa Sangkanhurip dan sampel pada penelitian ini 61 Sampel menggunakan rumus lemeshow, Teknik pengolahan data pada penelitian ini editing data, coding Entry, Cleaning. Analisa yang digunakan dalam penelitian ini analisis univariat, yang mencari tau tentang karakteristik dan efek samping pengguna KB 3 bulan, hasil dari penelitian ini adalah haid sebanyak 31 responden (50,8%), kenaikan BB 40 responden (65.6%), keputihan 36 responden (59.0%), tidak mengalami sakit kepala 47 responden (77,0%), kesimpulan pada penelitian ini efek samping yang sering terjadi adalah kenaikan berat badan. Saran Meningkatkan kemampuan mengenai penggunaan dan efek samping dari alat kontrasepsi.

Kata Kunci : Akseptor KB, KB suntik 3 bulan, Efek samping

Abstrack

The 3-month injection contraceptive method that is most widely used in the Sangkanhurip area is acceptors who experience side effects, namely menstrual disorders and vaginal discharge. 21 days), spotting (blood spots), hypermenorrhea (heavy menstruation) or hypomenorrhea (fewer menstrual periods than normal), amenorrhea (no menstruation for 3 consecutive months), headaches, decreased libido, and acne. The purpose of this study was to find out the description of family planning acceptors about the side effects of 3-month injectable birth control. The population in this study were users of 3-month injection birth control in the Sangkanhurip Village area and the sample in this study was 61 samples using the lemeshow formula, data processing techniques in this study data editing, coding entry, cleaning. The analysis used in this study was univariate analysis which sought to find out about the characteristics and side effects of 3-month family planning users. The results of this study were menstruation for 31 respondents (50.8%), weight gain for 40 respondents (65.6%), vaginal discharge for 36 respondents (59.0 %), did not experience headaches 47 respondents (77.0%), the conclusion in this study that the side effect that often occurs is weight gain. Suggestions Increase ability regarding the use and side effects of contraceptives.

.

Keywords: family planning acceptors, 3 month injectable birth control, side effects

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamual`aikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, rasa syukur pula kepada ALLAH SWT karena saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Gambaran Akseptor KB tentang efek samping KB Suntik 3 bulan di Wilayah Desa Sangkanhurip” sebagai salah satu syarat penyelesaian Program Studi S1 Kebidanan Alih Jenjang Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung. Shalawat dan salam tetap tercurahkan kepada baginda alam Rasulullah SAW beliau Nabi sebagai uswatun hasanah bagi kita semua.

Penyusunan Skripsi ini merupakan salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb) Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini dapat diselesaikan berkat dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Ibu Tia Setiawati, S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.Kep.An, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan fasilitas dan kesediaan akademik sehingga dapat melaksanakan perkuliahan dengan lancar.
2. Ibu Popy Siti Aisyah, S. Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

3. Ibu Annisa Ridlayanti, S. Keb.Bd., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Ibu Nurhayati, S.ST.,M.,Kes.,Bdn selaku Pembimbing Utama yang telah membimbing, mengarahkan, meluangkan waktu, memberikan banyak kemudahan, memberikan masukan, keteladanan serta motivasi dan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan Skripsi ini.
5. Ibu Imas Masdinarsyah, S.ST.,M.Tr.Keb.,Bdn selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan masukan, mengarahkan, membimbing, meluangkan waktu kepada penulis untuk menyelesaikan Skripsi ini.
6. BapaK/Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah banyak membimbing, mengarahkan, menasihati dan sudah membagi ilmu pengetahuan sebagai bekal bagi penulis dalam pengembangan keilmuan maupun penyelesaian Skripsi ini.
7. Kedua orang tua, Ayahanda dan Ibunda yang telah memberikan dukungan, kasih sayang, do’a yang tidak pernah putus dan nasehat.
8. Ke 4 kaka saya yang telah memberikan dukungan, kasih sayang, do’a, dan nasihat yang tidak pernah putus.
9. Teman-teman seperjuangan angkatan 2022 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung terima kasih atas saran, diskusi, semangat dan terutama keakraban dan kebersamaan teman-teman semua meskipun kita terbatas dengan jarak dan waktu, tapi percayalah mengenal teman-teman adalah anugerah dari Allah. Semoga kita semua bisa tetap menjaga tali persaudaraan dan silaturahmi sampai hayat.

10. Seluruh Staf Administrasi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah yang telah membantu dan memberikan kemudahan dalam menyelesaikan administrasi selama perkuliahan.
11. Untuk orang-orang baik yang telah ikut berkontribusi kepada saya yang telah memberikan dukungan, do’a, semangat serta ilmu nasehat-nasehat yang singkat tapi bermakna buat diri saya. Semoga Allah membalas semua kebaikan kalian.
12. Teruntuk diri saya sendiri, terima kasih untuk tidak menyerah meskipun sulit, terima kasih sudah kuat dan berusaha keras melawan rasa malas, terima kasih atas waktu yang sudah kau atur sebaik mungkin. Percayalah Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya (QS. Al-Baqarah, Ayat: 286)

Penulisan Skripsi ini menyadari terlampau jauh dari kesempurnaan, namunkiranya dengan kritik dan saran yang membangun terhadap upaya penyempurnaan dan perbaikannya. Semoga Skripsi ini bermanfaat untuk pengembangan ilmu di masa yang akan datang.

Wassalamu`alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Bandung, 06 juni 2023

Penulis

Wati Juliantini

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
SURAT PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH	iv
ABSTRAK	v
Abstrack	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	17
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
2. Praktis	Error! Bookmark not defined.
E. Sistematika penulisan	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Landasan teori.....	Error! Bookmark not defined.
2. Kontrasepsi	Error! Bookmark not defined.
1. KB suntik Depo Medroxy Progesterone Acetate	Error! Bookmark not defined.
2. Efek samping	Error! Bookmark not defined.
B. Kelebihan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kelemahan.....	Error! Bookmark not defined.
D. Menstruasi	Error! Bookmark not defined.

Gambar 1 Fisiologi Menstruasi	Error! Bookmark not defined.
b. Siklus Menstruasi.....	Error! Bookmark not defined.
c. Gangguan Menstruasi	Error! Bookmark not defined.
d. Etiologi Gangguan Menstruasi	Error! Bookmark not defined.
b. Penatalaksanaan gangguan dalam menstruasi.....	Error! Bookmark not defined.
3. Patofisiologi Dismenorea Primer.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2 Patofisiologi Dismenorrhoe	Error! Bookmark not defined.
1. Peran Bidan Dalam Kontrasepsi Suntik 3 Bulan.....	Error! Bookmark not defined.
2. Asuhan Kebidanan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Penelitian yang relevan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Novelty/Kebaruhan Waktu dan tempat.....	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka konsep	Error! Bookmark not defined.
C. Waktu dan Lokasi penelitian	Error! Bookmark not defined.
b. Tempat.....	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
2. Sampel	Error! Bookmark not defined.
3. Teknik Pengambilan Sampel	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
E. Prosedur Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
F. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
G. Pengolahan dan Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
H. Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
H. Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
MANUSKRIP.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
KUESIONER.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Hasil Penelitian Relevan	44
Tabel 2 Definisi Operasional	52
Tabel 3 Validasi Efek Samping KB Suntik 3 Bulan. (DESI DUWI ARIANTI, 2017).....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Fisiologi Menstruasi	26
Gambar 2 Patofisiologi Diemenorhoe	39
Gambar 3 Rumus Lemneshow	50

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori.....	48
-----------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Surat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Surat Etik	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Responden.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Hasil Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Cek Turnitin	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Lembar Bimbingan 1	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Lembar Bimbingan 2.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup	Error! Bookmark not defined.