

**HUBUNGAN INDEKS MASA TUBUH TERHADAP PENYEMBUHAN
LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DITEMPAT PRAKTIK
MANDIRI BIDAN EL**

SKRIPSI



Oleh :

**ZULFA FADHILA AMALIA
NIM.512021019**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN
PROFESI BIDAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2023**

**HUBUNGAN INDEKS MASA TUBUH TERHADAP PENYEMBUHAN
LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DITEMPAT PRAKTIK
MANDIRI BIDAN EL**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

**ZULFA FADHILA AMALIA
NIM.512021019**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN
PROFESI BIDAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

ZULFA FADHILA AMALIA

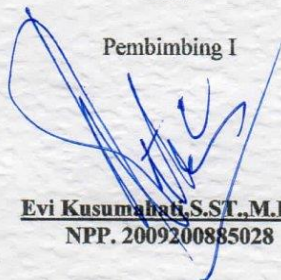
NIM. 512021019

**HUBUNGAN INDEKS MASA TUBUH TERHADAP PENYEMBUHAN
LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DITEMPAT
PRAKTIK MANDIRI BIDAN EL**

Skripsi ini Telah Disetujui dan Dipertanggung Jawabkan
Dihadapan Sidang Penguji Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung

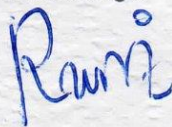
Oleh :

Pembimbing I



Evi Kusumahati, S.ST., M.Keb
NPP. 2009200885028

Pembimbing II



Reni, S.ST., MKM., Bdn
NPP. 2011100683042

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :
**HUBUNGAN INDEKS MASA TUBUH TERHADAP PENYEMBUHAN
LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DITEMPAT
PRAKTIK MANDIRI BIDAN EL**

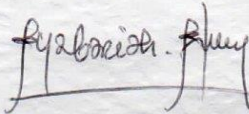
Disusun Oleh :

ZULFA FADHILA AMALIA

NIM. 512021019

Telah Disetujui dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung dan Dinyatakan Telah
Memenuhi Syarat Untuk Diterima
Bandung, 30 Januari 2023

Penguji I



Dr. Sitti Syabarivah, S.Kp.,MS.Biomed

NPP. 19700731195032001

Penguji II



Maya Sukmayati, S.ST.,M.KM

NPP. 2010021274035

Ketua Penguji



Evi Kusumahati, S.ST.,M.Keb
NPP. 2009200885028

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Zulfa Fadhila Amalia
NIM : 512021019
Program Studi : Sarjana Kebidanan Dan Pendidikan
Profesi Bidan Fakultas Ilmu
Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

“Hubungan Indeks Masa Tubuh Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Ditempat Praktik Mandiri Bidan EL”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 16 Januari 2023



**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Zulfa Fadhila Amalia

NIM : 512021019

Prodi : Sarjana Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive RoyaltyFree Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**HUBUNGAN INDEKS MASA TUBUH TERHADAP PENYEMBUHAN
LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DITEMPAT PRAKTIK
MANDIRI BIDAN EL**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 30 Januari 2023

Mengetahui, Tim Pembimbing

Nama

Tanda Tangan

Zulfa Fadhila Amalia

Evi Kusumahati, S.ST.,M.Keb



Reni, S.ST.,M.KM.,Bdn



MOTTO

“Selesaikan apa yang kamu mulai”

Man jadda wajada (وَجَدَ جَدَّ مَنْ)

"Barang siapa yang bersungguh-sungguh, ia akan mencapai tujuannya".

يُسْرًا أَلَسْرَ مَعَ إِنَّ يُسْرَ أَلَسْرَ مَعَ فَإِنَّ

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, Sesungguhnya

sesudah kesulitan itu ada kemudahan.”(Q.S. *Al-Insyirah* 5-6)

وَالْأَبْصَارَ السَّمْعَ لَكُمْ وَجَعَلَ شَيْئًا تَعْلَمُونَ لَا أُمَّهَاتِكُمْ يُطُونَ مِنْ أَخْرَجَكُمْ وَاللَّهُ

تَشْكُرُونَ لَعَلَّكُمْ وَالْأَفْقِدَةَ

“Dan Allah mengeluarkan kamu dari perut ibumu dalam keadaan tidak mengetahui sesuatu pun, dan Dia memberimu pendengaran, penglihatan, dan hati nurani, agar kamu bersyukur.”(Q.S. *An-Nahl*: 78)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri sebagai ladang amal jariyah dan ibadah dalam menuntut ilmu. Terutama saya persembahkan untuk kedua orang tua saya yang pertama saya mengucapkan banyak terimakasih untuk ibu saya tidak henti – hentinya berdo'a dalam setiap sujudnya.

Terimakasih atas segala pelajaran, dan pengalaman di perjalanan hidupku.

Zulfa Fadhila Amalia, 2023

KATA PENGANTAR



Alhamdulillahirobil'alamin, dengan mengucapkan puji beserta syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat- Nya serta sholawat dan salam kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW karena dengan berkat dan karunia-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan penelitian skripsi yang berjudul **“Hubungan Indeks Masa Tubuh Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Ditempat Praktik Mandiri Bidan EL”** dapat tersusun hingga selesai.

Skripsi ini telah kami susun maksimal dan mengambil dari berbagai sumber ilmiah. Skripsi ini disusun untuk Penelitian dengan harapan mahasiswa Sarjana Kebidanan dapat memperdalam wawasan keilmuannya.

Dalam proses pengerjaan skripsi penelitian ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis dengan ketulusan hati mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Tia Setiawati, S.Kep, Ns,M.Kep.,Sp.,An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., Ms.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat N, S.Kp.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

4. Popy Siti Asiyah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Annisa Ridlayanti, S.Keb.,Bd.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Profesi Bidan
6. Evi Kusumahati, S.ST.,M.Keb selaku dosen pembimbing I skripsi yang telah membantu memberikan bimbingannya selama proses pembuatan skripsi.
7. Reni, S.ST.,M.KM.,Bdn selaku dosen pembimbing II skripsi yang telah membantu memberikan bimbingannya selama proses pembuatan skripsi.
8. Bidan E.Leli yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian dan penyusunan skripsi.
9. Teristimewa untuk ayah, ibunda dan adik saya yang telah sabar memberikan motivasi dan semangat sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini.
10. Seluruh Staf Dosen Prodi S1 Kebidanan Alih Jenjang Universitas Aisyiyah Bandung.
11. Sahabat-sahabat dan rekan seperjuangan Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan laporan skripsi penelitian ini masih jauh dari sempurna, baik materi maupun teknik penulisannya. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak yang bersifat membangun untuk perbaikan selanjutnya. Akhir kata penulis mengharapkan semoga laporan skripsi penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Bandung, 30 Januari 2023

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Zulfa', with a long horizontal stroke extending to the right.

Zulfa Fadhila Amalia

ABSTRAK

Zulfa Fadhila Amalia
512021019

HUBUNGAN INDEKS MASA TUBUH TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DITEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN EL

V; 2023; 128 halaman; 7 tabel ; 2 Bagan; 19 Lampiran

Latar Belakang Pada pasca persalinan dapat terjadi berbagai macam komplikasi seperti perdarahan karena *atonia uteri*, *retensio plasenta*, dan robekan perineum. Robekan perineum adalah merupakan robekan atau perlukaan jalan lahir yang terjadi pada saat kelahiran bayi baik menggunakan alat maupun tidak. Robekan perineum terjadi pada hampir semua persalinan pertama dan tidak jarang juga pada persalinan berikutnya.

Tujuan Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu nifas.

Metode Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian deskriptif korelasional dengan pendekatan waktu *cross sectional (potong lintang)*.

Hasil penelitian dari 30 total sampel diperoleh pasien dimana diantaranya 16 pasien mengalami penyembuhan luka perineum baik (53,3%) dan 14 pasien mengalami penyembuhan luka perineum kurang baik (46,7%) diantara 21 pasien memiliki IMT normal (70,0%) dan 9 pasien memiliki IMT tidak normal Hasil uji *Chi Square* (X^2) didapatkan nilai *P value* atau Asymptotic Significance (2-sided) sebesar $0,001 < \alpha (0,05)$. ini menggunakan uji statistik yang digunakan adalah Chi-Square Berdasarkan hasil uji statistik, dari hasil analisis didapatkan nilai $p\text{-value} = 0,001 < \alpha (0,05)$.

Kesimpulan penelitian ini dapat disimpulkan hipotesis diterima yang berarti ada hubungan indeks masa tubuh ibu terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu nifas. Diharapkan agar lebih efektif dalam memberikan pelayanan yang lebih bermutu dan dapat memberikan intervensi yang tepat pada ibu nifas terutama dalam perawatan luka perineum.

Kata Kunci : Hubungan, Penyembuhan luka, IMT

Kepustakaan : 36 sumber (2017-2022)

ABSTRACT

Zulfa Fadhila Amalia
512021019

THE RELATIONSHIP OF BODY MASS INDEX TO PERINEAL WOUND HEALING IN PUBLIC MIDWIFE PRACTICE PLACES

V; 2023; 128 pages; 7 tables; 2 charts; 19 attachments

Background: Postpartum complications can occur, such as bleeding due to uterine atony, retained placenta, and perineal tears. The perineal tear is a tear or injury to the birth canal that occurs at the time of the baby's birth using either episiotomy scissors or not a spontaneous tear. Perineal tears occur in almost all first deliveries and not infrequently in subsequent deliveries.

Objective: This study aimed to determine the relationship between Body Mass Index (BMI) and perineal wound healing in postpartum women.

Research Methods: This research method is a quantitative research with a correlational descriptive research type with a cross-sectional time approach.

Results of research: From a total sample of 30 patients, 16 patients experienced good perineal wound healing (53.3%) and 14 patients experienced poor perineal wound healing (46.7%) of which 21 patients had normal BMI (70.0%) and 9 the patient has an abnormal BMI. The results of the Chi Square test (X^2) obtained a P value or Asymptotic Significance (2-sided) of $0.001 < \alpha (0.05)$. In this study the statistical test used was Chi-Square. Based on the statistical test results, from the analysis results obtained $p\text{-value} = 0.001 < \alpha (0.05)$.

Conclusion: it can be concluded that the hypothesis is accepted which means there is a relationship between the mother's body mass index and the healing of perineal wounds in postpartum mothers. It is hoped that it will be more effective in providing higher quality services and can provide appropriate interventions for postpartum women, especially in the treatment of perineal wounds

Keywords: Relationship, wound healing, BMI

Bibliography: 36 sources (2017-2022)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN.....	v
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	v
RIWAYAT HIDUP.....	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL/BAGAN.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR ISTILAH.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Sistematika Penulisan	10
F. Materi Skripsi.....	11
BAB II.....	12
A. TINJAUAN PUSTAKA.....	12
1. Masa Nifas.....	12
2. Robekan Luka Perineum	17
3. Skala REEDA	20
4. Indeks Masa Tubuh	24
B. Hasil Penelitian Relevan	28

C. Kerangka Pemikiran.....	29
H. Hipotesis.....	30
BAB III.....	31
METODE PENELITIAN.....	31
A. Rancangan Penelitian.....	31
B. Variabel Penelitian.....	32
C. Populasi Dan Sampel	33
D. Teknik Pengumpulan Data.....	36
E. Teknik Analisis Data.....	39
F. Prosedur Penelitian.....	42
G. Tempat Dan Waktu Penelitian	43
H. Etika Penelitian	44
BAB IV.....	47
PEMBAHASAN.....	47
A. Hasil Penelitian	48
B. Pembahasan.....	50
BAB V.....	55
KESIMPULAN.....	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL/BAGAN

Tabel 2.1 Hasil Penelitian Relevan.....	27
Bagan 2.1 Kerangka Pemikiran.....	29
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	48
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas di Tempat Praktik Mandiri Bidan EL.....	49
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Indeks Masa Tubuh Pada Ibu Nifas di Tempat Praktik Mandiri Bidan EL.....	50
Tabel 4.3 Hubungan Penyembuhan Luka Perineum Terhadap IMT (Indeks Masa Tubuh) Pada Ibu Nifas di Tempat Praktik Mandiri Bidan EL.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Derajat Luka Perineum.....	19
---------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan Penelitian.....	56
Lampiran 2	: Surat Permohonan Izin Studi Penelitian	57
Lampiran 3	: Surat Permohonan Kesiediaan Responden.....	58
Lampiran 4	: Surat Persetujuan Kesiediaan Responden	59
Lampiran 5	: Lembar Surat Karakteristik Responden	60
Lampiran 6	: Hasil Penelitian Lapangan.....	61
Lampiran 7	: Hasil Pengumpulan Data Responden Dan Lembar Hasil Perhitungan IMT.....	64
Lampiran 8	: Penuntun Penilaian <i>REEDA</i>	66
Lampiran 9	: Lembar Observasi Pemeriksaan Penyembuhan Luka Perineum dengan Skala <i>REEDA</i>	67
Lampiran 10	: SOP Penjaitan Luka Perineum di Bidan EL.....	68
Lampiran 11	: Turnitin <i>Checker</i>	73
Lampiran 12	: Lembar Bimbingan.....	74
Lampiran 13	: Surat Permohonan Etik Penelitian.....	76
Lampiran 14	: Surat Persetujuan Etik Penelitian.....	77
Lampiran 15	: Dokumentasi Bimbingan.....	78
Lampiran 16	: Dokumentasi Penelitian.....	80

Lampiran 17	: Hasil Perhitungan Analisis Karakteristik	
Responden.....		83
Lampiran 18	: Hasil Analisis Univariat.....	84
Lampiran 19	: Hasil Analisis Bivariat.....	85

DAFTAR ISTILAH

WHO	: <i>World Health Organization</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
REEDA	: <i>Redness, Edema, Echymosis, Discharge, Approximation</i>
SPSS	: <i>Statistic Package for Social Sciences</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Afrilia, E. M., & Heliyanah Sari. (2018). *Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Perineum Dengan Proses Penyembuhan Luka Ruptur Perineum Di Puskesmas Pakuhaji Kabupaten Tangerang. Indonesian Midwifery Journal*, 1–7.
- Alvarenga, M. B., Francisco, A. A., Oliveira, S. M. J. V. De, Silva, F. M. B. Da, Shimoda, G. T., & Damiani, L. P. (2015). *Episiotomy Healing Assessment: Redness, Oedema, Ecchymosis, Discharge, Approximation (Reeda) Scale Reliability*. *Revista Latino-Americana De Enfermagem*, 23(1), 162–168. <https://doi.org/10.1590/0104-1169.3633.2538>.
- Apri Sulistianingsih, Yossy Wijayanti (2019). Faktor yang Berpengaruh terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Postpartum, *Journal for Quality in Women's Health* | Vol. 2 No. 1 March 2019 | pp. 11 – 18 p-ISSN: 2615-6660 | e-ISSN: 2615-6644 DOI: 10.30994/jqwh.v2i1.22
- Arisman, (2011). Diabetes Mellitus. Dalam: Arisman, ed. *Buku Ajar Ilmu Gizi Obesitas, Diabetes Mellitus dan Dispidemia*. Jakarta: EGC.
- Budijanto, (2021). <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2021/10/26/kasus-kematian-ibu-terbanyak-di-jawa-barat-pada-2020> Kementerian Kesehatan (Kemenkes) mencatat Jawa Barat pada 2020 tahun lalu.
- Cunningham, F. G. (2018). *Obstetri Williams*. Edisi 23. Volume 1. Jakarta: EGC.
- Davidson, N. (1974). REEDA: Evaluating Postpartum Healing. *Journal of Nurse-Midwifery*, 19(2), 6-8.
- Dahlan, Sopiudin, (2014). *Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan Edisi 6*. Jakarta, Salemba Medika.
- Dea Aprilia, (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penyembuhan Luka

Perineum Pada Ibu Nifas Di PMB Kota Palangka Raya. *Skripsi. Jurnal Poltekkes Kemenkes Palangkaraya*.

Euis Nurul Fauziah, Retno Widowati, Shinta Novelia (2022) "*Factors Related to Perineal Wound Healing in Postpartum Mothers at Jawilan Public Health Center*" Volume 2, Number 1 (March 2022).

Hidayat, A. A. A. (2014). *METODE PENELITIAN KEBIDANAN DAN TEKNIK ANALISIS DATA: CONTOH APLIKASI STUDI KASUS* (A. SUSLIA (ed.); 2nd ed.). SALEMBA MEDIKA.

Husnul Khatimah. (2022) "*Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas di Puskesmas Batua Kota Makassar*" Volume 12, Nomor 01.

Icesmi Sukarni K, MargarethZh. 2013. Buku Ajar Keperawatan Maternitas. Yogyakarta: Nuha Medika.

Ivan, Siti. 2021. Analisis Data Kuantitatif Dengan Program IBM SPSS Statistik 20.0. Yogyakarta. Deepublish.

Kemenkes RI. 2014. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2014*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI

Kemenkes RI. 2019. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI

Kuswanti, I. Melina, F. (2017). *Askeb II Persalinan*. Yogyakarta. Pustaka Pelajar.

Manuaba, IBG dkk. 2010. Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB Untuk Pendidikan Bidan. Jakarta :Buku Kedokteran RGC.

Marni. 2017. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Antenatal*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Maureen Boyle, (2012). *Praktik Kebidanan Pemulihan Luka*. Jakarta: EGC.

Moloku, F., Wantouw, B., Sambeka, Jolie. 2013. Hubungan Pengetahuan Tentang Perawatan dengan Penyembuhan Luka Episiotomi pada Ibu Post

- Partum di Ruang RINA D BAWAH RSUD PROF. Dr. R. D Kandou
Malalayang. 2013 ejournal keperawatan (ekp) volume 1. Nomor 1
- N Sulistyawati. 2021. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Niainu Naesee, 2015. Hubungan Status Nutrisi Ibu Nifas Dengan Proses Penyembuhan Luka Post Section Caesarea. Diperoleh dari <http://eprints.ums.ac.id/>
- Nurrahmaton, (2019). Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Perineum Dengan Proses Penyembuhan Luka Di Bpm Sunggal Medan Tahun 2018. *Jurnal Gentle Birth*, 2(1), 18-27.
- Nugroho, Taufan. *Patologi Kebidanan* Yogyakarta; 2012.
- Notoatmodjo. 2018. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Pemiliana, P. D. 2019. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Ruptur perineum Pada Persalinan Normal di Klinik Niar Medan Tahun 2018. *Kesehatan*, 2.
- Riyanto, S. 2018. *Metode Riset Penelitian Kuantitatif, Penelitian di Bidang Manajemen, Teknik, Pendidikan dan Eksperimen*. Yogyakarta: Deepublish.
- Sugiyono. 2018. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta, Bandung
notoatmodjo, soekidjo. (2010). *Metodologi Penelitian*. Rineka Cipta.
- Sunarsih. 2017. *Asuhan Kehamilan untuk Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sutriyawan, A. 2021. *Metodologi Penelitian Kedokteran dan Kesehatan (Dilengkapi Tuntunan Membuat Proposal Penelitian)*. Bandung: Refika Aditama.
- S Triyani, et al. (2021) : “*Factors Influencing The process perineum wounds in postpartum mothers at serui hospital papua*”. *Indonesian Midwifery and*

- Health Sciences Journal, (2021), 5 (4), 398-405. <http://e-journal.unair.ac.id/index.php/IMHSJ>
- Silaen, Sofar, dan Widiyono. 2013. Metodologi Penelitian Sosial Untuk Penulisan Skripsi dan Tesis. IN MEDIA. Jakarta.
- Swarjana, I Ketut. (2015). Metodologi Penelitian Kesehatan, Edisi Revisi. Yogyakarta: Andi Offset.
- Tapara Puji Lestari (2017). Hubungan anemia dengan luka perineum pada ibu nifas di wilayah kerja puskesmas binuang kab. Kalimantan selatan. <http://repository.unism.ac.id/484/1/skripsi.pdf>
- Tarsikah, T., Amin, I., & Saptarini, S. (2019). Waktu Penyembuhan Luka Perineum Ibu Nifas Berdasarkan Kadar Hemoglobin. *MIKIA: Mimbar Ilmiah Kesehatan Ibu Dan Anak (Maternal and Neonatal Health Journal)*, 2(2). <https://doi.org/10.36696/mikia.v2i2.43>
- Wantouw dkk. (2015). Hubungan Pengetahuan Tentang Perawatan Dengan Penyembuhan Luka Episiotomi Pada Ibu Post Partum. *Ejournal Keperawatan(E-Kep)*, 1(1), 3
- WHO. World Health Statistics 2015: World Health Organization; 2015.
- Kemenkes RI. (2019). *Profil Kesehatan Indonesia 2018 Kemenkes RI. (2019).*[http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil kesehatan-](http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-)
- Wiknjosastro. (2012). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal, Edisi 1. Cet. 12.* Jakarta: Bima Pustaka.
- Widia, L. (2017). Hubungan Antara Paritas dengan Kejadian Ruptur Perineum. *Jurnal Darul Azhar* Vol.3 (1). 20-27.
- Yuniarti, Y. (2018). Efektivitas Salep Jintan Hitam (*Nigella Sativa*) Pada Proses Penyembuhan Luka Perineum Rupture Ibu Nifas. *Jurnal Kesehatan Manarang*, 4(2), 64. <https://doi.org/10.33490/jkm.v4i2.76>
- Zuhana, N., Prafitri, L. D., & Ersila, W. (2017). Indeks Masa Tubuh terhadap

Penyembuhan Luka Perineum Ibu Nifas. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(2).

<https://doi.org/10.48144/jiks.v10i2.78>