

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN IBU POSTPARTUM DI DESA SUMBERSARI
KECAMATAN CIPARAY KABUPATEN BANDUNG
TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh:

**ERNA RAHMAWATI
NIM. 512022011**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIAH BANDUNG
2023**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN IBU POSTPARTUM DI DESA SUMBERSARI
KECAMATAN CIPARAY KABUPATEN BANDUNG
TAHUN 2023**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Menyelasaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

**ERNA RAHMAWATI
NIM. 512022011**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

ERNA RAHMAWATI

NIM. 512022011

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN IBU POSTPARTUM DI DESA SUMBERSARI
KECAMATAN CIPARAY KABUPATEN BANDUNG
TAHUN 2023**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Skripsi
Tanggal 17 Juli 2023

Oleh :

Pembimbing I



Evi Kusumaharti, S.ST., M.Keb
NPP. 2009200885028

Pembimbing II



Haris Hidayat, S.T., M.Kom
NPP. 2008041280025

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:
**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN IBU POSTPARTUM DI DESA SUMBERSARI
KECAMATAN CIPARAY KABUPATEN BANDUNG
TAHUN 2023**

Disusun Oleh:
ERNA RAHMAWATI
NIM. 512022011

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 17 Juli 2023

Penguji I



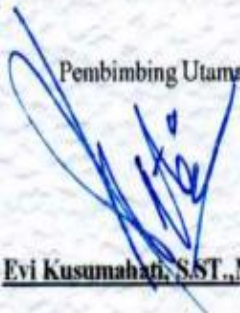
Anesa Wilandika, S.Kep., Ners., M.Kep

Penguji II



Ami Kamila, S.ST., M.Kes

Pembimbing Utama



Evi Kusumahati, S.ST., M.Keb

Pembimbing Pendamping



Haris Hidayat, S.T., M.Kom

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Erna Rahmawati

NIM : 512022011

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Skripsi yang berjudul :

**Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat
Kecemasan Ibu Postpartum Didesa Sumbersari
Kecamatan Ciparai Kabupaten Bandung
Tahun 2023**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pancabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 17 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,

A red and yellow official stamp with the Garuda Pancasila emblem and the text "METER TEMBAK" and "1B5AKX485824402". A handwritten signature is written over the stamp.

Erna Rahmawati

MOTTO

Tidak ada ujian yang tidak bisa di selesaikan. Tidak ada kesulitan yang melebihi batas kesanggupan. Karenanya

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kadar kesanggupannya”

QS Al-Baqoroh :286

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, puji syukur kepada Allah SWT Yang telah memberikan nikmat karunia serta kemudahan yang engkau berikan. Akhirnya Skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu. Shalawat serta salam selalu tercurah limpahkan kepada baginda Rasulullah Nabi Besar Muhammad SAW.

Segala perjuangan saya hingga titik ini, saya persembahkan teruntuk orang-orang hebat yang selalu menjadi penyemangat, menjadi alasan saya kuat sehingga bisa menyelesaikan Skripsi ini.

1. Kepada Orang tua tercinta yang telah mendoakan, membesarkan dan mendidik kami.
2. Rektor Universitas Aisyiyah Bandung Ibu Tia Setiawati S.Kp.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep. An yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menimba ilmu di kampus tercinta ini.
3. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung Ibu Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep yang telah memberikan izin penelitian
4. Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Ibu Annisa Ridlayanti, S.Keb.,M.Keb.,Bd.
5. Dosen pembimbing yang telah memberikan kesempatan dan bimbingan dalam penyusunan penelitian ini Ibu Evi Kusumahati,S.ST.,M.Kes dan Bapak Haris Hidayat S.T.,M.Kom selalu meluangkan waktu disela-sela kesibukannya. Menjadi salah satu dari anak bimbinganmu menjadi nikmat yang sampai saat ini saya syukuri. Terimakasih ibu, semoga jerih payahmu terbayarkan dan selalu dilimpahkan kesehatan
6. Bapak Ahmad Munawar,S.Pd Selaku Kepala desa sumbersari yang telah memberikan izin kepada saya untuk menyelesaikan penelitian sampai dengan selesai
7. Kepada suami saya Arif Sarifudin yang senantiasa memberikan do'a, motivasi dukungan yang baik berupa moril maupun materil

8. Teman-Teman mahasiswa seperjuangan dan teman sejawat yang memberikan support dan semangat

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar dapat bermanfaat bagi penulis dan semua pihak yang membutuhkan.

Bandung , 17 Juli 2023

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Erna', with a stylized flourish at the end.

(Erna Rahmawati)

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas ridho dan rahmat-Nya yang Maha Besar Penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul ***“Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Postpartum Di Desa Sumbersari Kecamatan Ciparay Kabupaten Bandung Tahun 2023”***. Adapun tujuan dari penulisan Skripsi ini adalah untuk menunjang salah satu tugas untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, tidak sedikit kesulitan dan hambatan yang penulis jumpai, namun Syukur Alhamdulillah berkat Rahmat dan Hidayah Allah SWT serta kesungguhan penulis yang disertai bantuan, dukungan serta motivasi dari berbagai pihak baik langsung maupun tidak langsung, segala kesulitan dapat diatasi dengan sebaik-baiknya, yang pada akhirnya Skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh sebab itu sudah sepantasnya penulis ingin mengucapkan terima kasih banyak dan penghargaan sebesar-besarnya kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kep.,MS.Biomed selaku wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Nandang Jamiat N, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom selaku wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M,Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung

5. Inggriane Puspita Dewi, S.Kep.Ners.M.Kep selaku wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
6. Annisa Ridlayanti, S.Keb.,M.Keb.,Bd selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Bandung
7. Evi Kusumahati, S.ST.,M.Keb selaku dosen pembimbing utama yang selalu memberikan arahan, saran, semangat dan solusi dalam Skripsi ini
8. Haris Hidayat, S.T.,M.Kom selaku Dosen Pembimbing pendamping yang selalu memberikan dukungan, bimbingan dan motivasi serta selalu sabar memberikan arahan, kritik, dan saran yang baik selama proses penyusunan proses Skripsi ini.
9. Segenap dosen pengajar Program Studi Sarjana Kebidanan dan seluruh staf karyawan Universitas 'Aisyiyah Bandung yang telah memfasilitasi kegiatan pembelajaran.
10. Bapak Ahmad Munawar,S.Pd, selaku Kepala Desa Sumbersari yang telah memberikan izin bagi peneliti untuk melakukan penelitian Di Desa Sumbersari.
11. Kepada Suami saya Arif Sarifudin yang senantiasa tak henti-hentinya memberikan do'a, motivasi, dukungan yang baik berupa moril maupun material selama proses mendapatkan gelar Sarjana di Universitas 'Aisyiyah Bandung.
12. Kepada anak- anak saya Akhdan arif athaya puja dan Annisa shezan ayunindya yang selalu mendukung saya.
13. Kepada keluarga besar saya yang selalu memberikan dukungan baik secara moril maupun material selama proses mendapatkan gelar Sarjana di Universitas 'Aisyiyah Bandung.
14. Kepada Bidan Ima martila yang selalu memberikan bantuan selama proses penyusunan Skripsi ini.

15. Kepada Bidan Fana afiza yang selalu memberikan bantuan selama proses penyusunan Skripsi ini.

16. Kepada teman seperjuangan saya yang selalu senantiasa memberi semangat dan motivasi selama proses penyusunan Skripsi ini.

Diharapkan, Skripsi ini bisa bermanfaat untuk semua pihak khususnya bagi penulis dan pembaca, saya menyadari bahwa Skripsi ini masih banyak kekurangan. Maka, saya sangat mengharapkan atas kritik dan saran yang bersifat membangun semua pihak agar Skripsi ini bisa lebih baik untuk kedepannya.

Bandung, Juni 2023

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Erna', with a stylized flourish at the end.

Erna Rahmawati

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU POSTPARTUM DI DESA SUMBERSARI KECAMATAN CIPARAY KABUPATEN BANDUNG TAHUN 2023

Erna Rahmawati¹⁾ Evi Kusumahati²⁾, Haris Hidayat³⁾

***¹⁾ Program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas
Aisyiyah Bandung***

***²⁾ Program Studi sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas
Aisyiyah Bandung***

Email : ernarahmawati390@gmail.com

Abstrak

Kecemasan postpartum merupakan masalah yang signifikan, karena ibu akan mengalami perubahan fisik dan psikologi yang membutuhkan dukungan keluarga selama masa pemulihan. Dukungan keluarga memiliki pengaruh positif sehingga kecemasan ibu postpartum tidak berkembang menjadi postpartum blues dimana kondisi menjadi lebih berat seperti depresi postpartum. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan dukungan keluarga terhadap tingkat kecemasan ibu postpartum Di Desa Sumbersari Kecamatan Ciparay Kabupaten Bandung Tahun 2023. Jenis penelitian adalah analitik korelasional. Sampel penelitian sebanyak 32 ibu postpartum yang diambil secara total sampling.. Kriteria inklusi 1)ibu dengan primipara 2)ibu postpartum dengan kesadaran *composmentis*.3) Ibu postpartum usia 0-40 hari. Kriteria Eksklusi 1) Ibu postpartum menolak menjadi responden 2) Ibu postpartum di rujuk. Instrument yang digunakan berupa kuesioner untuk mengukur dukungan keluarga dan tingkat kecemasan yang merupakan hasil adaptasi dan telah melalui uji validitas dan reabilitas. Analisis data *bivariat* dengan uji korelasi *rank spearman*. Hasil penelitian didapatkan bahwa sebagian besar dukungan keluarga tinggi sebanyak 17 responden (53,1%) dan sebagian besar kecemasan ringan sebanyak 19 responden (59,4%). Hasil uji bivariat menunjukkan p value $0,000 < 0,05$. Diharapkan untuk petugas Kesehatan setempat memberikan edukasi terhadap ibu postpartum mengenai perawatan psikis maupun fisiologis postpartum.

Kata Kunci : postpartum, dukungan keluarga, kecemasan

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND ANXIETY
LEVELS OF POSTPARTUM MOTHERS IN SUMBERSARI VILLAGE,
CIPARAY DISTRICT
BANDUNG DISTRICT IN 2023**

Abstract

Postpartum anxiety is a significant problem, because the mother will experience physical and psychological changes that require family support during the recovery period. Family support has a positive influence so that the postpartum mother's anxiety does not develop into postpartum blues where conditions become more severe such as postpartum depression. This study aims to analyze the relationship between family support and anxiety levels for postpartum mothers in Summersari Village, Ciparay District, Bandung Regency in 2023. The type of research is correlational analysis. The research sample consisted of 32 postpartum mothers who were taken by total sampling. Inclusion criteria 1) primiparous mothers 2) postpartum mothers with composmentis awareness. 3) Postpartum mothers aged 0-40 days. Exclusion Criteria 1) Postpartum mothers refuse to be respondents 2) Postpartum mothers are referred. The instrument used is a questionnaire to measure family support and anxiety levels which are the result of adaptation and have been tested for validity and reliability. Bivariate data analysis with Spearman's rank correlation test. The results showed that most of the high family support as many as 17 respondents (53.1%) and mostly mild anxiety as many as 19 respondents (59.4%). Bivariate test results show a p value of $0.000 < 0.05$. It is expected that local health workers will provide education to postpartum mothers regarding postpartum psychological and physiological care..

Keywords: postpartum, family support, anxiety

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Erna Rahmawati
NIM : 512022011
Program Studi : Sarjana Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN IBU POSTPARTUM DI DESA SUMBERSARI
KECAMATAN CIPARAY KABUPATEN BANDUNG TAHUN 2023**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 09 Agustus 2023
Yang menyatakan

Erna Rahmawati

Mengetahui,
Tim Pembimbing
Nama

1. Evi Kusumahati, S.ST., M.Keb

2. Haris Hidayat, S.T., M.Kom

Tandatangan


.....

.....

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	I
KATA PENGANTAR	I
DAFTAR ISI	IV
DAFTAR TABEL	VI
DAFTAR BAGAN	VII
DAFTAR LAMPIRAN	VIII
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E . Sistematika Penulisan	8
F. Materi Skripsi	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Landasan Teori	10
1. Postpartum	10
2. Kecemasan	19
3. Keluarga	36
4. Dukungan Keluarga	36
5. Dukungan Sosial Keluarga dalam Perspektif Islam	41
B. Hasil Penelitian yang Relevan	43
C. Kerangka Pemikiran	49
D. Kerangka Konsep	50
E. Hipotesis	50

BAB III METODE PENELITIAN	51
A. Metode Penelitian	51
B. Variabel Penelitian	51
C. Definisi Operasional	53
D. Populasi dan Sampel	54
E. Teknik Pengambil Sampel	54
F. Instrumen Penelitian	55
G. Uji Validitas dan Reabilitas	58
H. Teknik Analisa Data	61
I. Prosedur Penelitian	66
J. Tempat dan Waktu Penelitian	67
K. Etika Penelitian	67
MANUSKRIP	68

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penelitian Relevan	43
Tabel 3.1	Definisi Operasional	53
Tabel 3.2	Kisi Kisi Kuisisioner Dukungan Keluarga.....	56
Tabel 3.3	Kisi Kisi Kuisisioner Kecemasan.....	57
Tabel 3.4	Hasil Uji Validitas Kuisisioner HARS.....	58
Tabel 3.5	Hasil uji validitas Kuisisioner Dukungan Keluarga.....	59

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Kerangka Pemikiran	49
Bagan 2.2	Kerangka Konsep	50
Bagan 3.1	Analisis Data.....	64

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kuesioer Dukungan Keluarga
- Lampiran 2 Kuesioner HARS
- Lampiran 3 Uji Turnitin BAB I-III
- Lampiran 4 Uji Turnitin manuskrip
- Lampiran 5 Foto Pengisian Kuesioner
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Izin Etik
- Lampiran 8 Lembar Bimbingan
- Lampiran 9 CV

DAFTAR PUSTAKA

- Arifin. (2015). *Psikologi Sosial*. CV Pustaka Setia.
- Arikunto. (2016). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Asmayanti. (2017). Hubungan Dukungan Suami Dengan Kejadian Depresi Postpartum Di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta*.
- Depkes RI. (2016). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak, Jilid A'*.
- Friedman, M. M. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, Teori dan Praktik*. Widya Medika.
- Jarnawi, J. (2020). Mengelola Cemas Di Tengah Pandemi Corona. *At-Taujih : Bimbingan Dan Konseling Islam*, 3(1), 60.
<https://doi.org/10.22373/taujih.v3i1.7216>
- Juliana Widyastuti Wahyuningsih. (2019). hubungan antara dukungan keluarga dengan kejadian kecemasan postpartum. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 7(2), 1–18.
http://www.joi.isoss.net/PDFs/Vol-7-no-2-2021/03_J_ISOSS_7_2.pdf
- Manurung, N. (2016). *Terapi Reminiscence*. Trans Info Media.
- Notoatmodjo. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT. Rineka Cipta.
- Nurul Azizah NA. (2019). *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Press U.
- Sugiyono. (2018). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif*. ALPABETA.
- Rosdiana, N. (2018). Hubungan antara Dukungan Suami dengan Kecemasan Ibu Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Gatak Sukoharjo. *Jurnal Maternity and Neonatal*.
- Safrudin. (2015). *Pendidikan Keluarga*. Gava Media.
- Saraswati, C. D. (2019). *Tingkat kecemasan menggunakan terapi relaksasi nafas dalam teori slow deep breathing*.
- Simanjuntak. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Deepublish.

- Sochib. (2015). *Pola Asuh Orangtua*. Rineka Cipta.
- Sugiyono. (2017a). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta Bandung.
- Sugiyono. (2017b). *Metodologi Penelitian Kualitatif, Kuantitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sulistyaningsih, D. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Postpartum Di Rsud I.a Moeis Samarinda. *Carbohydrate Polymers*, 6(1), 5–10.
- Sulistyawati. (2015). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Perpustakaan Nasional.
- Sunarsih, & Dewi. (2014). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Salemba Medika.
- Nurrohman. (2017). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Ibu Postpartum Dalam Pemeriksaan Postpartum Di Desa Kartasura Kecamatan Kartasura. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Hernawan, B. (2017). *Hubungan antara jenis kelamin dan usia dengan kejadian dengue syok sindrom pada anak di ponorogo*. 80–88.
- Oktaviani, Y. (2014). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Upaya Pencegahan Demam Berdarah Dengue Di Wilayah Kerja Puskesmas Tikus Tanjung Mutiara Tahun 2014*. 1(2).