

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Adanya perubahan pada skala nyeri ibu bersalin dimana jumlah sebelum diberikan Aromaterapi Lemon yakni sebagian besar skala nyeri pada ibu bersalin mengalami nyeri berat yaitu sejumlah 9 orang (60,0%). Ketika sudah diberikan Aromaterapi Lemon sebagian besar skala nyeri pada ibu bersalin mengalami nyeri berada pada nyeri ringan yaitu sebanyak 15 orang (100%). Hasil penelitian diperkuat oleh hasil perbedaan nilai uji dengan menggunakan uji statistik Wilcoxon didapatkan p value sebesar 0,001 ($p \text{ value} < 0,05$) dengan arti bahwa terdapat adanya perbedaan nilai yang sangat bermakna. Sehingga bahwa disimpulkan adanya pengaruh dari Aromaterapi Lemon terhadap skala nyeri pada ibu bersalin di Poned Rawat Inap Cimalaka Kabupaten Sumedang.

Sedangkan skala nyeri pada ibu bersalin sebelum sebelum diberikan terapi murottal Al-Qur'an, sebagian besar responden mengalami nyeri sedang dengan jumlah 8 responden (53,3%) sedangkan setelah diberikan terapi murottal Al-Qur'an, sebagian besar responden mengalami nyeri ringan dengan jumlah 15 responden (100%). Hasil penelitian diperkuat oleh hasil perbedaan nilai uji dengan menggunakan uji statistik Wilcoxon didapatkan p value sebesar 0,001 ($p \text{ value} < 0,05$) dengan arti bahwa terdapat adanya perbedaan nilai yang sangat bermakna. Sehingga bahwa disimpulkan adanya pengaruh

dari terapi murottal Al-Qur'an terhadap skala nyeri pada ibu bersalin di Poned Rawat Inap Cimalaka Kabupaten Sumedang.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan agar lebih mengembangkan penelitian ini ditinjau dari ilmu kesehatan khususnya dalam topik pengaruh aromaterapi lemon dan terapi murottal Al-Qur'an terhadap nyeri pada ibu bersalin.

2. Bagi Poned Rawat Inap Cimalaka Kabupaten Sumedang

Puskesmas Rawat Inap Cimalaka Kabupaten Sumedang diharapkan untuk dapat menentukan strategi dalam menghadapi permasalahan persalinan dan dapat menerima masukan serta informasi mengenai salah satu faktor yang dapat memengaruhi nyeri dari ibu bersalin.