

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI
DENGAN KESIAPAN PSIKOLOGIS DALAM MENGHADAPI
MENARCHE PADA REMAJA PUTRI DI SEKOLAH DASAR
TEGALAREN KABUPATEN MAJALENGKA**

SKRIPSI



Oleh :

**EVA LESTARI
NIM. 512022091**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2023**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI
DENGAN KESIAPAN PSIKOLOGIS DALAM MENGHADAPI
MENARCHE PADA REMAJA AWAL PUTRI DI SEKOLAH
DASAR TEGALAREN KABUPATEN MAJALENGKA**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

**EVA LESTARI
NIM. 512022091**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

EVA LESTARI
NIM. 512022091

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI
DENGAN KESIAPAN PSIKOLOGIS DALAM MENGHADAPI
MENARCHE PADA REMAJA AWAL PUTRI DI SEKOLAH
DASAR TEGALAREN KABUPATEN MAJALENGKA**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Skripsi
Tanggal 11 Juli 2023

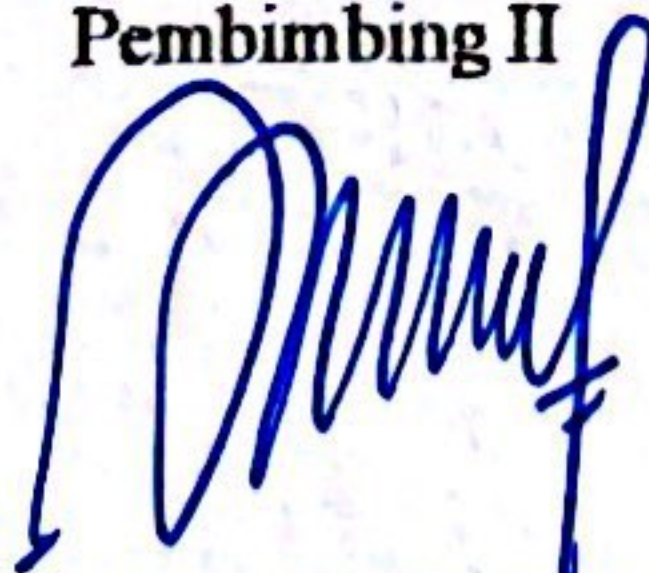
Oleh :

Pembimbing I



Maya Sukmayati, S.ST., M.KM., Bdn
NPP. 2010021274035

Pembimbing II



Nurlatifah, S.ST., M.Keb
NPP. 2010210886037

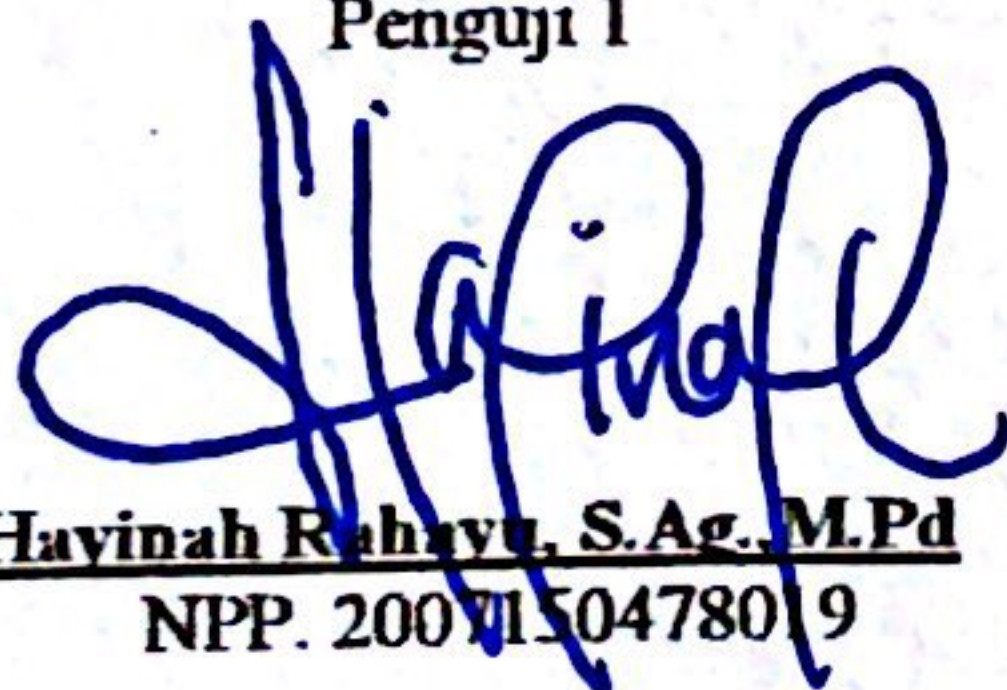
LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :
**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI
DENGAN KESIAPAN PSIKOLOGIS DALAM MENGHADAPI
MENARCHE PADA REMAJA AWAL PUTRI DI SEKOLAH
DASAR TEGALAREN KABUPATEN MAJALENGKA**

Disusun oleh :
EVA LESTARI
NIM. 512022091

Telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 11 Juli 2023

Penguji 1



Hayinah Rahayu, S.Ag., M.Pd
NPP. 2007150478019

Penguji 2



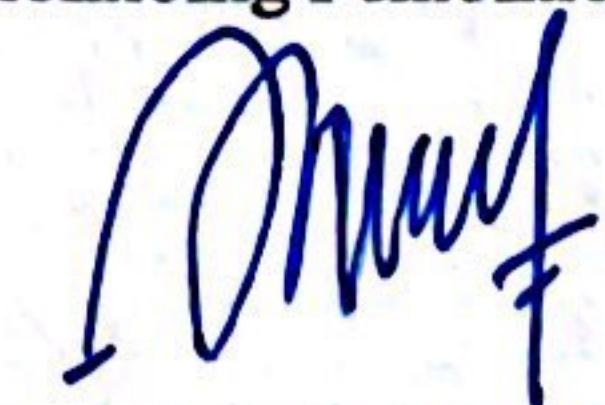
Giari Rahmilasari, S.ST., M.Keb., Bdn
NPP. 2011150881045

Pembimbing Utama



Maya Sukmayati, S.ST., M.KM., Bdn
NPP. 2010021274035

Pembimbing Pembimbing



Nurlatifah, S.ST., M.Keb
NPP. 2010210886037

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Eva Lestari

NIM : 512022091

Program Studi : S1 Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Skripsi yang berjudul :

“Hubungan Pengetahuan tentang Menstruasi dengan Kesiapan Psikologis dalam Menghadapi *Menarche* pada Remaja Awal Putri di Sekolah Dasar Tegalaren Kabupaten Majalengka”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Majalengka, 23 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Eva Lestari

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Eva Lestari
NIM : 512022091
Program Studi : S1 Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

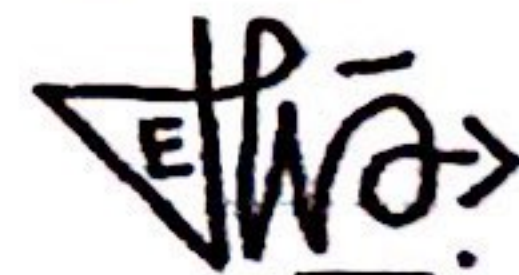
**“HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI DENGAN
KESIAPAN PSIKOLOGIS DALAM MENGHADAPI MENARCHE PADA
REMAJA AWAL PUTRI DI SEKOLAH DASAR TEGALAREN KABUPATEN
MAJALENGKA”**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 23 Juli 2023

Yang Menyatakan,



Eva Lestari

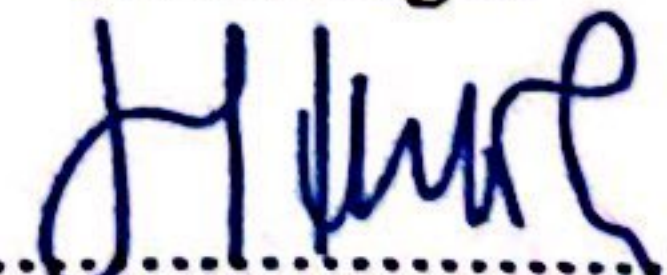
Mengetahui,
Tim Pembimbing

Nama

1. Maya Sukmayati, S.ST., M.KM., Bdn

2. Nurlatifah, S.ST., M.Keb

Tandatangan





MOTO HIDUP DAN PERSEMBAHAN

MOTTO HIDUP

“Menuntut ilmu adalah taqwa. Menyampaikan ilmu adalah ibadah. Mengulang-ulang ilmu adalah zikir. Mencari ilmu adalah jihad.”

- Abu Hamid Al Ghazali –

“Barang siapa keluar mencari sebuah ilmu, maka ia akan berada di jalan Allah hingga ia kembali”

- HR Tirmidzi –

“Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras. Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan. Tidak ada kemudahan tanpa doa”

- Ridwan Kamil –

PERSEMBAHAN

Terima kasih Tuhan atas segalanya. Karya ini peneliti persembahkan sepenuhnya kepada kedua orang tua peneliti, Bapak Mirkat dan Ibu Aah Wartiah yang selalu memberikan doa, cinta, kasih, dan mau berjuang untuk mewujudkan mimpi anaknya, serta seluruh Dosen Universitas ‘Aisyiyah Bandung, saudara terdekat yang selalu memberikan doa, cinta, kasih, semangat untuk peneliti, dan teman-teman semua yang sudah berproses bersama dan mau saling membantu peneliti ucapkan terima kasih.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia serta hidayah-Nya sehingga dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan tentang Menstruasi dengan Kesiapan Psikologis dalam Menghadapi *Menarche* pada Remaja Awal Putri di Sekolah Dasar Tegalaren Kabupaten Majalengka”. Skripsi ini dibuat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Dalam pembuatan skripsi ini peneliti mendapatkan bimbingan, bantuan baik moril maupun materil dari berbagai pihak, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Tia Setiawati, S.Kp., M.Kep.,Ns. Sp.Kep.An, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung, yang telah memberikan kesempatan dalam menyusun Skripsi.
2. Dr. Sitti Syabariah, S.Kp.,MS.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung, yang telah memberikan kesempatan dalam menyusun Skripsi.
3. Nandang Jamiat N, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung, yang telah memberikan kesempatan dalam menyusun Skripsi.
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung, yang telah memberikan kesempatan dalam menyusun Skripsi.

5. Annisa Ridlayanti, S.Keb.,M.Keb.,Bd, selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung, yang telah memberikan kesempatan dalam menyusun Skripsi.
6. Maya Sukmayati, S.ST.,M.KM.,Bdn selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan kesempatan dan bimbingan dalam menyusun Skripsi.
7. Nurlatifah, S.ST., M.Keb, selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan kesempatan dan bimbingan dalam menyusun Skripsi.
8. Hayinah Rahayu, S.Ag.,M.Pd, selaku Penguji 1 yang telah memberi saran dan pertanyaan dalam menyusun Skripsi.
9. Giari Rahmilasari, S.ST.,M.Keb.,Bdn selaku Penguji 2 yang telah memberi saran dan pertanyaan dalam menyusun Skripsi.
10. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan banyak ilmu untuk peneliti.
11. Casmedi, S.Pd, selaku Kepala Sekolah SD Tegalaren, yang telah memberikan izin, arahan, dan support kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian dalam menyusun Skripsi.
12. Siswi kelas IV, V, VI SD Tegalaren yang senantiasa berkenan dan mendukung segala kegiatan yang peneliti selenggarakan.
13. Orang tua tercinta yang selalu memberikan do’a terbaik tiada hentinya dan memberikan dukungan kepada peneliti.

14. Teman-teman seperjuangan Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung Tahun Akademik 2022/2023 yang telah memberikan dukungan dan membantu dalam proses pembuatan Skripsi.
15. Semua pihak yang telah berkontribusi dan memberikan semangat penuh untuk penyelesaian Skripsi.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih belum sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan dalam Skripsi ini.

Akhirnya semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat khususnya untuk peneliti, umumnya untuk pembaca yang berminat dalam pelayanan Asuhan Kebidanan pada remaja awal putri khususnya mengenai Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan Kesiapan Psikologis Dalam Menghadapi *Menarche*.

Majalengka, Maret 2023

A stylized handwritten signature in black ink, featuring a large 'E' and 'L' intertwined, with a horizontal line and an arrow-like flourish at the end.

Eva Lestari

ABSTRAK

Eva Lestari

512022091

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI DENGAN KESIAPAN PSIKOLOGIS DALAM MENGHADAPI *MENARCHE* PADA REMAJA AWAL PUTRI DI SEKOLAH DASAR TEGALAREN KABUPATEN MAJALENGKA

III BAB; 2023; 72 halaman; 6 tabel; 3 gambar; 23 lampiran.

Survei menunjukkan remaja putri di Indonesia merasa takut dan tidak siap menghadapi *menarche* dan memiliki pengetahuan yang kurang tentang menstruasi karena kurangnya mencari informasi sehingga menimbulkan pengalaman traumatis dan tidak percaya diri. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang menstruasi dengan kesiapan psikologis dalam menghadapi *menarche*. Manfaat penelitian ini sebagai sumbangan ilmiah dan masukan untuk pengembangan ilmu pengetahuan khususnya mengenai pengetahuan tentang menstruasi dengan kesiapan psikologis dalam menghadapi *menarche*. Metode penelitian ini kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *nonprobability sampling* dan *sampling total* sebanyak 36 orang. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Pengolahan data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *Spearman Rank*. Hasil penelitian ini dari 36 responden didapatkan mayoritas berusia 10 tahun sebanyak 16 orang (44.4%), setengah responden merupakan siswi kelas IV sebanyak 18 orang (50.0%), pengetahuan tentang menstruasi kurang sebanyak 18 orang (50.0%), dan kesiapan psikologis dalam menghadapi *menarche* tidak siap sebanyak 18 orang (50.0%). Hasil uji *Spearman Rank* $P \text{ value } 0.001 < 0.05$ menunjukkan adanya hubungan antara pengetahuan tentang menstruasi dengan kesiapan psikologis dalam menghadapi *menarche*. Saran penelitian ini yaitu pihak sekolah dapat bekerja sama dengan Puskesmas di wilayahnya dengan melakukan penyuluhan tentang menstruasi untuk meningkatkan kesiapan psikologis dalam menghadapi *menarche*.

Kata Kunci : kesiapan psikologis menghadapi *menarche*, pengetahuan menstruasi, remaja

Kepustakaan : 32 Sumber (2014 – 2023)

ABSTRACT

Eva Lestari

512022091

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE ABOUT MENSTRUATION WITH PSYCHOLOGICAL READINESS OF DEALING WITH MENARCHE AMONG TEEN GIRLS MAJALENGKA

III CHAPTER; 2023; 72 pages; 6 tables; 3 pictures; 23 attachments.

Surveys show that adolescent girls in Indonesia feel afraid and unprepared to face menarche and have insufficient knowledge about menstruation due to lack of information seeking, resulting in traumatic experiences and lack of confidence. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge about menstruation and psychological readiness in facing menarche. The benefit of this research is as a scientific contribution and input for the development of science, especially regarding knowledge about menstruation with psychological readiness in facing menarche. This research method is quantitative correlation with cross sectional approach. The sampling technique used nonprobability sampling and total sampling of 36 people. The research instrument used a questionnaire. Data processing using univariate and bivariate analysis with the Spearman Rank test. The results of this study of 36 respondents showed that the majority were 10 years old as many as 16 people (44.4%), half of the respondents were grade IV students as many as 18 people (50.0%), knowledge about menstruation was lacking as many as 18 people (50.0%), and psychological readiness in facing menarche was not ready as many as 18 people (50.0%). The results of the Spearman Rank test P value $0.001 < 0.05$ showed a relationship between knowledge about menstruation and psychological readiness in facing menarche. The suggestion of this study is that the school can cooperate with the health center in the region by conducting counseling on menstruation to improve psychological readiness in facing menarche.

Keywords : *psychological readiness to face menarche, menstrual knowledge, adolescents*

Literature : *32 Sources (2014 – 2023)*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
MOTO HIDUP DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	7
E. Sistematika Penelitian	8
F. Materi Skripsi.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Landasan Teori	9
1. Remaja.....	9
2. Menstruasi.....	13
3. <i>Menarche</i>	22

4. Pengetahuan	26
5. Kesiapan.....	29
6. Psikologi Perkembangan Anak Menurut (Hurlock, 2018).....	31
B. Hasil Penelitian Yang Relevan	41
C. Novelty (Kebaruan).....	43
D. Kerangka Pemikiran.....	44
E. Hipotesis Penelitian.....	45
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	46
A. Metode Penelitian.....	46
B. Variabel Penelitian.....	46
1. Definisi Konseptual.....	46
2. Definisi Operasional.....	47
C. Populasi dan Sampel	49
1. Populasi.....	49
2. Sampel.....	50
D. Teknik Pengumpulan Data	51
1. Instrumen Penelitian.....	51
2. Instrumen Kuesioner Pertanyaan Mengenai Pengetahuan Remaja Awal Putri Tentang Menstruasi.....	52
3. Instrumen Kuesioner Pernyataan Mengenai Kesiapan Psikologis dalam Menghadapi <i>Menarche</i>	52
4. Kisi-Kisi Kuesioner.....	53
5. Sumber Data.....	54
6. Pengolahan Data.....	55
E. Validitas dan Reliabilitas.....	56
1. Validitas.....	56
2. Reliabilitas.....	56
F. Teknik Analisis Data.....	57
1. Analisis Univariat.....	57
2. Analisis Bivariat.....	58
G. Prosedur Penelitian.....	60
1. Tahap Persiapan :	60

2. Tahap Pelaksanaan :	60
3. Tahap Akhir :	61
H. Tempat dan Waktu Penelitian.....	62
I. Etika Penelitian.....	62
1. Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	62
2. Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>).....	63
3. Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	63
4. Sukarela.....	63
MANUSKRIP.....	64
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Hasil Penelitian Yang Relevan	41
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	48
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Kuesioner Penelitian.....	53
Tabel 1 Distribusi Variabel berdasarkan Pengetahuan Remaja Awal Putri tentang Menstruasi di SD Tegalaren Kabupaten Majalengka.....	67
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Variabel Berdasarkan Kesiapan Psikologis dalam Menghadapi Menarche Pada Remaja Awal Putri di SD Tegalaren Kabupaten Majalengka.....	67
Tabel 3 Hubungan Pengetahuan tentang Menstruasi dengan Kesiapan Psikologis dalam Menghadapi Menarche pada Remaja Awal Putri di SD Tegalaren	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Masa Pubertas Tumpang Tindih dengan Akhir Masa Kanak-Kanak dan Permulaan Remaja	34
Gambar 2. 2 Kerangka Pemikiran.....	44
Gambar 3. 1 Definisi Konseptual.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 2 : Surat Izin Studi Pendahuluan Ke SD Tegalaren
- Lampiran 3 : Surat Balasan Izin Penelitian dari SD Tegalaren
- Lampiran 4 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian dari SD Tegalaren
- Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian Ke Kesbangpol (Badan Kesatuan Bangsa dan Politik) Kabupaten Majalengka
- Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian Ke Disdik (Dinas Pendidikan dan Kebudayaan) Kabupaten Majalengka
- Lampiran 7 : Surat Balasan Izin Penelitian dari Kesbangpol (Badan Kesatuan Bangsa dan Politik) Kabupaten Majalengka
- Lampiran 8 : Surat Balasan Izin Penelitian dari Disdik (Dinas Pendidikan dan Kebudayaan) Kabupaten Majalengka
- Lampiran 9 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 10 : Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 11 : Persetujuan Mengikuti Penelitian
- Lampiran 12 : Izin Memakai Kuesioner Penelitian (Sari, 2021)
- Lampiran 13 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Penelitian (Sari, 2021)
- Lampiran 14 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 15 : Master Tabel Data Penelitian
- Lampiran 16 : Hasil Pengolahan Data

- Lampiran 17 : Kegiatan Bimbingan Pembimbing Utama dan Pembimbing Pendamping
- Lampiran 18 : Persetujuan Sidang Proposal
- Lampiran 19 : Persetujuan Sidang Akhir Skripsi
- Lampiran 20 : Persetujuan Hasil Revisi Sidang Proposal dari Pembimbing Utama dan Pembimbing Pendamping
- Lampiran 21 : Persetujuan Hasil Revisi Sidang Akhir dari Pembimbing Utama dan Pembimbing Pendamping
- Lampiran 22 : Surat Bebas Administrasi Sidang Proposal
- Lampiran 23 : Surat Bebas Administrasi Sidang Akhir Skripsi
- Lampiran 24 : Surat Persetujuan Etik (*Ethical Approval*)
- Lampiran 25 : Persetujuan Pengumpulan Skripsi
- Lampiran 26 : Dokumentasi Kegiatan Penelitian
- Lampiran 27 : Cek Turnitin

DAFTAR PUSTAKA

- Anwar, C., & Febrianty, R. (2017). *Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Peran Ibu dengan Kesiapan Remaja Putri Menghadapi Menarche pada Siswi Kelas 4-6 di SD 3 Peuniti Kota Banda Aceh*. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 3(2), 154. <https://doi.org/10.33143/jhtm.v3i2.267>
- Ayatullah, J. (2019). *Hubungan Pengetahuan tentang Menstruasi dengan Kesiapan Psikologis Remaja Putri Usia Pubertas Menghadapi Menarche (Awal Pertama Haid) Di SMP 1 Soromandi*. 1–10.
- Dapodikdasmen. (2023). *Data Pokok Pendidikan Direktorat Jenderal Pendidikan Anak Usia Dini, Pendidikan Dasar dan Pendidikan Menengah Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset dan Teknologi*.
- Deade, F. M., Ernita, L., & Nugrahmi, M. A. (2022). *Gambaran Tingkat Pengetahuan terhadap Kesiapan Remaja Putri Pra-Pubertas dalam Menghadapi Menarche di Panti Asuhan Aisyiyah Bukittinggi Tahun 2021*. *Jurnal Ners*, 6(1), 67–74.
- Diananda, A. (2019). *Psikologi Remaja dan Permasalahannya*. *Journal ISTIGHNA*, 1(1), 116–133. <https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20>
- Durmaz, B. (2017). *Validity and Reliability of Geriatric Depression Scale - 15 (Short Form) in Turkish older adults*. In *Northern Clinics of Istanbul*. <https://doi.org/10.14744/nci.2017.85047>
- Haruna, S. R., & Rahim, A. (2020). *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Kesiapan Menghadapi Menarche dengan Kecemasan Siswi pada Kelas V Dan Vi di Sd Inpres Tello Baru 1/1*.
- Harzif, A. K., Silvia, M., & Wiweko, B. (2018). *Fakta-Fakta Mengenai Menstruasi pada Remaja*.
- Hidayah, N., & Palila, S. (2018). *Kesiapan Menghadapi Menarche pada Remaja Putri Prapubertas Ditinjau dari Kelekatan Aman Anak dan Ibu*. *Psychopathic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(1), 107–114. <https://doi.org/10.15575/psy.v5i1.2021>
- Hidayat, A. A. A. (2014). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data* (T. Utami); Edisi 2). Salemba Medika.
- Hurlock, E. B. (2018). *Perkembangan Anak Edisi Keenam Jilid 1 dan 2*.
- Juwita, S., & Yulita, N. (2018). *Hubungan Pengetahuan dengan Kesiapan Remaja Putri dalam Menghadapi Menarche*. *JOMIS (Journal Of Midwifery Science)*, 2(2), 50–54.

- Kemenkes RI. (2018). *Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*. Kementerian Kesehatan RI, 53(9), 1689–1699.
- Kementerian Kesehatan RI. (2017). *Profil Kesehatan Indonesia 2014 (Vol. 1227, Nomor July)*. <https://doi.org/10.1002/qj>
- Lestari, T. (2018). *Metode penelitian, Analisis Korelasi Rank Spearman*.
- Manase, P., Nurbaya, S., Sumi, S. S., Nani, S., Makassar, H., Perintis, J., Viii, K., & Makassar, K. (2022). *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri terhadap Kesiapan Menghadapi Menarche*. 2, 424–432.
- Meizela, D. (2020). *Hubungan Pengetahuan dengan Kesiapan Siswi Kelas V dalam Menghadapi Menarche di Sd Negeri 79 Kota Bengkulu Tahun 2020*. Skripsi, 1–53.
- Mohammadi, Q. (2022). *a Kap Study on Menstruation and Assessment of Dietary Habits Among School Going Girls (12-16 Years) of Private Educational Institutions in Hyderabad*. Journal of Advanced Scientific Research, 13(08), 92–101. <https://doi.org/10.55218/jasr.202213814>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan (Cetakan Ketiga)*. Rineka Cipta.
- Nurmawati, I., & Erawantini, F. (2019). *Hubungan Pengetahuan tentang Menstruasi dengan Kesiapan Siswi Sd dalam Menghadapi Menarche*. Jurnal Kesehatan, 12(2), 136–142. <https://doi.org/10.23917/jk.v12i2.9770>
- Rima Wirenviona, A. A. I. D. C. R. (2020). *Edukasi Kesehatan Reproduksi (I. Hariastuti)*. Airlangga University Press.
- Ritanti, S. N. S. (2022). *Asuhan Keperawatan Keluarga pada Remaja Dengan Masalah Resiko Perilaku Seks*. Haura Utama.
- Roslita, R., & Adila, D. R. (2022). *Jurnal Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nursing Journal) Hubungan Pengetahuan tentang Menarche dengan Kesiapan Menghadapi Menarche Relationship Knowledge about Menarche with Readiness to Face Menarche Pendahuluan dinding rahim yang muncul dari alat kela*. 2, 23–35.
- Rumiyandini, A. D., Faizah, Z., & Irwanto, I. (2021). *Knowledge Related To Students Readiness To Face Menarche At Sdn Kaliurip Purworejo*. Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal, 5(2), 116–126. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v5i2.2021.116-126>
- Saraswati, S. (2014). *52 Penyakit Perempuan : Mencegah dan Mengobati 52 Penyakit Yang Sering diderita Perempuan*. Yogyakarta : Kata Hati.

- Sari, R. F. (2021). *Hubungan Pengetahuan tentang Menstruasi dengan Kesiapan Menghadapi Menarche pada Siswi Di SDN 38 Kota Bengkulu*. Skripsi, 1, 1–61.
- Siregar, D. S. (2018). *Hubungan Dukungan Keluarga tentang Menstruasi dengan Kesiapan Remaja Putri Menghadapi Menarche di SMP Swasta Nurul Ilmi Padangsidimpuan*.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif* (Setiyawami); Cetakan Ketiga. Alfabeta, CV.
- Supriyanto, G., Sari, R. M., & Rosyladita, I. (2022). *Hubungan Pengetahuan dengan Kesiapan dalam Menghadapi Menarche pada Siswi Kelas V di SD Negeri 82 Kota Bengkulu*. *Jurnal Kebidanan Besurek*, 7(1), 28–34. <https://doi.org/10.51851/jkb.v7i1.331>
- Unicef. (2020). *Manajemen Kebersihan Menstruasi Dan Pencegahan Perkawinan Anak*. In *Pimpinan Pusat Muslimat NU UNICEF*.
- Widyastuti, R. & P. (2014). *Kesehatan Reproduksi*. Jakarta : Fitramaya.
- World Health Organization. (2018). Seychelles 2018 Update. *Monitoring progress on universal health coverage and the health-related Sustainable Development Goals in the South- East Asia Region 2018*.