

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat kecemasan ibu bersalin dalam proses persalinan sebelum diberikan terapi SEFT sebagian besar memiliki tingkat kecemasan ringan di PMB Deba Kusmiaty I.
2. Tingkat kecemasan ibu bersalin dalam proses persalinan setelah diberikan terapi SEFT sebagian besar memiliki tingkat kecemasan normal di PMB Deba Kusmiaty I.
3. Terapi SEFT efektif menurunkan tingkat kecemasan pada ibu bersalin dalam proses persalinan di PMB Deba Kusmiaty I.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan agar lebih mengembangkan penelitian ini ditinjau dari ilmu kesehatan khususnya dalam topik pengaruh terapi SEFT terhadap tingkat kecemasan dalam proses persalinan.

2. Bagi Tempat Praktek Mandiri Bidan

Tempat Praktek Mandiri Bidan diharapkan untuk dapat menentukan strategi dalam menghadapi permasalahan persalinan dan dapat menerima masukan serta informasi mengenai salah satu faktor yang dapat memengaruhi nyeri dari ibu bersalin.